

INSPIRASI DAN SOLUSI

# sugesti

SIBUK MENCARI  
KEBAHAGIAN?  
BERHENTILAH SAHABAT!

BINGUNG MENCARI CARA  
UNTUK HIDUP BAHAGIA?  
INILAH CARANYA HIDUP  
SELALU BAHAGIA

2 CARA MUDAH UNTUK  
MEMBUAT DIRI  
PENUH KEBAHAGIAAN

# KUNCI *KEBAHAGAIAN*





Pilihan  
Sempurna  
Banyak Kuota  
dan Reward  
Istimewa

Halo • Kick! **GOLD**

Paket mulai

Kuota hingga

**100** ribu **50** GB

Halo • Kick! **PLATINUM**

Paket mulai

Kuota hingga

**300** ribu **200** GB

Segera aktifkan di  
GraPARI terdekat

**kartuHalo**

Just for you.

Terluas  
Tercepat

ISI PULSA MINIMAL Rp **20.000**  
DAPAT KUOTA HINGGA

**10**  
GB\*

A man with glasses and a brown t-shirt is looking surprised while holding a smartphone. He is positioned inside a large red circle with a gold border.

**4G LTE** /  TELKOMSEL  
A mobile network provider logo.

Buruan ikuti promo

**PESTA KUOTA**

Makin banyak isi pulsa,  
makin banyak dapat kuota!

\* Potongan pulsa Rp 10.000 untuk mendapatkan kuota ekstra.  
Syarat dan Ketentuan berlaku. Info lengkap di [www.telkomsel.com](http://www.telkomsel.com)

**simPATI**



# Fakta #KuotaKeluarga



Tidak semua nomor telkomsel bisa menggunakan #KuotaKeluarga?

Faktanya, pelanggan simPATI, KartuAS, LooP, dan KartuHalo bisa gunakan #KuotaKeluarga

Pakai #KuotaKeluarga internet lambat karena dipakai bersamaan?



Faktanya, kecepatan internet tetap stabil karena bukan tethering #KuotaKeluarga



#Kuota Keluarga mahal?

Faktanya, Pakai #KuotaKeluarga lebih hemat 30% dari internet regular

#KuotaKeluarga sama dengan tethering?



Faktanya, Pakai #KuotaKeluarga tidak harus bersama-sama di satu tempat



Ikuti Terus

## DAILY CHECK IN

Dan dapatkan berbagai hadiah menarik ini!

Periode 10 Jan - 13 Feb 2020



## DICARI!

2 Top spender untuk diajak  
ke **Korea**!<sup>®</sup>

Beli produk Telkomsel di **gopulsa**  
sebanyak-banyaknya.

Periode 15 Januari - 15 Februari 2019

\*S&K Berlaku



by Telkom Indonesia



01

## Redaksi

Sibuk Mencari Kebahagian? Berhentilah Sahabat!

05

## Catatan Kecil

Bingung Mencari Cara Untuk Hidup Bahagia? Inilah Caranya Hidup Selalu Bahagia

08

## Kekuatan Diri

Ternyata Inilah Sosok Orang Yang Pertama Kali Harus Anda Buat Bahagia!

11

## Inspirasi

2 Cara Mudah Untuk Membuat Diri Penuh Kebahagiaan

15

## Alpha Telepati

Cara Ini Terbukti Bisa Memngembalikan Keharmonisan Rumah Tangga Dengan Mudah

20

## Kekuatan Sugesti

5 Kebiasaan Supaya Rumah Tangga Penuh Kebahagiaan dan Keberlimpahan

25

## Inspirasi Tokoh

Susilo Bambang Yudhoyono

**28****Motivasi**

Ingin Hidup Selalu  
Bahagia? Coba  
Biasakan 5 Hal Ini  
Dalam Kehidupan  
Anda

**42****Dokumentasi****43****Testimoni Peserta AMC****33****Sugesti dalam Gambar****45****Curhat Pikiran****34****Infografis****37****Metaphore**

Kisah Burung Paling  
Bahagia

# Sibuk Mencari Kebahagiaan? Berhentilah Sahabat !

Menulis tentang kebahagiaan merupakan sesuatu yang saya sukai, karena membuat saya berpikir tentang rasa bahagia mungkin ya, jadi terasa semangat untuk menyebarkannya kepada anda yang membaca artikel ini. Bahagia adalah sebuah "rasa", sama dengan rasa sedih, rasa sakit dan rasa manis asam dan asin hehe..lho kok jadi ngomongin rasa yang di lidah ya. Sedih, gembira, bahagia adalah sebuah "rasa", yang kita rasakan sendiri. Kenapa saya katakan rasa bahagia kita yang merasakan? ya karena itu adalah rasa, dan rasa tidak ada yang tahu kecuali hanya bagi yang merasakannya saja. Anda bisa saja terlihat baru jatuh dari sepeda motor, tetapi wajah anda menunjukkan rasa bahagia, karena anda merasakan bahagia saat terjatuh dari sepeda motor. Kok bisa bahagia saat jatuh dari sepeda motor? Ya bisa saja, kalau jatuhnya pas didepan sebuah warung dan ada penjaganya yang cantik jelita lalu menolong membangunkan dari jatuh. Hayooo...bahagia kan?

Jadi walaupun secara penglihatan, sesuatu peristiwa itu adalah negatif. Tapi kalau urusan rasa, maka itu urusan masing-masing individu, sebab rasa terjadi kalau dirasakan.

Dan setiap orang bisa membuat macam-macam rasa, kalau dibuat rasa sedih ya sedih, dibuat rasa senang ya senang, dibuat bahagia ya bahagia. Karena semua adalah rasa, rasa yang ada hasil dari hati kita, dan hasil dari pengolahan yang ada dalam diri. Kalau rasa adalah hasil dari pengolahan dalam diri, lalu jika anda selama ini sibuk mencari rasa kebahagiaan di luar diri? apa yang dicari?



Tadi pagi, saya mendapat telepon dari seorang ibu yang bertanya ke saya "mas firman saya lelah mencari kebahagiaan, saya ingin menikmati kebahagiaan, kemana saya mencarinya, saya berjumpa dengan blog mas firman dan saya merasa cocok dengan semua tulisan mas firman, makanya saya telepon ini"

Sambil tersenyum saya menjawab perkataan ibu ini...“kemana ibu mau mencari?memang kebahagiaan ibu ada disaya?he.he.ibu lelah karena ibu sibuk mencari, sebaiknya ibu berhenti untuk mencarinya, ibu bisa belajar di workshop AMC untuk mengenal itu” ibu terdiam sejenak..lalu berkata lagi “ya mas..kayaknya bener juga apa yang mas firman katakan itu, saya insya Allah segera belajar AMC”.



Banyak dari anda mungkin juga sibuk mencari kebahagiaan?mencari diluar?atau mencari dimana? Kalau anda mencari kebahagiaan itu diluar diri maka yang pasti terjadi adalah rasa lelah dan capek?sebab anda mencari yang tidak ada. Meskipun anda pergi ke gunung, pergi ke pantai, melakukan berbagai meditasi, berbagai pertapaan dan kegiatan lainnya maka saya jamin yang didapatkan adalah rasa frustasi dan capek. Kenapa itu terjadi? ya karena anda mencari yang tidak ada...kebahagiaan adalah rasa yang dibuat dan dimunculkan dari dalam.

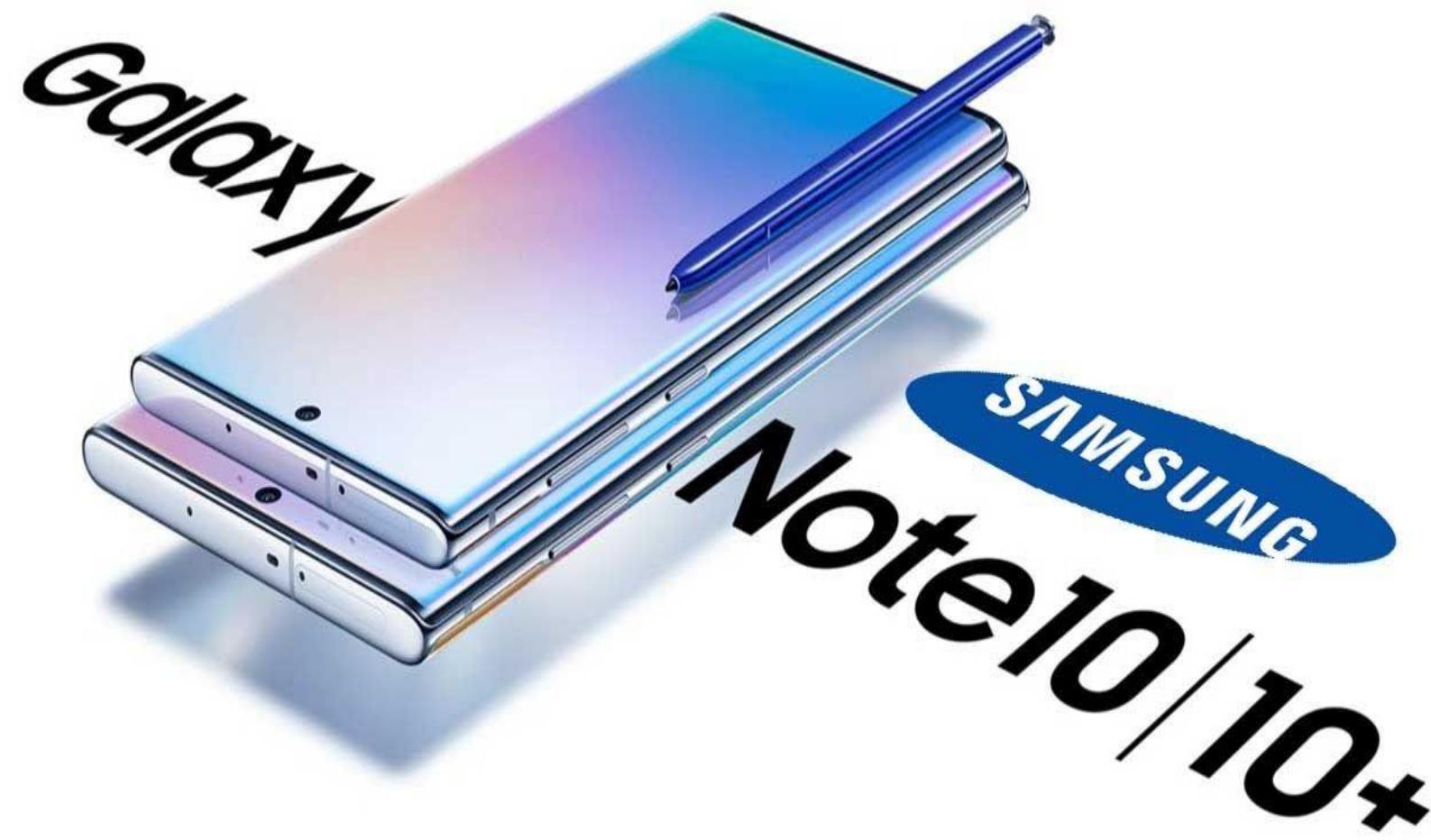
Kalau anda sudah mulai melakukan pengolahan rasa di dalam diri maka yang namanya rasa bahagia bisa dirasakan dimana saja dan kapan saja sesuai yang anda mau. Karena itu hanya sebuah rasa. Kalau anda perlu memberikan rasa itu yang tinggal membuatnya dan memberikan kepada kehidupan, kalau memang rasa bahagia itu penting bagi anda, lalu kenapa anda mengijinkan rasa yang lain muncul?seperti rasa sedih dan rasa malas serta rasa negatif lainnya?

Coba anda sadari, bahwa sebenarnya anda memiliki hak untuk menentukan pilihan, rasa apa yang ingin menguasai hidup anda?kalau anda mau memilih hidup bahagia?maka yang buat saja bahagia itu mendominasi hidup kita. Jadi berhenti yuk untuk mencari kebahagiaan, tapi mulai untuk membuat rasa bahagia itu muncul dari dalam.

Materi majalah Sugesti bulan September 2022 ini tentang “KEBAHAGIAAN”. Anda bisa membaca artikel demi artikel dan membagikannya ke sahabat anda lainnya.



# SAMSUNG Galaxy Note10 | 10+



Beli Air Minum Cleo  
Jadi Lebih Cepat Hanya Di  
**Cleo Rumah Sehat**

- ✓ Mitra Resmi Cleo
- ✓ Terjamin Keaslian & Kualitasnya
- ✓ Siap Antar Kemana Saja

Yuk tanya lokasi terdekat di :

 **0800-111-2536**

 [@cleorummahsehat](https://www.instagram.com/cleorummahsehat)

[www.cleorummahsehat.com](http://www.cleorummahsehat.com)



## Alasan Kamu Harus Jadi Mitra Cleo Rumah Sehat

- ✓ Modal Ringan
- ✓ Bisnis Berkelanjutan
- ✓ Banyak Keuntungan
- ✓ Dapat Penghasilan Tambahan

Info Selengkapnya :

 **0800-111-2536**  
[www.cleorummahsehat.com](http://www.cleorummahsehat.com)



# BINGUNG MENCARI CARA UNTUK HIDUP BAHAGIA ? INILAH CARANYA HIDUP SELALU BAHAGIA

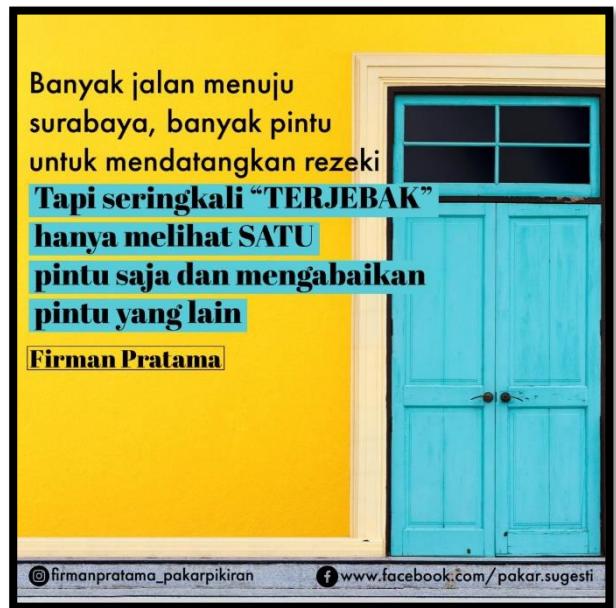
**M**as firman, tujuan hidup saya ingin bahagia tetapi saya bingung mencari cara untuk bahagia, sudah banyak buku, banyak kelas saya ikuti, tapi saya malah bingung dengan hidup saya. Kenapa dari dulu saya tidak pernah bahagia, sejak orang tua saya meninggal kecelakaan hidup saya selalu sedih, menikah juga tidak membuat saya bahagia. Saya harus gimana mas supaya hidup ini bahagia lagi seperti dulu saat orang tua saya ada” sebuah pertanyaan yang masuk ke email saya dengan tujuan untuk dimuat di majalah kekuatan sugesti.

Bahagia dan kebahagiaan, sesuatu hal yang pasti diinginkan oleh setiap orang didunia ini, termasuk anda kan? Tetapi, banyak orang justru mengeluh karena hidupnya tidak bahagia, banyak orang sering mengatakan bahwa “hidup saya tidak bahagia”, “hidup saya susah”, sama seperti pertanyaan yang masuk ke email saya tadi. Bahagia itu menurut kamus besar bahasa indonesia memiliki makna sebagai berikut :

bahagia/ba·ha·gia/ 1 n keadaan atau perasaan senang dan tenteram (bebas dari segala yang menyusahkan): — dunia akhirat; hidup penuh —; 2 aberuntung; berbahagia: saya betul-betul merasa — karena dapat berada kembali di tengah-tengah keluarga;berbahagia/ber·ba·ha·gia/ a 1 dalam keadaan bahagia; bahagia; 2 v menikmati kebahagiaan; bahagia;

membahagiakan/mem·ba·ha·gi·a·kan/ v 1 menjadikan (membuat) bahagia: ia berusaha keras — keluarganya; 2 mendatangkan rasa bahagia: kehadirannya sangat — keluarganya;

kebahagiaan/ke·ba·ha·gi·a·an/ n kesenangan dan ketenteraman hidup (lahir batin); keberuntungan; kemujuran yang bersifat lahir batin: kehadiran bayi itu mendatangkan – dalam rumah tangganya; saling pengertian antara suami dan istri akan membawa – dalam rumah tangganya.



Dari arti menurut kamus besar bahasa indonesia dapat disimpulkan bahwa Bahagia itu adalah sebuah “perasaan”, kalau perasaan maka hadirnya didalam diri bukanlah dicari, tapi dibuat alias diciptakan. Lho terus, kalau selama ini mencari bahagia, apa yang dicari? Mencari kemana bahagiannya? Mencari ke sebuah tempat atau mencari ke seseorang? Ketika kita memberi syarat bahwa bahagia itu kalau sedang di tempat A, atau sedang bersama orang A maka ketika orang A sudah tidak ada tentu bahagia itu hilang, begitu juga ketika sudah tidak ditempat A maka otomatis bahagia itu juga hilang.

Bahagia itu hadir bukanlah karena syarat tempat atau syarat seseorang, juga bukan karena syarat waktu. Lantas apa syaratnya? Tentu itu yang anda tanyakan. Bahagia itu hanya membutuhkan “berpikir bahagia”. Yup, bahagia itu sumbernya dari dalam diri kita, dari Pikiran kita sendiri. Kalau anda sibuk mencari cara bahagia di luar diri maka tentu tidak akan menemukan kebahagiaan yang sejati. Sama seperti pertanyaan email tadi, dia merasa bahagia saat orang tuanya ada, nah inilah “syarat” yang harus diubah. Diubah bahwa kalau ingin bahagia itu tidak butuh orang lain, tidak butuh tempat diluar diri.



Melainkan hanya butuh “berpikir” yang bahagia saja, mudah dan sederhana ya ternyata untuk membuat hidup bahagia itu. Tetapi banyak orang yang salah memahami makna dari bahagia, banyak juga orang yang tidak memahami bagaimana Pikirannya bekerja. Padahal ketika seseorang itu memahami bagaimana pikirannya bekerja maka saya pastikan hidup orang itu selalu bahagia dimanapun dan kapanpun. Hmm, kemarin jumat ada acara “kopdar” alumni AMC di Jakarta dan ada salah satu alumni AMC yang bicara ke saya “wajah-wajahnya teman-teman AMC beda ya mas, seperti selalu bahagia senyum terus, saya juga merasakan seperti itu ketika menerapkan AMC dalam hidup saya mas, bebas beban dan bahagia always”



# IndiHome Paket Prestige

Internet, nelpon dan nonton TV jadi makin seru

- Internet super cepat
- Nonton ratusan channel popular di TV Interaktif IndiHome dan ribuan film box office
- Bebas nelpon hingga 1000 menit



Info lebih lanjut, kunjungi:  
[indihome.co.id](http://indihome.co.id) | [my IndiHome](#)

#BUMNUntukIndonesia



IndiHome  
Semua Rumah Semua Bisa



\*Syarat dan ketentuan berlaku.



the world in your hand

IndiHome  
Semua Rumah Semua Bisa



# IndiHome Paket Streamix

Nikmati internet super dan  
beragam tayangan TV interaktif

Langganan sekarang di

[indihome.co.id](http://indihome.co.id) | [my IndiHome](#)



#BUMNUntukIndonesia

\*Syarat dan ketentuan berlaku.



the world in your hand

IndiHome  
Semua Rumah Semua Bisa



# IndiHome Paket Phonix

Nelpon dan Internetan di rumah  
jadi semakin seru

Informasi lebih lanjut, kunjungi:

[indihome.co.id](http://indihome.co.id) | [my IndiHome](#)

#BUMNUntukIndonesia



\*Syarat dan ketentuan berlaku.

# Ternyata Inilah Sosok Orang yang Pertama Kali harus Anda Buat Bahagia !

**S**iapa sosok orang yang pertama kali harus dibuat bahagia? apakah pasangan? apakah orang tua? atau anak? atau siapa? Saya pernah menulis artikel di blog ini juga bahwa bahagia itu hadir bukan karena dicari tetapi bahagia itu hadir karena dibuat.

Lalu siapa orang yang pertama kali harus anda buat bahagia dulu? Banyak orang ketika bekerja sering kali punya keinginan untuk membuat bahagia pasangannya. “saya ingin membahagiakan orang tua” kata sebagian orang ketika ditanya apa tujuannya untuk bekerja. Dan faktanya tujuan itu tidak pernah terjadi. Tujuan membahagiakan orang tua hanya menjadi tujuan yang tidak pernah terwujud, kenapa? karena melupakan sosok yang harus pertama kali dibuat bahagia.

## Bagaimana caranya supaya Bisa Bahagia?



Selalu bahagia itu mudah, karena sesungguhnya bahagia itu tidak perlu syarat. Kapan saja dan dimana saja semua orang bisa bahagia. Kalau mau bahagia ya bahagia saja. Bahagia itu rasa senang, happy. Pernah dengar lagu ini “disini senang...disana senang, dimana-mana hatiku senang”.

Lirik lagu ini memang betul, dimana-mana kita bisa bahagia. Mau ditempat A, ditempat B. Sedang melakukan A atau sedang melakukan B semua bisa bahagia.

**Karena bahagia itu tidak tergantung tempat tetapi sepenuhnya tergantung dari pikiran kita.**

Kita harus bisa membawa suasana bahagia dalam pikiran kita disemua tempat. Ketika pikiran berisi suasana yang bahagia maka pasti kehidupan juga penuh kebahagiaan.

## Dimulai dari siapa Bahagia itu?



Bahagia itu harus dimulai dari diri kita dulu supaya bisa menyebar kepada lingkungan. Misalnya ketika ada teman yang sedang sedih, lalu anda datang menghibur maka pasti teman itu juga ikut bahagia. Bagaimana jika anda sendiri tidak bahagia? maka pasti tidak bisa menghibur teman anda itu kan. Maka biasakan mulai saat ini untuk selalu bahagia. Bahagia itu tidak butuh bayar kok. Oh ya, saya ingat lagunya koes plus “hati senang walaupun tidak punya uang”.

Pernah bertemu orang gila yang selalu tersenyum, ketawa walaupun hidupnya seperti itu? itu membuktikan bahwa bahagia memang tidak butuh uang, tapi kalau ada uang maka bahagia itu bisa meningkat berlipat-lipat hehe.

### Sosok Orang ini yang Harus Anda buat Bahagia dulu



Ketika anda ingin berbagi makanan kepada orang lain maka makanan itu harus anda miliki dulu. Kalau anda sendiri tidak punya makanan bagaimana mau berbagi kepada orang lain. Bahkan di Alquran juga ada ayat yang artinya : Hai orang-orang yang beriman, jagalah dirimu dan keluargamu dari api neraka..Yang harus dijaga dulu adalah dirimu dulu baru keluarga. Maka sama juga dengan rasa bahagia, maka yang harus dibuat bahagia dulu adalah diri kita dulu. Anda dulu baru orang lain. Ketika rasa bahagia itu sudah banyak kita miliki maka tentu kita bisa berbagi kepada sekitar. Bahkan orang-orang yang dekat anda juga pasti ikut bahagia.

Maka berikan dulu kebahagiaan buat diri kita, lakukan apa yang membuatmu bahagia. Buat senang dulu dirimu, utamakan dulu dirimu. Sayangi dirimu dulu supaya engkau bisa menyayangi orang lain. Ketika kita tahu bagaimana membuat diri ini senang maka pasti juga bisa membuat orang lain senang. Seperti hadits berikut :

“Salah seorang di antara kalian tidaklah beriman (dengan iman sempurna) sampai ia mencintai saudaranya sebagaimana ia mencintai dirinya sendiri.” (HR. Bukhari dan Muslim)

**SAMSUNG**  
**Galaxy Note10**

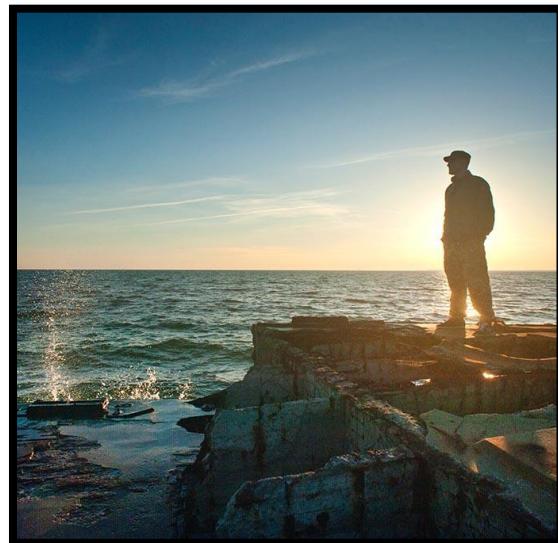


## 2 Cara Mudah Untuk Membuat Diri Penuh Kebahagiaan

Sampai juga di rumah setelah tadi menikmati malam minggu di Surabaya sambil menonton festival kalimas dalam rangka Ulang Tahun Surabaya. Minggu ini, saya mendapat dua orang yang belajar AMC dengan tujuan untuk membuat hidup bahagia, orang pertama adalah seorang ibu yang mengambil kelas Platinum pada hari selasa-rabu-kamis. Sedangkan orang kedua, adalah seorang bapak yang mengambil kelas Privat, sabtu tadi. Bukan sebuah kebetulan keduanya mau belajar AMC karena merasa hidupnya tidak bahagia. Ada sebuah kesalahan dalam pemahaman kedua orang ini, dan banyak orang mungkin juga anda, apa itu? Banyak orang sibuk untuk mencari kebahagiaan,dicari kemana?Memang ada yang jual? Sesungguhnya kebahagiaan itu bukan dicari tetapi diciptakan.

Persepsi yang salah membuat kondisi yang salah juga,kalau persepsi tentang kebahagiaan didapatkan dengan cara dicari maka tentu tidak akan pernah didapatkan rasa bahagiannya. Sebuah persepsi menentukan kualitas kehidupan seseorang, sering saya tulis sebagai tagline dari Alpha Mind Control (AMC), “Change Your Perception to Change Your Life”, artinya, “ubahlah persepsimu maka pasti hidupmu berubah”.

Itu maknanya, untuk mengubah hidup harus dimula dari mengubah persepsi dalam pikiran kita, dan yang bisa mengubahnya adalah diri kita sendiri. “AKU TIDAK AKAN MENGUBAH NASIB SESEORANG SEBELUM ORANG ITU MENGUBAHNYA”, itu kan Firman ALLAHnya.



Jadi, dibutuhkan kesadaran penuh bahwa hidup seseorang, hidup kita sepenuhnya ada ditangan kita, dan hasil dari keinginan kita sendiri. Kesadaran itulah yang ingin saya munculkan bagi semua peserta AMC, karena memang metode AMC saya desain agar semua orang yang memiliki kesadaran penuh tentang dirinya, tentang Tuhan dan tentang PIKIRAN.

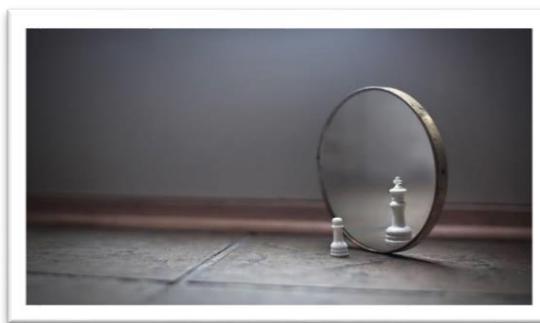
Ketika banyak orang mengeluh karena tidak bahagia, sebetulnya bukan karena kurang harta, juga bukan karena lebih harta. Salah ketika mengatakan, kebahagiaan tergantung harta yang dimiliki, kebahagiaan hadir karena diciptakan. Meskipun tidak punya uang bisa juga bahagia, dan meskipun banyak uang tidak menjamin juga bahagia. Ya kan? Tapi...kalau anda sedih di atas becak tentu tidak enak kan, lebih enak juga sedih diatas mobil bagus kan, hehe..Daripada nangis di kamar sempit tentu lebih nyaman nangis di kamar hotel bintang lima kan? Itu sih bedanya antara tidak punya uang dengan punya uang hehe.

Agar setiap orang selalu dipenuhi kebahagiaan, maka saya berikan dua cara mudah agar hidup kita selalu diselimuti kebahagiaan, apa saja dua cara itu?

**Pertama**, benahi Pikiranmu, sumber dari kebahagiaan adalah dari Pikiran kita, bahkan sumber dari semua yang terjadi dalam hidup seseorang juga sebenarnya berasal dari Pikiran seseorang, karena itu wajib hukumnya bagi setiap orang yang masih normal dan masih ingin bahagia untuk belajar dengan benar caranya mengenali,mengontrol dan memaksimalkan PIKIRAN.



**Kedua**, perhatikan dirimu dulu, banyak orang terkadang sibuk sayang kepada orang lain, sibuk menghargai orang lain,sibuk memperhatikan orang lain, bahkan sibuk menghargai orang lain. Tetapi, lupa untuk menyayangi diri, lupa untuk menghargai diri sendiri, lupa untuk memperhatikan diri sendiri. Padahal seharusnya yang harus diperhatikan lebih dulu adalah diri kita sendiri. Dalam AL-Quran, ada Firman ALLAH dalam QS:At Tahrim:6, yang Artinya : Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka”. Perhatikan ayat itu mengatakan yang harus dipelihara dulu adalah diri kita baru keluarga kita. Jadi yang harus kita hargai dulu adalah diri kita dulu ya.



Itulah kenapa saya ingin banyak orang jadi sadar dengan “tool” yang sudah Tuhan berikan dalam tubuh kita ini, yaitu PIKIRAN. Karena hidupmu tergantung PIKIRANmu.

**HONDA**  
The Power of Dreams

All-New  
**CR-V**  
Luxury 7-seater **TURBO**



[www.honda-indonesia.com/model/cr-v](http://www.honda-indonesia.com/model/cr-v)



## OPEN YOUR EYES WIDER DISCOVER THE GREAT ALL NEW CR-V

Kemewahan SUV bertaraf Internasional dengan sentuhan terbaru pada desain eksterior All New Honda CR-V yang lebih tangguh dan berkarakter kuat.

**1.5L PRESTIGE**  
**TURBO**



- Tailgate Spoiler
- Rear Combi Lamp with LED Light Bars
- Dual Exhaust Pipe + Finisher
- Rear Wiper



**18" Alloy Wheel Design**

All New Honda CR-V kini tampil semakin menawan dengan desain Alloy Wheel berukuran 18" yang agresif.



# Cara Ini Terbukti Bisa Mengembalikan Keharmonisan Rumah Tangga Dengan Mudah

Dalam kehidupan rumah tangga maka keharmonisan suami istri adalah dasar dari semua kebaikan. Ketika ada masalah urusan keharmonisan maka pasti kehidupan rumah tangga jadi kacau. Lalu bagaimana cara untuk bisa mengembalikan keharmonisan rumah tangga dengan mudah? Sebuah rumah tangga seiring perjalanan waktu biasanya memiliki masalah akibat perbedaan cara pandang terhadap sesuatu keinginan.

Dan ini biasanya memicu terjadi pertengkaran suami istri, yang ujung-ujungnya adalah kehidupan yang tidak harmonis. Apakah anda pernah mengalaminya? Lalu apa yang anda lakukan? apakah ngotot dengan pendapat masing-masing atau ada juga yang jual mahal untuk minta maaf lebih dulu? Cara yang satu ini bisa menjadi alternatif buat anda yang mengalami masalah rumah tangga.

## Masalah Penyebab Ketidarhamonisan Rumah Tangga



Artikel ini dari kisah nyata seorang pembaca buku Alpha telepati. Seorang istri yang awalnya bingung ketika suaminya mendadak berubah sikapnya. Berubahnya itu menjadi cuek, keras kepala bahkan kasar. Sikap yang seperti ini tentu membuat keharmonisan rumah tangga terganggu. Coba deh anda bayangkan jika menjadi seperti perempuan ini, pasti juga bingung dan tidak nyaman bukan?. Kasus rumah tangga seperti ini bukan hanya satu dua, tapi banyak diluar sana. Seorang suami yang sikapnya kasar, cuek bahkan kasar terhadap istri banyak kita jumpai di lingkungan. Bahkan di media hampir setiap hari ada berita tentang penyiksaan seorang istri oleh suaminya.

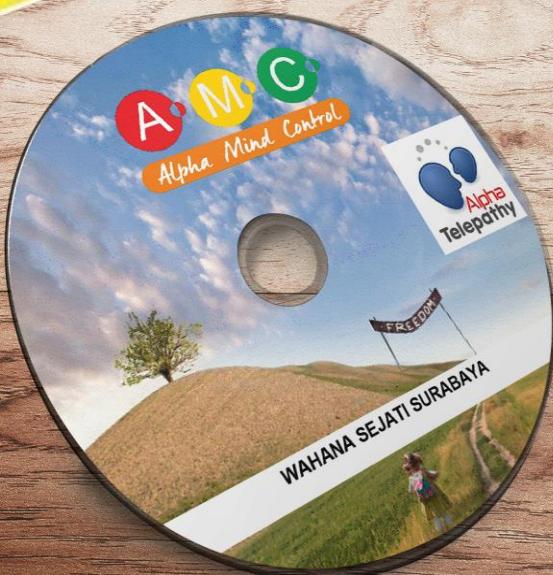
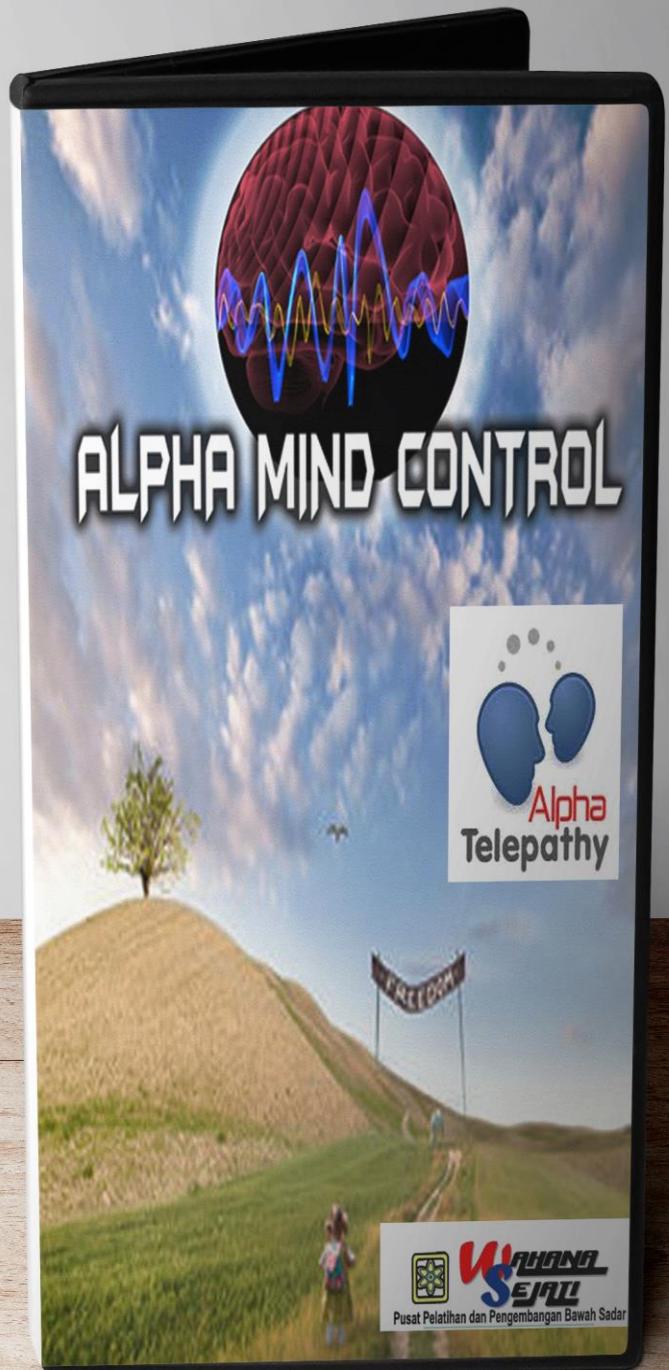
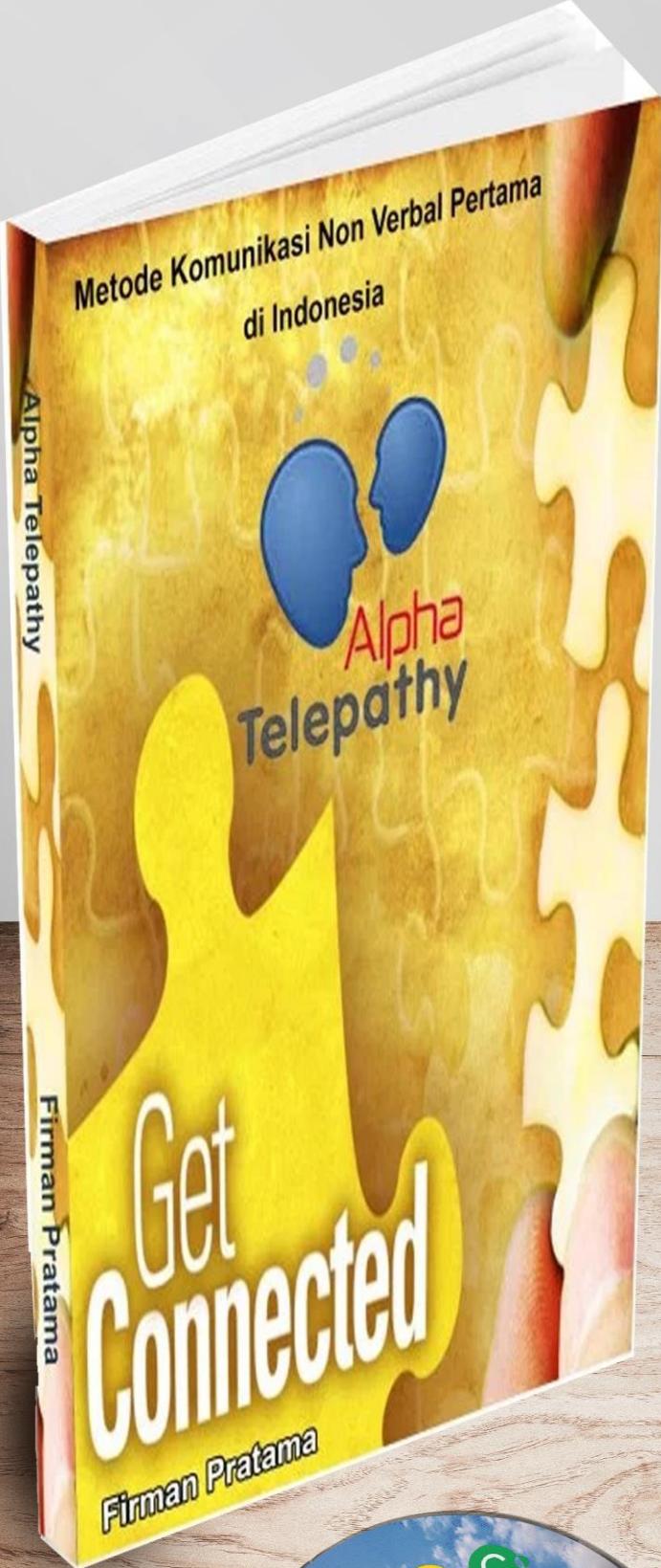
Apa yang membuat situasi ini terjadi? tentu setiap rumah tangga memiliki latar belakang masing-masing. Bisa saja yang terlihat dipermukaan adalah sikap suami yang kasar, marah dan sebagainya. Tapi penyebab dari setiap kasus itu berbeda-beda. Bisa masalah ekonomi, bisa kesehatan, bisa orang tua. Mungkin juga bisa pihak orang ketiga. Tapi apapun penyebabnya semua pasti ada solusinya. Solusinya ketika masih ada cinta dengan tujuan yang sama. Tujuan suami istri yang masih sama, yang masih saling mencintai maka pasti membuat untuk saling mengalah. Dan akhirnya mengakhiri konflik. Tapi bagaimana jika sikap kasar itu muncul lagi? sekali atau dua kali bisa membuat seorang istri bertahan, tapi kalau sering?

## Pengaruhi Saja Pikirannya



Dibutuhkan sebuah cara untuk mempengaruhi pikiran suami supaya benar-benar berubah. Dan itu dengan menggunakan rumus alpha telepati. Seperti pengalaman istri yang sudah membaca buku alpha telepati. Dia bahagia karena suaminya sekarang berubah total seperti saat di awal pernikahan. Alpha telepati adalah metode yang memang sudah terbukti untuk mempengaruhi pikiran orang lain tanpa perlu capek berbicara, tanpa perlu berdebat. Istilah kerennya langsung tembak ke sasaran utama yaitu di Pikirannya.

Seorang istri wajib mempelari alpha telepati, kenapa? agar supaya mudah untuk mempengaruhi suami sehingga suami menjadi betah dan cinta. Ujung-ujungnya keluarga kembali harmonis lagi. Tentu semua istri menginginkan hal seperti ini, anda juga tentunya.





## Never Felt Like This Before!

Postpaid Re-Imagined

Join now at [prioritas.xl.co.id](http://prioritas.xl.co.id)

Sekarang, bisa!



## Never Felt Like This Before!

Postpaid Re-Imagined

Join now at [prioritas.xl.co.id](http://prioritas.xl.co.id)

Sekarang, bisa!



Raih Lebih. Jadi Lebih.  
**PRIORITAS**

[prioritas.xl.co.id](http://prioritas.xl.co.id)

Daftar Sekarang!



# Asri & Nino in the morning



# 5 Kebiasaan Supaya Rumah Tangga Penuh Kebahagiaan dan Keberlimpahan

Tujuan sepasang suami istri dalam membangun rumah tangga tentu untuk menciptakan kebahagiaan dan keberlimpahan. Kebahagiaan saja tidak cukup, harus disertai dengan keberlimpahan alias kekayaan secara materi. Ketika seorang laki-laki dan perempuan yang sudah dewasa bertemu saling jatuh cinta maka berikutnya tentu menikah untuk membangun rumah tangga. Setelah menikah maka pasti ingin memiliki anak sebagai pewaris keturunan. Bagaimana caranya supaya setelah menikah penuh kebahagiaan dan keberlimpahan? Tentu anda yang sudah menikah ingin memiliki rumah tangga yang penuh kebahagiaan dan keberlimpahan. Tapi kenyataannya banyak rumah tangga yang berada digolongan ekonomi bawah, padahal katanya jika menikah itu bisa membuat kaya. Baca terus ya artikel kali ini.

## Apa itu Rumah Tangga?



Rumah tangga adalah sebuah kehidupan berkeluarga, berarti ada anggota keluarga yang dihasilkan dari sebuah proses pernikahan. Anda yang membaca tulisan ini tentu banyak yang sudah berkeluarga alias sudah memiliki rumah tangga sendiri. Meskipun banyak juga yang masih single ya. Meskipun masih single ilmu di artikel ini bisa menjadi bekal untuk anda setelah nanti bertemu dengan jodoh lalu menikah. Sepasang suami dan istri bisa disebut sebuah rumah tangga ketika berani mengatur sendiri kehidupannya.

## Kebiasaan untuk Membangun Rumah Tangga penuh kebahagiaan dan keberlimpahan



Lalu bagaimana caranya supaya memiliki keluarga yang bahagia dan berlimpah, ada 5 kebiasaan penting yang harus anda lakukan seperti ini.

## 1. Hargai Pasangan Anda



Ketika anda menikah maka artinya hidup anda tidak lagi sendiri. Tidur ada temannya, bangun tidur ada temannya, mau makan juga ada temannya. Bahkan melakukan aktivitas sehari-hari juga ada temannya. Perbedaan situasi saat masih lajang dengan setelah menikah terkadang memunculkan percikan api jika tidak saling menghargai. Hargailah bahwa orang yang disamping anda sekarang itu adalah suami atau istri anda.

## 2. Bertanyalah kepada Pasangan Anda



Suami atau istri anda itu senang ketika dianggap ada. Langkah mudah yang bisa anda lakukan adalah bertanyalah kepada pasangan anda apapun itu. Kalau sebelum menikah anda sendirian, semua dilakukan sendiri.

Sekarang setelah menikah maka bertanyalah kepada pasangan anda itu. Ketika bertanya maka anda berarti menganggap dia ada. Dan itu penting sekali dalam membangun rumah tangga.

## 3. Pujilah Pasangan Anda dengan penuh Kebahagiaan



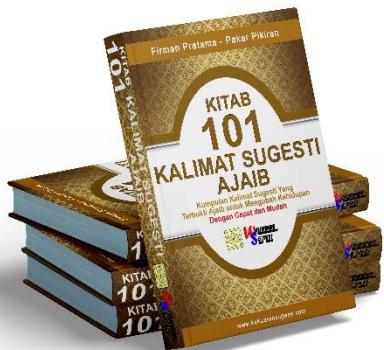
Memuji pasangan adalah aktivitas yang menyenangkan. Puji ketika dia selesai membantu anda. Puji istri anda ketika selesai membuat masakan ke anda. Pujilah suami anda ketika datang dari kantor. Memuji pasangan membuat dia semangat untuk melakukan pekerjaannya. Dan ini membuat pundi-pundi uang anda bertambah maka hidup menjadi penuh keberlimpahan. Jangan ragu untuk memuji meskipun sekedar mengatakan “masakan kamu enak nih”.

## 4. Berilah Kejutan dalam Rumah Tangga



Setiap orang itu senang dengan hadiah kejutan meskipun kecil. Apalagi kejutan itu sesuatu yang dia suka. Misalnya suami anda ingin jam tangan tapi masih menunda untuk membelinya. Lalu tanpa dia tahu anda membelikannya sebagai kado ulang tahun. Ini pasti membuat kejutan yang membahagiakan. Bahkan banyak juga para istri yang memberikan buku 10 keajaiban pikiran sebagai kado buat ulang tahun suaminya.

##### 5. Bacalah Sugesti untuk mengisi pikiran anda sebagai suami atau istri



Dalam kitab 101 kalimat sugesti ada bagian yang berisi kalimat sugesti bagi suami dan istri untuk membuat rumah tangga penuh kebahagiaan dan keberlimpahan. Membaca kalimat sugesti yang benar juga menjadi kebiasaan yang wajib anda lakukan ketika membangun sebuah rumah tangga. Karena hidup manusia tergantung dari isi sugesti yang ada dalam pikirannya.

Kalau anda ingin hidup berkeluarga yang bukan hanya bahagia tetapi juga penuh kekayaan maka lakukan 5 kebiasaan diatas sekarang juga !

# KEEP ON

Paket lengkap isi ulang untuk kebutuhan mobile lifestyle-mu.

Hanya Rp 59rb/30hari, kamu bisa dapatkan:

**8GB**

Semua Jaringan

**100**

(Menit + SMS ke semua operator)

Ribuan Games TriXogo

VIU/  
Genflix/  
Klikfilm

(Pilih salah satu akses filmmu)

Aktifkan di

\*123#

atau



bima<sup>+</sup>

# Dulu, mama minta pulsa. Sekarang, mama bagi kuota.

Nikmati kuota besar yang dapat kamu bagikan ke keluarga tersayang.

Perdana  
**Cinta.**  
**70GB**



## Sekarang ada **kuota** setiap isi ulang pulsa Tri **Rp 100.000**

Nikmati kuota 6 GB dengan isi ulang pulsa Tri minimal Rp 100.000 di BCA, BNI, BRI, Bank Mandiri, CIMB Niaga, Permata Bank dan Maybank.



Syarat dan ketentuan:

- Kuota berlaku selama 3 hari di semua jaringan pada pukul 00.00 - 09.00
- Periode promo 5 Februari - 30 April 2018



# BIOGRAFI

## SUSILO BAMBANG YUDHOYONO

**Susilo Bambang Yudhoyono atau akrab disapa SBY adalah presiden ke-6 RI. SBY merupakan presiden pertama yang dipilih secara langsung oleh rakyat melalui Pemilu 2004. Sebelumnya, presiden dipilih oleh MPR. Pensiunan jenderal bintang empat ini memimpin Indonesia selama sepuluh tahun, yakni 2004-2014.**

**M**asa kecil dan pendidikan SBY lahir di Pacitan, Jawa Timur, 9 September 1949. Ia merupakan anak tunggal dari pasangan R Soekotjo dan Sitti Habibah. Darah prajurit menurun dari ayah SBY yang pensiun sebagai Letnan Satu. Sementara, ibunya, Sitti Habibah, putri salah seorang pendiri Pondok Pesantren Tremas di Pacitan.

Dikutip dari laman Perpustakaan Nasional RI, SBY menempuh pendidikan pertamanya di sekolah rakyat (SR). Ketika duduk di bangku kelas lima, untuk pertama kalinya SBY kenal dengan Akademi Militer Nasional (AMN) di Magelang, Jawa Tengah. Di kemudian hari, AMN berubah nama menjadi Akademi Angkatan Bersenjata Republik Indonesia (Akabri). Dengan tekad yang tinggi, SBY berjuang untuk mewujudkan cita-cita masa kecilnya menjadi tentara selepas SMA tahun 1968. Namun, lantaran terlambat mendaftar, SBY tidak langsung masuk Akabri. Dia sempat menempuh pendidikan Teknik Mesin di Institut Sepuluh November Surabaya (ITS). Ia juga sempat melanjutkan studi Pendidikan Guru Sekolah Lanjutan Pertama (PGSLP) di Malang, Jawa Timur. Bersamaan dengan itu, SBY mempersiapkan diri untuk masuk Akabri.

Jerih payah SBY berbuah manis. Tahun 1970, ia akhirnya berhasil masuk Akabri dan menempuh pendidikan di Magelang, Jawa Tengah. SBY satu angkatan dengan Menteri Pertahanan era Jokowi-Jusu Kalla, Ryamizard Ryacudu, serta Menteri Pertahanan era Jokowi-Ma'ruf Amin, Prabowo Subianto. Semasa pendidikan, SBY mendapat julukan "Jerapah". Prestasinya begitu menonjol hingga berhasil meraih predikat lulusan terbaik Akabri tahun 1973 dengan menerima penghargaan lencana Adhi Makasaya. Tiga tahun setelahnya, tepatnya 30 Juli 1976, SBY menikah dengan Kristiani Herawati yang kemudian dikenal dengan Ani Yudhoyono, putri ketiga Jenderal (Purn) Sarwo Edhi Wibowo. Dari pernikahan keduanya, lahir Agus Harimurti Yudhoyono (AHY) dan Edhie Baskoro atau yang akrab disapa Ibwas. Keduanya kini juga aktif di partai politik.

**Karier Militer**

Perjalanan karier militer SBY dimulai dengan memangku jabatan sebagai Dan Tonpan Yonif Linud 330 Kostrad (Komandan Peleton III di Kompi Senapan A, Batalyon Infanteri Lintas Udara 330/Tri Dharma, Kostrad) tahun 1974-1976, membawahi sekitar 30 prajurit.

Kefasihan SBY dalam berbahasa Inggris membuatnya terpilih mengikuti pendidikan lintas udara (airborne) dan pendidikan pasukan komando (ranger) di Pusat Pendidikan Angkatan Darat Amerika Serikat, Ford Benning, Georgia, tahun 1975. Sekembalinya ke tanah air, SBY ditunjuk sebagai Komandan Peleton II Kompi A Batalyon Linud 305/Tengkorak (Dan Tonpan Yonif 305 Kostrad) tahun 1976-1977. Beliau pun memimpin platoon ini bertempur di Timor Timur. Ketika bertugas di Mabes TNI-AD, SBY kembali mendapat kesempatan sekolah ke Amerika Serikat. Selama 1982-1983, dia mengikuti Infantry Officer Advanced Course, Fort Benning, di AS. Ia juga sempat mengikuti Jungle Warfare School di Panama (1983), Antitank Weapon Course di Belgia dan Jerman (1984), serta Kursus Komando Batalyon (1985). Pada saat bersamaan SBY menjabat Komandan Sekolah Pelatih Infanteri (1983-1985).

Setelah itu, karier militer SBY terus menanjak. Selama 1996-1997, ia menjabat sebagai Pangdam II/Sriwijaya sekaligus Ketua Bakorstanasda dan Ketua Fraksi ABRI MPR (Sidang Istimewa MPR 1998), sebelum akhirnya menjabat sebagai Kepala Staf Teritorial (Kaster) ABRI (1998-1999).

**Jadi Presiden**

Adapun karier politik SBY bermula ketika ia menjabat sebagai Menteri Pertambangan dan Energi pada era pemerintahan Presiden Abdurrahman Wahid atau Gus Dur. Sebelum itu, 27 Januari 2000, SBY memutuskan untuk pensiun dini dari militer. Tak lama, SBY ditunjuk Gus Dur untuk menjabat sebagai Menteri Koordinator Bidang Politik, Sosial, dan Keamanan (Menkopolhukam). Memasuki era Kabinet Gotong Royong pimpinan Megawati Soekarnoputri, SBY dipercaya sebagai Menteri Koordinator Bidang Politik dan Keamanan. Jabatan itu SBY emban hingga 11 Maret 2004, sebelum akhirnya memilih mundur. Pada tahun yang sama, SBY mencalonkan diri sebagai presiden dengan didampingi Jusuf Kalla sebagai wakil. Ia berhasil memenangkan Pemilu 2004 dan mengalahkan Megawati-Hasyim Muzadi.

SBY berhasil menjadi presiden dua periode dengan kembali memenangkan Pemilu 2009 berpasangan dengan Boediono. Selama sepuluh tahun memerintah, berbagai kebijakan telah SBY terapkan. Misalnya, revitalisasi Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK). Saat itu KPK berhasil membongkar berbagai kasus korupsi, salah satunya suap Kemenpora Wafid Muhamarram dan kasus korupsi Wisma Atlet yang melibatkan mantan Bendahara Umum Partai Demokrat, Nazaruddin. Dalam hubungan internasional, peran Indonesia di era SBY juga tidak dipandang sebelah mata. RI pada masa itu aktif di berbagai forum internasional seperti APEC dan Global Climate Change.

Kebijakan lain di era SBY misalnya program Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS), pendidikan wajib 12 tahun, hingga pembangunan wilayah secara terus menerus.

#### Turun Jabatan



SBY secara resmi melepas kursi R1 pada 20 Oktober 2014 dan digantikan Joko Widodo. Setelah tak menjabat presiden, SBY masih aktif berpolitik. Sebagaimana diketahui, ia menjabat sebagai Ketua Umum Partai Demokrat selama 30 Maret 2013 hingga 15 Maret 2020. Kursi SBY di partai berlambang bintang merci itu digantikan oleh putra sulungnya, Agus Harimurti Yudhoyono (AHY).

Sementara, SBY terpilih menjadi Ketua Majelis Tinggi Partai Demokrat. SBY sempat divonis mengidap kanker prostat hingga harus menjalani operasi pengangkatan kanker di Amerika Serikat pada akhir 2021. Setelah dinyatakan sembuh dan kembali ke tanah air, kini SBY banyak menghabiskan waktunya dengan melukis, menulis, bahkan menjadi pembina tim voli.

tokopedia 9<sup>th</sup>



# Terima Kasih Toppers

Untuk merayakan  
9 tahun kebersamaan kita,  
kami sudah menyiapkan  
kejutan spesial buat kamu.

#9TahunBersama

tokopedia



Lebih Update Bersama  
**Tokopedia Blog**

# INGIN HIDUP SELALU BAHAGIA ? COBA BIASAKAN 5 HAL INI DALAM KEHIDUPAN ANDA

**S**ebuah kebahagiaan, merupakan impian semua orang, saya dan juga anda. Dalam pikiran anda pasti selalu mencari cara bagaimana hidup bahagia, bagaimana mendapatkan kebahagiaan. Bahkan dalam agama juga diajarkan bahwa kita harus mendapatkan kebahagiaan di dunia dan akhirat. Ada cara-cara mudah supaya hidup seseorang itu selalu bahagia, bahagia dimanapun dan kapanpun. Seringkali saat break makan siang di kelas AMC, bisanya nih ibu-ibu, “sepanjang kelas tadi, saya lihat mas firman itu murah senyum, bahagia terus, gimana sih mas caranya?”. Saya menjawabnya, “ya bahagia itu kan dari pikiran kita bu, kita sendiri yang membuat kebahagiaan itu”. Yup, kunci kebahagiaan bermula dari Pikiran kita sendiri.

Saya mencoba memberikan tips berupa 5 Hal yang perlu anda biasakan supaya hidup selalu dalam bahagia. 5 Hal ini mungkin anda anggap aneh, karena itu saya meminta anda untuk membiasakannya. Ketika sudah terbiasa maka pasti dimanapun dan kapanpun anda selalu bahagia.

## Pertama, Bersyukur ketika Bangun Tidur.



Perjalanan sebuah hari dimulai saat ketika bangun tidur dan mata kita mulai terbuka setelah tidur semalaman. Dan tahukah anda bahwa semua kejadian yang nanti bakal terjadi dalam hari itu, sesungguhnya bermula dari saat kita membuka mata. Kalau anda membuka mata lalu yang ada adalah perasaan malas, perasaan marah dan perasaan jelek lainnya maka pasti sehari itu hidup anda selalu dipenuhi dengan hal yang jelek dan negatif saja. Nah, supaya sehari itu hidup anda penuh bahagia maka mulailah dengan bersyukur sejak anda membuka mata. Jadi, lagu anak-anak itu perlu diubah ya, bukan “bangun tidur ku terus mandi”, tapi “bangun tidur ku bersyukur dulu”.

## Kedua, Bernafaslah dengan Penuh Kesenangan.



Semua orang yang masih hidup, pasti bernafas. Saya bernafas, anda juga bernafas. Tapi banyak orang hanya membiarkan begitu saja aktivitas bernafas itu, padahal melalui aktivitas nafas itu bisa membuat kebahagiaan. Coba anda bernafas dengan sadar, caranya luangkan waktu sejenak untuk duduk lalu tariklah nafas panjang, tahan sejenak kemudian baru dihembuskan. Sambil bernafas dengan sadar seperti itu, pikirkanlah hal-hal yang membuat anda senang. Bernafaslah dengan penuh kesenangan maka pasti membuat hidup selalu bahagia.

## Ketiga, Tersenyumlah Ketika Bertemu Orang Lain.



Tersenyum, mungkin dianggap remeh oleh sebagian orang. Padahal dengan tersenyum membuat anda menjadi bahagia, sebab dalam pikiran anda sudah tersimpan memori bahwa dengan melakukan gerakan senyum akan merileksasikan otak anda secara perlahan. Siapapun orangnya yang anda temui, baik itu dikantor, dijalan, dipasar atau di mall, ketika orang itu berhadapan dengan anda maka mulailah dengan senyuman. Bahkan kalau anda bertemu orang dikantor yang anda anggap jahat dan judes, cobalah tetap tersenyum.

## Keempat, Lihatlah Keindahan Alam.

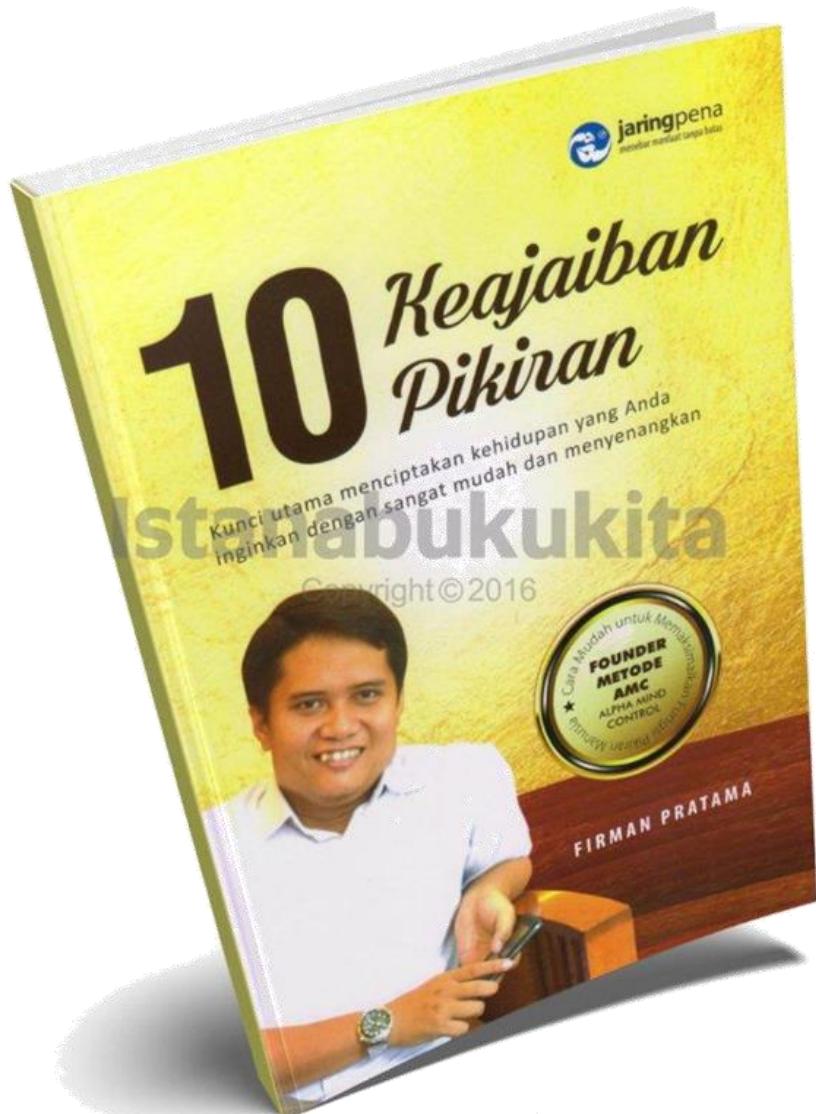


Ketika keluar rumah, lihatlah hijaunya daun pepohonan, cantiknya bunga-bunga, birunya langit. Itu semua bisa anda lihat disekitar kita kan, tidak harus anda pergi ke puncak atau ke tempat wisata yang jauh. Diluar rumah anda, pasti anda pohon, pasti anda rerumputan, lalu diatas anda juga pasti anda langit. Perhatikan keindahan ciptaan Tuhan itu. Banyak orang biasanya tidak sempat mengarahkan pikirannya untuk melihat hal-hal yang indah itu, begitu keluar rumah langsung yang dipikirkan adalah pekerjaan yang menumpuk, padahal ada langit, ada burung-burung, ada kupu-kupu yang penuh keindahan. Dengan melihat keindahan alam maka yang ada tentu kebahagiaan.

**Kelima, Berpikirlah yang Menyenangkan Saja.**

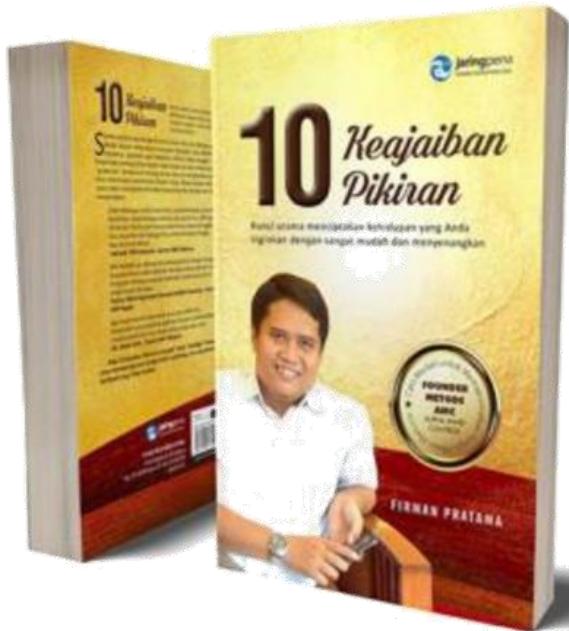
Kebahagiaan kita itu bersumber dari Pikiran kita, anda harus menyadari ini. Bukan sebuah tempat, bukan juga seseorang tapi sumber kebahagiaan adalah Pikiran kita. Jika ingin selalu bahagia, maka berpikirlah yang baik-baik saja, berpikirlah yang menyenangkan saja. Ubahlah pikiran anda dari berpikir yang ruwet, dari berpikir yang susah menjadi berpikir yang menyenangkan saja. Dalam kelas AMC sering saya katakan, “kalau berpikir susah bisa, kenapa berpikir yang enak tidak bisa, bukanlah lebih nyaman berpikir yang enak-enak dan menyenangkan saja”

Kebahagiaan dalam hidup seseorang bukankah sebuah mimpi yang sulit tercapai, kebahagiaan dalam hidup ini sesungguhnya adalah hal yang sangat mudah untuk kita semua bisa dapatkan. Kebahagiaan bukan dicari, tapi kebahagiaan itu hadir karena kita yang menciptakan.



istanabukukita

f Istana Bukukita



# BUKU KEAJAIBAN PIKIRAN

Temukan **RAHASIA** Menggunakan  
**KEAJAIBAN** Kekuatan Pikiran dengan Cara yang  
Mudah, Sederhana dan Penuh Pencerahan **DISINI !**

Hanya

Rp 150ribu

Tersedia di :

**JP BOOKS**  
baca itu asyik... Store

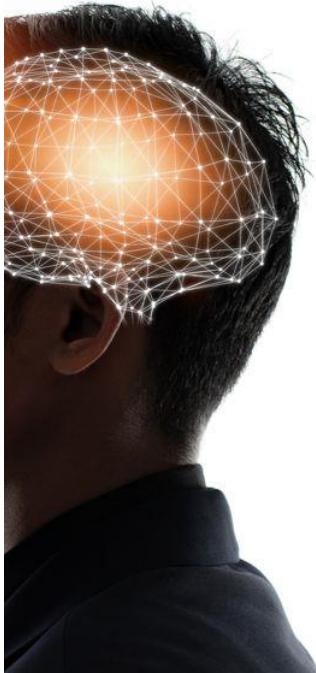
**TOGAMAS**  
TOKO BUKU DISKON

Gramedia



**Bukalapak**  
.com





**Banyak orang tidak memahami  
bahwa yang seharusnya  
dikerjakan bukan sibuk mencari  
atau mengganti bisnisnya**

**TAPI SEHARUSNYA MEMBENAHİ  
“CARA BERPIKIRNYA” MENGUBAH  
DARI MINDSET YANG MISKIN  
MENJADI MINDSET KAYA**

*FIRMAN PRATAMA*



[@firmanpratama\\_pakarpikiran](https://www.instagram.com/firmanpratama_pakarpikiran)



[www.facebook.com/pakar.sugesti](https://www.facebook.com/pakar.sugesti)

# INGIN TETAP LANGGENG MESKIPUN LDR, INI TIPSNYA !

## 1. BUAT JADWAL KOMUNIKASI.

Buat jadwal komunikasi dengan pasangan secara teratur, misal saat sebelum tidur, atau disela-sela waktu istirahat dari pekerjaan. Saat melakukan komunikasi kamu bisa saling bertukar kabar, cerita keseharian, dan hal lainnya.



## 2. BUAT JADWAL BERKUNJUNG

Pertemuan adalah obat yang paling manjur untuk pasangan LDR. Jadi saat kamu memiliki jadwal kosong, manfaatkan waktu tersebut untuk mengunjungi pasangan.



## 3. SALING MENGIRIM HADIAH

Tidak ada halangan untuk kamu dan pasanganmu saling memberikan hadiah di era teknologi seperti sekarang ini. Kamu tetap bisa memberikan hadiah simple di moment – moment pentingmu. Hal ini bisa membuat kamu dan pasangan merasa diperhatikan satu sama lain.

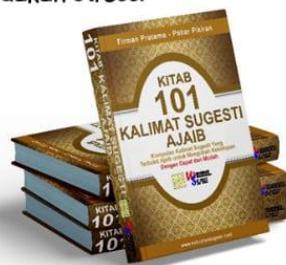


## 4. BUAT BUKU HARIAN

Cara yang keempat ini sangat jarang dilakukan oleh pasangan-pasangan yang LDR yaitu membuat buku harian. Penting untuk kalian ketahui banyak manfaat yang bisa kamu dapatkan dari menulis buku harian salah satunya adalah meredakan stress.

## 5. JAGA PASANGAN DARI JAUH DENGAN ALPHA MIND CONTROL

Tidak ada halangan untuk kamu dan pasanganmu saling memberikan hadiah di era teknologi seperti sekarang ini. Kamu tetap bisa memberikan hadiah simple di moment – moment pentingmu. Hal ini bisa membuat kamu dan pasangan merasa diperhatikan satu sama lain.



firmanpratama\_pakarpikiran



[www.facebook.com/pakar.sugesti](http://www.facebook.com/pakar.sugesti)



OLEH-OLEH KHAS SOLO

# ERA JAYA



Pilihan Wisata Belanja Jajanan dan  
Oleh-oleh Terlengkap Khas Kota Solo



melayani pesanan  
ke seluruh wilayah Indonesia

hotline service :  
0271-652314, 632227  
0821 3470 4400  
081 6677 172



Alamat :

Jl. Gatot Subroto No. 132-134  
Kalilarangan, Solo, Jawa Tengah - Indonesia  
Telp. 0271-652314  
email. erajaya8@gmail.com

Tempat belanja nyaman



Melayani Bus Wisata  
parkir memadai...



# Raih 3.300 Beasiswa Coding untuk Talenta Digital Muda Indonesia

Ayo kuasai bahasa pemrograman, sekarang!

Jadilah Developer  
Expert di Indonesia

Info dan Pendaftaran :  
5 April - 23 Mei 2021

[lintasartadigischool.dicoding.com](http://lintasartadigischool.dicoding.com)



# Kisah Burung Paling Bahagia



**S**eekor gagak hidup di hutan dan benar-benar puas dalam hidup. Tapi suatu hari dia melihat seekor angsa. "Angsa ini sangat putih," pikirnya, "dan aku sangat hitam. Angsa pasti burung paling bahagia di dunia."

Dia mengungkapkan pikirannya kepada angsa. "Sebenarnya," angsa menjawab, "Saya merasa bahwa saya adalah burung paling bahagia di sekitar sampai saya melihat burung beo, yang memiliki dua warna. Saya sekarang berpikir burung beo adalah burung yang paling bahagia dalam ciptaan. "Burung gagak itu kemudian mendekati burung beo itu. Parrot itu menjelaskan, "Saya menjalani hidup yang sangat bahagia sampai saya melihat burung merak. Saya hanya punya dua warna, tetapi burung merak memiliki banyak warna."

Burung gagak kemudian mengunjungi burung merak di kebun binatang dan melihat ratusan orang berkumpul untuk melihatnya. Setelah orang-orang pergi, burung gagak mendekati burung merak. "Merak terkasih," kata gagak, "kamu sangat cantik. Setiap hari ribuan orang datang untuk melihat Anda. Ketika orang melihat saya, mereka segera mengusir saya. Saya pikir Anda adalah burung paling bahagia di planet ini."

Burung merak itu menjawab, "Saya selalu berpikir bahwa saya adalah burung paling indah dan bahagia di planet ini. Tetapi karena kecantikan saya, saya terperangkap di kebun binatang ini. Saya telah memeriksa kebun binatang dengan sangat hati-hati, dan saya telah menyadari bahwa burung gagak adalah satu-satunya burung yang tidak disimpan di dalam kandang. Jadi selama beberapa hari terakhir, saya telah berpikir bahwa jika saya seekor burung gagak, saya bisa dengan senang hati berkeliaran di mana-mana."



Itu juga masalah kita. Kami membuat perbandingan yang tidak perlu dengan orang lain dan menjadi sedih. Kami tidak menghargai apa yang telah diberikan Tuhan kepada kami. Ini semua mengarah pada lingkaran setan ketidakbahagiaan. Belajar untuk bahagia dengan apa yang Anda miliki daripada melihat apa yang tidak Anda miliki. Akan selalu ada seseorang yang memiliki lebih banyak atau lebih sedikit daripada yang Anda miliki. Orang yang puas dengan apa yang dia miliki, adalah orang paling bahagia di dunia

KUMPULKAN POINNYA DAN NIKMATI SEDERET KEUNTUNGAN EKSKLUSIF BLIBLI.COM REWARDS!



MELAKUKAN TRANSAKSI

Belanja & dapatkan poin sesuai yang tertera di product detail



LOGIN MEMBER

Login akun Blibli.com  
50 Poin



SOCIAL SHARING

Share melalui tombol social media di product detail  
50 poin



ULASAN PRODUK

Tulis ulasan produk yang sudah dibeli di product detail  
200 poin



KAMIS GANTENG  
HANYA DI  
BLIBLI.COM



DISKON HINGGA  
**62%\***

KEJUTAN BERAGAM  
PRODUK PILIHAN  
DI ULANG TAHUN BLIBLI.COM



CICILAN 0%  
SEMUA PRODUK



GRATIS PENGIRIMAN  
SELURUH INDONESIA

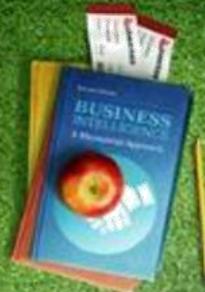
\*Syarat dan ketentuan berlaku

**BUKA  
TABUNGANNYA  
DAN DAPATKAN  
BERAGAM HADIAH  
MENARIK GRATIS!**

[Info lebih lanjut](#)



## **BUKA TABUNGAN AUS STUDENT DAN NIKMATI:**



Potongan harga tiket **QANTAS AIRLINES** hingga **Rp1,5 juta\*\*** ke semua destinasi di Australia sampai dengan **31 JAN 2016**

[Info lebih lanjut](#)

**GRATIS\***  
BUKU CEK /  
BUKU GIRO

**GRATIS\***  
BIASA  
TRANSAKSI

MENDAPAT  
JASA GIRO  
HINGGA 3%

## **GIRO LENGKAP**

Rekening yang melengkapi kebutuhan bisnis Anda agar tumbuh lebih optimal.

[Info lebih lanjut](#)

\*Transaksi Giro berdasarkan total transaksi minimum.

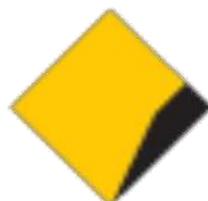


Referensikan teman Anda untuk ikut program **InstaGift**

dan dapatkan **e-voucher Rp100.000** dari Blibli.com

[Info lebih lanjut](#)

# **CommonwealthBank**



**CommonwealthBank**



**make it happen**





## Sehat itu Mudah **Detox setiap hari**

Air Minum Alkaline dengan teknologi Nihon Trim Jepang



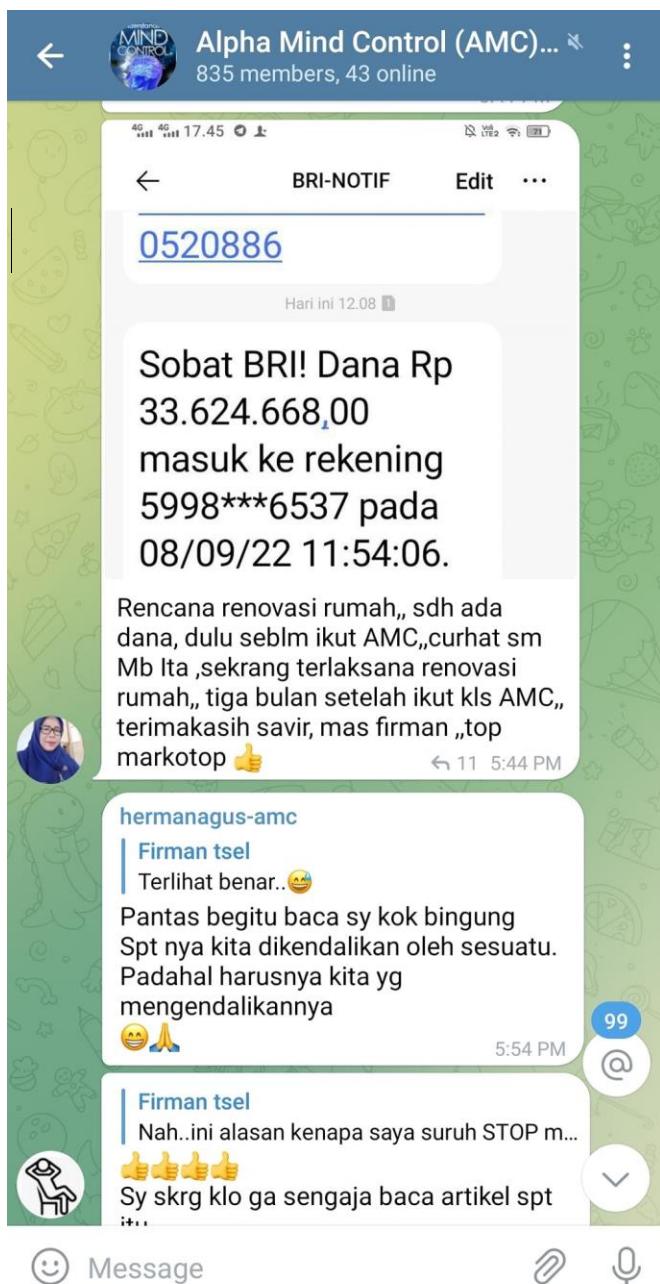
Agen Resmi : Toko TIRTA ADI Mobile/WA : 0819 0636 4148



## Workshop AMC Online

Bulan Agustus 2022









## Curhat Pikiran

### Pertanyaan :

Mas firman, saya mau bertanya nih. Mungkin curhat ya, saya senang sekali membaca majalah sugesti, isinya berbeda. Tapi kenapa ya hidup saya ini penuh beban, anak saya sering sakit jadinya saya harus pinjam sana-sini untuk biaya dokternya. Saya sering ngeluh ke Tuhan, tapi setelah baca tulisan mas firman ternyata saya keliru ya kalau ngeluh ke Tuhan. Jadi malu saya mas, apa yang harus saya lakukan. Saya sedang berusaha untuk belajar AMC mas.

Sudirman - Pekalongan, 0812xxxxx

### Jawab:

Terima kasih pak sudirman sudah menyempatkan diri membaca majalah sugesti. Saya harap bapak mendapatkan manfaat besar dari majalah sugesti sehingga bias membaginya kepada banyak orang disekitar bapak supaya mendapatkan manfaat yang sama juga dengan kamu. Hidup penuh beban, hmm...semua orang pasti banyak yang berpikiran seperti bapak, tapi maukah bapak mengikuti anjuran saya? kalau bapak mau mengikuti anjuran saya maka mulai sekarang berhentilah mengucapkan bahwa hidup penuh beban, berhenti menulis distatus media sosial kalau bapak hidup penuh beban. Berhentilah berpikir hidup penuh beban, karena hidup seseorang itu tergantung sepenuhnya dari pikiran anda sendiri. Sehingga kalau ingin mengubah hidup maka harus dimulai dari perubahan pikiran dulu.

Langkah bapak membaca majalah kekuatan sugesti sudah tepat, coba baca teruskan membaca semua materinya kemudian diterapkan dalam hidup bapak sehari-hari ya. Saya doakan kita bisa bertemu di kelas AMC ya supaya saya bisa total membantu membenahi pikiran bapak.

**Pertanyaan :**

Apakah buku alpha telepati itu benar mas? apakah halal? maaf saya bertanya seperti ini karena saya menganggap aneh aja dengan metode alpha telepati mas, saya senang dengan semua tulisan mas firman, senang juga dengan majalah kekuatan sugesti.

Cindy - bekasi, 08774xxxxx

**Jawab :**

Terima kasih mbak cindy sudah senang membaca majalah sugesti, kalau mbak bertanya tentang alpha telepati, maka jawabannya tentu benar, karena sudah banyak orang yang membuktikan. Kalau urusan halal? maka ya halal, karena alpha telepati menggunakan kekuatan pikiran yang sudah Tuhan berikan kepada kita. Dan sebenarnya mbak selama ini tanpa sadar pasti sudah pernah melakukan alpha telepati hanya tidak sadar saja. Misalnya ketika mbak kangen sama seseorang kemudia orangnya telepon, itu adalah bukti dari kekuatan alpha telepati. Mbak mungkin menganggapnya kebetulan, padahal bukan. Nah, di buku alpha telepati dibahas rumus2nya sehingga mbak bisa mengulangi kebetulan itu untuk segala kebutuhan mbak lainnya. Mbak silahkan memiliki dulunya, nanti mbak baru tahu kalau alpha telepati itu 100% halal.

**Pertanyaan :**

Majalah sugesti ini sangat membantu saya, memberikan pencerahan kepada diri saya. Mas firman, saya mau tanya, Berpikir kaya saja tanpa diikuti dengan bekerja keras dan berjuang apakah bisa menjamin hidup kaya?

Budianto-medan, 081xxxxx

**Jawab :**

Terima kasih atas pertanyaannya, oh ya senang melihat bapak mendapat manfaat besar dari majalah sugesti ini. Supaya manfaat majalah sugesti ini lebih besar lagi maka bapak dapat berbagi majalah ini dengan teman-teman bapak lainnya ya. Menjawab pertanyaan bapak tentang apakah berpikir kaya saja cukup. Maka saya jawab ada dua, yang pertama jawabannya tidak. Kalau berpikir kayanya salah seperti kebanyakan orang saat ini maka tentu tidak menjamin menjadi kaya.

Tetapi, kalau berpikir kayanya benar maka pasti menjamin hidup anda mudah kayanya. Saya sering bertemu banyak orang dikelas amc yang mengatakan "saya sudah berpikir kaya tapi terjebak hutang terus", eh begitu saya suruh mengisi kuis bakat kaya terlihat kalau sebenarnya mereka tidak mau kaya. Alias berpikir kayanya salah. Tujuan saya membuat amc adalah sebagai satu-satunya metode yang benar dan efektif dalam mengenali, mengontrol dan memaksimalkan Pikiran. Kalau banyak orang mengatakan sudah berpikir kaya tapi hidupnya masih susah maka itu artinya cara berpikirnya yang salah. Salah itu karena belum belajar AMC.

**Pertanyaan :**

Mas, saya nita, umur 21 tahun mengalami fobia sosial dan takut bertemu orang dalam 2 tahun belakangan ini. Apa bisa masalah saya ini terselesaikan. Mohon penjelasannya?

Nita - 0877xxxx

**Jawab :**

Terima kasih nita atas pertanyaannya, fobia sosial dan takut bertemu orang itu pasti ada "alasan" atau ada penyebabnya. Dan itu berada dalam pikiran mbak, kalau mbak mau mengelola pikirannya, mau mengontrol pikirannya maka pasti masalah fobia sosial, takut ketemu orang dan masalah lainnya pasti bisa selesai. Karena apapun yang terjadi dalam hidup manusia itu karena akibat dari pikirannya. Masalah yang muncul pun karena pikiran orang tersebut yang menariknya. Kalau seseorang itu sudah paham bagaimana mengelola pikirannya maka pasti hidupnya bebas dari masalah. Jadi kalau mbak bertanya, apakah masalah ini bisa diselesaikan maka jawabannya BISA bahkan SANGAT BISA

Bagi anda yang memiliki pertanyaan seputar kehidupan, bisa mengirimkan melalui sms,whatsapp/line di 0856.46.000.981 atau acc facebook di facebook.com/wahana.sejati



Lingkungan Sekitarmu yang NEGATIF  
Adalah Hasil Dari Pikiranmu yang Negatif,  
*Jadi Jangan Buru-buru Menyalahkan Lingkungan.*

Tapi Mulailah Membuat Pikiranmu  
Selalu Positif Supaya Lingkunganmu  
Juga Berubah Menjadi POSITIF

**Firman Pratama**

TRANS  
PARK  
JUANDA

# **TRANSPARK JUANDA**

THE NEW ICON OF BEKASI CITY

- WORLD CLASS ENTERTAINMENT -



## THE FIRST INDOOR SNOW AREA IN INDONESIA

Wahana Salju terbesar dan pertama di indonesia  
yang menggunakan salju asli yang lembut  
banyak permainan di dalamnya yang bisa anda lakukan.



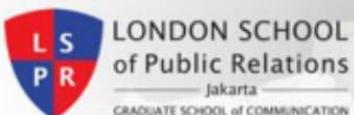
# - INTERNATIONAL SCHOOL -

## OUR MAJORS

- BUSINESS STUDIES
- DIGITAL MEDIA COMMUNICATION AND ADVERTISING
- PERFORMING ARTS COMMUNICATION
- MASS MEDIA COMMUNICATION
- ENTREPRENEURSHIP AND BUSINESS COMMUNICATION
- HOSPITALITY MANAGEMENT COMMUNICATION & MICE



**THE LEADING GRADUATE SCHOOL  
OF COMMUNICATION**



### *Vision*

To be the role model in Communication Science application and development in Indonesia and recognized Internationally.

### *Mission*

To prepare ready-to-work graduates with the competencies and skills to excel in an international environment.

To create education and learning based on cutting edge technology and knowledge in Communication science.

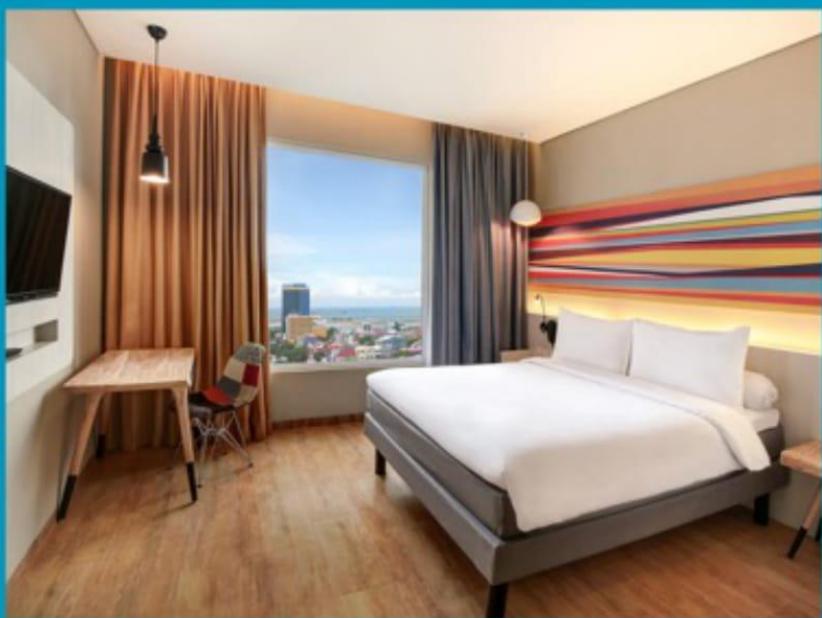
To provide the best educational quality system supported by specific expertise in communication studies.

To provide a venue for research in the development of communication science with community based outcomes.

To establish and maintain collaboration with local and international institutions.

To actively take part in the enormous challenge of community development and to be an important contributor to society as a whole.

# - ONE STOP LIVING SUPERBLOCK -



## HOTEL

Menjadikannya Transpark Juanda sebagai Salah satu tujuan wisata di kota bekasi, membuat area ini akan kedatangan wisatawan dari berbagai daerah, sehingga di bangun sebuah hotel berbintang di tengah kawasan yang akan menjadikan transpark juanda menjadi destinasi wisata terbaik yang super lengkap.



## SHOP HOUSES

Area Komersil yang akan menjadi pusat bisnis dan mempermudah para penghuni apartemen untuk memenuhi kebutuhan hidup.



# INTEGRATED WITH - TRANSIT ORIENTED DEVELOPMENT -



Terletak strategis di kota bekasi, yang memiliki akses dan lokasi terbaik di Jl. Ir. H. Juanda No 180  
Sehingga akses transportasi menjadi sangat mudah.

Seperti stasiun commuter line hanya berjarak sekitar 200 meter,  
halte transjakarta yang berada tepat di depan Transpark Juanda dan disediakan pula shuttle bus menuju  
stasiun LRT, dan jika anda menggunakan kendaraan pribadi pun, akses Tol bekasi timur dan  
Tol bekasi barat tak jauh dari lokasi.

- HIGH CLASS FACILITIES -

PRIVATE  
*Waterpark*

Fasilitas gratis  
bagi penghuni apartemen

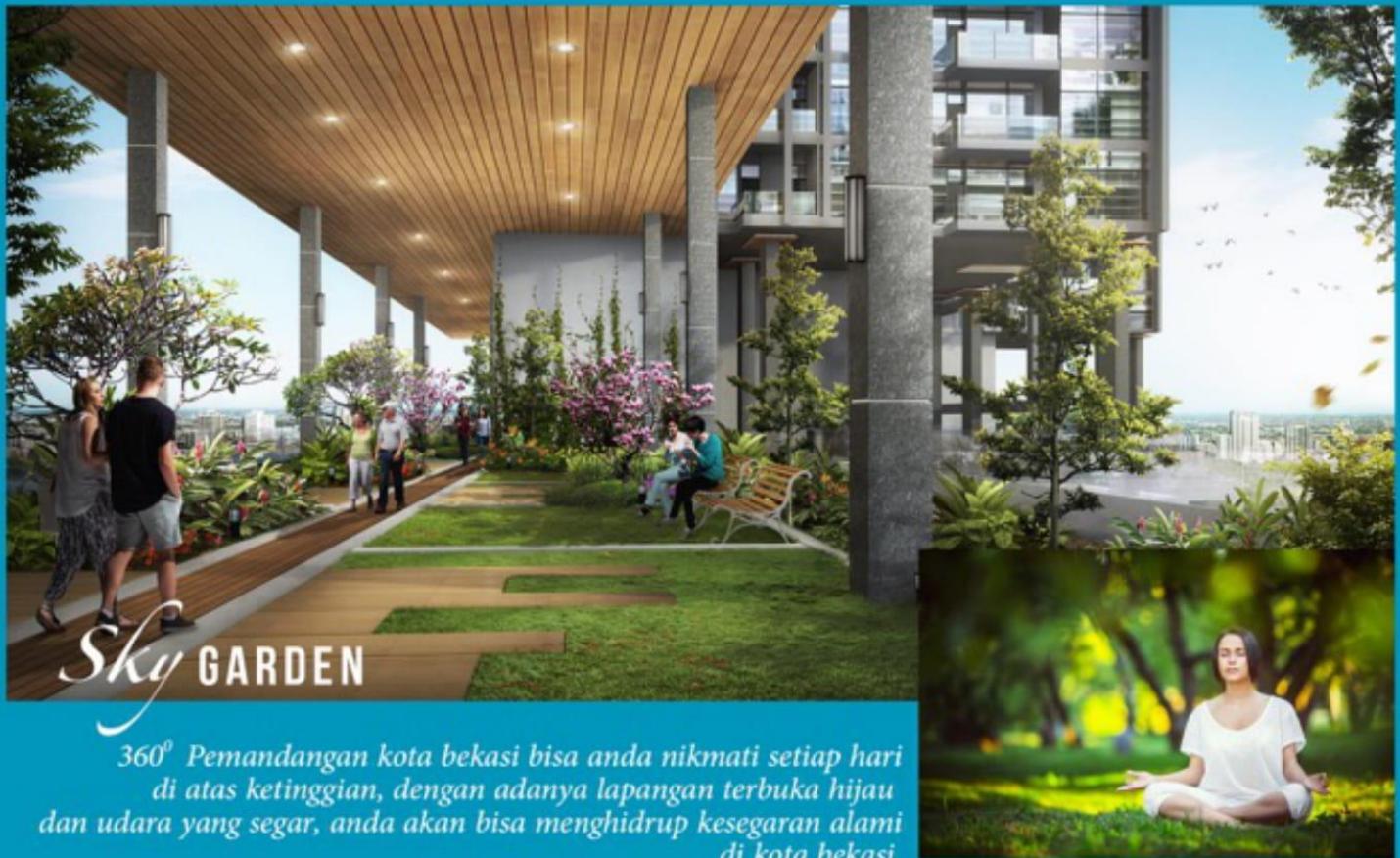


*Lagoon*  
POOL

dengan adanya Kolam renang di tengah tower apartemen  
memudahkan anda untuk menikmati hidup.



## - HIGH CLASS FACILITIES -



360° Pemandangan kota bekasi bisa anda nikmati setiap hari di atas ketinggian, dengan adanya lapangan terbuka hijau dan udara yang segar, anda akan bisa menghidrups kesegaran alami di kota bekasi.

### SPORT Centre



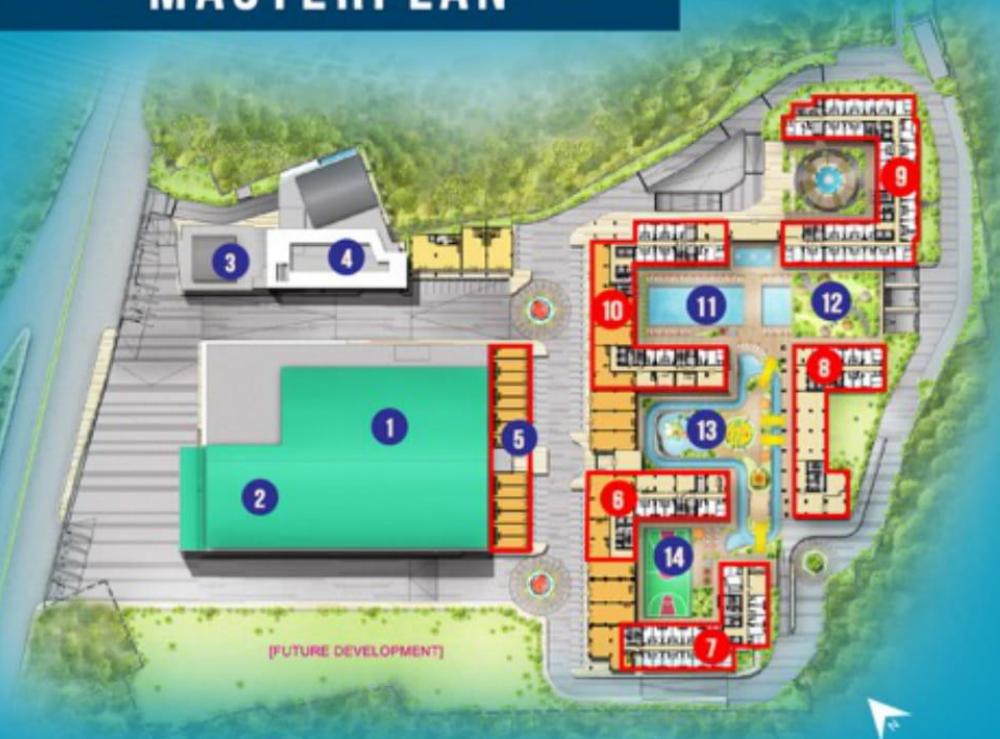
### SPORT FIELD

Untuk Menunjang Kualitas hidup anda, Transpark Juanda memberikan Fasilitas yang bisa anda nikmati setiap hari. yaitu arena olahraga seperti Lapangan Olahraga dan Gym Centre, yang akan membuat anda dan keluarga hidup sehat dan bugar.

# - MASTERPLAN -

## LEGEND

- 1 TRANSPARK MALL
- 2 TRANS SNOW WORLD
- 3 LSPR
- 4 HOTEL
- 5 SHOP HOUSE
- 6 JADE TOWER
- 7 SAPHIRE TOWER
- 8 RUBY TOWER
- 9 EMERALD TOWER
- 10 DIAMOND TOWER
- 11 SWIMMING POOL
- 12 JOGGING TRACK
- 13 PRIVATE WATERPARK
- 14 SPORT CENTRE



# - TYPICAL UNIT -

TYPE STUDIO



TYPE STUDIO 2



TYPE 2BR / TYPE 2BR A



TYPE 2BR B / TYPE 2BR C



TYPE 3BR



# - FLOORPLAN -

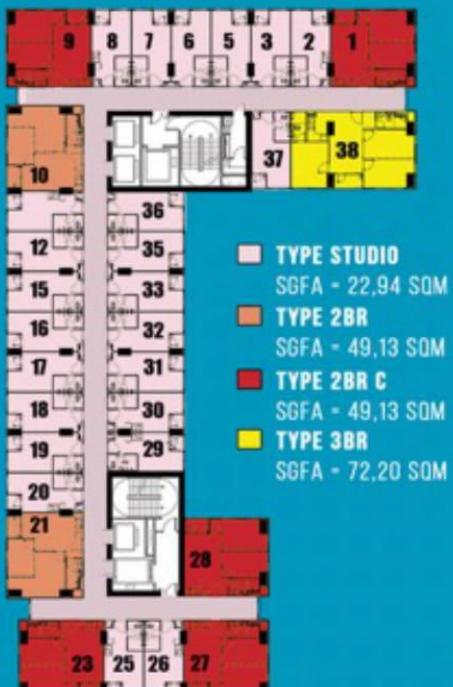
## - EMERALD TOWER -



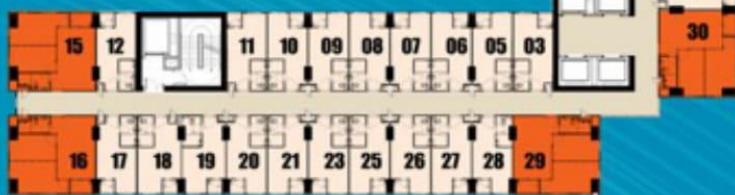
## - JADE TOWER -



## - RUBY TOWER -



## - SAPPHIRE TOWER -



## - SPESIFICATION -

**Exterior** Dinding precast dicat tahan cuaca  
Pintu / Jendela kaca dengan rangka alumunium

**Dinding** Bata ringan untuk sekat antar unit  
Finish Plester + aci + cat

### RUANG KELUARGA, RUANG TIDUR, RUANG MAKAN

Lantai Homogeneous Tile  
Plafon Exposed Finishing cat

### KAMAR MANDI

Lantai Keramik  
Dinding Keramik  
Plafon Gypsum board finishing cat  
Sanitair Shower, kran shower  
Closet duduk, jet washer  
Wastafel, Kran, mirror

### PANTRY

Lantai Homogeneous Tile  
Plafon Gypsum board finishing cat

### PINTU

Pintu utama Engineering door  
Pintu kamar tidur Engineering door  
Pintu kamar mandi PVC  
Pintu balkon Pintu kaca + kusen alumunium

### INSTALASI

Listrik 1300 VA ( unit Studio )  
2200 VA ( unit 2BR )  
3500 VA ( unit 3BR )  
Air Standard / setara PDAM

## - BEST ACCESS & LOCATION -



a member of :



021 8269 1999

M A R K E T I N G   G A L L E R Y

Transpark Mall Lantai GF  
Jl. Ir. H. Juanda No. 180  
Bekasi

Disclaimer: All information, specifications and plans contained here may be subject to change by us and/or competent authorities as may be required and do not form part of an offer or contract. All renderings, depictions and illustrations are artistic impressions only. Photographs do not necessarily represent built standart specification. Floor areas are approximate measurements and are subject to final survey, likewise models shown here are artistic impression only and should not be considered as representation of fact.



# PAKET PERNIKAHAN]

Harga mulai.

**IDR 27.000.000**nett



Relax & Fun @ Swimming Pool  
**SPECIAL PROMO**

ONLY

**RP 15.000NETT (\*)**

\* Terms and conditions apply

BIDAKARA FANCY TUNJUNGAN @bidakarafancytunjungan  
[www.bidakarafancytunjungan.com](http://www.bidakarafancytunjungan.com)



**SOUP  
PINDANG  
PATIN**  
**Rp 35.000<sup>++</sup>**





YAKIN KAMU & 10 TEMEN KAMU BISA ABISININI ????

# MONSTER PIZZA

IDR 398,000  
/ Pan

Termasuk 1 Pitcher Cordial Juice

Reservasi 4 Jam sebelumnya



[harrismalang](#)



[harrissimommalang](#)



[harrismalang](#)



[HARRIS Hotel & Conventions Malang](#)



[HARRIS Malang](#)



TAUZIA  
HOTEL

**BC**  
bank neo commerce

neobank

Beli pulsa, paket data,  
dan layanan lainnya jadi makin mudah  
dengan fitur "Tagihan & Top Up"

Gunakan sekarang!

PT Bank Neo Commerce Tbk terdaftar dan diawasi oleh OJK dan merupakan peserta pengamanan LPS.

Download aplikasi neobank sekarang!  
[Get it on Google Play](#) [Available on the App Store](#)

**BC**  
bank neo commerce

neo+

Apapun pilihanmu,  
**deposito Neo WOW**  
siap bantu mewujudkan karena  
bunganya hingga **8% p.a.**

Langsung dapat cuan maksimal!

PT Bank Neo Commerce Tbk terdaftar dan diawasi oleh OJK dan merupakan peserta pengamanan LPS.

**BC**  
bank neo commerce

neo+

Cukup dengan

~~Rp1 juta~~  
**Rp200 ribu**

kamu udah  
bisa buka deposito  
**Neo WOW\***

Nikmati bunga 7% + 1% p.a.  
untuk tenor 1 bulan

\*Khusus pengguna baru.

Download Neo+ sekarang!  
[Get it on Google Play](#) [Available on the App Store](#)

**BC**  
bank neo commerce

neobank

# NIKMATI KEMUDAHAN LAYANAN PERBANKAN DALAM 1 GENGGAMAN

Hi, NEO

Total Saldo **Rp123,456,789.0**

Scan QR **Cashback** Tambah Saldo Transfer Histori

Waspada Tindakan Penipuan

Rekening Deposito Ajak Teman Neo Promo

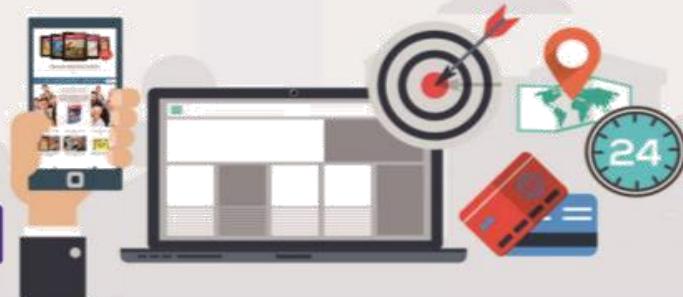
Pembayaran VA Dunia Neo Neo Jurnal Top Up Neo NOW

Neo NOW **Rp0.00** Bunga kemarin **Rp999 RB** Tambah Dana

Lainnya

# Solusi Tepat Beriklan di Majalah Digital Terbaik

[www.kekuatansugesti.com](http://www.kekuatansugesti.com)



## 7 Alasan Mengapa beriklan di Majalah Kekuatan Sugesti 10x lebih cepat menaikkan omzet bisnis anda

### Didownload lebih dari 2.500x/ hari, lebih 50.000/bulan



Iklan anda dilihat dari lebih dari 60.000 pembaca setia majalah kekuatan sugesti. Bayangkan jika setiap pembaca tadi membagikan majalah kekuatan sugesti ke satu teman temannya, maka sudah menjadi  $60.000 \times 2 = 120.000$  pembaca tadi membaginya lagi. Luar biasa kan potensi pembaca iklan yang ada.

### Dapat dibaca dimanapun



Majalah kekuatan sugesti bisa dibaca di desktop/laptop dan juga tablet serta perangkat mobile lainnya karena berbentuk digital maka bisa di unduh dan dibaca di kantor, dirumah, dimobil, dicafe bahkan di kamar mandi. itu juga artinya iklan anda lebih luas masuk ke pikiran pembaca.

### Desain iklan anda sendiri sesuai kebutuhan



Majalah kekuatan sugesti memberikan berbagai ukuran iklan dari full 1 halaman, 1/2 halaman, 1/4 halaman, sampai 1/6 halaman. Sesuai dengankebutuhan anda.

### Tidak ada penjadwalan



Jika anda memasang iklan di media digital lainnya, anda pasti dibatasi oleh waktu. Iklan di situs internet media berita, maka pasti harus bergantian sesuai durasi waktu. Tetapi, di majalah kekuatan sugesti, iklan anda pasti berurutan selamanya. Karena begini sudah terpasang di satu edisi maka sampai selamanya tetap ada di edisi itu

### Iklan sekali untuk selamanya



Iklan anda terpasang di majalah kekuatan sugesti begitu anda memasang iklan di halaman majalah kekuatan sugesti edisi bulan A maka iklan anda tetap bertahan di edisi bulan A tersebut, dan karena bentuk majalah kekuatan sugesti adalah pdf (digital) maka otomatis iklan anda pun tetap di majalah kekuatan sugesti sampai kapanpun.

### Iklan awet dan bisa menjadi viral



Karena bentuk digital maka iklan anda di majalah tidak akan hancur, tidak akan sobek, tidak akan rusak. Dan terdapat potensi besar menjadi viral tersebut dengan sendirinya melalui media sosial. Karena dengan ukuran majalah kekuatan sugesti yang cukup kecil sehingga menjadi sangat mudah untuk di sebarluaskan melalui whatsapp, bbm, line, facebook dan media sosial lainnya.

### Iklan pasti terbaca dan tersimpan



Ketika iklan anda terpasang di salah satu halaman majalah kekuatan sugesti maka pasti terbaca sebab layout iklan didesain menyatu dengan artikel, dan ketika majalah kekuatan sugesti disimpan di PC (notebook, laptop), memori flashdisk/ hard disk maka otomatis iklan anda pun juga tersimpan.

## Demografi Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti

Pria  
78%



Wanita  
22%



18 - 24 tahun - 18%

25 - 34 tahun - 35%

35 - 40 tahun - 28%

41 - 49 tahun - 12%

50 - 59 tahun - 4%

60 > - 3%

## 50 Ribu Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti/ bulan



75% Mendownload langsung dari [www.kekuatansugesti.com](http://www.kekuatansugesti.com)



Rata-rata membagikan majalah kekuatan sugesti ke **2 orang** lainnya (teman atau keluarga)



100% pembaca mengatakan puas dan senang terhadap materi majalah kekuatan sugesti



87% selalu menantikan edisi terbaru setiap bulannya



91% selalu membaca majalah kekuatan sugesti sampai halaman terakhir