

INSPIRASI DAN SOLUSI

sugesti

FEBRUARI 2025

HIDUP BAHAGIA MULAI DARI “DIRI SENDIRI”



DOWNLOAD GRATIS



SCAN ME

TERNYATA INILAH
SOSOK ORANG
YANG PERTAMA KAL
HARUS ANDA BUAT
BAHAGIA

BINGUNG Mencari
CARA UNTUK
HIDUP BAHAGIA?

INGIN HIDUP SELALU
BAHAGIA?
COBA BIASAKAN
5 HAL INI DALAM
KEHIDUPAN ANDA

700 ml

Desain botol ergonomis yang mudah digenggam, dengan ukuran pas untuk berbagai kebutuhan. Pilihan tepat bagi mereka yang aktif.

Coba Sekarang



WINGSFOOD

KEJUTAN TUTUP BOTOL
AQUVIVA
BERHADIAH
MILIARAN
LANGSUNG DI BALIK TUTUP BOTOL!



**BUKA TUTUPNYA,
TEMUKAN
HADIAHNYA**

Beli AQUVIVA sekarang, gosok tutup botolnya, dan temukan berbagai hadiah langsung bernilai hingga miliaran rupiah!

MILIARAN UANG TUNAI
10 IPHONE 15 Pro Max
3 WULING AIR EV LITE
1 TOYOTA FORTUNER

100 LOGAM MULIA
1 GRAM





TINGKATKAN SEMUA JENIS TRANSAKSI & MENANGKAN MOBIL BARU UNTUK ANDA



*Syarat & ketentuan berlaku

www.waringinhospitality.com

Gambar hanya sekedar ilustrasi saja

WH COIN



WWW.WARINGINHOSPITALITY.COM

Earn Point Get Rewards



LUMINOR LUMINOR

WARINGIN
HOSPITALITY

WARINGIN LOYALTY PROGRAM

WH Coin is Waringin Hospitality's loyalty program that rewards our loyal customers. Earn points every time you make a transaction at all Waringin properties and redeem the points for various attractive prizes. Join WH Coin now and enjoy the benefits of every stay at Waringin Hospitality.

BOOK NOW

Buka semua keunggulan dengan Telkomsel Halo

Beralih ke Telkomsel Halo dengan paket Halo+ dapatkan layanan serba plus mulai dari kuota internet hingga 350GB di semua jaringan, telepon dan SMS ke semua operator serta roaming. Dapatkan juga beragam hiburan premium hingga ekstra kuota yang dapat dipilih tanpa tambahan biaya. Nikmati mudahnya atur penggunaan, ganti paket, bayar, dan kontrol tagihan dalam genggam.

Kini dengan kuota dan benefit lebih banyak di jaringan terbaik

Telkomsel

Beli SIM Baru

Beralih ke Halo

Kuota besar dengan banyak benefit

Halo+ bold

Mulai dari
Rp100.000 /bulan

Subscribe now

Beragam benefit eksklusif dengan layanan prioritas

Halo+ supreme

Paket terbaik untuk gadget barumu

Halo+ device

Halo+ bold

Mulai dengan kemudahan dan keunggulan

Mulai dari
Rp100.000/bulan

Berlangganan

Kuota hingga

120GB

+200 Menit Nelpn & 200 SMS

Bebas pilih berbagai digital benefit



Koneksi prioritas



Telkomsel × SAMSUNG
ENTERPRISE

Beriklan Lebih Tepat, Penjualan Makin Meningkat

Bagus Erlangga Anandhitya,
Head of Corporate Marketing
Samsung Electronics Indonesia

dengan **DigiAds** >

#PastiAdaSolusi

Berani Jadi Lebih Efektif
ROAS* Naik 32X Lebih Tinggi

*Return on Ad Spend

Info lebih lanjut klik tsel.id/digiads

by Telkom Indonesia 

Daftar Isi



07

Redaksi

Bingung Mencari Cara Untuk Hidup Bahagia? Inilah Caranya



11

Catatan Kecil

Ternyata Inilah Sosok Orang Yang Pertama Kali Harus Anda Buat Bahagia

15

Kekuatan Diri

Ingin Hidup Selalu Bahagia? Coba Biasakan 5 Hal Ini Dalam Kehidupan Anda

19

Inspirasi

Sibuk Mencari Kebahagiaan? Berhentilah Sahabat!

24

Alpha Telepati

Cara Ini Terbukti Mengembalikan Keharmonisan Rumah Tangga Dengan Mudah

Daftar Isi

27

Kekuatan Sugesti

Hati-Hati, 3 Hal Ini Bisa
Membuatmu Susah Bahagia!

31

Inspirasi Tokoh

Adele

35

Motivasi

7 Sikap Positif Untuk
Mengembalikan
Motivasi Hidup

39

Sugesti dalam Gambar



41

Metaphore

Kisah Masehi
Kebahagiaan

Pengembara
Mencari

48

Dokumentasi

49

Testimoni

52

Curhat Pikiran



Bingung Mencari Cara Untuk Hidup Bahagia ? Inilah Caranya

Mas firman, tujuan hidup saya ingin bahagia tetapi saya bingung mencari cara untuk bahagia, sudah banyak buku, banyak kelas saya ikuti, tapi saya malah bingung dengan hidup saya. Kenapa dari dulu saya tidak pernah bahagia, sejak orang tua saya meninggal kecelakaan hidup saya selalu sedih, menikah juga tidak buat saya bahagia. Saya harus gimana mas supaya hidup ini bahagia lagi seperti dulu saat orang tua saya ada” sebuah pertanyaan yang masuk ke email saya dengan tujuan untuk dimuat di majalah kekuatan sugesti. Tapi saya mau bahas di blog dulu deh sebelum masuk ke rubrik curhat pikiran di majalah sugesti

Bahagia dan kebahagiaan, sesuatu hal yang pasti diinginkan oleh setiap orang didunia ini, termasuk anda kan? Tetapi, banyak orang justru mengeluh karena hidupnya tidak bahagia, banyak orang sering mengatakan bahwa “hidup saya tidak bahagia”, “hidup saya susah”, sama seperti pertanyaan yang masuk ke email saya tadi. Bahagia itu menurut kamus besar bahasa indonesia memiliki makna sebagai berikut : bahagia / ba-ha-gia/ 1 n keadaan atau perasaan senang dan tenteram (bebas dari segala yang menyusahakan): — dunia akhirat ; hidup penuh ; 2 aberuntung ; berbahagia : saya betul-betul merasa — karena dapat berada kembali di

Redaksi

tengah-tengah keluarga ;berbahagia /ber-ba-ha-gia/ a 1 dalam keadaan bahagia ; bahagia ; 2 v menikmati kebahagiaan; bahagia ; membahagiakan / mem-ba-ha-gi-a-kan / v 1 menjadikan (membuat) bahagia: ia berusaha keras – keluarganya; 2 mendatangkan rasa bahagia: kehadirannya sangat –

keluarganya; kebahagiaan /ke-ba-ha-gi-a-an/ n kesenangan dan ketenteraman hidup (lahir batin); keberuntungan; kemujuran yang bersifat lahir batin: kehadiran bayi itu mendatangkan – dalam rumah tangganya; saling pengertian antara suami dan istri akan membawa – dalam rumah tangganya.



Dari arti menurut kamus besar bahasa Indonesia dapat disimpulkan bahwa Bahagia itu adalah sebuah “perasaan”, kalau perasaan maka hadirnya didalam diri bukanlah dicari, tapi dibuat alias diciptakan. Lho terus, kalau selama ini mencari bahagia, apa yang dicari? Mencari kemana bahagiannya? Mencari ke sebuah tempat atau mencari ke seseorang? Ketika kita memberi syarat bahwa bahagia itu kalau sedang di tempat A, atau sedang bersama orang A maka ketika orang A sudah tidak ada

tentu bahagia itu hilang, begitu juga ketika sudah tidak ditempat A maka otomatis bahagia itu juga hilang. Bahagia itu hadir bukanlah karena syarat tempat atau syarat seseorang, juga bukan karena syarat waktu. Lantas apa syaratnya? Tentu itu yang anda tanyakan. Bahagia itu hanya membutuhkan “berpikir bahagia”. Yup, bahagia itu sumbernya dari dalam diri kita, dari Pikiran kita sendiri. Kalau

Redaksi

anda sibuk mencari cara bahagia di luar diri maka tentu tidak akan menemukan kebahagiaan yang sejati. Sama seperti pertanyaan email tadi, dia merasa bahagia saat orang tuanya ada, nah inilah “syarat” yang harus diubah. Diubah bahwa kalau ingin bahagia itu tidak butuh orang lain, tidak butuh tempat diluar diri.

Melainkan hanya butuh “berpikir” yang bahagia saja, mudah dan sederhana ya ternyata untuk membuat hidup bahagia itu. Tetapi banyak orang yang salah memahami makna dari bahagia, banyak juga orang yang tidak memahami bagaimana Pikirannya bekerja. Padahal ketika seseorang itu memahami bagaimana pikirannya bekerja maka saya pastikan hidup orang itu selalu bahagia dimanapun dan kapanpun. Hmm, kemarin jumat ada acara “kopdar” alumni AMC di Jakarta dan ada salah

satu alumni AMC yang bicara ke saya “wajah-wajahnya teman-teman AMC beda ya mas, seperti selalu bahagia senyum terus, saya juga merasakan seperti itu ketika menerapkan AMC dalam hidup saya mas, bebas beban dan bahagia always”.



Anda bisa menemukan banyak inspirasi di majalah sugesti edisi bulan Februari 2024 ini.



**Gue Minum
Air Murni,
Bukan Air
Mineral**

**Ringan
& Sehat**

Tanöbel



**Air Murni
Ringan & Sehat**

**#Murni
Lebih Baik**



TERNYATA INILAH SOSOK ORANG YANG PERTAMA KALI HARUS ANDA BUAT BAHAGIA !

Siapa sosok orang yang pertama kali harus dibuat bahagia? apakah pasangan? apakah orang tua? atau anak? Atau siapa? Saya pernah menulis artikel di blog ini juga bahwa bahagia itu hadir bukan karena dicari tetapi bahagia itu hadir karena dibuat.



Lalu siapa orang yang pertama kali harus anda buat bahagia dulu? Banyak orang ketika bekerja sering kali punya keinginan untuk membuat bahagia pasangannya. “saya ingin membahagiakan orang tua” kata sebagian orang ketika ditanya apa tujuannya untuk bekerja. Dan faktanya tujuan itu tidak pernah terjadi. Tujuan membahagiakan orang tua hanya menjadi tujuan yang tidak pernah terwujud, kenapa? karena melupakan sosok yang harus pertama kali dibuat bahagia.

Bagaimana caranya supaya Bisa Bahagia?

Selalu bahagia itu mudah, karena sesungguhnya bahagia itu tidak perlu syarat. Kapan saja dan dimana saja semua orang bisa bahagia. Kalau mau bahagia ya bahagia saja. Bahagia itu rasa senang, happy. Pernah dengar lagu ini “disini senang...disana senang, dimana-mana hatiku senang...”. Lirik lagu ini memang betul, dimana-mana kita bisa bahagia. Mau ditempat A, ditempat B. Sedang melakukan A atau sedang melakukan B semua bisa bahagia.

Catatan Kecil

Karena bahagia itu tidak tergantung tempat tetapi sepenuhnya tergantung dari pikiran kita. Kita harus bisa membawa suasana bahagia dalam pikiran kita disemua tempat. Ketika pikiran berisi suasana yang bahagia maka pasti kehidupan juga penuh kebahagiaan.

Dimulai dari siapa Bahagia itu?



Bahagia itu harus dimulai dari diri kita dulu supaya bias menyebar kepada lingkungan. Misalnya ketika ada teman yang sedang sedih, lalu anda datang menghibur maka pasti teman itu juga ikut bahagia. Bagaimana jika anda sendiri tidak bahagia? maka pasti tidak bisa menghibur teman anda itu kan. Maka biasakan mulai saat ini untuk selalu bahagia.

Bahagia itu tidak butuh bayar kok. Oh ya, saya ingat lagunya koes plus “hati senang walaupun tidak punya uang”. Pernah bertemu orang gila yang selalu tersenyum, ketawa walaupun hidupnya seperti itu? itu membuktikan bahwa bahagia memang tidak butuh uang, tapi kalau ada uang maka bahagia itu bisa meningkat berlipat-lipat hehe.



Sosok Orang ini yang Harus Anda buat Bahagia dulu

Ketika anda ingin berbagi makanan kepada orang lain maka makanan itu harus anda miliki dulu. Kalau anda sendiri tidak punya makanan bagaimana mau berbagi kepada orang lain. Bahkan di Alquran juga ada ayat yang artinya : Hai orang-orang yang beriman, jagalah dirimu dan keluargamu dari api neraka..Yang harus dijaga dulu adalah dirimu dulu baru keluarga. Maka sama juga dengan rasa bahagia, maka yang harus dibuat bahagia dulu adalah diri kita dulu. Anda dulu baru orang lain. Ketika rasa bahagia itu sudah banyak kita miliki maka tentu kita bisa berbagi kepada sekitar. Bahkan orang-orang yang dekat anda juga pasti ikut bahagia. Maka berikan dulu kebahagiaan buat diri kita, lakukan apa yang membuatmu bahagia. Buat senang dulu dirimu, utamakan dulu dirimu. Sayangi dirimu dulu supaya engkau bisa menyayangi orang lain. Ketika kita tahu bagaimana membuat diri ini senang maka pasti juga bisa membuat orang lain senang. Seperti hadits berikut ini :

“Salah seorang di antara kalian tidaklah beriman (dengan iman sempurna) sampai ia mencintai saudaranya sebagaimana ia mencintai dirinya sendiri.” (HR. Bukhari dan Muslim)

IndiHome Paket Movie



Nonton film favorit keluarga semakin lengkap & lebih hemat

Maksimalkan pengalaman menonton bersama keluarga di rumah dengan berbagai pilihan hiburan berkualitas dalam satu tagihan di jaringan internet cepat dan stabil dari IndiHome.

Streaming hiburan favorit yang berkualitas

CATCHPLAY+

Disney+ hotstar



fita



genflix

IndiHomeTV



kuncie

LIONSGATE
PLAY

NETFLIX

prime

sushiroll

Vidio

viu

WeTV

Pilihan Paket IndiHome

Paket Movie Complete

Paket Movie Premium

Paket Movie Standard

Paket JITU 1

Movie Complete

Rp 399.000

Hingga 30Mbps

📺 Biaya pasang	Gratis
👉 Mulai dari	Rp399.000
📱 Benefit	13 Aplikasi

[Info Selengkapnya](#)

Beli

Movie Complete

Rp 419.000

Hingga 50Mbps

📺 Biaya pasang	Gratis
👉 Mulai dari	Rp419.000
📱 Benefit	13 Aplikasi

[Info Selengkapnya](#)

Beli

Movie Complete

Rp 469.000

Hingga 100Mbps

📺 Biaya pasang	Gratis
👉 Mulai dari	Rp469.000
📱 Benefit	13 Aplikasi

[Info Selengkapnya](#)

Beli

Paket Movie Complete

Paket Movie Premium

Paket Movie Standard

Paket JITU 1

Movie Premium

Rp 349.000

Hingga 30Mbps

📺 Biaya pasang	Gratis
👉 Mulai dari	Rp349.000
📱 Benefit	3 Aplikasi

[Info Selengkapnya](#)

Beli

Movie Premium

Rp 369.000

Hingga 50Mbps

📺 Biaya pasang	Gratis
👉 Mulai dari	Rp369.000
📱 Benefit	3 Aplikasi

[Info Selengkapnya](#)

Beli

Movie Premium

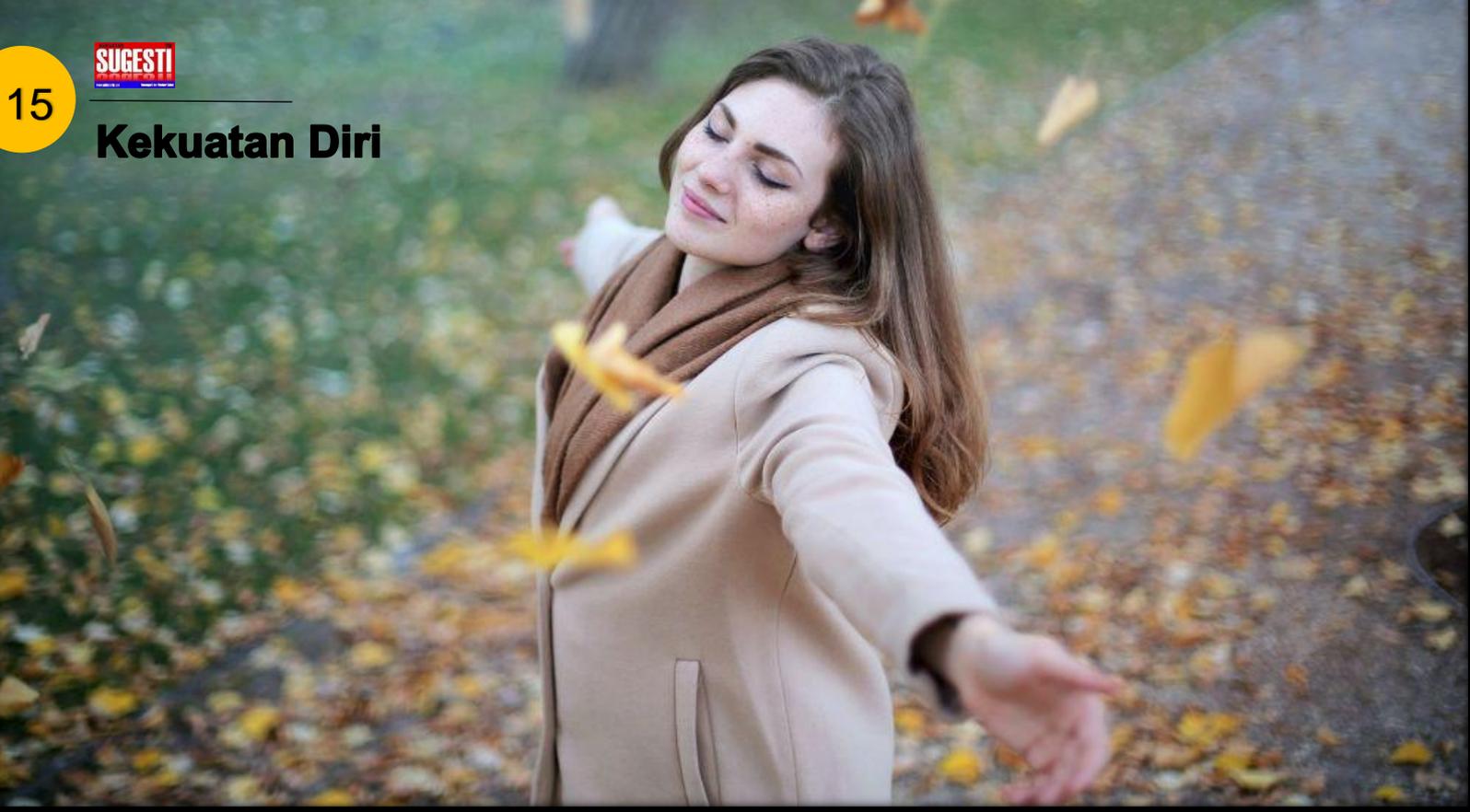
Rp 419.000

Hingga 100Mbps

📺 Biaya pasang	Gratis
👉 Mulai dari	Rp419.000
📱 Benefit	3 Aplikasi

[Info Selengkapnya](#)

Beli



Ingin Hidup Selalu Bahagia ? Coba Biasakan 5 Hal Ini Dalam Kehidupan Anda

Sebuah kebahagiaan, merupakan impian semua orang, saya dan juga anda. Dalam pikiran anda pasti selalu mencari cara bagaimana hidup bahagia, bagaimana mendapatkan kebahagiaan.

Bahkan dalam agama juga diajarkan bahwa kita harus mendapatkan kebahagiaan di dunia dan akhirat. Ada cara-cara mudah supaya hidup seseorang itu selalu bahagia, bahagia dimanapun dan kapanpun. Seringkali saat break makan siang di kelas AMC, biasanya nih ibu-ibu, “sepanjang kelas tadi, saya lihat mas firman itu murah senyum, bahagia terus, gimana sih mas

caranya?”. Saya menjawabnya, “ya bahagia itu kan dari pikiran kita bu, kita sendiri yang membuat kebahagiaan itu”. Yup, kunci kebahagiaan bermula dari Pikiran kita sendiri. Saya mencoba memberikan tips berupa 5 Hal yang perlu anda biasakan supaya hidup selalu dalam bahagia. 5 Hal ini mungkin anda anggap aneh, karena itu saya meminta anda untuk membiasakannya. Ketika sudah terbiasa maka pasti dimanapun dan kapanpun anda selalu bahagia.

Kekuatan Diri

Pertama, Bersyukur ketika Bangun Tidur.

Perjalanan sebuah hari dimulai saat ketika bangun tidur dan mata kita mulai terbuka setelah tidur semalaman. Dan tahukah anda bahwa semua kejadian yang nanti bakal terjadi dalam hari itu, sesungguhnya bermula dari saat kita membuka mata. Kalau anda membuka mata lalu yang ada adalah perasaan malas, perasaan marah dan perasaan jelek lainnya maka pasti seharian itu hidup anda selalu dipenuhi dengan hal yang jelek dan negatif saja. Nah, supaya seharian itu hidup anda penuh bahagia maka mulailah dengan bersyukur sejak anda membuka mata. Jadi, lagu anak-anak itu perlu diubah ya, bukan “bangun tidur ku terus mandi”, tapi “bangun tidur ku bersyukur dulu”.

Kedua, Bernafaslah dengan Penuh Kesenangan.

Semua orang yang masih hidup, pasti bernafas. Saya bernafas, anda juga bernafas. Tapi banyak orang hanya membiarkan begitu saja aktivitas bernafas itu, padahal melalui aktivitas nafas itu bisa membuat kebahagiaan. Coba anda bernafas dengan sadar, caranya luangkan waktu sejenak untuk duduk lalu tariklah nafas panjang, tahan sejenak kemudian baru dihembuskan. Sambil bernafas dengan sadar seperti itu, pikirkanlah hal-hal yang membuat anda senang. Bernafaslah dengan penuh kesenangan maka pasti membuat hidup selalu bahagia.

Ketiga, Tersenyumlah Ketika Bertemu Orang Lain.

Tersenyum, mungkin dianggap remeh oleh sebagian orang. Padahal dengan tersenyum membuat anda menjadi bahagia, sebab dalam



Kekuatan Diri

pikiran anda sudah tersimpan memori bahwa dengan melakukan gerakan senyum akan merileksasikan otak anda secara perlahan. Siapapun orangnya yang anda temui, baik itu

dikantor, dijalan, dipasar atau di mall, ketika orang itu berhadapan dengan anda maka mulailah dengan senyuman. Bahkan kalau anda bertemu orang dikantor yang anda anggap jahat dan judes, cobalah tetap tersenyum.



Keempat, Lihatlah Keindahan Alam.

Ketika keluar rumah, lihatlah hijaunya daun pepohonan, cantiknya bunga-bunga, birunya langit. Itu semua bisa anda lihat disekitar kita kan, tidak harus anda pergi ke puncak atau ke tempat wisata yang jauh. Diluar rumah anda, pasti anda pohon, pasti anda rerumputan, lalu diatas anda juga pasti anda langit. Perhatikan keindahan ciptaan Tuhan itu. Banyak orang biasanya tidak sempat mengarahkan pikirannya untuk melihat hal-hal yang indah itu, begitu keluar rumah langsung yang dipikirkan adalah pekerjaan yang menumpuk, padahal ada langit, ada burung-burung, ada kupu-kupu yang penuh keindahan. Dengan melihat keindahan alam maka yang ada tentu kebahagiaan.

Kelima, Berpikirlah yang Menyenangkan Saja.

Kebahagiaan kita itu bersumber dari Pikiran kita, anda harus menyadari ini. Bukan sebuah tempat, bukan juga seseorang tapi sumber kebahagiaan adalah Pikiran kita. Jika ingin selalu bahagia, maka berpikirlah yang baik-baik saja, berpikirlah yang menyenangkan saja. Ubahlah pikiran anda dari berpikir yang ruwet, dari berpikir yang susah menjadi berpikir yang menyenangkan saja. Dalam kelas AMC sering saya katakan, "kalau berpikir susah bisa, kenapa berpikir yang enak tidak bisa, bukanlah lebih nyaman berpikir yang enak-enak dan menyenangkan saja" Kebahagiaan dalam hidup seseorang bukankah sebuah mimpi yang sulit tercapai, kebahagiaan dalam hidup ini sesungguhnya adalah hal yang sangat mudah untuk kita semua bisa dapatkan. Kebahagiaan bukan dicari, tapi kebahagiaan itu hadir karena kita yang menciptakan.

Galaxy Z Fold6 | Z Flip6

Galaxy AI ✨ is here



Sibuk Mencari Kebahagiaan? Berhentilah sahabat !

Menulis tentang kebahagiaan merupakan sesuatu yang saya sukai, karena membuat saya berpikir tentang rasa bahagia mungkin ya, jadi terasa semangat untuk menyebarkannya kepada anda yang membaca artikel ini.



Bahagia adalah sebuah “rasa”, sama dengan rasa sedih, rasa sakit dan rasa manis asam dan asin hehe..lho kok jadi ngomongin rasa yang di lidah ya. Sedih, gembira, bahagia adalah sebuah “rasa”, yang kita rasakan sendiri. Kenapa saya katakan rasa bahagia kita yang merasakan? ya karena

itu adalah rasa, dan rasa tidak ada yang tahu kecuali hanya bagi yang merasakannya saja. Anda bisa saja terlihat baru jatuh dari sepeda motor, tetapi wajah anda menunjukkan rasa bahagia, karena anda merasakan bahagia saat terjatuh dari sepeda motor. Kok bisa bahagia saat jatuh dari sepeda

motor? Ya bisa saja, kalau jatuhnya pas didepan sebuah warung dan ada penjaganya yang cantik jelita lalu menolong membangunkan dari jatuh. Hayooo...bahagiakan?



Jadi walaupun secara penglihatan, sesuatu peristiwa itu adalah negatif..tapi kalau urusan rasa, maka itu urusan masing-masing individu, sebab rasa terjadi kalau dirasakan. Dan setiap orang bisa membuat macam-macam rasa, kalau dibuat rasa sedih ya sedih, dibuat rasa senang ya senang, dibuat bahagia ya bahagia. Karena semua adalah rasa, rasa yang ada hasil dari hati kita, dan hasil dari pengolahan yang ada dalam diri. Kalau rasa adalah hasil dari pengolahan dalam diri, lalu jika anda selama ini sibuk mencari rasa kebahagiaan di luar diri? apa yang dicari?

Tadi pagi, saya mendapat telepon dari seorang ibu yang bertanya ke saya “mas firman saya lelah mencari kebahagiaan, saya ingin menikmati kebahagiaan, kemana saya mencarinya, saya berjumpa dengan blog mas firman dan saya merasa cocok dengan semua tulisan mas firman, makanya saya telepon ini”....

Sambil tersenyum saya menjawab perkataan ibu ini...“kemana ibu mau mencari?memang kebahagiaan ibu ada disaya?he.he.ibu lelah karena ibu sibuk mencari, sebaiknya ibu berhenti untuk mencarinya, ibu bisa belajar di workshop AMC untuk mengenal itu” ibu terdiam sejenak..lalu berkata lagi “ya mas..kayaknya bener juga apa yang mas firman katakan itu, saya insya Allah segera belajar AMC”.

Banyak dari anda mungkin juga sibuk mencari kebahagiaan?mencari diluar?atau mencari dimana? Kalau anda mencari kebahagiaan itu diluar diri maka yang pasti terjadi adalah rasa lelah dan capek?sebab anda mencari yang tidak ada. Meskipun anda pergi ke gunung, pergi ke pantai, melakukan berbagai meditasi, berbagai pertapaan dan kegiatan lainnya maka saya jamin yang didapatkan adalah rasa frustrasi dan capek. Kenapa itu terjadi? Ya karena anda mencari yang tidak ada...kebahagiaan adalah rasa yang dibuat dan dimunculkan dari dalam.





Kalau anda sudah mulai melakukan pengolahan rasa di dalam diri maka yang namanya rasa bahagia bisa dirasakan dimana saja dan kapan saja sesuai yang anda mau. Karena itu hanya sebuah rasa. Kalau anda perlu memberikan rasa itu yang tinggal membuatnya dan memberikan kepada kehidupan, kalau memang rasa bahagia itu penting bagi anda, lalu kenapa anda mengizinkan rasa yang lain muncul? seperti rasa sedih dan rasa malas serta rasa negatif lainnya? Coba anda sadari, bahwa sebenarnya anda memiliki hak untuk menentukan pilihan, rasa apa yang ingin menguasai hidup anda? kalau anda mau memilih hidup bahagia? maka yang buat saja bahagia itu mendominasi hidup kita. Jadi berhenti yuk untuk mencari kebahagiaan, tapi mulai untuk membuat rasa bahagia itu muncul dari dalam.

Kesempatan Emas di Bulan Penuh Berkah Honda Impian Jadi Nyata



Paket Leasing Honda
Beli Mobil Impianmu Semakin Mudah

DP Ringan*
Cicilan Ringan*

Bunga Rendah*
Tenor Panjang*



Free Biaya
Perawatan Berkala**
(Jasa + Parts s/d 50.000/4 tahun)



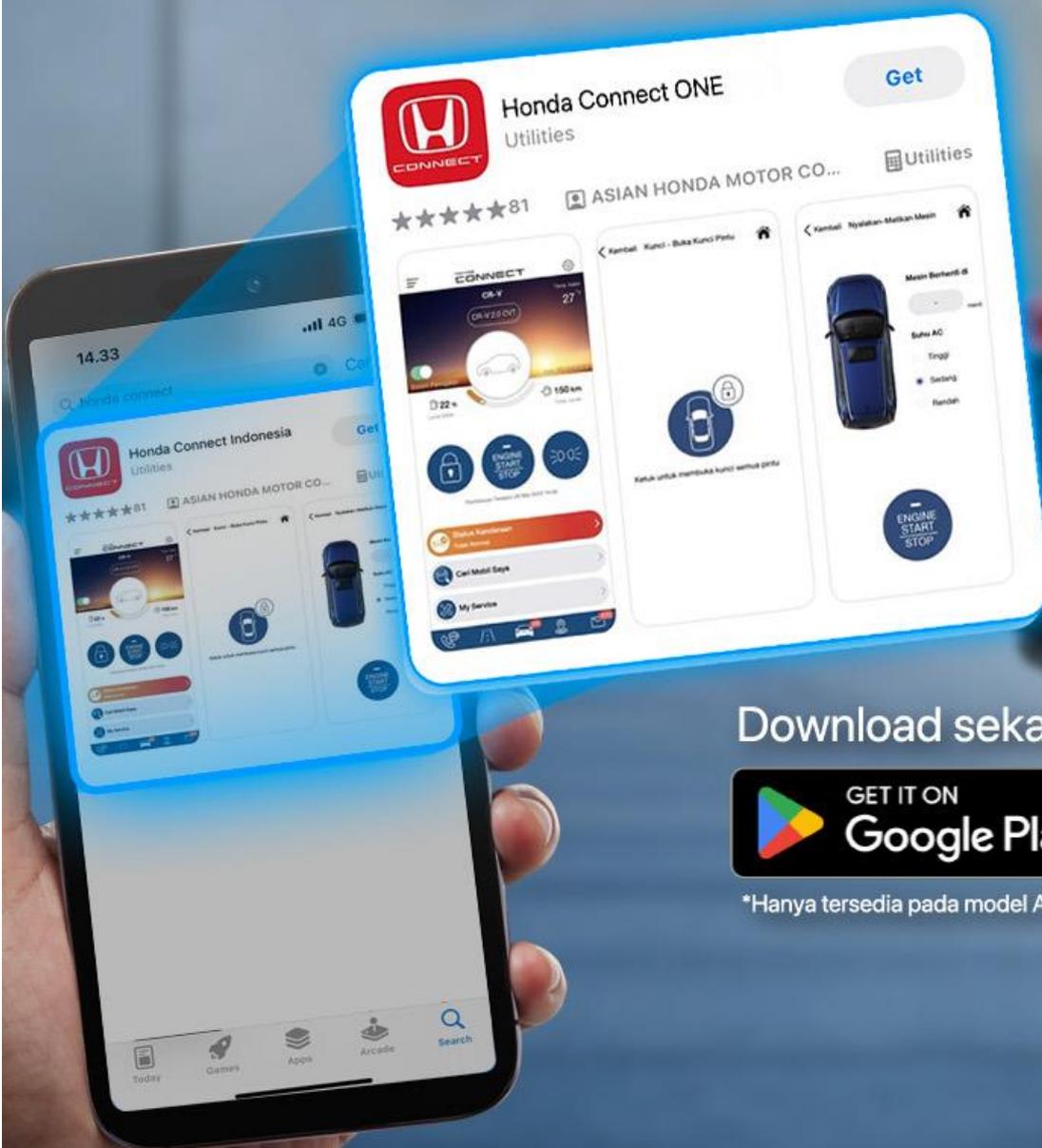
Kunjungi event Honda
Extra Benefit*

Rp **5**
jt

*Syarat & ketentuan berlaku.
Periode promo selama bulan Maret 2025.
Program dan promo tidak mengikat dan dapat berubah sewaktu-waktu.

Migrasi Aplikasi Honda CONNECT Anda Segera!

Akses beragam fitur di genggam tangan Anda.
Dengan dilengkapi fitur keselamatan, keamanan & kenyamanan
jadikan pengalaman berkendara semakin mudah.



Download sekarang



*Hanya tersedia pada model All New Honda CR-V 1.5 Turbo & RS e:HEV

Cara Ini Terbukti Bisa Mengembalikan Keharmonisan Rumah Tangga Dengan Mudah

Dalam kehidupan rumah tangga maka keharmonisan suami istri adalah dasar dari semua kebaikan. Ketika ada masalah urusan keharmonisan maka pasti kehidupan rumah tangga jadi kacau.



Lalu bagaimana cara untuk bisa mengembalikan keharmonisan rumah tangga dengan mudah? Sebuah rumah tangga seiring perjalanan waktu biasanya memiliki masalah akibat perbedaan cara pandang terhadap sesuatu keinginan.

Dan ini biasanya memicu terjadi pertengkaran suami istri, yang ujung-ujungnya adalah kehidupan yang tidak harmonis. Apakah anda pernah mengalaminya?

Lalu apa yang anda lakukan? apakah ngotot dengan pendapat masing-masing atau ada juga yang jual mahal untuk minta maaf lebih dulu? Cara yang satu ini bisa menjadi alternatif buat anda yang mengalami masalah rumah tangga.

Masalah Penyebab Ketidarmonisan Rumah Tangga

Artikel ini dari kisah nyata seorang pembaca buku Alpha telepati. Seorang istri yang awalnya bingung ketika suaminya mendadak berubah sikapnya. Berubahnya itu menjadi cuek, keras kepala bahkan kasar.

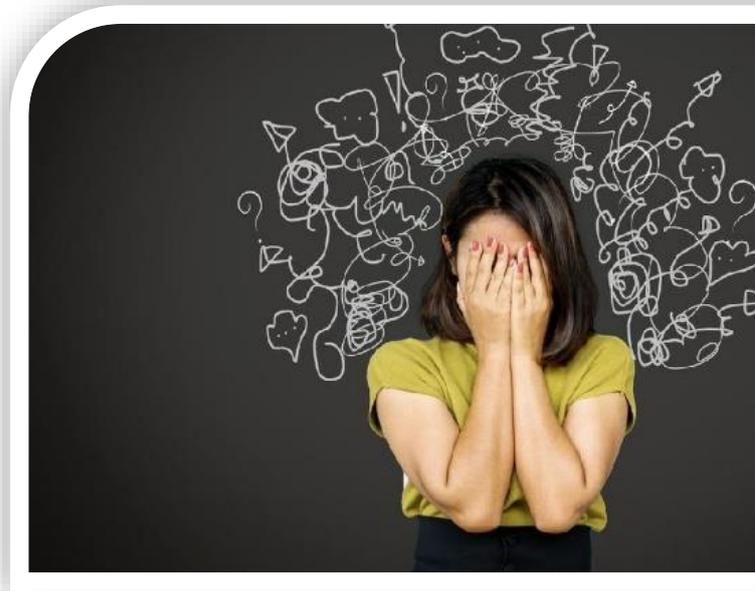
Alphatelepati

Sikap yang seperti ini tentu membuat keharmonisan rumah tangga terganggu. Coba deh anda bayangkan jika menjadi seperti perempuan ini, pasti juga bingung dan tidak nyaman bukan? . Kasus rumah tangga seperti ini bukan hanya satu dua, tapi banyak diluar sana. Seorang suami yang sikapnya kasar, cuek bahkan kasar terhadap istri banyak kita jumpai di lingkungan. Bahkan di media hampir setiap hari ada berita tentang penyiksaan seorang istri oleh suaminya.

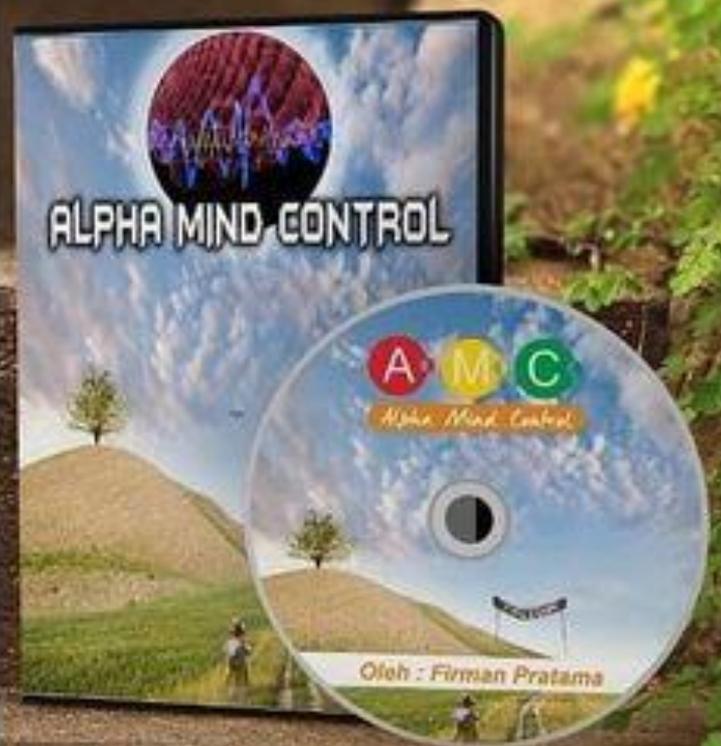
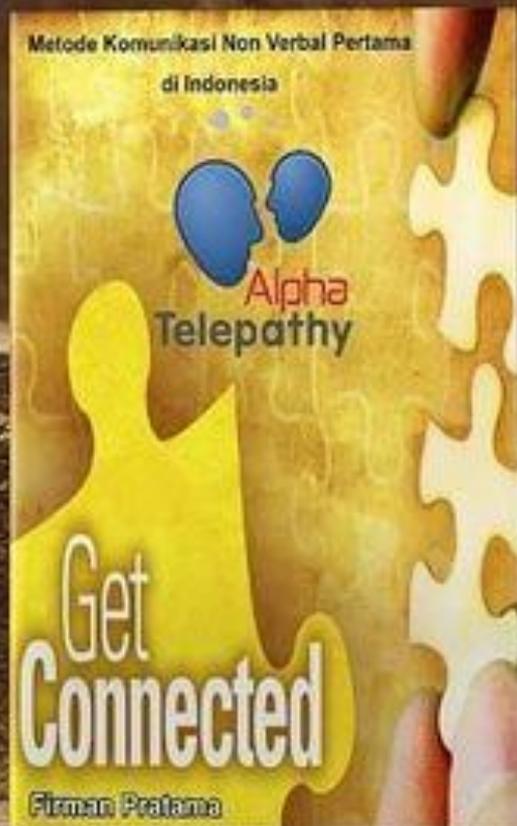
Apa yang membuat situasi ini terjadi? tentu setiap rumah tangga memiliki latar belakang masing-masing. Bisa saja yang terlihat dipermukaan adalah sikap suami yang kasar, marah dan sebagainya. Tapi penyebab dari setiap kasus itu berbeda-beda. Bisa masalah ekonomi, bisa kesehatan, bisa orang tua. Mungkin juga bisa pihak orang ketiga. Tapi apapun penyebabnya semua pasti ada solusinya. Solusinya ketika masih ada cinta dengan tujuan yang sama. Tujuan suami istri yang masih sama, yang masih saling mencintai maka pasti membuat untuk saling mengalah. Dan akhirnya mengakhiri konflik. Tapi bagaimana jika sikap kasar itu muncul lagi? sekali atau dua kali bisa membuat seorang istri bertahan, tapi kalau sering?

Pengaruh Saja Pikirannya

Dibutuhkan sebuah cara untuk mempengaruhi pikiran suami supaya benar-benar berubah. Dan itu dengan menggunakan rumus alpha telepati. Seperti pengalaman istri yang sudah membaca buku alpha telepati. Dia bahagia karena suaminya sekarang berubah total seperti saat di awal pernikahan. Alpha telepati adalah metode yang memang sudah terbukti untuk mempengaruhi pikiran orang lain tanpa perlu capek berbicara, tanpa perlu berdebat. Istilah kerennya langsung tembak ke sasaran utama yaitu di Pikirannya.



Seorang istri wajib mempelari alpha telepati, kenapa? agar supaya mudah untuk mempengaruhi suami sehingga suami menjadi betah dan cinta. Ujung-ujungnya keluarga kembali harmonis lagi. Tentu semua istri menginginkan hal seperti ini, anda juga tentunya.



Info Pemesanan Kitab 101 Kalimat Sugesti :
Whatsapp Mbak Ita : 0812 3063 3464
Shopee, Tokopedia & Lazada :
WahanaSejati



Hati-hati, 3 Hal Ini Bisa Membuatmu Susah Bahagia !

Semua manusia pasti ingin “bahagia”. Apa sih bahagia itu? Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), bahagia adalah keadaan atau perasaan senang dan tenteram (bebas dari segala yang menyusahkan). Pantas saja ya jika semua manusia ingin bahagia. Banyak orang sibuk mencari kebahagiaan, bahkan ada yang mengatakan “saya susah menemukan kebahagiaan”.

Sebenarnya bahagia adalah perasaan yang bisa kita ciptakan. Tetapi, memang beberapa orang susah membuat perasaan bahagia karena tidak

menyadari ada hal-hal yang menyebabkan seseorang susah untuk bahagia. Apa saja yang hal yang membuat seseorang susah untuk bahagia? Simak ya

1. Kurang Bersyukur

Rasa syukur adalah hal penting yang bisa membuat seseorang bahagia. Jika kamu merasa susah untuk bahagia, mungkin kamu tidak memiliki rasa syukur, atau kurang bersyukur.

Kekuatan Sugesti

Semua orang yang bahagia pasti memiliki rasa syukur dan selalu bersyukur dalam hal apapun. Saat seseorang mengatakan sudah bersyukur tapi masih tidak bisa bahagia, itu berarti masih belum bersyukur. Bersyukur itu tidak selalu dengan mengucapkan kata syukur, tapi ada banyak hal lainnya. Seperti tidak mudah membandingkan diri, tidak mudah pesimis, tidak sering mengeluh, dan masih banyak lagi.

Kurang bersyukur juga bisa meningkatkan risiko stres dan depresi lho. Jadi kamu harus sering-sering bersyukur ya.

2. Tidak Mencintai Diri Sendiri

Salah satu penyebab kamu tidak bisa bahagia adalah tidak mencintai diri sendiri atau kurang mencintai diri sendiri. Banyak orang mengaku sudah mencintai diri sendiri, karena sudah menjaga kesehatan, sudah melakukan metime, sudah membeli barang yang dimau, dan sudah melakukan hal yang diinginkan.

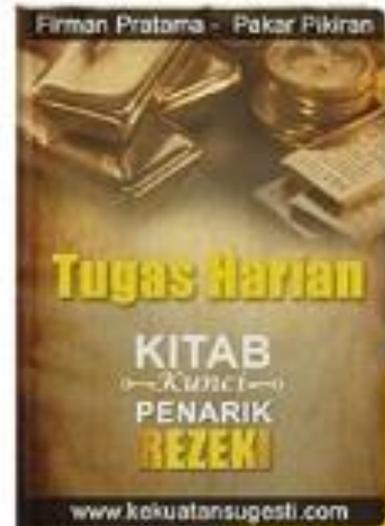
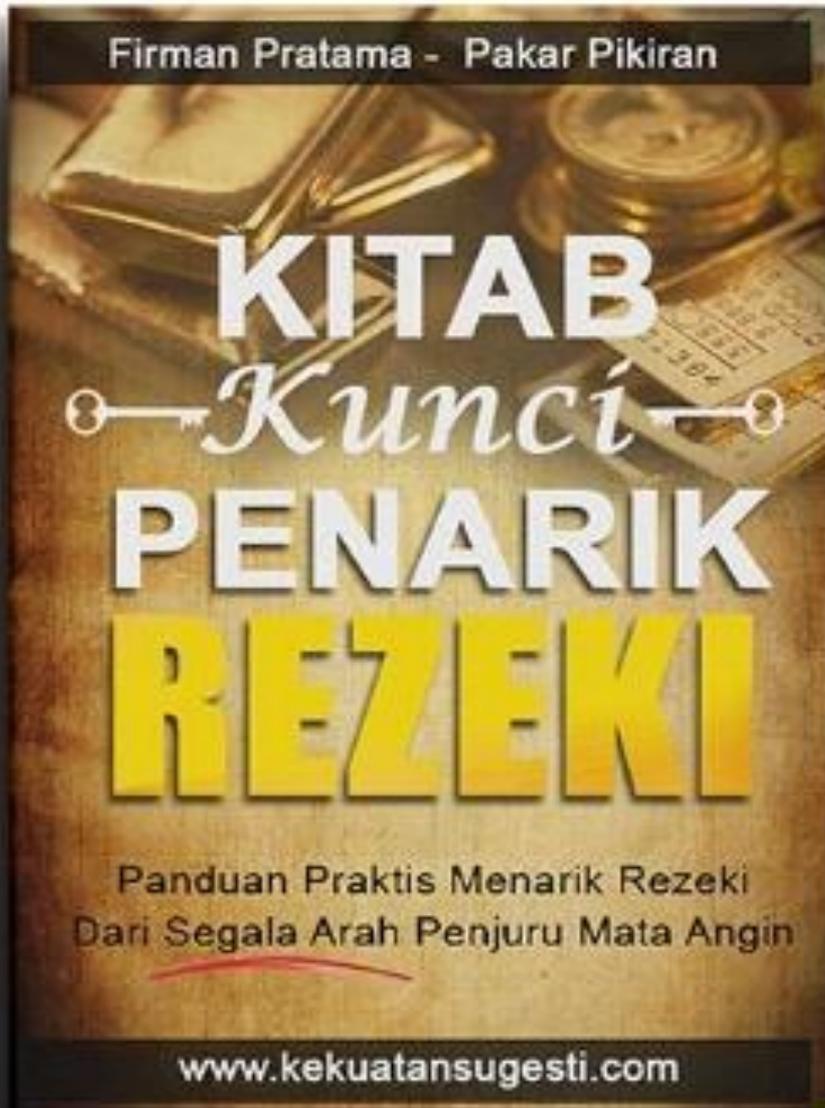
Padahal masih sering membandingkan diri dengan orang lain, selalu kecewa terhadap diri sendiri, minder, iri, dan masih banyak lagi. Hal ini yang sering dilakukan tanpa disadari dan membuat kamu selalu susah untuk bahagia.

3. Tidak Menggunakan Pikiran dengan Benar

Kunci utama untuk bahagia adalah ada di Pikirannya. Bahagia adalah perasaan yang bisa dibuat. Jika kamu mau bahagia, kenali dan gunakan Pikiranmu dengan Benar agar bisa menciptakan perasaan bahagia. Bagaimana cara mengenali dan menggunakan pikiran dengan benar tonton dalam video ini ya.



**100%
ORIGINAL**



**Bonus
Buku Saku**

Info Pemesanan Kitab Kunci Penarik Rezeki :
Whatsapp Mbak Ita :0812 3063 3464
Shopee, Tokopedia, & Lazada :
WahanaSejati

Masih ada
kesempatan
gabung di
BINUS @Malang

BINUS *untuk* **NUSANTARA**

Tahun Akademik 2025/2026 **LIMITED SEATS!**



Pendaftaran s.d Jumat, 21 Maret 2025



TPKS Sabtu, 22 Maret 2025**

Cara Mudah Daftar Online

ADMISI ONLINE



binus.edu/admissions

**Tes Potensi Keberhasilan Studi

Find more
info at



<https://binus.ac.id/malang>



binus_malang



BIOGRAFI ADELE

Inspirasi Tokoh

Adele Laurie Blue Adkins atau yang lebih dikenal sebagai Adele merupakan penyanyi dan penulis lagu kelahiran Tottenham, London, UK, 5 Mei 1988.

Dia adalah anak tunggal pasangan Penny Adkins dan Mark Evans. Namun sang ayah telah pergi sejak Adele berusia 2 tahun. Ia pun sempat mengaku belum bisa memaafkan sikap ayahnya itu.

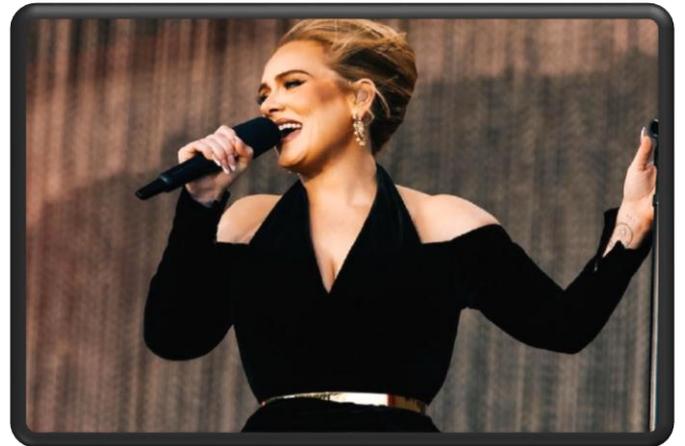
Musik sudah jadi kecintaan Adele sejak usia 4 tahun. Ia sering tampil di pertunjukan yang digelar sang ibu dengan membawakan lagu-lagu milik Spice Girls. Adele pertama kali menulis lagu ciptaannya sendiri, "Hometown Glory", di usia 16 tahun.



Kecintaan Adele pada musik berlanjut hingga bangku kuliah. Selepas lulus dari The BRIT School for Performing Arts & Technology pada Mei 2006, Adele sering mengunggah lagu ciptaannya di situs PlatformsMagazine.com dan MySpace. Ia yang mulai terkenal di media online menapaki babak baru dalam karir bermusik ketika lagunya menarik perhatian XL Recordings.

Adele memulai karir profesionalnya dengan menyumbang suara di lagu "My Yvone" milik Jack Penate setelah bergabung dengan September Management dan XL Recordings di 2006.

Ia kemudian merilis single perdananya, "Hometown Glory", 22 Oktober 2007.



Setahun kemudian, Adele berhasil merilis debut album "19". Lagu andalannya, "Chasing Pavements", yang dirilis pada 28 Januari 2008 berhasil meraih posisi puncak tangga lagu di Inggris dan Billboard Hot 100.

Vokal mumpuni Adele membawa album perdananya itu masuk nominasi dan mendapatkan penghargaan. "19" tercatat sebagai nominator ajang Mercury Prize 2008. Album berisi 12 lagu ini juga memborong 2 piala Grammy Awards 2009 untuk kategori Best Female Pop Vocal dan Best New Artist.

Adele kembali hadir lewat album kedua, "21", di 2011. Album ini diakui Adele terinspirasi dari kisah cintanya. Di album tersebut, Adele mencoba mengusung genre musik country yang dipadukan blues.

Inspirasi Tokoh

Lagu "Someone Like You" dari album "21" sukses ditampilkan Adele dengan gemilang di acara BRIT Awards 2011. Penampilannya itu berhasil mendongkrak penjualan album "19" dan "21". Tak hanya itu, "Someone Like You" dan "Rolling in the Deep" yang juga termasuk dalam "21" berhasil meraih posisi di 5 besar tangga lagu Inggris. Pencapaian tersebut merupakan prestasi besar menyamai rekor The Beatles di 1964.

Prestasi Adele di album kedua tak berhenti sampai di situ. "21" sukses mengalahkan catatan rekor album "Back to Black" (2006) milik Amy Winehouse sebagai album paling laris di sepanjang abad ke-21 dengan terjual sebanyak 3,4 juta copy di Inggris saja. Adele juga menjadi satu-satunya penyanyi yang berhasil membawa tiga single-nya, "Chasing Pavements", "Someone Like You" dan "Set Fire to the Rain", menempati posisi pertama tangga lagu Billboard Hot 100.

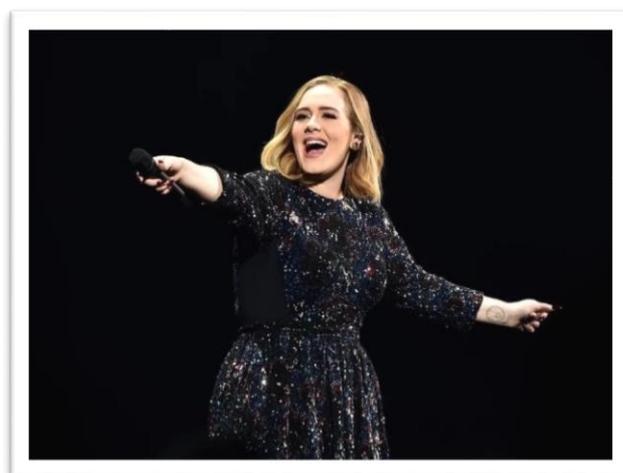
Selain itu, Adele merupakan penyanyi kedua setelah Beyonce Knowles yang membawa pulang 6 piala Grammy Awards sekaligus. Enam kategori di Grammy Awards 2012 yang dimenangkannya antara lain, Record of The Year, Album Terbaik, Lagu Terbaik, Penampilan Solo Terbaik, Album Pop Terbaik serta Video Musik Pendek Terbaik.

Penyanyi yang disebut sebagai 1 dari 100 orang berpengaruh di dunia versi majalah TIME ini kembali membuat pencapaian luar biasa, Oktober 2011. Ia tercatat sebagai satu-satunya penyanyi yang mendapatkan penghargaan Diamond Certification dari RIAA (Asosiasi Industri Rekaman Amerika) sejak satu dekade terakhir.

Sayangnya Adele harus vakum sejenak setelah mengalami pendarahan pita suara di 2011. Akibatnya, Adele harus menjalani operasi bedah mikro di Boston dan terpaksa membatalkan 6 konser di Inggris serta 10 penampilan di Amerika.

Untungnya tak butuh waktu lama bagi Adele untuk comeback. Ia dipercaya menggarap dan menyanyikan single soundtrack film James Bond, "Skyfall", berjudul sama, yang rilis 2012. Lagu yang digarap dengan alunan musik orkestra itu

sukses debut di posisi ke-8 tangga lagu Billboard Hot 100. Single tersebut juga berhasil memenangkan piala Golden Globe Award (2013) dan Academy Award (2013) kategori Best Original Song. Di tahun yang sama, Adele kembali meraih trofi Grammy Awards kategori Best Solo Pop Performance untuk lagu "Set Fire to the Rain".



Kesuksesan sebagai penyanyi membuat Adele kerap menjadi korban bullying artis lain. Ia pernah dikritik oleh desainer Jerman Karl Lagerfeld dan bintang TV Joan Rivers yang menganggapnya terlalu gemuk. Fans Lady GaGa bahkan sempat meledek penyanyi berkebangsaan Inggris itu lewat Twitter di 2011. "GaGa tidak akan memakai gaun dagingnya karena takut Adele akan memakannya," ejek seorang fans saat itu.

Namun kritikan membuat Adele tetap berkarya. Selain itu, ia juga menikmati kehidupannya sebagai seorang ibu. Adele saat ini telah dikaruniai seorang anak bernama Angelo James Konecki. Bayi yang lahir 19 Oktober 2012 ini merupakan buah cinta Adele dengan sang kekasih, Simon Konecki (sejak 2011).

Lebaran Liburan

Diskon s.d. 50%

Lebaran Liburan

Diskon s.d. **50%**

11 Mar – 6 Apr

S&K berlaku



HANYA DI APLIKASI



PROMO TIKET PESAWAT



PROMO HOTEL



PROMO XPERIENCE

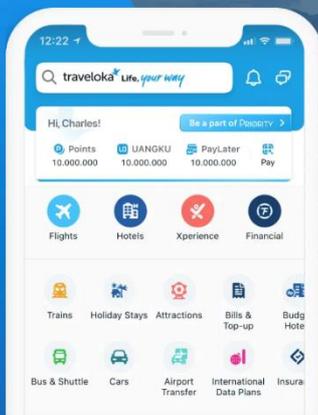
Lebaran Liburan

11 Mar – 6 Apr

Diskon s.d. 50%

+ Kupon s.d. Rp1jt

S&K berlaku



Dapatkan info terbaru seputar tips perjalanan, rekomendasi, serta promo.

Alamat emailmu

Berlangganan Newsletter

Semua pesanan dalam genggaman, selalu siap jalan-jalan. Pakai Traveloka App.



GET IT ON Google play

Download on the App Store



7 Sikap Positif untuk Mengembalikan Motivasi Hidup

Hidup ini adalah perjalanan singkat yang penuh dengan peluang untuk mengejar dan merasakan kebahagiaan setiap hari. Meskipun definisi kebahagiaan bisa berbeda bagi setiap orang, satu hal yang pasti bahwa setiap individu berhak untuk menemukan dan mengalami momen kebahagiaan dalam kehidupannya. Terkadang, sebagai manusia, kita dapat terperangkap dalam rutinitas dan tekanan sehari-hari.

Namun, sangat penting untuk diingat bahwa melakukan hal-hal yang memicu kebahagiaan memiliki dampak positif yang besar terhadap kesejahteraan dan kualitas hidup secara keseluruhan. Berikut ini adalah lima alasan kenapa kamu harus melakukan hal yang membuatmu bahagia setiap hari

1. Meningkatkan kesehatan mental



Korelasi antara kebahagiaan dan kesehatan mental sangatlah kuat. Saat kamu aktif melakukan aktivitas-aktivitas yang membawa kebahagiaan, seperti menekuni hobi kesukaan, menjalin hubungan yang positif dengan orang-orang terdekat, atau hanya menikmati momen santai, kamu secara efektif mengurangi tingkat stres yang kamu rasakan sehari-hari dan memperbaiki suasana hati secara

Motivasi

keseluruhan. Hal ini tidak hanya dapat mengurangi risiko terkena depresi, kecemasan, dan berbagai masalah kesehatan mental lainnya, tetapi juga membantu memperkuat ketahanan mentalmu dalam menghadapi tantangan dan tekanan hidup. Dengan memprioritaskan kegiatan-kegiatan yang menghasilkan kebahagiaan, Kamu secara proaktif merawat kesehatan mentalmu dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan.

2. Meningkatkan kinerja dan kreativitas



Ketika kamu merasa bahagia, otakmu melepaskan hormon dopamin yang membantu meningkatkan fokus, kreativitas, dan produktivitas. Dengan melakukan hal-hal yang membuatmu bahagia, kamu akan merasa lebih termotivasi dan mampu untuk mencapai tujuanmu dengan lebih efektif. Bahkan, kebahagiaan dapat menjadi katalisator untuk inovasi dan ide-ide baru yang menginspirasi.

3. Meningkatkan hubungan sosial

Kebahagiaan juga memiliki dampak positif pada hubungan sosialmu. Ketika kamu bahagia, kamu cenderung lebih ramah, terbuka, dan mudah bergaul dengan orang lain.

Hal ini membantu memperkuat hubungan dengan teman, keluarga, dan pasanganmu. Melakukan aktivitas yang menyenangkan bersama orang-orang terkasih dapat memperkuat ikatan emosional dan meningkatkan kualitas hubunganmu.

4. Mengurangi risiko penyakit kronis

Ternyata, kebahagiaan juga dapat membantu melindungi tubuhmu dari penyakit kronis. Penelitian telah menunjukkan bahwa orang yang merasa bahagia cenderung memiliki sistem kekebalan yang lebih kuat, tekanan darah yang lebih rendah, dan risiko penyakit jantung yang lebih rendah. Dengan melakukan hal-hal yang membuatmu bahagia, kamu tidak hanya meningkatkan kualitas hidupmu secara keseluruhan, tetapi juga melindungi dirimu dari berbagai penyakit yang dapat mengganggu.

5. Membantu menemukan makna dalam hidup

Terakhir, kebahagiaan membantu membimbingmu untuk menemukan makna dalam hidupmu. Ketika kamu merasa bahagia, kamu lebih mungkin merasa puas dengan hidupmu secara keseluruhan dan memiliki pandangan yang lebih positif terhadap masa depan. Melalui melakukan hal-hal yang membuatmu bahagia, kamu dapat menjelajahi minat, passion, dan tujuan hidup yang sejati. Kebahagiaan bukanlah hanya tujuan akhir, tetapi juga proses perjalanan yang penting dalam hidup. Jadi, jangan ragu untuk meluangkan waktu setiap hari untuk melakukan hal-hal yang membuatmu bahagia, karena itu adalah investasi terbaik yang bisa kamu lakukan untuk dirimu sendiri.



UWKS

Universitas Wijaya Kusuma Surabaya



PTS Terbaik Se-Surabaya



PTS Terbaik Se-Jawa Timur



PTS Terbaik Se-Indonesia



PTS TERFAVORIT SE-JAWA TIMUR

Dapatkan **25%*** Potongan UKT



TIMELINE PENDAFTARAN

GELOMBANG 1

▶ 2 Desember 2024 s/d 24 Februari 2025

GELOMBANG 2

▶ 27 Februari 2024 s/d 26 Mei 2025

GELOMBANG 3

▶ 29 Mei 2024 s/d 15 September 2025

MASADEPANGEMILANG

#BERAWALDARISINI

FAKULTAS & PROGRAM STUDI

FAKULTAS TEKNIK (FT)

- S1 - Teknik Sipil
- S1 - Informatika
- S1 - Teknologi Industri Pertanian

FAKULTAS PERTANIAN (FP)

- S1 - Agroteknologi
- S1 - Agribisnis
- S2 - Agribisnis

FAKULTAS HUKUM (FH)

- S1 - Hukum
- S2 - Ilmu Hukum

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS (FEB)

- S1 - Ilmu Ekonomi Pembangunan
- S1 - Manajemen
- S1 - Akuntansi
- S2 - Akuntansi
- S2 - Manajemen

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK (FISIP)

- S1 - Sosiologi
- S1 - Ilmu Politik
- S1 - Kesejahteraan Sosial
- S1 - Ilmu Perpustakaan
- S2 - Ilmu Politik

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN (FKIP)

- S1 - Pendidikan Bahasa Indonesia
- S1 - Pendidikan Bahasa Inggris
- S1 - Pendidikan Matematika
- S1 - Pendidikan Biologi
- S1 - Pendidikan Guru Sekolah Dasar

FAKULTAS KEDOKTERAN (FK)

- S1 - Pendidikan Kedokteran

FAKULTAS KEDOKTERAN HEWAN (FKH)

- S1 - Kedokteran Hewan
- D3 - Kesehatan Hewan

KULIAH HEMAT

Mulai

Rp.1 Jutaan/Bulan

Informasi Pendaftaran : pmb.uwks.ac.id

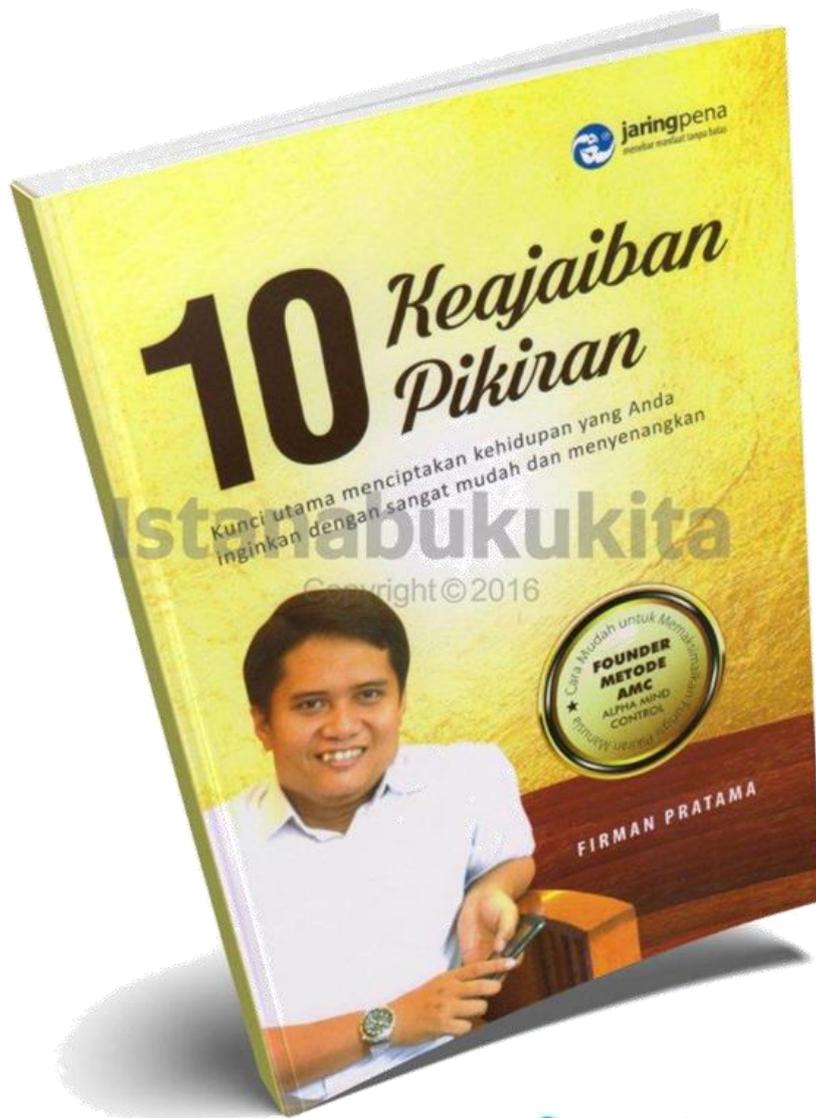
Whatsapp :
082131006331
0315677577



@uwksmediacenter



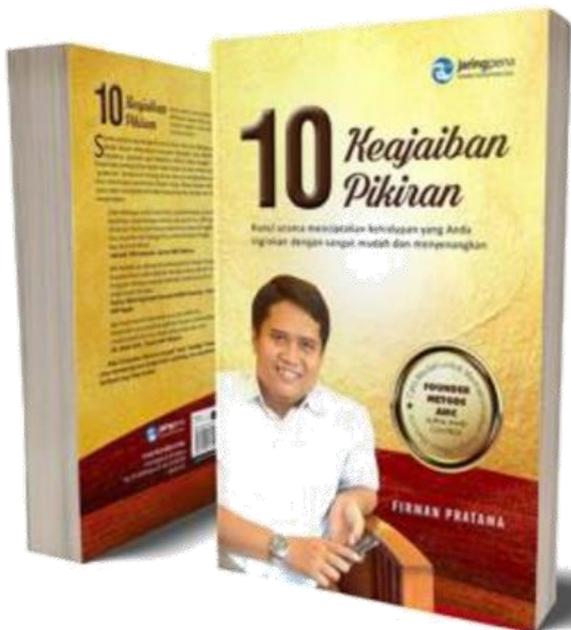
@uwksmediacenter



BUKU *kita*
Mengajal Menakal Kita

 istanabukukita

 Istana Bukukita



TELAH
TERBIT!

10 BUKU KEAJAIBAN PIKIRAN

Temukan **RAHASIA** Menggunakan
KEAJAIBAN Kekuatan Pikiran dengan Cara yang
Mudah, Sederhana dan Penuh Pencerahan DISINI !

Tersedia di :

JP BOOKS
baca itu asyik... Store

 **TOKO BUKU DISKON
TOGAMAS**

Gramedia

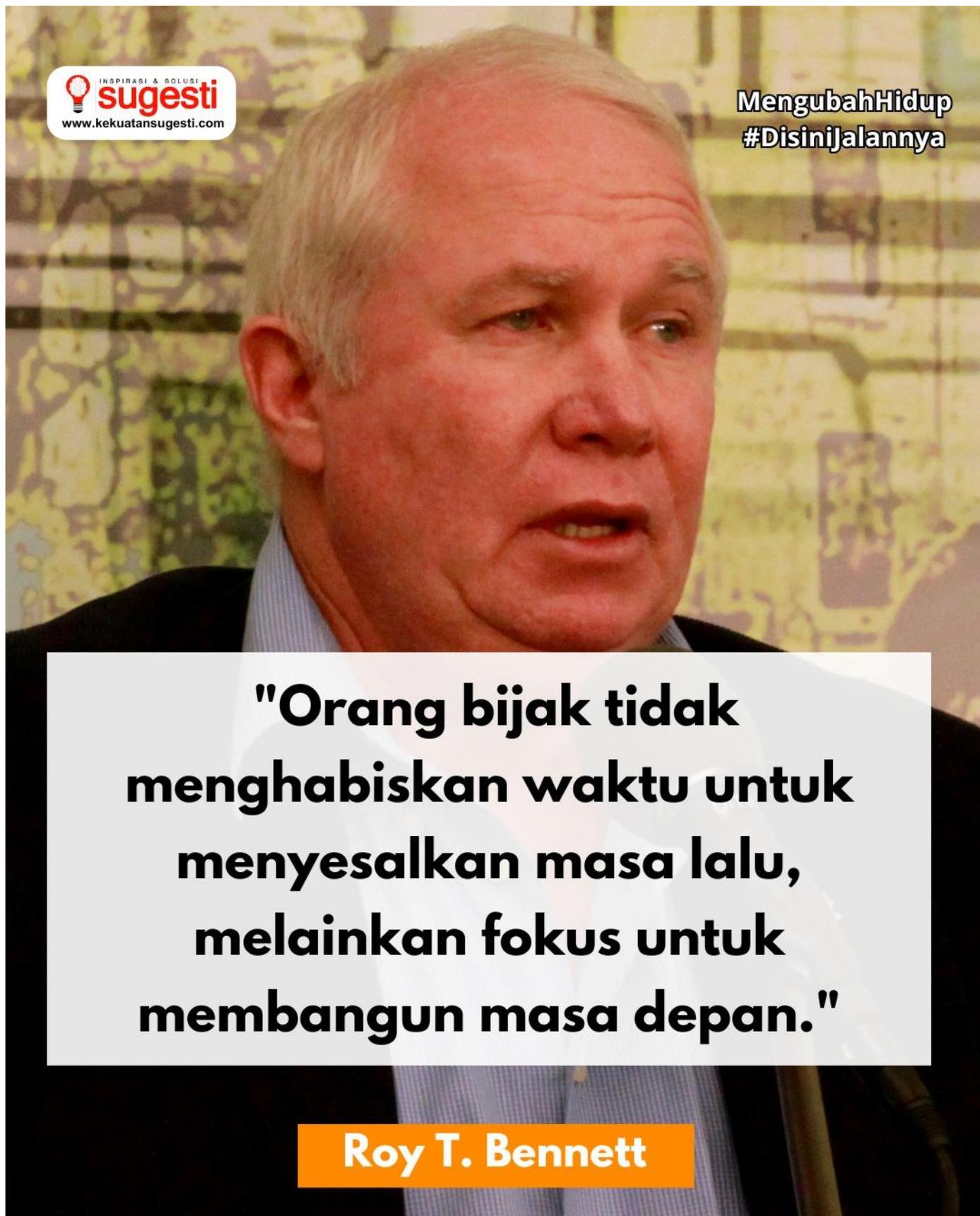


tokopedia

Bukalapak
.com


Shopee

Sugesti dalam Gambar





OLEH-OLEH KHAS SOLO

ERA JAYA



Pilihan Wisata Belanja Jajanan dan
Oleh-oleh Terlengkap Khas Kota Solo



melayani pesanan
ke seluruh wilayah Indonesia

hotline service :
0271-652314, 632227
0821 3470 4400
081 6677 172



Tempat belanja nyaman

Alamat :

Jl. Gatot Subroto No. 132-134
Kalilarangan, Solo, Jawa Tengah - Indonesia
Telp. 0271-652314
email. erajaya8@gmail.com



Melayani Bus Wisata
parkir memadai...

Kisah Pengembara Masehi Mencari Kebahagiaan

Salah seorang cerdik-cendekia Eropa, sebagaimana dikisahkan kembali oleh Syeikh Tontowi Jauhari dalam tafsir 'ilmi-nya Al-Jawahir, menulis sebuah buku berjudul al-Kuukhul Hindi yang berarti gubuk atau pondokan orang India.

Metaphore

Di dalam buku tersebut diceritakan ada seorang masehi, pengikut Nabi Isa, <> hidup mengembara dari belahan bumi barat hingga timur. Ia mengelilingi negeri Mesir, Suriah, dan negeri-negeri lainya. Itu semua ia jalani demi mencari dan mendapatkan kebenaran yang sejati (al-haqq). Dalam pengembaraannya yang panjang itu ia berjumpa dengan berbagai orang dengan latar belakang adat dan agama yang begitu beragam dan majemuk.

Tak pelak, ia bertemu dengan pemeluk agama Islam, Kristen, dan Yahudi. Tetapi masing-masing orang dari berbagai agama tersebut berbeda satu sama lain dalam menilai hakikat kebenaran. Lalu ia berkata dalam hati, jika demikian di manakah letak kebahagiaan itu? Kemudian sampailah ia di kawasan India dan bertemu dengan seorang brahmin, seorang pendeta dalam agama Hindu yang berkasta tinggi. Ia tidak diperbolehkan langsung menghadap pimpinan atau pemuka para brahmin di situ.

Ada aturan ketat jika seseorang hendak bertemu dengan pimpinan para brahmin. Sudah menjadi tradisi dalam agama Hindu India jika seseorang mengalami problematika kehidupan yang pelik, ia akan menghadap seorang pemuka brahmana untuk meminta pertimbangan dan nasihat. Setelah disuruh mandi pengembara masehi itu harus mengantre dulu di baris paling belakang bila ingin ketemu pimpinan brahmin.



Sialnya, ketika ia sudah mengemukakan pertanyaan yang sangat diharapkan jawabannya, alih-alih jawaban memuaskan yang ia dapat, pertanyaanya malah menjadi bahan tertawaan dalam padepokan itu. Ia mengajukan pertanyaan, "dimanakah kebenaran itu (aina al-haqq)?" Mereka meremehkan pertanyaan macam itu, dianggap sepele dan tak bermutu.

Laki-laki masehi itu tidak menyerah mengembara melanjutkan perjalanannya. Hingga ia memergoki seorang wanita yang sedang menangis lantaran meratapi nasib hari-harinya yang senantiasa dirundung kesedihan. Penasaran ada perempuan menangis tampak merana, laki-laki masehi itu memberanikan diri bertanya, "Apa gerangan yang menimpamu?" "Suami saya telah meninggal dunia, tapi saya tidak ikut masuk ke dalam kobaran api dan mati terbakar bersamanya. Di sini, tiap-tiap istri yang suaminya meninggal dan tidak ikut membakar diri dengan jasad suaminya sampai mati bersama-sama, akan dianggap perempuan yang najis.

Metaphore



Aku ini najis, makanya tidak satu orang pun yang mau bicara dengan ku," jawab si wanita bernasib malang itu. "Kalau begitu aku senasib dengan kamu. Aku seorang masehi yang dianggap najis pula oleh kaumku," kata laki-laki masehi itu. Akhirnya kedua insan yang satu nasib tersebut sepakat menjadi pasangan suami istri. Keduanya memilih hidup di gurun. Sengaja menjauh dari hiruk-pikuk keramaian kota, di gurun itu mereka tak pernah mendengar carut-marutnya berita politik di negerinya. Juga tak terpengaruh tetek-bengek wacana-wacana perkumpulan yang bertebaran di kotanya.

Walau begitu dalam kesehariannya mereka dapat berbahagia menyaksikan sifat keindahan Allah dalam terbit dan terbenamnya matahari.

Di gurun itu mereka juga bisa melihat indahnya bintang gemintang dan rembulan di malam hari, melihat eloknya alam melalui tumbuh-tumbuhan, sungai-sungai, hewan, dan udara dan panorama alam lainnya. Selanjutnya mereka dikaruniai anak yang makin membuat mereka menjadi tentram.

Sampailah pada suatu hari terdapat musafir yang ikut singgah di gubuk milik pasangan suami istri yang tinggal di gurun tersebut. Si musafir itu penasaran kenapa ada orang justru memilih berdomisili di tempat terpencil seperti ini. Kenapa mereka tidak pindah saja ke pemukiman yang sudah ramai. "Apakah kalian bisa bahagia berada di tempat macam ini?" tanya si musafir kepada pemilik pondokan masehi itu. "Tiada tempat dalam semua kehidupan ini kecuali di situ aku dapat merasakan kebahagiaan.

Metaphore

Keindahan Allah senantiasa memancar padaku melalui manifestasi alam ciptaanya. Bagiku kedamaian juga terpantul dari pohon-pohon yang tumbuh, bunga-bunga yang mekar, sungai-sungai yang mengalir, burung-burung yang beterbangan, udara yang berhembus," jawab laki-laki masehi itu. "Lalu bagaiman kalian bisa bahagia dalam keadaan serba terbatas di pondokan sederhana yang terpencil begini," si musafir mengejar jawaban. "Mungkin diriku telah sampai pada level kematangan jiwa setelah ditempa aneka ujian-ujian berat, kesulitan-kesulitan, cobaan-cobaan dan kami bisa bersabar dan berdamai menghadapi semuanya itu.

Akhirnya beban-beban itu hilang dengan sendirinya tidak terasa. Hingga ketetapan dan suasana hatiku sudah tidak lagi terpengaruh oleh faktor eksternal di luar, apa pun keadaannya, di kala kaya atau miskin, dalam susah atau senang, sehat atau sakit, sepi atau ramai, disaksikan orang lain maupun tidak," jelas orang masehi. "Bagaimana kamu bisa mengatakan bahwa pahit itu manis, gelap itu terang, ditimpa musibah justru menyenangkan, pedih bisa jadi nikmat. Itu keajaiban atau kamu berbicara ngacau?" sanggah musafir makin penasaran. "Dengarkan wahai saudaraku, sesungguhnya puncak gunung yang tinggi menjulang itu begitu susah dan sulit untuk didaki.

Tetapi bukannya bila sudah nyata bahwa di puncak gunung tersebut terdapat lanskap pemandangan yang indah, dapat disaksikan di sana bagaimana eloknya saat matahari menyembul di pagi hari, dan di senja hari ketika sang mentari tersebut pulang berjalan dengan perlahan menuju peraduannya dengan dikelilingi cahaya merah kesumba, juga suasana alami gunung yang memesona, bunyi cericit burung-burung yang terbang. Bila sudah nyata seperti itu, tentu beratnya rintangan mendaki bukan menjadi penghalang bahkan tak dirasakannya sebagai beban siksaan," terang si masehi.



Setelah si musafir mendengarkan penjelasan dari si masehi, ia memuji dan menyatakan terima kasih atas pencerahan yang telah disampaikan si masehi di mana ia justru tidak mendapatkan pengetahuan seperti ini sebelumnya di bangku sekolah yang ia tempuh.

Metaphore

Penggalan kisah seorang yang tidak disebutkan namanya oleh Syeikh Tantawi ini hendak menegaskan bahwa kebahagiaan manusia sejatinya bisa dirasakan sejak di dunia ini apapun dan bagaimanapun keadaan dan situasinya. Karena menurutnya hadirnya bahagia itu sumbernya adalah perasaan hati (al-wijdaan) yang mampu merenungkan alam ciptaan Tuhan sehingga lahir rasa takjub dan syukur. Tidakkah Allah telah berfirman, Perhatikanlah apa pun yang ada di langit dan di bumi....(QS, Yunus:101). Apa yang ditekankan Syeikh Tantawi di atas seturut dengan pendapat Imam Ghazali yang menyatakan betapa pentingnya manusia untuk merenungi keajaiban-keajaiban alam ciptaan Allah. Sang Hujjatul Islam itu megungkap kata-kata dari seorang bijak bestari, "Cukuplah bagi anda merasai kenikmatan dan

ketentraman di rumah, dengan cara memandang hiasan ciptaan Allah yang ada di langit". (Alhikmatu fi makhluqotitillah azza wajalla). Maka dari itu menurut Imam Ghazali, jiwa manusia yang sehat ketika melihat atau memandang langit yang luas bisa memperoleh kenikmatan dan kesenangan. Allah menciptakan langit yang dilengkapi dengan warnanya sangat cocok untuk penglihatan, bahkan menyehatkan dan menguatkan mata. Wallahu a'lam. (M. Haromain)

Sumber:

<https://nu.or.id/hikmah/kisah-pengembara-masehi-mencari-kebahagiaan-Goil3>





pristine

JAPAN TECHNOLOGY
PH 8+
Nihon Trim

Sehat itu Mudah
Detox setiap hari

Air Minum Alkaline dengan teknologi Nihon Trim Jepang

pristine
8+

Agen Resmi : Toko TIRTA ADI Mobile/WA : 0819 0636 4148

- INTERNATIONAL SCHOOL -

OUR MAJORS

- BUSINESS STUDIES
- DIGITAL MEDIA COMMUNICATION AND ADVERTISING
- PERFORMING ARTS COMMUNICATION
- MASS MEDIA COMMUNICATION
- ENTREPRENEURSHIP AND BUSINESS COMMUNICATION
- HOSPITALITY MANAGEMENT COMMUNICATION & MICE



LONDON SCHOOL
of Public Relations
Jakarta
GRADUATE SCHOOL of COMMUNICATION

**THE LEADING GRADUATE SCHOOL
OF COMMUNICATION**

Vision

To be the role model in Communication Science application and development in Indonesia and recognized Internationally.

Mission

To prepare ready-to-work graduates with the competencies and skills to excel in an international environment.

To create education and learning based on cutting edge technology and knowledge in Communication science.

To provide the best educational quality system supported by specific expertise in communication studies.

To provide a venue for research in the development of communication science with community based outcomes.

To establish and maintain collaboration with local and international institutions.

To actively take part in the enormous challenge of community development and to be an important contributor to society as a whole.



"Mengubah Hidup dimulai dari Mengubah "data" dalam PIKIRAN
 Satu-satunya Di DUNIA metode MUDAH, SEDERHANA dan EFEKTIF untuk
 MEMAKSIMALKAN PIKIRAN

:: Alpha Mind Control™ ::

Firman Pratama
 (spesialis Pikiran)

"Change Your Perception to Change Your Life"

100% SATISFACTION GUARANTEED

Alpha Telepathy

Workshop AMC Bulan Februari 2025



**Suasana Kelas
 Alpha Mind Control**

(Mengenali, Mengontrol dan Memaksimalkan Pikiran)

🌐 www.masfirmanpratama.com ▶ Cahaya Kehidupan

Registrasi : Mbak Ita 0812 3063 3464

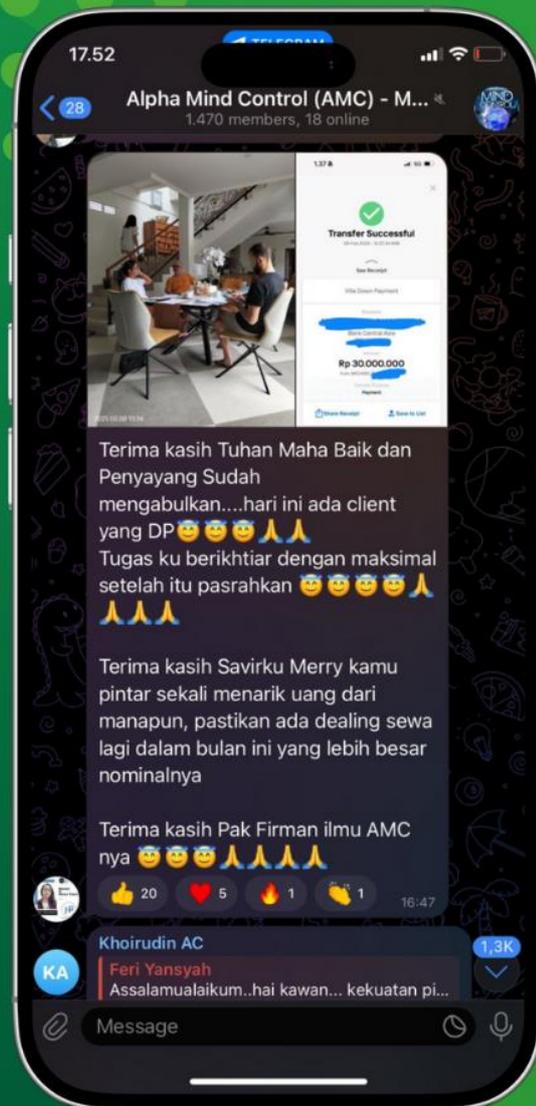


Mengubah Hidup
#DisiniJalannya

Apakah Kata Mereka
Yang Sudah
Ikut AMC?

DAPAT DP 30 JT

**Mendapatkan Client
dengan mudah**





Info Pemesanan Kitab 101 Kalimat Sugesti :
Whatsapp Mbak Ita : 0812 3063 3464
Shopee, Tokopedia & Lazada :
WahanaSejati

Curhat Pikiran



Pertanyaan :

Assalamualaikum mas firman, saya bu teni dari majalengka. Saya senang sekali dengan majalah sugesti, saya download semua dari edisi awal itu mas. Senang membacanya disela-sela kesibukan saya sebagai guru. Oh ya mas, saya mau curhat ini. Saya memiliki seorang kakak yang kondisi hidupnya membuat saya sedih, dia selalu pinjam uang ke saya. Saya juga bingung, masak mau saya kasih piinjaman terus yang tidak mungkin kembali sih, sedangkan saya juga punya anak yang harus saya urus, suami saya sudah pergi meniggalkan saya. Alhamdulillah saya guru mas, jadi ada penghasilan lah. Bagaimana sikap saya mas terhadap kondisi ini, terima kasih jawabannya.

Ibu Teni-Majalengka, 08133xxxxxx

Jawaban:

Walaikumsalam bu teni, terima kasih sudah menjadi pembaca majalan sugesti yang setia karena mendownload dari awal. Dibagikan juga ke teman-teman ibu lainnya, supaya semakin banyak yang mendapat inspirasi positif dari majalah sugesti itu. Membahas mengenai kondisi ibu saat ini, saya melihatnya sih dengan persepsi yang positif ya. Artinya kondisi kakak anda itu bisa menjadi jalan terbukanya rejeki anda dari manapun juga, kalau memang kakak anda itu sedang dalam kondisi yang seperti itu, sering meminjam maka ya beri saja uangnya, lalu berpikirlah bahwa dengan memberikan uang kepada kakak maka pasti Tuhan membukakan jalan rejeki untuk mendatangkan uang lebih banyak kepada anda. Asik kan? Kondisi ibu yang diitinggal suami itu pasti sebenarnya karena keinginan ibu sendiri dalam pikiran ibu, jadi tidak perlu disesali ya. Kalau ibu mau maka bisa menggunakan alpha telepati untuk menarik suami baru yang benar-benar sesuai dengan kriteria ibu. Semuatergantung pikiran ibusaja, maka lebih baik sekarang berpikirlah yang baik-baik saja, berpikirlah yangpositif saja.

Curhat Pikiran

Pertanyaan :

Mas firman, saya membaca tulisan mas firman tentang jodoh. Saya ingin bertanya apakah bisa saya dengan situasi saya pekerjaan yang biasa saja mendapatkan jodoh istri yang cantik, baik dan kalau bisa kaya mas. Apakah hal seperti itu masuk akal mas? Saya pernah bertanya ke uztad, ada 4 orang uztad, bahkan ada uztad yang terkenal. Semua menjawab, sudah lah tidak perlu muluk muluk, jodoh itu sudah ada yang ngatur, tidak perlu mengatur jodohmu serahkan aja ke ALLAH. Bagaimana dengan jawaban uztad2 yang seperti itu mas, mohon pencerahannya? Galang-pekanbaru, edambaru@xxxxx.com

Jawaban:

Wah bahas tentang jodoh ya, memang menarik ya membahas tentang hal jodoh ini. Kondisi kamu saat ini itu tidak berpengaruh terhadap jodoh kamu, sebenarnya jodoh kamu itu boleh kamu request kok. Mengenai jawaban-jawaban uztad itu, menurut saya wajar saja sesuai dengan pengetahuan mereka, mereka belum paham benar tentang agama kalau menjawab seperti itu, hanya paham kulitnya saja. Kalau kamu mau belajar AMC, pasti kamu bias membuat impian jodoh dan menarik perempuan seperti yang kamu mau itu. Banyak kok orang yang belajar AMC untuk memahami cara menemukan jodoh yang benar, dan terbukti mereka mendapatkan sesuai yang mereka mau. Buang dulu mindermu, hanya karena pekerjaan yang biasa-biasa saja, buang dulu rasa tidak mungkin dan tidak masuk akalmu, buang dulu omongan-omongan uztad itu. Hidupmu itu ada dirimu, bukan dari mereka. Kamu berhak menentukan sendiri jodohmu, kamu berhak menentukan kebahagiaanmu. Dan percayalah ALLAH pasti selalu memberikan sesuai keinginanmu, asalkan kamu paham dengan benar bagaimana menarik jodoh yang sesuai keinginan ya. Ketemu saya saja di kelas AMC ya, biar lebih jelas dan lebih lengkap cara-caranya.

Pertanyaan :

Assalamualaikum mas, mas saya sandi dari bandung, saya baru keluar kerja karena belum digaji 2 bulan. Sedangkan sekarang saya sedang mencari pekerjaan baru lagi mas. Bagaimana supaya saya tetap kuat mas. Terimakasih

Sandi-bandung, sandyichsan@xxxxx.com

Jawaban :

Waalaikumsalam sandi, menjawab pertanyaan kamu ini, saya ingin mengajak kamu bersyukur dulu ya, bersyukur karena kamu lepas dari situasi kantor yang tidak enak dan tidak nyaman. Karena tidak digaji 2 bulan, maka kamu sah saja memutuskan keluar. Bersyukur saja dulu, kamu harus sadari bahwa kamu keluar ini memang hasil pikiran kamu, mungkin kamu ingin pekerjaan yang lebih baik sehingga terciptalah kondisi seperti itu dan akhirnya membuat kamu bekerja. Percayalah, pekerjaan itu pasti segera datang dan menghampiri kamu kalau memang pikiran kamu sudah siap kembali untuk bekerja. Kamu pastikan dulu pikiran kamu memang siap untuk bekerja kembali. Dan sekarang kamu berpikir yang positif ya, kamu pikirkan saja bahwa dengan keluarnya kamu dari pekerjaan yang lama itu pasti membuat kamu mendapatkan pekerjaan baru yang lebih baik dari sekarang. Karena setiap kejadian itu adalah hasil dari requestmu sendiri, dan sebenarnya kaya atau miskin itu bukan tergantung dari jenis pekerjaan tapi dari pikiranmu sendiri. Kalau kamu mau mudah dalam menarik pekerjaan maka kamu bisa belajar AMC ya supaya kamu memiliki ilmu untuk menggunakan kekuatan pikiranmu agar bisa mendapat pekerjaan yang sesuai keinginanmu

Curhat Pikiran

Pertanyaan :

Saya selalu membaca majalah sugesti mas, saya juga sering bagikan ke grup wa yang saya ikuti. Oh ya, sebelum saya belajar AMC, saya mau tanya mas. Apakah dengan belajar AMC itu membuat bisnis saya tambah baik mas? saya tertarik dengan AMC setelah membaca tulisan- tulisan mas firman yang berbeda dengan para motivator lainnya, dan terta. rik juga dengan profil mas firman yang bisa ada di banyak profesi dengan baik, salut deh mas. Mohon penjelasannya ya.

Ikkal-Jakarta, 0817xxxxxx

Jawaban :

Terima kasih buat ikbal yang selalu setia membaca majalah sugesti dan mau membagikannya kepada teman-teman anda lainnya. Pasti menjadi kebaikan bagi diri ikbal dan teman-teman lainnya. AMC itu adalah metode yang saya desain sendiri karena melihat banyak training, banyak seminar, banyak workshop yang aneh-aneh dalam mengajarkan, terlihat meningkatkan pemberdayaan diri tapi sebenarnya justru sebaliknya. AMC adalah panduan dalam mengelola pikiran secara benar dan utuh, kalau Pikiran ikbal sudah dikelola dengan benar, maka pasti hidupnya jadi lebih baik. begitu juga dengan urusan bisnis pasti menjadi lebih baik. Karena yang berperan utama dalam kebaikan hidup manusia itu adalah Pikirannya. Salah satu ciri bahwa orang itu paham tentang Pikiran adalah dia ada di banyak profesi, jadi kalau anda bertemu dengan orang yang kerjanya hanya di motivator saja, hanya di trainer saja, hanya di satu bidang saja maka orang itu sebenarnya belum paham tentang pikiran. Dan saat ini banyak yang seperti itu, karena itulah saya membuat AMC untuk memberikan pemahaman yang benar tentang KEKUATAN PIKIRAN, saya sudah menerapkan ke diri saya dan saya ada di banyak profesi dan semuanya berjalan dengan baik. Maka saatnya ikbal juga memahami AMC ya sebagai panduan dalam mengenali, mengontrol dan memaksimalkan Pikiran

Bagi anda yang memiliki pertanyaan seputar kehidupan, bisa mengirimkan melalui sms, whatsapp/line di 0856.46.000.981 atau acc facebook di facebook.com/wahana.sejati



Lingkungan Sekitarmu yang NEGATIF
Adalah Hasil Dari Pikiranmu yang Negatif,
Jadi Jangan Buru-buru Menyalahkan Lingkungan.
Tapi Mulailah Membuat Pikiranmu
Selalu Positif Supaya Lingkunganmu
Juga Berubah Menjadi POSITIF

Firman Pratama

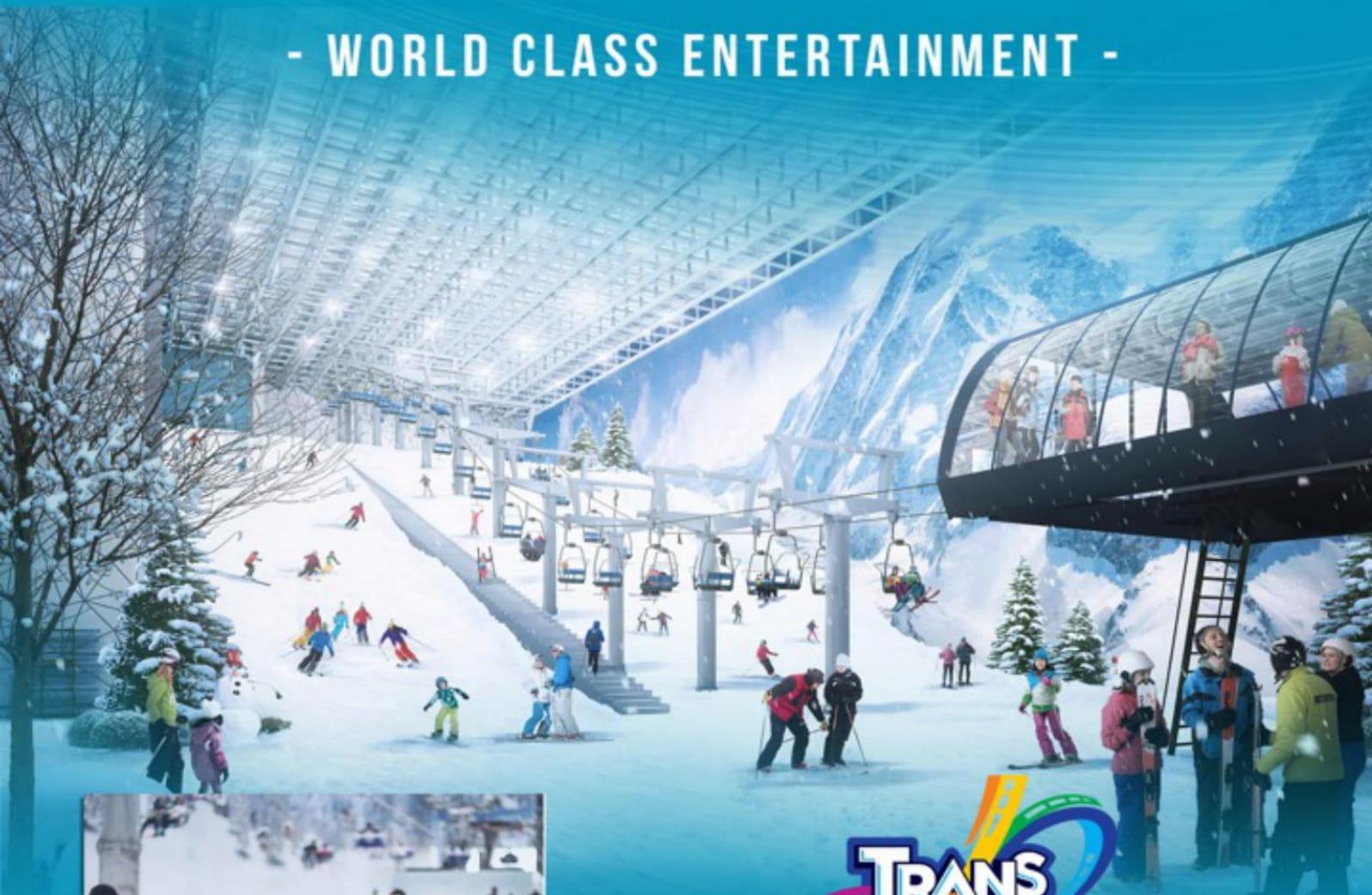
TRANS PARK JUANDA



Developed by :

TRANSPROPERTY

- WORLD CLASS ENTERTAINMENT -



THE FIRST INDOOR SNOW AREA IN INDONESIA

*Wahana Salju terbesar dan pertama di Indonesia
yang menggunakan salju asli yang lembut
banyak permainan di dalamnya yang bisa anda lakukan.*



- ONE STOP LIVING SUPERBLOCK -



HOTEL

Menjadikannya Transpark Juanda sebagai Salah satu tujuan wisata di kota bekasi, membuat area ini akan kedatangan wisatawan dari berbagai daerah, sehingga di bangun sebuah hotel berbintang di tengah kawasan yang akan menjadikan transpark juanda menjadi destinasi wisata terbaik yang super lengkap.



SHOP HOUSES

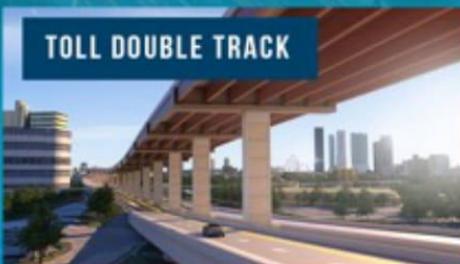
Area Komersil yang akan menjadi pusat bisnis dan mempermudah para penghuni apartemen untuk memenuhi kebutuhan hidup.



INTEGRATED WITH - TRANSIT ORIENTED DEVELOPEMENT -



TOLL DOUBLE TRACK



TOLL BECAKAYU



STASIUN BEKASI TIMUR



GERBANG TOLL



HALTE TRANSJAKARTA



LRT



Terletak strategis di kota bekasi, yang memiliki akses dan lokasi terbaik di Jl. Ir. H. Juanda No 180
Sehingga akses transportasi menjadi sangat mudah.
Seperti stasiun commuter line hanya berjarak sekitar 200 meter,
halte transjakarta yang berada tepat di depan Transpark Juanda dan disediakan pula shuttle bus menuju
stasiun LRT, dan jika anda menggunakan kendaraan pribadi pun, akses Tol bekasi timur dan
Tol bekasi barat tak jauh dari lokasi.

- HIGH CLASS FACILITIES -

PRIVATE
Waterpark Fasilitas gratis
bagi penghuni apartemen

Lagoon
POOL dengan adanya Kolam renang di tengah tower apartemen
memudahkan anda untuk menikmati hidup.

- HIGH CLASS FACILITIES -



360° Pemandangan kota Bekasi bisa anda nikmati setiap hari di atas ketinggian, dengan adanya lapangan terbuka hijau dan udara yang segar, anda akan bisa menghidrup kesegaran alami di kota Bekasi.



SPORT Centre



SPORT FIELD



Untuk Memunjang Kualitas hidup anda, Transpark Juanda memberikan Fasilitas yang bisa anda nikmati setiap hari, yaitu arena olahraga seperti Lapangan Olahraga dan Gym Centre, yang akan membuat anda dan keluarga hidup sehat dan bugar.

- MASTERPLAN -

LEGEND

- 1 TRANSPARK MALL
- 2 TRANS SNOW WORLD
- 3 LSPR
- 4 HOTEL
- 5 SHOP HOUSE
- 6 JADE TOWER
- 7 SAPPHIRE TOWER
- 8 RUBY TOWER
- 9 EMERALD TOWER
- 10 DIAMOND TOWER
- 11 SWIMMING POOL
- 12 JOGGING TRACK
- 13 PRIVATE WATERPARK
- 14 SPORT CENTRE



- TYPICAL UNIT -

TYPE STUDIO



TYPE STUDIO 2



TYPE 2BR / TYPE 2BR A



TYPE 2BR B / TYPE 2BR C



TYPE 3BR



- FLOORPLAN -

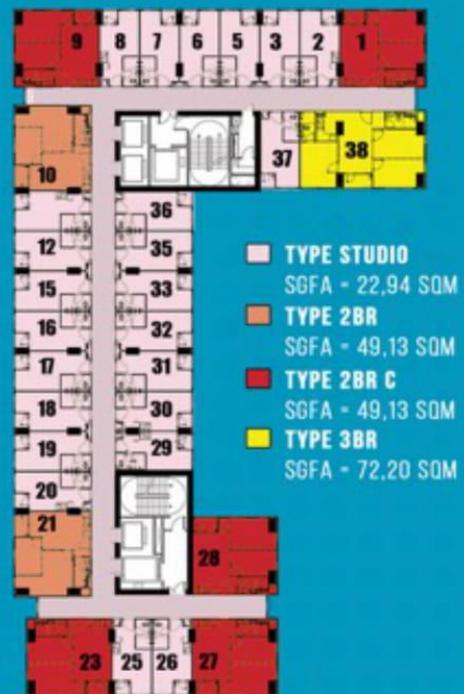
- EMERALD TOWER -



- JADE TOWER -



- RUBY TOWER -



- SAPPHIRE TOWER -



- BEST ACCESS & LOCATION -



a member of :



CTCORP

021 8269 1999

MARKETING GALLERY

Transpark Mall Lantai GF
Jl. I. r. H. Juanda No. 180
Bekasi



PAKET
PERNIKAHAN

Harga mulai.
IDR 27.000.000 nett



Relax & Fun @ Swimming Pool
SPECIAL PROMO

ONLY

RP 15.000 NETT (*)

* Terms and conditions apply

 BIDAKARA FANCY TUNJUNGAN  @bidakarafancytunjungan

 www.bidakarafancytunjungan.com



**SOUP
PINDANG
PATIN**

Rp **35.000** ++

BC
bank neo commerce

neobank

Beli pulsa, paket data,
dan layanan lainnya jadi makin mudah
dengan fitur "Tagihan & Top Up"

Gunakan sekarang!

Download aplikasi neobank sekarang!

PT Bank Neo Commerce Tbk terdaftar dan diawasi oleh OJK dan mempunyai lisensi perbankan. © 2021

BC
bank neo commerce

neo+

Apapun pilihanmu,
deposito Neo WOW
siap bantu mewujudkan karena
bunganya **8% p.a.**

Langsung dapet cuan maksimal!

PT Bank Neo Commerce Tbk terdaftar dan diawasi oleh OJK dan mempunyai lisensi perbankan. © 2021

BC
bank neo commerce

neo+

Cukup dengan
~~Rp1 juta~~
Rp200 ribu

kamu udah
bisa buka deposito
Neo WOW*

Nikmati bunga 7% + 1% p.a.
untuk tenor 1 bulan

Buka Deposito

*Khusus pengguna baru

Download Neo+ sekarang!

PT Bank Neo Commerce Tbk terdaftar dan diawasi oleh OJK dan mempunyai lisensi perbankan. © 2021

BC
bank neo commerce

neobank

**NIKMATI KEMUDAHAN
LAYANAN PERBANKAN
DALAM 1 GENGGAMAN**

Download di App Store

TEMUKAN DI Google Play

Lainnya

Sekilas Tentang Majalah Sugesti



2014

Hadir sejak Maret 2014



>100ribu

Pembaca di Indonesia dan
Luar Negeri



Gratis

Download di website



1 Jutaan

Biaya iklan per 3 bulan



***Jadilah Bagian dari Media Inspiratif yang
Mengubah Cara Berpikir dan Hidup Banyak
Orang***

Harga Display Iklan

JENIS IKLAN	UKURAN	HARGA
Cover 2	Full 1 Halaman	1.700.000
Cover 3	Full 1 Halaman	1.500.000
Cover 4	Full 1 Halaman	1.400.000
Halaman Dalam	Full 1 Halaman	1.500.000
Halaman Dalam	1/2 Halaman	1.000.000
Halaman Dalam	1/4 Halaman	750.000
Halaman Dalam Footer	Bawah Artikel (468x60)	500.000
5 Halaman Cover Belakang	Full Halaman 1/2 Halaman 1/4 Halaman	1.000.000 750.000 500.000
Advertorial	Artikel Inspirasi 2 halaman	2.500.000

*Harga diatas untuk 1 bulan

*Untuk display 3 bulan gratis 1 bulan

*Untuk display 6 bulan gratis 3 bulan

Hubungi Tim Marketing Kami

Untuk Membaca Majalah Sugesti
Scan Barcode

Maya

Redaksi Majalah Sugesti
Jalan Petemon IV
no.108A surabaya.
031.5350411



www.kekuatansugesti.com



0857 0605 0689

SCAN ME

