



INSPIRASI DAN SOLUSI

sugesti

3 HAL PENTING UNTUK
MENGUNAKAN
"LAW OF ATTRACTION(LOA)

INILAH CARA SUGESTI
MASUK KE PIKIRAN
BAWAH SADAR

3 KESALAHAN UTAMA
DALAM MENERAPKAN
HUKUM LOA

CARA KERJA LAW OF ATTRACTION (LOA)





Pilihan
Sempurna
Banyak Kuota
dan Reward
Istimewa

Halo • Kick! **GOLD**

Paket mulai

100 ribu

Kuota hingga

50 GB

Halo • Kick! **PLATINUM**

Paket mulai

300 ribu

Kuota hingga

200 GB

Reward & Aktivasi Kuota Berlaku

Segera aktifkan di
GraPARI terdekat

kartuHalo
Just for you

Terluas
Tercepat >>>>

ISI PULSA MINIMAL **Rp 20.000**
DAPAT KUOTA HINGGA

10  **GB***

* Potongan pulsa Rp10 untuk mendapatkan kuota ekstra.
Syarat dan ketentuan berlaku. Info lengkap klik www.telkomsel.com

4G LTE /  **TELKOMSEL**
4G LTE available

Buruan ikuti promo

PESTA KUOTA

Makin banyak isi pulsa,
makin banyak dapat kuota!

simPATI  

Fakta #KuotaKeluarga



Tidak semua nomor telkomsel bisa menggunakan #KuotaKeluarga?

Faktanya, pelanggan simPATI, KartuAS, Loop, dan KartuHalo bisa gunakan #KuotaKeluarga

Pakai #KuotaKeluarga internet lambat karena dipakai bersamaan?



Faktanya, kecepatan internet tetap stabil karena bukan tethering #KuotaKeluarga

#Kuota Keluarga mahal?

Faktanya, Pakai #KuotaKeluarga lebih hemat 30% dari internet regular

#KuotaKeluarga sama dengan tethering?



Faktanya, Pakai #KuotaKeluarga tidak harus bersama sama di satu tempat



Ikuti Terus

DAILY CHECK IN

Dan dapatkan berbagai hadiah menarik ini!

Periode 10 Jan - 13 Feb 2020

7
Stamp

100
menit

200 MB

14
Stamp

hingga
1 GB

22
Stamp

2 GB

30
Stamp

gopay

DICARI!

2 Top spender untuk diajak
ke **Korea**!

Beli produk Telkomsel di @gopulsa
sebanyak-banyaknya.

Periode 15 Januari - 15 Februari 2019

*SSK Berlaku

TELKOMSEL

by Telkom Indonesia





Daftar Isi

01

Redaksi

Ketika Anda Mengalami
Kejadian Yang
Menurutmu Jelek Ingatlah
Ini

04

Catatan Kecil

3 Hal Penting Untuk
Menggunakan “Law Of
Attraction(LOA) atau
Hukum Tarik Menarik
Dengan Benar

07

Kekuatan Sugesti

Benarkah Kekuatan
Sugesti Bisa
Meningkatkan “Sistem
Imun” Tubuh?

10

Hipnosis

Inilah Cara Sugesti
Masuk Ke Pikiran
Bawah Sadar

14

Alpha Telepati

Apakah Usia Itu Berpengaruh
Terhadap Keberhasilan
Belajar Telepati?

19

Kekuatan Diri

3 Kesalahan Utama Dalam
Menerapkan Hukum LOA
Yang Harus Dihindari

23

Inspirasi Tokoh

Sri Sultan Hamengkubuwono
I



Daftar Isi

28

Motivasi

7 Tips Yang Bisa
Membantu
Mempertahankan
Semangat Anda

34

Sugesti dalam Gambar

37

Metaphore

Kisah Seorang Pemuda
Dan Kakek Tua

42

Dokumentasi

43

Testimoni Peserta AMC

45

Curhat Pikiran

Ketika Anda Mengalami Kejadian Yang Menurutmu Jelek Ingatlah Ini

Dalam kehidupan pasti mengalami banyak kejadian, ada kejadian yang terlihat jelek dan ada kejadian yang terlihat bagus. Kenapa saya menggunakan kata “terlihat”, iya karena memang semua kejadian itu awalnya adalah netral atau ya biasa saja, tidak ada kejadian yang jelek atau kejadian yang bagus. Semua kembali kepada persepsi yang ada di pikiran kita sendiri.



Tapi ketika seseorang itu tidak menyadari rumus ini maka pasti yang ada kehidupannya tidak nyaman dan selalu mengeluh. Mengalami sebuah kejadian yang dianggap jelek langsung

shock dan sedih, atau mengeluh sehingga bisa membuat kondisi stress dan depresi, bahkan bisa berujung kematian bunuh diri secara tragis. Bahaya kan?

Banyak berita tentang para artis luar negeri yang mengakhiri hidupnya dengan bunuh diri yang alasannya karena stress dan depresi. Mereka menjadi stress karena tidak bisa menyikapi dengan benar sebuah kejadian yang terlihat jelek. Kalau mereka sadar maka pasti tidak akan mengambil keputusan untuk bunuh diri. Sebelum membuat artikel ini saya dipertemukan dengan sebuah artikel tentang sikap seorang artis yang bernama Sandra Dewi, dia mengalami peristiwa mobil mewahnya ditabrak orang tapi dia memilih sikap untuk tidak menyalahkan orang itu dan santai saja. Luar biasa ya sikap dia. Dan seperti inilah harusnya manusia bersikap.

“Karena setelah menikah dengan Harvey kalau aku cerita sayang ini mobilnya nabrak, dia selalu bilang ya udah jangan melimpahkan kesalahan ke orang lain dan jangan menyalahkan,” kata Sandra

Saya sering menuliskan di Majalah Sugesti dan di video youtube Cahaya Kehidupan bahwa semua kejadian dalam hidup manusia adalah hasil dari keinginan manusia itu sendiri, kalau kita mau memahami hal ini maka seharusnya tidak ada celah untuk mengeluh, tidak ada waktu untuk menyalahkan orang lain. Dan yang ada hanyalah bersyukur. Disinilah kita bisa memahami bahwa Tuhan itu Maha Baik, karena selalu memberikan apa yang kita minta. Saya percaya bahwa Sandra Dewi dan Suaminya memahami hukum ini sehingga mampu memilih untuk menyikapi kejadian yang bagi orang lain itu jelek dengan sikap yang santai saja.

Tahukah anda bahwa ketika kita berpikir yang jelek maka menarik kejadian jelek juga, sedangkan ketika berpikir yang baik maka menarik kejadian yang baik juga. Anda mau memilih yang mana? tentu ingin menarik kejadian yang baik bukan, nah kalau begitu mulai sekarang anda harus mau memilih menyikapi semua kejadian itu dengan perasaan yang positif dan santai saja. Efeknya pikiran menjadi tenang, pikiran menjadi santai dan membuat hidup bahagia. Asik kan.

Oh iya, saya ada pengalaman juga mengenai mobil disenggol mobil lain, waktu itu saya memakai mobil saya yang terios putih. Lalu tiba-tiba ada mobil yang menyenggol sedikit bagian ujung depan, awal respon memang agak marah tapi langsung saya ubah bahwa disenggol mobil ini pasti mendapat uang. Eh ajaib, pemilik mobil itu turun lalu minta maaf dan

memberi saya amplop, awalnya saya tolak tapi karena memaksa terus ya diterima. Begitu saya cek amplopnya berisi 1 Juta, saya gunakan untuk membeli compound dan busanya hanya 125ribu. Seandainya saya berpikir jelek dan marah maka pasti tidak akan mendapat rejeki ajaib itu.

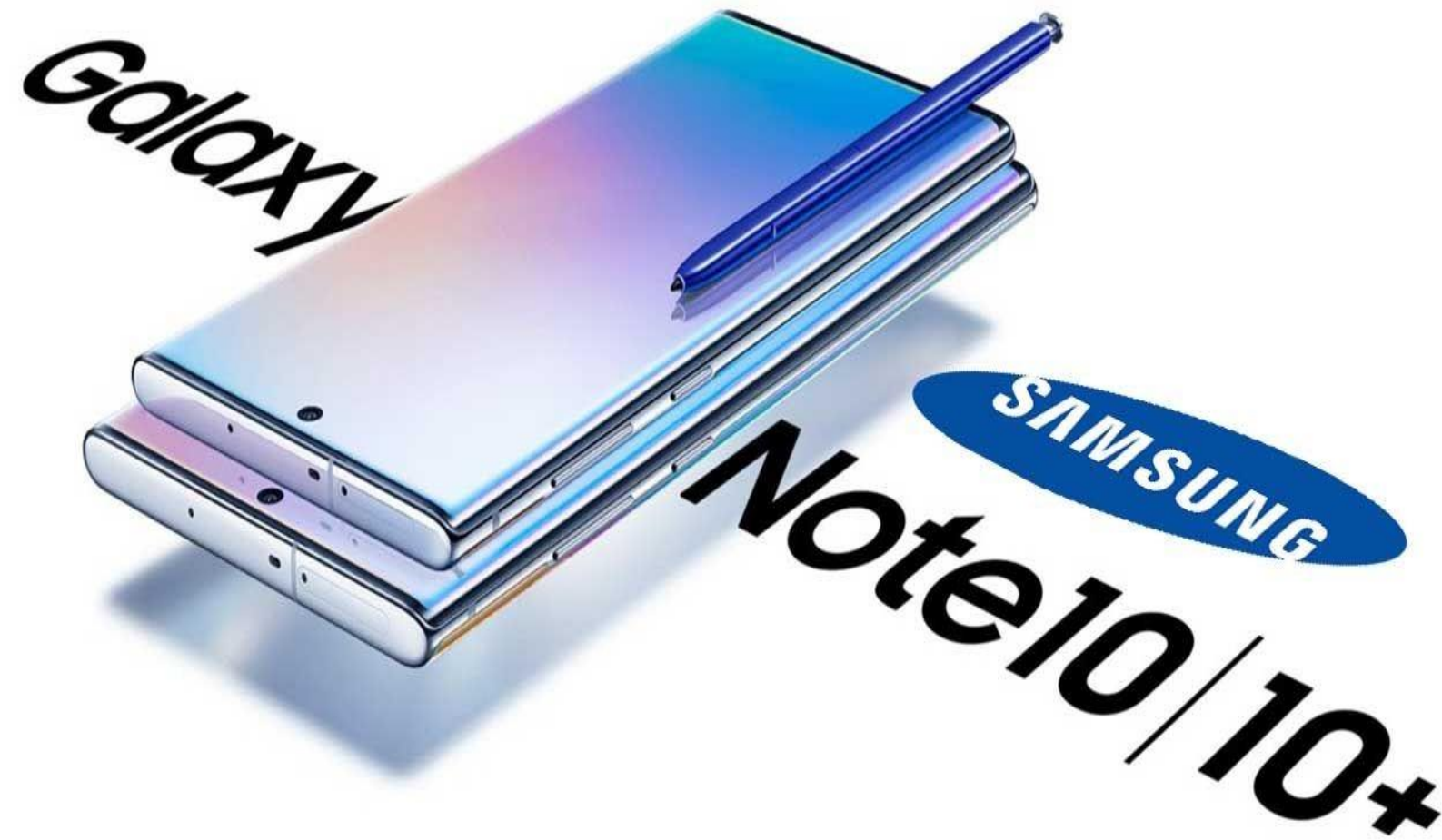
Itulah yang harus anda ingat ketika mengalami peristiwa yang menurut anda jelek. Daripada mengeluh, daripada ngomel, daripada marah-marah dan berpikir yang negatif maka lebih baik ubahlah pikiran anda, ubahlah sikap anda menjadi positif dan menyenangkan saja.



Majalah sugesti bulan Juni ini membahas tentang hukum tarik menarik yang ada disemesta ini. Selamat membaca ya..



SAMSUNG
Galaxy Note10 | 10+



3 HAL PENTING UNTUK MENGGUNAKAN “LAW OF ATTRACTION (LOA)” ATAU HUKUM TARIK MENARIK DENGAN BENAR

Hukum tarik menarik atau Law of Attraction, seringkali dibahas oleh banyak orang sebagai hukum dasar dalam kehidupan manusia ini. Bahkan ada satu buku yang terkenal di dunia yaitu “The secret” yang juga mengulas tentang hukum tarik menarik ini, saya percaya anda juga yang terbawa ke blog ini juga tahu apa itu hukum tarik menarik atau lebih sering disebut sebagai LOA (Law of Attraction).

Kenapa kali ini saya menulis tentang hukum tarik menarik, tentu ada alasannya. Membahas LOA itu menarik sebab ternyata banyak orang yang salah dalam memahami hukum tarik menarik ini, kebanyakan mereka hanya membaca dari buku “the secret” dan menyimpulkan sendiri, sehingga menjadi salah pemahamannya.

Kesalahan pemahaman yang banyak dimiliki oleh banyak orang setelah membaca buku “the secret” tentang hukum tarik menarik adalah selalu menganggap bahwa inti dari LOA (Law of Attraction) adalah visualisasi. Padahal ini salah besar. Visualisasi bukan inti dari LOA atau hukum tarik menarik. Waktu hari sabtu kemarin, kelas reguler AMC Jakarta, ada seorang peserta yang ketika dikelas bicara “mas firman, saya mau simpulkan bahwa sebenarnya hukum tarik menarik atau LOA yang saya baca itu harus dengan memahami ilmu Pikiran ini ya, karena dibuku itu tidak dijelaskan detil bagaimana tarik menariknya, tapi di AMC ini saya mendapatkan rumusnya dengan detil mas”.

Bahkan lucunya saya sempat dimasukkan ke grup facebook tentang LOA ini dan disitu malah sibuk membahas meditasi dan visualiasi. Padahal yang namanya visualisasi itu bukan sebuah kondisi khusus yang susah dilakukan, semua orang setiap saat pasti melakukan yang namanya visualisasi dan tidak ada orang yang tidak bisa melakukan visualisasi.

Bahkan saya sering juga mendapat pertanyaan melalui akun facebook saya tentang LOA ini, biasanya seperti ini pertanyaannya “mas firman, saya sudah menerapkan cara LOA tapi kenapa hidup saya belum berubah”, pertanyaan ini biasanya saya menjawab bahwa diri orang ini belum paham sepenuhnya tentang apa itu LOA, atau salah dalam memahami LOA. Saya ingin membagikan 3 hal penting yang perlu dikuasai untuk memahami tentang LOA, apa saja hal penting itu? Simak penjelasan saya berikut ini ya

Pertama, Kenali Diri Anda Dengan Benar



Hal pertama yang perlu dikuasai sebelum menggunakan hukum LOA adalah tahu dengan benar siapa diri kita, mengenali diri dengan benar. Pemahaman diri yang benar membuat efek LOA baru terasa, tetapi jika pemahaman tentang diri sendiri salah maka efek LOA menjadi salah juga. Ketika orang barat sana yang membuat konsep LOA dan menerapkannya lalu hidupnya berubah baik sedangkan anda di Indonesia menganggap sudah menerapkan tapi hidupnya tidak berubah, maka yang keliru bukan teori LOA nya, tapi pemahaman anda tentang diri yang salah.

Kedua, Kenali Definisi LOA dengan Benar



Banyak orang menyebut LOA tapi tidak paham artinya, dan bukan hanya tentang LOA, tapi juga tentang Pikiran dan berbagai istilah lainnya. Cuma menyebut tapi tidak paham artinya. LOA arti secara kata adalah hukum tarik menarik, tapi kita harus paham dengan benar, apa yang ditarik dan apa yang menarik. Sebenarnya yang menarik kejadian itu adalah Pikiran kita sendiri, jadi untuk menerapkan LOA dalam kehidupan harus memahami dulu bagaimana kerja Pikiran dengan benar. Itu kenapa saya pernah menjawab pertanyaan “apa hubungan LOA dengan AMC”, maka saya jawab “untuk memahami LOA harus dengan memahami AMC”

Ketiga, Kenali Tuhan dengan Benar

Ada sebuah persepsi yang salah ketika menganggap bahwa hukum LOA tidak mengandalkan Tuhan, kenapa Salah? Karena yang membuat hukum LOA itu sebenarnya TUHAN, karena LOA memang aturan TUHAN yang

diberikan oleh manusia. Saya ambil contoh salah satu ayat Alquran : “Dan sesungguhnya seorang manusia tidak memperoleh selain apa yang telah diusahakannya { QS an-Najm [53]: 39}”. Ayat ini sesungguhnya menjelaskan tentang hukum tarik menarik, dan memang seperti itulah Tuhan membuat aturan. Jadi, ketika persepsi anda tentang TUHAN salah maka pasti hukum LOA juga berakibat salah.



Tujuan saya menulis artikel ini supaya anda tidak anti dengan LOA, supaya tidak menganggap bahwa menggunakan hukum LOA berarti ikut barat atau tidak beragama. LOA adalah salah satu hukum dari kerja Pikiran, dan Pikiran adalah ciptaan Tuhan kepada kita. Jadi dengan menggunakan Pikiran maka itu artinya diri kita menggunakan apa yang Tuhan berikan.



IndiHome Paket Prestige

Internet, nelson dan nonton TV jadi makin seru

- Internet super cepat
- Nonton ratusan channel populer di TV Interaktif IndiHome dan ribuan film box office
- Bebas nelson hingga 1000 menit



Info lebih lanjut, kunjungi:

indihome.co.id | [myIndiHome](#)  

#BUMNUntukIndonesia

IndiHome
Semua Rumah Semua Bisa



Tersedia dari beberapa penyedia



IndiHome
Semua Rumah Semua Bisa



IndiHome Paket Streamix

Nikmati internet super dan beragam tayangan TV interaktif

Langganan sekarang di

indihome.co.id | [myIndiHome](#)  



#BUMNUntukIndonesia

*Syarat dan ketentuan berlaku.



IndiHome Paket Phonix

Nelson dan Internetan di rumah jadi semakin seru

Informasi lebih lanjut, kunjungi:

indihome.co.id | [myIndiHome](#)  

#BUMNUntukIndonesia

IndiHome
Semua Rumah Semua Bisa

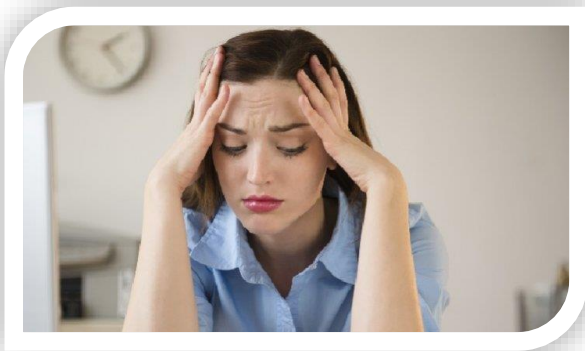


*Syarat dan ketentuan berlaku.

Benarkah Kekuatan Sugesti Bisa Meningkatkan “Sistem Imun” Tubuh?

Kekuatan sugesti adalah kekuatan mendasar yang berpengaruh terhadap sistem imun tubuh. Tetapi banyak orang tidak menyadari pentingnya kekuatan sugesti. Sugesti adalah program yang ada di dalam pikiran itu. Pikiran adalah pusat komando dari segala aktivitas tubuh. Istilah kerennya adalah “command center” dari kegiatan tubuh manusia. Ketika isi pikirannya diisi dengan program yang jelek maka pasti kehidupannya jelek. Penyebab utama dari orang mengalami kondisi sakit karena pikirannya tidak bahagia, pikirannya berisi program yang kesakitan. Jika isi kepalanya hal kesakitan maka bagaimana bisa mendapatkan kesehatan. Aktivitas tubuh untuk sehat dipengaruhi oleh sugesti yang ada di kepala kita. Ketika malas olahraga, malas makan menu sehat maka itu juga karena ada program di pikirannya yang menolak.

Sistem Imun Dipengaruhi Pikiran



Situasi Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) kerap kali membuat banyak orang merasa bingung, cemas, stres, hingga frustrasi. Menurut profesor epidemiologi psikiatrik di Harvard TH Chan School of Public Health, Karestan Koenen, Ph.D., stres menghadapi pandemi dalam

jangka panjang dapat memicu gangguan stres pascatrauma (PTSD). Ternyata, Covid-19 akan sulit menyerang apabila tubuh memiliki imunitas humoral. Imunitas humoral merupakan kekebalan yang dihasilkan dari aktivitas unsur dalam darah dan jaringan limfoid, seperti antibodi, bukan sel. Hal tersebut akan baik apabila didukung dengan aktivitas yang baik seperti berpikir positif.

Berpikir positif, adalah kata-kata yang mudah diucapkan tetapi tidak mudah untuk dipahami oleh banyak orang. Memang mudah ketika menyuruh orang “kamu harus berpikir positif”, yang menjadi persoalan adalah bagaimana caranya berpikir positif yang benar sehingga mampu meningkatkan sistem imun tubuh? Faktanya banyak orang mengatakan sudah berpikir positif tapi hasilnya juga jelek.

Ketidaktahuan tentang bagaimana berpikir positif yang benar membuat banyak orang akhirnya menganggap kekuatan sugesti itu tidak bermanfaat.

Menganggap kekuatan sugesti itu hanya bualan saja. Padahal justru hidup manusia tergantung dari sugesti yang masuk ke dalam kepalanya. Ketika isi kepalanya berisi panik, cemas dan ketakutan maka ini berdampak kepada sistem imun tubuh manusia.

Sugesti Positif untuk Imun Tubuh terjaga

Perlu diwaspadai, kecemasan berlebihan justru membuat sistem imun menurun. Padahal, untuk membuat tubuh sehat diperlukan sistem imun yang baik. Diambil dari Healthline, kecemasan dapat memicu respons stres dan melepaskan banyak bahan kimia dan hormon, seperti adrenalin

ke dalam sistem tubuh Anda. Rasa stres dan cemas berlebihan akan tertular penyakit sebenarnya justru bisa menurunkan kekebalan tubuh. Padahal, untuk mencegah infeksi virus dibutuhkan daya tahan tubuh yang baik. Banyak penelitian yang menyebutkan pengaruh sugesti jelek pada sistem imun. Ketika pikiran berisi sugesti negatif membuat kemampuan sel darah putih untuk melawan infeksi (limfosit) berkurang. Makin rendah limfosit, makin rentan kita terinfeksi virus, termasuk influenza dan peradangan.



Maka solusinya adalah dibutuhkan langkah untuk membersihkan dulu pikiran anda dari sugesti-sugesti yang negatif lalu mengisinya dengan sugesti yang positif. Dengan memanfaatkan kekuatan sugesti adalah sebagai salah satu bentuk ikhtiar kita untuk meningkatkan kesehatan tubuh. Dalam buku kitab 101 sugesti sudah dijelaskan bagaimana membuat sugesti yang benar dan ada 10 kalimat sugesti siap pakai supaya tubuh selalu sehat dan imun tubuh selalu terjaga.

SAMSUNG
Galaxy Note10



Inilah Cara Sugesti Masuk Ke Pikiran Bawah Sadar



Memasukkan sugesti ke pikiran bawah sadar itu susah. Karena pasti pikiran sadar menolak sugesti. Hanya sedikit saja sugesti yang bisa masuk ke pikiran bawah”. Kalimat-kalimat itu adalah komentar yang banyak dikirimkan oleh orang-orang yang menonton di channel Youtube Cahaya Kehidupan. Komentar tersebut memang wajar disampaikan, karena banyak orang memang belum memahami apa itu sugesti. Bahkan banyak orang juga salah dalam memahami apa itu pikiran sadar dan pikiran bawah sadar. Pikiran bawah sadar sering dianggap seperti sesuatu barang yang susah digunakan, susah untuk dimanfaatkan. Bahkan lucunya banyak orang yang “sok-sok”an mengajarkan tentang Pikiran Bawah

Sadar tetapi penjelasannya rumit. Padahal sesungguhnya tidak seperti itu

Pikiran Bawah Sadar itu apa?



Pikiran Bawah Sadar adalah bagian dari Pikiran manusia. Hanya sebuah partisi saja dari pikiran. Sehingga boleh saja penyebutan pikiran bawah sadar diganti dengan Pikiran. Kalau anda sudah

membaca buku 10 Keajaiban Pikiran maka pasti lebih bisa memahami bahwa sebenarnya Pikiran Sadar atau Pikiran Bawah Sadar itu hanya sebuah istilah saja. Lalu bagaimana dengan “sugesti”. Apakah begitu susah untuk memasukkan sebuah sugesti kedalam pikiran bawah sadar?

Kalau anda salah dalam mempelajarinya maka memang jadinya susah, tapi kalau anda benar dalam mempelajarinya maka sesungguhnya untuk memasukkan sugesti ke dalam pikiran bawah sadar itu sangat mudah.

Bahkan sesungguhnya dalam sehari semalam atau 24 jam kita semua selalu menerima sugesti dan sugesti itu masuk dengan mudahnya ke pikiran bawah sadar anda. Yang harus dipahami dulu adalah makna dari kata “sugesti”. Apa sih sugesti itu? Sugesti sebenarnya berasal dari serapan bahasa asing yaitu “suggestion”. Dan arti dari “suggestion” adalah “SARAN”. Anda tahu saran? iya sama dengan nasehat, sama juga dengan omongan. Jadi ketika anda mengajari anak anda, memberikan perintah kepada anak anda maka itu artinya anda sedang memberikan sugesti kepada mereka.

Iklan adalah Contoh Sugesti



Begitu juga saat anda menonton acara televisi, lalu tiba-tiba ada iklan sabun mandi yang muncul. Anda memang terkesan mengabaikan atau tidak fokus kepada iklan sabun mandi itu. Tetapi anehnya saat anda pergi ke supermarket untuk mencari sabun mandi maka secara otomatis mata anda, kaki anda dan tangan anda bergerak ke produk sabun mandi yang iklannya ada di televisi tersebut. Nah, artinya sugesti dari tayangan iklan sabun mandi itu sudah masuk ke pikiran bawah sadar anda sehingga menggerakkan tubuh anda untuk membelinya.

Bagaimana bentuk iklan sabun mandi itu? ada suara dari bintang iklan untuk menyarankan semua orang menggunakan produk sabun mandi itu kan? Berarti cara untuk memasukkan sugesti ke dalam pikiran bawah sadar adalah dengan bersuara alias berbicara. Begitu juga saat kita mau menasehati anak-anak kita maka tentu sambil berbicara. Jadi sudah jelas bahwa untuk memasukkan sugesti ke dalam pikiran bawah sadar adalah dengan berbicara. Maka mulai sekarang berbicaralah yang baik, yang menyenangkan. Agar yang masuk kedalam pikiran bawah sadar juga baik dan menyenangkan. Hidup seseorang memang tergantung dari sugesti yang ada didalam pikiran bawah sadar. Maka berikan sugesti-sugesti yang positif, sugesti yang baik.

Abaikan saja sugesti yang negatif dan susah. Pilihlah Sugesti yang indah dan menyenangkan saja untuk masuk ke dalam pikiran kita. Kalau anda melakukannya maka lihatlah nanti realita di hidup anda pasti berubah menjadi baik, indah dan menyenangkan.

HONDA
The Power of Dreams

— All-New —
CR-V
Luxury 7-seater **TURBO**



www.honda-indonesia.com/model/cr-v



OPEN YOUR EYES WIDER DISCOVER THE GREAT ALL NEW CR-V

Kemewahan SUV bertaraf Internasional dengan sentuhan terbaru pada desain eksterior All New Honda CR-V yang lebih tangguh dan berkarakter kuat.

1.5L PRESTIGE
TURBO

- Tailgate Spoiler
- Shark Fin Antenna
- Rear Wiper

- Rear Combi Lamp with LED Light Bars
- Dual Exhaust Pipe + Finisher

18" Alloy Wheel Design

All New Honda CR-V kini tampil semakin menawan dengan desain Alloy Wheel berukuran 18" yang agresif.





Apakah Usia Itu Berpengaruh Terhadap Keberhasilan Belajar Telepati?

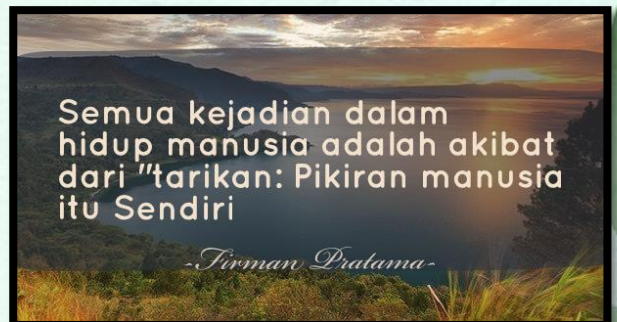
Saya sudah usia 56 tahun mas firman, apakah bisa belajar alpha telepati dengan mudah?, salah satu pertanyaan yang masuk ke nomor whatsapp saya bertanya tentang apakah usia itu berpengaruh terhadap keberhasilan ilmu telepati?. Karena banyaknya pemahaman yang salah beredar di masyarakat tentang telepati, sehingga seolah-olah membuat orang yang memiliki usia sudah senior diatas 50 tahun merasa dirinya tidak sanggup untuk belajar ilmu telepati.



Padahal bukan usia yang mempengaruhi atas keberhasilan dan kegagalan dari ilmu telepati, tapi pemahaman yang benar. Karena itu tujuan dari dibuatnya buku Alpha Telepati supaya banyak orang menyadari bahwa belajar ilmu telepati itu bisa dilakukan oleh semua orang yang mau belajar.

Belajar ilmu telepati sebenarnya sama dengan belajar ilmu lainnya, sama seperti belajar naik mobil, belajar naik sepeda motor dan belajar ilmu lainnya. Tidak tergantung usia kan? tapi tergantung dari seberapa serius orangnya untuk mau belajar dengan baik.

Usia bukan halangan untuk mempelajari ilmu telepati, karena banyak pembeli buku alpha telepati yang usianya juga sudah senior. Mereka mau membaca buku alpha telepati dengan benar lalu menerapkannya dalam kehidupan. Dan efeknya hidup penuh kemudahan. Bahkan dalam kelas AMC, saya sering menemukan peserta yang usianya cukup senior diatas 60 tahun. Coba anda cek foto-foto pelatihan AMC di laman facebook saya ya. Tapi masih memiliki semangat untuk belajar, semangat untuk berubah. Saya senang ketika ada peserta AMC yang usianya senior karena itu menunjukkan belajar ilmu AMC dan ilmu Alpha telepati bisa dilakukan oleh semua orang tanpa batasan usia.



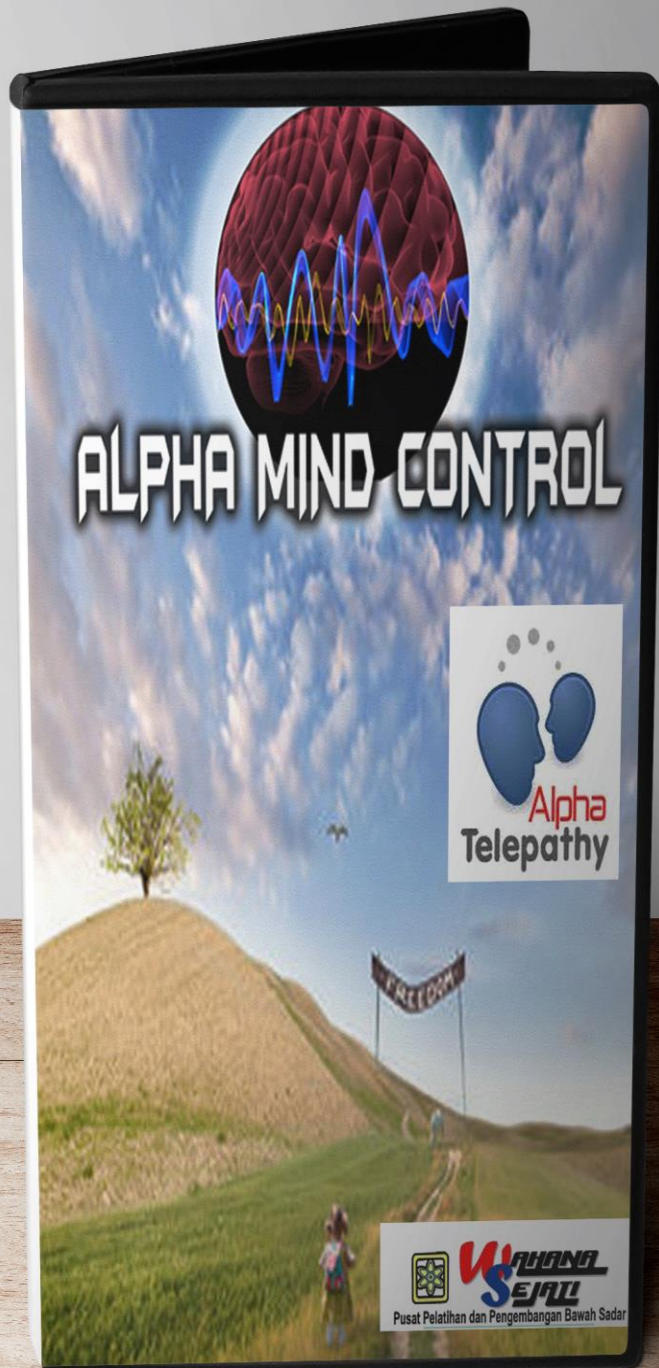
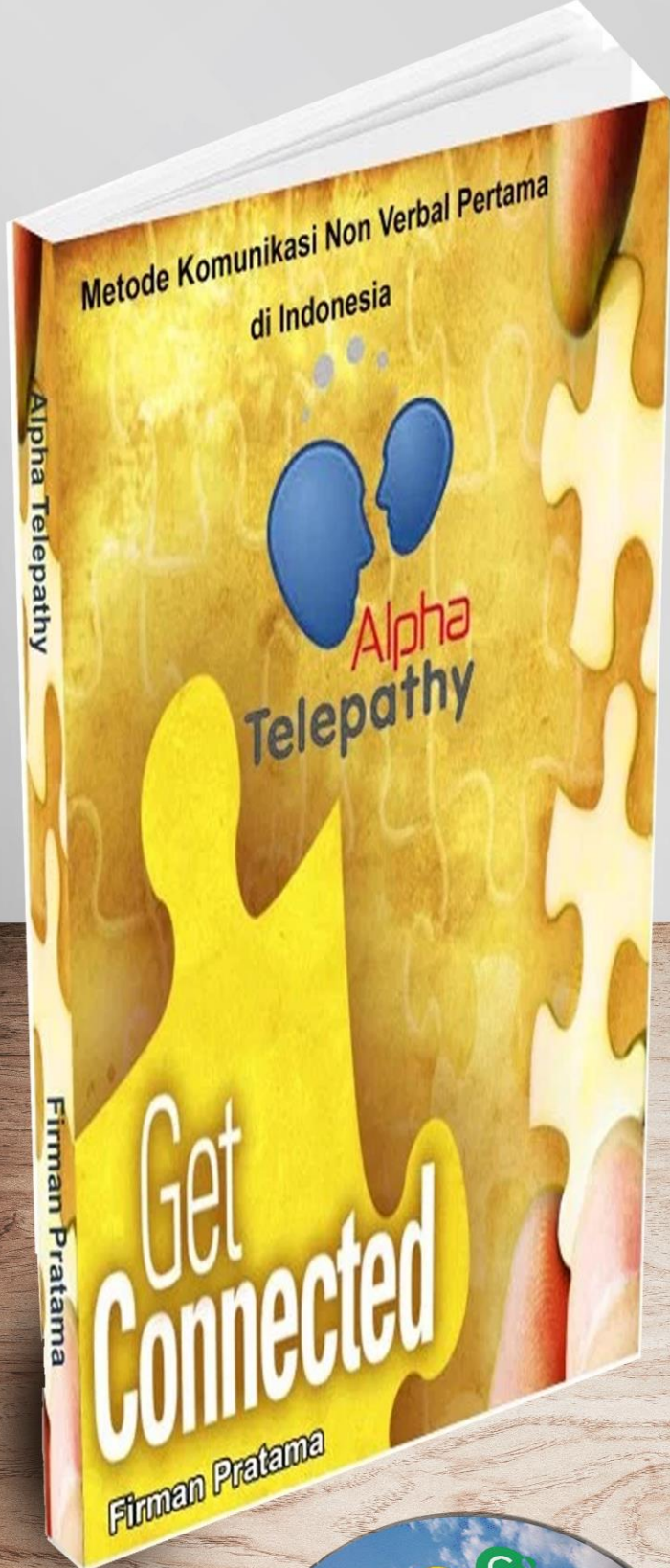
Kalau anda sudah membaca artikel lainnya di alphatelepati.com seharusnya sudah bisa memahami bahwa yang membaca buku alpha telepati ini bukan hanya usia tua, tapi juga ada yang usia muda bahkan ada juga yang masih sekolah SMP. Apakah berbahaya? kalau mau dibilang berbahaya atau tidak itu tergantung penggunaannya. Sama seperti pisau yang bisa dibuat memotong sayur atau menusuk orang. Tentu yang salah bukan pisau atau pembuat pisaunya. Untuk memahami bagaimana bahaya alpha telepati maka Baca penjelasan tentang bahaya dari alpha telepati disini.

Buat anda yang mau belajar alpha telepati tapi menganggap diri sudah terlalu tua maka buanglah anggapan tersebut, karena syarat utama untuk mempelajari alpha telepati adalah masih bisa bernafas dengan normal. Tanpa melihat berapa usia anda, tanpa melihat jenis kelamin, tanpa melihat agama. Selama anda masih manusia normal maka pasti bisa untuk mempelajari Alpha telepati.



Untuk belajar alpha telepati tidak perlu menunggu usia yang senior, selagi masih mudah maka sangat pas untuk belajar alpha telepati, karena memang ilmu alpha telepati ini dibutuhkan disemua aspek kehidupan. Mulai urusan percintaan, urusan bisnis, urusan karir dan juga urusan rumah tangga. Dengan memahami ilmu alpha telepati maka anda menjadi mudah dalam menyampaikan keinginan kepada orang lain tanpa harus berbicara langsung kepada dia.

Alpha telepati adalah solusi bagi semua manusia normal, manusia yang ingin menikmati kemudahan dalam hidupnya. Kemudahan yang memang dijanjikan Tuhan bagi manusia yang mau menggunakan pikirannya dengan benar. Tuhan sudah menjanjikan kemudahan dan keberuntungan bagi semua manusia tanpa membedakan. Dan kemudahan itu hanya dirasakan bagi mereka yang mau sungguh-sungguh untuk belajar menggunakan kekuatan pikirannya sendiri dengan benar.





Never Felt Like This Before!

Postpaid Re-Imagined

Join now at prioritas.xl.co.id

Sekarang, bisa!



Never Felt Like This Before!

Postpaid Re-Imagined

Join now at prioritas.xl.co.id

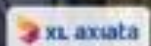
Sekarang, bisa!



Raih Lebih. Jadi Lebih. PRIORITAS

prioritas.xl.co.id

Daftar Sekarang!



Asri & Nino in the morning



Sore Sore Seru
Bara ____ Harsya ____ Sarah

3 Kesalahan Utama Dalam Menerapkan Hukum LOA Yang Harus Dihindari

Anda mungkin pernah membaca atau mendengar tentang hukum LOA, singkatan dari Law of Attraction. Hukum LOA ini terkenal di dunia kekuatan pikiran, karena ada di buku The Secret. Tapi banyak orang salah dalam memahami hukum LOA ini sehingga mengatakan jika hukum LOA ini tidak bekerja.

Bahkan yang lebih parahnya lagi mengatakan jika hukum LOA ini bertentangan dengan agama. Saya pernah membuat video-video di Channel Youtube Cahaya Kehidupan tentang hukum LOA ini. Banyak kesalahan yang dilakukan oleh sebagian besar orang dalam menerapkan hukum LOA sehingga membuat keinginannya tidak terjadi. Anda teruskan saja membaca artikel ini untuk menemukan kesalahan apa saja yang harus dihindari dalam menerapkan hukum LOA.

Mengenal Hukum LOA



Apa sih LOA itu? kalau secara arti adalah hukum tarik menarik. Arti dari “hukum” adalah aturan. Dan memang itu aturan yang ada disemesta ini. Kalau aturan disemesta maka artinya TUHAN yang menciptakan.

Innalahsantumahsantumlianfusikum wa in asa'tum falahaa Potongan surat Al-Isra' ayat 7 tersebut artinya, “Jika kamu berbuat baik berarti kamu berbuat baik kepada dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat keburukan berarti keburukan itu bagi dirimu sendiri...”. Ayat ini merupakan penjelasan dari hukum LOA. Bahwa semua kejadian itu adalah hasil dari tarikan kita sendiri. Sehingga menjadi aneh ketika mengatakan hukum LOA bertentangan dengan agama.

Kesalahan Utama dalam Menerapkan Hukum LOA



Kenapa banyak orang mengeluh bahwa hukum LOA itu tidak bekerja, bahkan ada yang merasa frustrasi dengan hukum LOA nya. Saya hampir setiap hari ada kelas AMC online, sejak mulai bulan Mei 2020 kelas AMC dibuat secara

online dengan peserta satu persatu. Sehingga jadwalnya antri setiap hari. Banyak orang yang mengikuti kelas AMC sudah kenal dengan hukum LOA, bahkan mengatakan bahwa hukum LOA tidak bekerja. Tetapi setelah mempelajari AMC mereka baru sadar bahwa ada kesalahan dalam menerapkan hukum LOA nya. Apa saja kesalahan itu? saya rangkum menjadi 3 kesalahan utama dalam menerapkan hukum loa.

1. Tidak Tahu Bagaimana Pikiran Bekerja



Hukum LOA adalah hukum dari kerja pikiran kita. Sehingga jika membahas LOA maka harus mempelajari tentang ILMU PIKIRAN. Belajar bagaimana mengenali, mengontrol dan memaksimalkan Pikiran. Ketika tidak menyadari bahwa hukum LOA itu dari pikiran maka menjadi tidak utuh dalam menerapkan LOA nya. Hanya sepotong saja.

2. Hanya sibuk Visualisasi



Ketika menyebut LOA, maka biasanya banyak orang langsung berkata “visualisasi”, saya sering bertemu banyak orang di kelas AMC yang dia hanya sibuk visualisasi. Padahal visualisasi itu tidak penting. Karena setiap saat pasti kita semua bervisualisasi. Kalau anda hanya sibuk visualisasi maka itu salah. Karena yang membuat terjadinya tarikan adalah program di pikiran kita.

3. Hanya sibuk Affirmasi



Saya melihat banyak orang di grup Law Of Attraction (LOA) sibuknya beraffirmasi. Bahkan bahanya bisa jatuh ke zona menghayal. Padahal affirmasi berulang itu sebuah kesalahan. Percuma saja mengulang-ngulang kalimat jika program dalam pikirannya tidak mendukung terhadap kalimat yang diulang tersebut. Di kelas AMC saya tidak pernah menyuruh untuk mengulang-ngulang sebuah kalimat affirmasi.

Sehingga kalau kita mau membahas hukum LOA harus dipahami dengan utuh, agar tidak salah dalam mempraktekkan di kehidupan. Sebenarnya bukan hanya untuk hukum LOA, tapi untuk segala urusan segala ilmu memang harus dipelajari dan dipahami dengan utuh.



Hanya Rp59rb/30 hari, kamu bisa dapatkan:

8GB

Semua Jaringan

100

(Menit + SMS
ke semua operator)

**Ribuan
Games
Tri*go**

**VIU/
Genflix/
Klikfilm**
(Pilih salah satu
akses filmmu)

Aktifkan di ***123#** atau  **bima+**

Dulu, mama minta pulsa. Sekarang, mama bagi kuota.

Nikmati kuota besar yang dapat kamu
bagikan ke keluarga tersayang.

Perdana

**Cinta.
70GB**



Sekarang ada **kuota**
setiap isi ulang pulsa
Tri Rp100.000

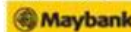
Nikmati kuota 6 GB dengan isi ulang pulsa Tri
minimal Rp 100.000 di BCA, BNI, BRI, Bank Mandiri,
CIMB Niaga, Permata Bank dan Maybank.

Syarat dan ketentuan:

- Kuota berlaku selama 3 hari di semua jaringan pada pukul 00.00 - 09.00
- Periode promo 5 Februari - 30 April 2018



Berlaku di:





BIOGRAFI

SRI SULTAN HAMENGKU

BUWONO I

Dikenal dengan nama Pangeran Mangkubumi, pendiri dan pembangun Keraton Yogyakarta ini lahir pada tanggal 5 Agustus 1717 dengan nama Bendara Raden Mas (BRM) Sujono. Pangeran Mangkubumi merupakan putra Sunan Amangkurat IV melalui garwa selir yang bernama Mas Ayu Tejawati. Kelak, sebagai peletak dasar budaya Mataram, beliau akan memberi warna dan ruh tidak hanya bagi lingkungan keraton tetapi seluruh masyarakat Yogyakarta.

Sedari kecil, BRM Sujono dikenal sangat cakap dalam olah keprajuritan. Beliau mahir berkuda dan bermain senjata. Selain itu, beliau juga dikenal sangat taat beribadah sembari tetap menjunjung tinggi nilai-nilai luhur Budaya Jawa.

Berkat kecakapan itulah, ketika paman beliau yang bernama Mangkubumi meninggal pada tanggal 27 November 1730, beliau lalu diangkat menjadi Pangeran Lurah. Yaitu pangeran yang dituakan di antara para putera raja. Kelak, ketika sudah dewasa, beliau juga menyandang nama yang sama dengan pamannya. BRM Sujono kemudian lebih dikenal sebagai Pangeran Mangkubumi.

Mengenai ketaatan beribadah Pangeran Mangkubumi secara rinci dikisahkan dalam Serat Cebolek. Disitu digambarkan mengenai kebiasaan beliau puasa Senin-Kamis, sholat lima waktu dan juga mengaji Al Quran. Dalam serat ini pula dikisahkan bahwa beliau gemar mengembara dan mengadakan pendekatan

dengan masyarakat, serta memberikan pertolongan kepada yang lemah.

Sifat beliau ini menghasilkan kesetiaan yang mendalam di antara para pengikutnya. Pada tahun 1746, ketika mengangkat senjata melawan Vereenigde Oost-Indische Compagnie (VOC), Pangeran Mangkubumi memiliki pengikut sebanyak 3000 prajurit. Pada tahun 1747 jumlahnya meningkat pesat menjadi 13000 prajurit, dimana diantaranya terdapat 2500 prajurit berkuda. Kesetiaan dan kesediaan mengikuti beliau ini kemudian meluas hingga ke masyarakat umum pada tahun 1750.

Perjuangan atas Bumi Mataram

Era tahun 1740 adalah masa-masa berat bagi bumi Mataram. Pemberontakan merajalela, dimulai dengan Geger Pacina yang dipimpin oleh Sunan Kuning dibantu Pangeran Sambernyawa, hingga gerakan-gerakan sporadis yang dipimpin oleh Pangeran Sambernyawa sendiri pada hari-hari selanjutnya. Akibatnya keraton harus

berpindah dari Kartasura ke Surakarta pada tanggal 17 Februari 1745.

Untuk memadamkan pemberontakan Sambernyawa, Raja Mataram saat itu - Susuhunan Paku Buwono II mengadakan sayembara yang disambut dan dimenangkan oleh Pangeran Mangkubumi. Pangeran Mangkubumi kemudian bermaksud untuk mengendalikan pesisir utara Jawa sebagai langkah strategis mengurangi pengaruh VOC di bumi Mataram. Akan tetapi, akibat pengkhianatan dan kecurangan yang dilakukan oleh Patih Pringgoloyo yang didukung VOC, langkah Pangeran Mangkubumi menemui jalan buntu.

Atas dasar peristiwa tersebut, Pangeran Mangkubumi kemudian memutuskan untuk keluar dari lingkup istana dan memulai serangan terbuka terhadap VOC. Keputusan tersebut menuai dukungan dari Pangeran Sambernyawa. Bersama Sambernyawa, Pangeran Mangkubumi berhasil membebaskan beberapa daerah dari cengkeraman VOC.



Di sisi lain, pada akhir tahun 1749, kondisi kesehatan Paku Buwono II semakin menurun. Belanda memanfaatkan kondisi ini sehingga muncul traktat yang berisi penyerahan Kerajaan Mataram seluruhnya kepada VOC pada tanggal 16 Desember 1749. Hanya berselang hari, Paku Buwono II wafat dan kemudian digantikan oleh puteranya Paku Buwono III. Mengetahui adanya kesepakatan tersebut, maka Pangeran Mangkubumi dan Sambernyawa semakin sengit bertempur. Akibatnya, garis depan VOC terdesak

dan pasukannya banyak yang tewas. Hanya dalam hitungan bulan, hampir seluruh wilayah

Kerajaan Mataram sudah berada di bawah kekuasaan Pangeran Mangkubumi.

Kegagalan menghadapi perjuangan Pangeran Mangkubumi ini mengakibatkan Gubernur Jawa Utara, Baron van Hohendorff, mengundurkan diri. Selain itu, Gubernur Jenderal Baron van Imhoff yang berkedudukan di Batavia juga turut merasakan tekanan atas kekalahan tersebut. Baron van Imhoff kemudian jatuh sakit hingga akhirnya meninggal dunia. Berikutnya, tampuk kepemimpinan Gubernur Jawa Utara yang berkedudukan di Semarang diserahkan kepada Nicholas Hartingh.

Perubahan kepemimpinan VOC ini membawa perubahan dalam corak penyelesaian masalahnya. Hartingh yang dikenal supel dan lancar berbahasa Jawa, mendapatkan ide bahwa untuk menyelesaikan masalah ini hanya bisa didapat dengan cara mendekati Pangeran Mangkubumi dan menawarkan jalan perdamaian. Sadar bahwa dia tidak bisa melakukannya sendiri maka Hartingh mengutus seorang keturunan Arab, Syekh Ibrahim atau lebih dikenal dengan Tuan Sarip Besar, untuk menawarkan jalan perundingan kepada Pangeran Mangkubumi.



Pada tanggal 23 September 1754, pertemuan antara Hartingh dengan Pangeran Mangkubumi membuahkan hasil. Kesepakatan yang diperoleh merupakan rancangan awal perjanjian yang kemudian dikenal sebagai Palihan

Nagari. Hasil kesepakatan ini disampaikan kepada Gubernur Jenderal dan Paku Buwono III. Kata sepakat dari Paku Buwono III diperoleh pada tanggal 4 November 1754. Kemudian butir-butir kesepakatan tersebut dituangkan dalam naskah Perjanjian Giyanti. Puncaknya pada tanggal 13 Februari 1755, Perjanjian Giyanti ditandatangani oleh pihak-pihak terkait.

Dengan ditandatanganinya perjanjian tersebut, babak awal Kasultanan Yogyakarta dimulai. Pada Kemis Pon, 13 Maret 1755 (29 Jumadilawal 1680 TJ) Pangeran Mangkubumi dinobatkan sebagai raja pertama Ngayogyakarta Hadiningrat dengan gelar Sri Sultan Hamengku Buwono I.

Kasultanan Mataram Ngayogyakarta Hadiningrat

Dalam Babad Nitik Ngayogya, digambarkan mengenai kebijaksanaan dan kearifan Sultan Hamengku Buwono I. Juga disebutkan mengenai kecerdasan beliau terkait ilmu tata kota dan arsitektur. Dalam menentukan posisi Keraton Yogyakarta, menurut catatan itu, beliau mempertimbangkan letak dan keadaan lahan agar berpotensi menyejahterakan dan memberi keamanan untuk penduduk Yogyakarta.

Keraton Yogyakarta yang berdiri kokoh hingga saat ini menempati posisi yang sangat strategis. Terdapat batas-batas alam berupa Kali Code di sebelah timur dan Kali Winongo di sebelah barat. Di sebelah utara dibatasi oleh Gunung Merapi, sementara di selatan berbatasan dengan pantai Laut Selatan. Arsitektural Keraton Yogyakarta sendiri sepenuhnya dirancang oleh Sri Sultan Hamengku Buwono I yang juga merupakan arsitek Keraton Surakarta. Tidak hanya tata ruang dan bangunannya, semua hiasan bahkan tumbuh-tumbuhan yang ditanam di kompleks keraton dirancang sedemikian rupa sehingga memiliki nilai filosofis, dan spiritual yang tinggi. Selain kompleks keraton, Sri Sultan Hamengku Buwono juga membangun kompleks istana air Taman Sari. Atas hasil karya serta karakter kuat Sri Sultan Hamengku Buwono I, sejarawan menjuluki beliau sebagai “a great builder”, sejajar dengan Sultan Agung.

Peninggalan Sri Sultan Hamengku Buwono I bagi Yogyakarta begitu besar. Beliau mencetuskan konsep Watak Satriya seperti: Nyawiji (konsentrasi total), greget (semangat jiwa), sengguh (percaya diri) dan ora mingguh (penuh tanggung jawab). Konsep-konsep luhur ini menjadi credo atau prinsip bagi Prajurit Keraton, Abdi Dalem, dan juga gerak tari yang disebut Joged Mataram. Sri Sultan Hamengku Buwono I juga mengajarkan falsafah golong gilig manunggaling kawula Gusti (hubungan yang erat antara rakyat dengan raja dan antara umat dengan Tuhan) serta Hamemayu Hayuning Bawono (menjaga kelestarian alam). Semuanya menjadi nilai-nilai utama yang menjadi pedoman karakter tidak hanya bagi keraton tetapi juga masyarakat Yogyakarta.



Dalam bidang seni, peninggalan Sri Sultan Hamengku Buwono I diantaranya adalah: Beksan Lawung, Tarian Wayang Wong Lakon Gondowerdaya, Tarian Eteng, dan seni Wayang Purwo.

Sri Sultan Hamengku Buwono I wafat pada tanggal 24 Maret 1792 (1 Ruwah 1718 TJ), dimakamkan di Astana Kasuwargan, Pajimatan Imogiri. Kelak, pada tanggal 3 November 2006, sebuah negara non kerajaan yang proses kelahirannya sangat lekat dengan keturunan beliau akan menganugerahi Sri Sultan Hamengku Buwono I sebagai Pahlawan Nasional atas jasa-jasa dalam memperjuangkan jati diri bangsa.

Sumber : <https://www.kratonjogja.id/raja-raja/2/sri-sultan-hamengku-buwono-i>

tokopedia9™



Terima Kasih Toppers

Untuk merayakan
9 tahun kebersamaan kita,
kami sudah menyiapkan
kejutan spesial buat kamu.

#9TahunBersama

tokopedia



Lebih Update Bersama
Tokopedia Blog

Blog Tokopedia

7 TIPS YANG BISA MEMBANTU MEMPERTAHANKAN SEMANGAT ANDA

Pandemi Covid-19 telah melanda selama kurang lebih satu tahun. Hal ini juga menandai sekitar satu tahun dimulainya transisi rutinitas yang bersifat jarak jauh, seperti bekerja, belajar, bahkan berolahraga dari rumah.

Meski manfaatnya jelas, yakni untuk mengurangi penyebaran virus COVID-19 sekaligus meningkatkan fleksibilitas untuk tetap menjalankan kegiatan, berada di rumah dalam jangka waktu lama mungkin membosankan dan menyurutkan semangat bagi sebagian orang. Apalagi ditambah dengan ketidakpastian terkait dibutuhkan waktu berapa lama lagi isolasi ini akan berlangsung.

Dikutip dari The New York Times, Jumat (12/3/2021), berikut adalah 7 tips yang bisa membantu mempertahankan semangat Anda untuk beraktivitas meski tetap berada di rumah.

1. Beri diri sesuatu untuk dinantikan



Melissa Kirsch, yang bekerja sebagai editor di kanal budaya dan gaya hidup di The New York Times memanfaatkan tips ini ketika mulai merasa kehilangan semangat di tengah melakukan pekerjaan.

Ketika Ia mulai kehilangan energi pada Senin sore misalnya, Ia akan merencanakan pertemuan dengan teman melalui FaceTime untuk menonton film dokumenter kriminal pada Senin malam. Meski yang ditonton Melissa dan temannya bukanlah film sebenarnya di bioskop, Ia akan mengatur situasi sedemikian rupa supaya tetap terasa istimewa, misalnya berjanji tidak berbicara dan tetap terkoneksi selama film berlangsung.

Dengan begitu, rencana yang disusun akan kembali memberinya suntikan semangat untuk segera menyelesaikan pekerjaan dan kemudian meluangkan waktu untuk meredakan stres.

2. Pikirkan tentang bagaimana tanggapan Anda di masa depan



Bagi Melissa, penting untuk secara sadar mencoba melakukan hal-hal yang akan membuat dirinya merasa lebih baik ketika mengingat pengalaman saat ini di masa depan. Anda juga tentu tidak ingin tahun ini hanya dipenuhi oleh obrolan via Zoom atau keseruan Netflix saja, kan?

Ia merekomendasikan beberapa kegiatan, seperti berinvestasi pada diri sendiri dengan membaca buku atau memasak lebih banyak, serta mencoba beragam cara kreatif untuk tetap terhubung dengan orang lain, misalnya dengan menulis surat atau berjalan-jalan singkat di tempat yang tidak terlalu ramai.

3. Tuliskan detail hal kecil

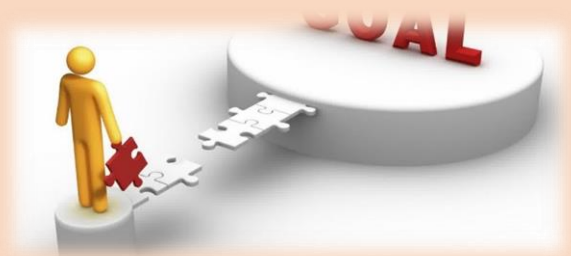


Melissa juga menyarankan kebiasaan menyimpan dan menulis pada buku catatan. Ide ini Ia dapatkan dari seniman Austin Kleon. Setiap hari, atau sesering yang Ia bisa, Melissa akan mencoba menuliskan detail yang paling biasa pada hari itu. Misalnya mungkin menulis sesuatu tentang apa menu yang Ia persiapkan untuk makan siang atau Ia terlibat pembicaraan dengan siapa saja di hari itu.

Detail-detail kecil yang membentuk suatu hari adalah hal-hal yang akan Anda lupakan jika melihat kembali ke masa ini. Dengan begitu, Melissa berharap ketika Ia membacanya lebih dari satu dekade dari

sekarang, corak hari-hari itu akan menjadi hidup.

4. Bertindak seperti orang yang memiliki tujuan



Sekalipun tidak ada kegiatan menyelesaikan pekerjaan yang menurut Anda bisa diapresiasi sebagai sesuatu yang bermakna, cobalah tetap mencoba memberi beberapa struktur pada hari itu. Bahkan, jika hari itu hanya diisi dengan merapikan tempat tidur, mandi, dan berjalan kaki singkat sebelum bekerja.

Melakukan hal-hal itu sangat membantu membentuk kehidupan Anda terasa normal seperti biasanya. Anda juga tetap bisa mempertahankan dinamika rutinitas dengan mengatur jadwal tidur pada waktu yang masuk akal.

5. Bedakan hari-hari



Terlalu lama berada di rumah mungkin juga membuat Anda sulit merasakan perbedaan dari hari ke harinya. Maka dari itu, menurut Melissa, penting untuk memberikan batasan yang jelas akan akhir pekan dari setiap minggunya.

Sebab, akhir pekan selalu dianggap sebagai waktu untuk bersantai dan rehat dari pekerjaan, apabila tidak ada batasan yang jelas maka mungkin akan dibutuhkan waktu lebih lama dalam menyelesaikan suatu pekerjaan. Sehingga, ketika hari libur datang, buatlah sedikit perbedaan, seperti menelepon teman, sibuk memasak, atau bersih-bersih.

6. Jadikan olahraga sebagai bagian dari keseharian



Olahraga dapat menjadi cara untuk menghabiskan waktu singkat sambil berkontemplasi di tengah hari yang sibuk bahkan kacau sekalipun.

Anda bisa mulai melakukan jogging tanpa headphone dan mencoba menghargai saat-saat ketika Anda berada di luar rumah dan di sekitar orang lain. Bagi Melissa, dengan cara ini, Ia tidak hanya berolahraga untuk menjaga pikiran dan tubuh tetap bugar, tetapi juga merasakan bagaimana sebenarnya Ia dan sekitarnya masih terhubung meski tengah menjalani hidup secara paralel.

7. Menghargai rutinitas kecil



Rutinitas tidak harus menjadi sistem yang rumit dan kompleks. Sebaliknya, Anda dapat melakukan hal-hal kecil yang Anda lakukan setiap hari dan terus melakukannya. Misalnya memutuskan untuk minum kopi sambil duduk di teras setiap pagi, merapikan tempat tidur setelah bangun, atau mengerjakan teka-teki silang untuk mengusir kebosanan. Meskipun terlihat sederhana, menurut Melissa, apapun yang Anda lakukan secara teratur, baik itu sulit maupun mudah, sama-sama dapat memberikan bentuk dan makna yang lebih baik pada hari itu.

5 Tips Agar Kamu Bisa Tetap Semangat Sepanjang Hari



Ada kalanya hari yang dilalui terasa menyenangkan, biasa saja, bahkan menyedihkan. Masalah pekerjaan, lelah mental dan fisik, atau sekadar tidak mood tanpa alasan bisa jadi membuat kamu kehilangan semangat untuk menyambut hari. Berikut adalah lima tips yang dapat kamu lakukan agar kamu tetap semangat menjalani hari-harimu.

1. Mulai dengan energi positif



Awali harimu dengan senyuman. Walaupun alarm telah memaksamu untuk bangun, temukanlah kebahagiaan kecil di sekitarmu saat beranjak dari kasur. Playlist lagu favorit di ponsel, wish-list yang telah kamu tulis di buku catatan, udara segar di pagi hari, atau hal-hal menyenangkan yang bisa kamu lakukan atau temukan di luar kamar bisa jadi adalah sumber kebahagiaan kecilmu. Energi positif yang telah kamu bangun itu bisa mendatangkan ide-ide cemerlang, harapan, dan membuatmu lebih semangat untuk menggapai mimpi.

2. Jangan lupa makan dan minum yang teratur



Energi untuk fisik tentu diperlukan juga untuk menjalani hari. Agar tidak cepat lelah, biasakan untuk makan makanan yang mengandung sedikit gula dan minum secukupnya. Suplemen juga dapat ditambahkan ke dalam menu makan untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Akan tetapi, jika dirasa perlu kamu boleh saja makan makanan favoritmu (yang mungkin berupa junk food atau makanan kurang sehat lainnya) demi menambah mood, asalkan tidak berlebihan dan tidak terlalu sering.

3. Pergunakan waktu istirahat dengan baik



Istirahat bukan berarti tidak bergerak; kamu bisa menggunakan waktu istirahatmu untuk berolahraga ringan seperti peregangan anggota badan. Kamu juga bisa tidur, mendengar lagu, bermain game, mengobrol dengan teman, atau melakukan hal lainnya untuk charge kembali energimu. Dedikasikan waktu istirahatmu untuk melupakan sejenak pekerjaanmu dan jangan lupa bahagia.

4. Ingat, sesulit apapun harimu pasti akan terlewati

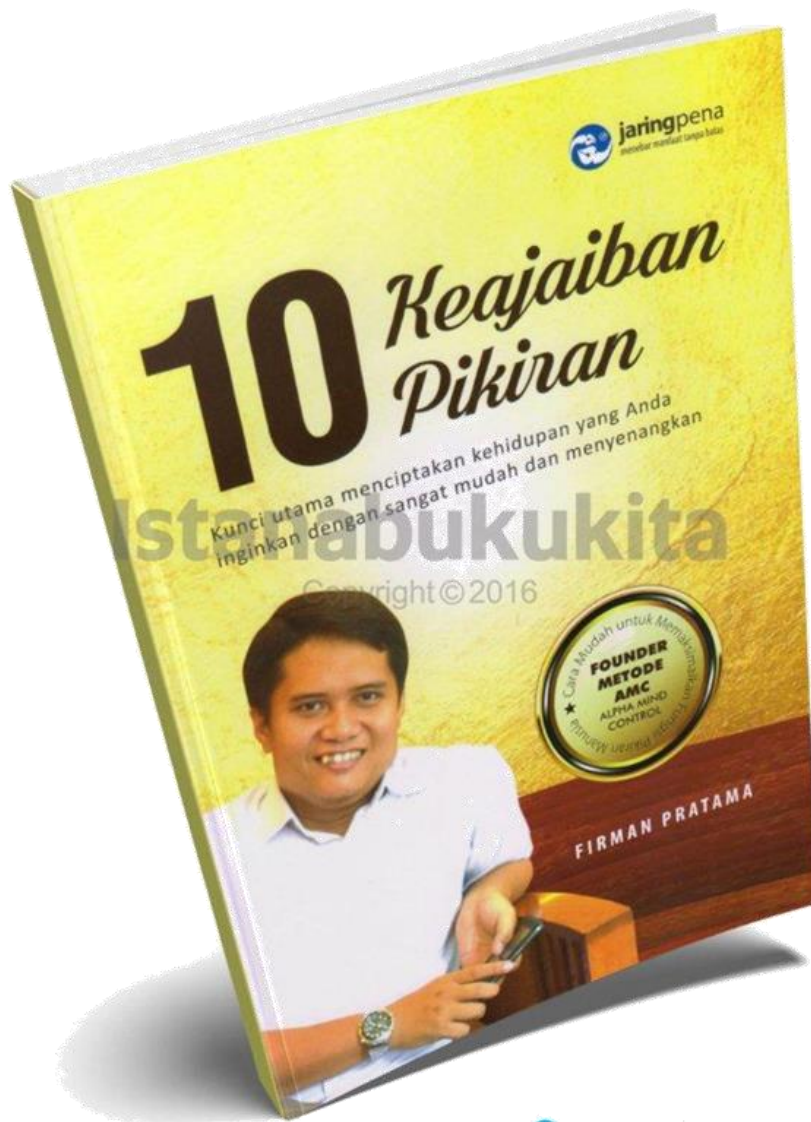


Tidak semua kejadian dapat diprediksi dan diatur olehmu, namun caramu dalam menyikapi hari saat kejadian tersebut terjadi dapat mengubah persepsimu terhadap hari itu sendiri. Jika kamu gagal di hari Senin maka kamu bisa mencoba lagi di hari Selasa. Jika di hari Selasa kamu hanya bisa menangis maka jadikan hari Rabu sebagai hari kamu tersenyum kembali. Tuhan tidak mungkin memberikan ujian yang tidak bisa diselesaikan oleh hamba-Nya.

5. Rencanakan hari esok



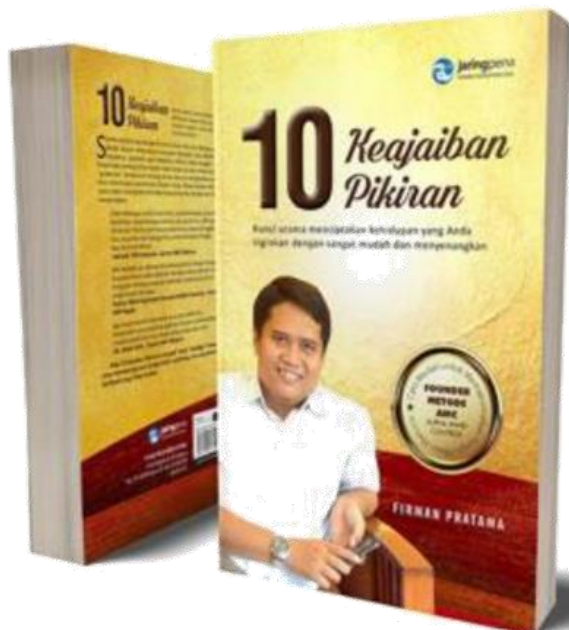
Entah itu rencana yang penting atau sekadar jalan-jalan ke mall dengan teman, rencana tersebut dapat menjadi motivasi untuk menyambut hari esok. Menulis rencana juga memberikanmu "arah" agar bisa lebih efisien dalam membagi waktu. Selain itu, ide-ide baru yang sebelumnya tidak pernah terpikirkan juga dapat muncul setelah menulis rencana, mendorong semangatmu untuk menjadi lebih produktif dengan mewujudkannya.



BUKU *kita*
Menggali Momen Kita

istanabukukita

Istana Bukukita



TELAH
TERBIT!

Hanya

Rp 150ribu

10 BUKU KEAJAIBAN PIKIRAN

Temukan **RAHASIA** Menggunakan
KEAJAIBAN Kekuatan Pikiran dengan Cara yang
Mudah, Sederhana dan Penuh Pencerahan DISINI !

Tersedia di :

JP BOOKS
baca itu asyik... Store

TOKO BUKU DISKON
TOGAMAS

Gramedia
G

tokopedia

Bukalapak
.com

Shopee

Ciri orang kaya adalah berpikirnya simpel alias sederhana. Tidak ruwet dan muter-muter

Maka berpikir yang sederhana saja

Firman Pratama

 [firmanpratama_pakarpikiran](https://www.instagram.com/firmanpratama_pakarpikiran)

 www.facebook.com/pakar.sugesti



OLEH-OLEH KHAS SOLO

ERA JAYA



Pilihan Wisata Belanja Jajanan dan
Oleh-oleh Terlengkap Khas Kota Solo



melayani pesanan
ke seluruh wilayah Indonesia

hotline service :

0271-652314, 632227

0821 3470 4400

081 6677 172



Alamat :

Jl. Gatot Subroto No. 132-134
Kalilarangan, Solo, Jawa Tengah - Indonesia
Telp. 0271-652314
email. erajaya8@gmail.com



Melayani Bus Wisata
parkir memadai...

Tempat belanja nyaman

Raih 3.300 Beasiswa Coding untuk Talenta Digital Muda Indonesia

Ayo kuasai bahasa pemrograman, sekarang!

Jadilah Developer
Expert di Indonesia

Info dan Pendaftaran :
5 April - 23 Mei 2021

lintasartadigischool.dicoding.com

Kisah Seorang Pemuda Dan Kakek Tua



Pada suatu waktu ada seorang pemuda yang datang ke seorang kakek tua yang bijak. Dengan wajah yang terlihat muram, berjalan tergontai, terlihat sepertinya si pemuda sedang mempunyai banyak masalah. Setelah mengetuk pintu dan masuk akhirnya pemuda bertemu dengan kakek tua lantas pemuda itu berkata banyak hal tentang kesulitan-kesulitan hidup yang ia alami. Mendengar perkataan pemuda si kakek bijak bertolak dari tempatnya menuju ke dapur dan memberinya satu gelas air dan terlihat di tangan kirinya membawa segenggam garam.

Kakek tua menyuruh si pemuda untuk mencampurkan segenggam garam ke dalam gelas yang berisi air. Lantas si pemuda mengikuti perintahnya dan dimasukanlah segenggam garam itu kedalam segelas air. "Saya sudah memasukan garam ini kek, lantas mau di apakan?" si pemuda dengan rasa penasaran bertanya. "Minumlah!" si kakek menjawab dengan simpelnya. Kemudian pemuda itu meminum segelas air yang berisi campuran garam itu. "Ahhh pahit sekali kek" pemuda berkata sambil meludah ke belakang. Kakek bijak itu tersenyum.

Kemudian di ajaklah pemuda ke belakang rumah yang terdapat hamparan telaga yang sangat luas dan airnya yang begitu bening di iringi suara gemercik airnya yang berasal dari pancoran air yang dibuat oleh si kakek. Sambil membawa segenggam garam kemudian beliau menyuruh kembali pemuda itu untuk mencampurkan garam itu kedalam air telaga kemudian mengaduknya. "Sudah saya campurkan garamnya kek lantas mau di apakan?" si pemuda berkata. "Minumlah wahai anak muda" si kakek menjawab. "Subhanallah airnya segar sekali kek sungguh tidak ada rasa asin apalagi pahit seperti tadi saya minum di rumah kakek" pemuda itu menjawab.

Sambil menepuk punggungnya si kakek bijak itu berkata, "wahai pemuda pahitnya kehidupan itu tidak berbeda dengan segenggam garam tidak lebih dan tidak kurang. Yang menentukan pahit dan tidak itu adalah wadahnya. Kepahitan itu akan didasarkan dari perasaan tempat kita meletakkan segalanya. Itu semua bergantung kepada hatimu. Jika suatu kegagalan atau kesulitan hidup datang menghampiri hidupmu maka jalan satu-satunya adalah kamu harus melapangkan dadamu menerima segalanya dan luaskanlah hatimu untuk menampung setiap kepahitan hidup".



Pak tua itu kembali berkata, "Hatimu adalah wadahnya, perasaan adalah tempat itu dan kalbumu adalah tempat kamu menampung segalanya. Jadi jangan jadikan hatimu seperti gelas tadi tapi jadikanlah hatimu laksana telaga yang akan meredam semua kepahitan hidup dan mengubahnya menjadi kesegaran dan kebahagiaan".

Setelah itu, pemuda itu mengerti akan semua kepahitan hidup yang di alaminya. Dia merasa kurang melapangkan dadanya untuk menerima semua kejadian dan tidak meluaskan hatinya untuk menampung segala kepahitan hidup. Pemuda itu berterima kasih kepada kakek bijak dan hari itu si pemuda mendapatkan sebuah pelajaran hidup yang luar biasa dari kakek tua. Keduanya lantas kembali ke rumah si kakek tua dan pemuda itu pergi.

KUMPULKAN POINNYA DAN NIKMATI SEDERET KEUNTUNGAN EKSKLUSIF BLIBLI.COM REWARDS!



MELAKUKAN TRANSAKSI

Belanja & dapatkan poin sesuai yang tertera di product detail



LOGIN MEMBER

Login akun Blibli.com
50 Poin



SOCIAL SHARING

Share melalui tombol social media di product detail
50 poin



ULASAN PRODUK

Tulis ulasan produk yang sudah dibeli di product detail
200 poin



DISKON HINGGA

62%*

KEJUTAN BERAGAM
PRODUK PILIHAN
DI ULANG TAHUN BLIBLI.COM



**CICILAN 0%
SEMUA PRODUK**



**GRATIS PENGIRIMAN
SELURUH INDONESIA**

*Syarat dan ketentuan berlaku

**BUKA
TABUNGANNYA
DAN DAPATKAN
BERAGAM HADIAH
MENARIK GRATIS!**

Info lebih lanjut



**BUKA TABUNGAN
AUS STUDENT
DAN NIKMATI:**

Potongan harga tiket **QANTAS AIRLINES** hingga **Rp1,5 juta**** ke semua destinasi di Australia sampai dengan **31 JAN 2016**

Info lebih lanjut

GRATIS*
BUKU CEK /
BUKU GIRO

GRATIS*
BIAYA
TRANSAKSI

MENDAPAT
JASA GIRO
HINGGA 3%

GIRO LENGKAP

Rekening yang melengkapi kebutuhan bisnis Anda agar tumbuh lebih optimal.

*Termasuk Giro berdasarkan total transaksi transaksi.

Info lebih lanjut



Referensi teman Anda untuk ikut program **InstaGift**

dan dapatkan **e-voucher Rp100.000** dari Blibli.com

Info lebih lanjut

CommonwealthBank



CommonwealthBank



make it **happen**







Sehat itu Mudah
Detox setiap hari

Air Minum Alkaline dengan teknologi Nihon Trim Jepang



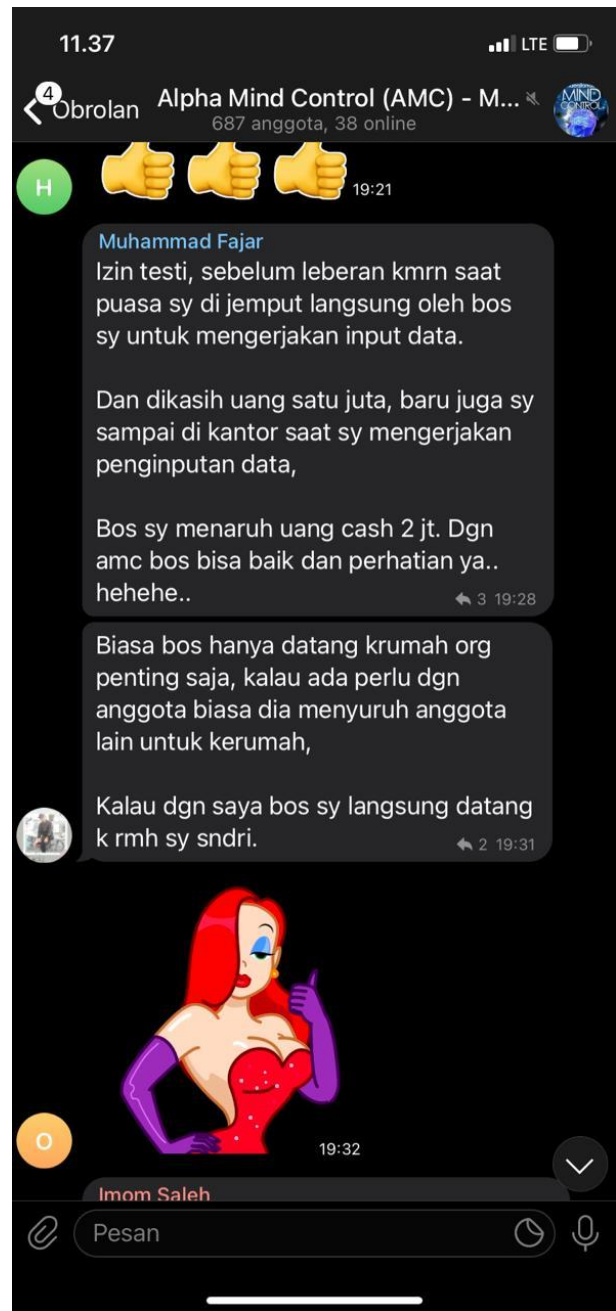
Agen Resmi : Toko TIRTA ADI Mobile/WA : 0819 0636 4148



Workshop AMC Online

Bulan Mei 2021





Firman Pratama - Pakar Pikiran

KITAB 101 KALIMAT SUGESTI AJAIB

Kumpulan Kalimat Sugesti Yang
Terbukti Ajaib untuk Mengubah Kehidupan
Dengan Cepat dan Mudah



www.kekuatansugesti.com





Curhat Pikiran

Pertanyaan:

Mas firman, saya baru membuka website tentang alpha telepati, apakah bisa mempengaruhi anak saya yang malas belajar jadi rajin belajar ya, karena kebetulan saya dan anak saya beda kota jadi saya tidak bisa mengawasinya terus. Saya ingin dia rajin belajar mas. Mohon penjelasannya.

Ibu Rahma-Pekalongan, 0877xxxxxx

Jawaban :

Terima kasih bu sudah mampir ke website alphatelepati.com, ketika tangan ibu terbawa ke alamat itu maka itu bukan sebuah kebetulan, karena pikiran ibu yang menariknya untuk membuka website tentang alpha telepati. Kenapa tangan ibu membuka web itu? karena memang alpha telepati solusi dari pertanyaan ibu, dengan menggunakan alpha telepati maka ibu bisa "mengontrol" atau "mengatur anak ibu meskipun anak ibu berada di kota lain. Kegunaan alpha telepati bukan hanya untuk membuat anak rajin tetapi untuk keinginan apapun dari diri ibu kepada anaknya.

Dengan memanfaatkan teknik alpha telepati maka ibu bisa mengatur anak ibu tanpa terlihat mengatur, dan tidak perlu sambil marah-marah, nanti anak ibu pasti berubah dengan sendirinya. Sudah banyak pembaca buku alpha telepati yang merasakan kemudahan dalam mendidik anaknya dengan menggunakan teknik alpha telepati. Saatnya sekarang, ibu rahma yang menikmatinya.

Pertanyaan :

Saya senang dengan tulisan-tulisan mas firman, saya selalu membaca majalah sugesti, isinya begitu inspiratif mas. saya selalu membaginya ke teman-teman saya. Saya mau bertanya, bagaimana mas firman membagi waktu ya, dengan kesibukan mas firman, ada kelas reguler, privat bahkan platinum 3 hari. Tetapi masih sempat juga menulis bahkan aktivitas lainnya sebagai dosen dan manager juga. Pencerahannya mas, gimana?

Rendy - Jakarta, 0812xxxxxx

Jawaban :

Wah terima kasih mas atau bapak rendy ya ini, terima kasih sudah membaca majalah sugesti dan membaginya kepada teman-teman anda. Memang majalah sugesti sangat tepat untuk dibagi kepada orang lain, daripada berbagi hal-hal yang berbau HOAX, maka lebih bermanfaat kalau membagi majalah sugesti kepada orang lain. Majalah sugesti dijamin isinya adalah sugesti-sugesti positif yang jika dibaca tentu memberikan hasil yang positif juga kepada pembacanya.

Menjawab pertanyaan anda tentang membagi waktu, kalau saya sih yang dibagi bukan waktunya tetapi pikirannya, dengan membagi pikiran maka otomatis waktu akan mengikuti sendiri. Cara membagi pikiran ini seharusnya dipahami oleh semua orang, karena itu saya membuat kelas amc sebagai panduan dalam mengenali, mengontrol dan memaksimalkan pikiran. Kita harus tahu dulu apa itu pikiran, harus memahami dulu. Banyak orang salah dalam memahami pikiran, karena salah memahami alias gagal paham maka jadinya tidak bisa membaginya. Saya buktikan ke diri saya, bisa melakukan banyak hal dengan baik karena memang sudah terbagi pikirannya dengan benar. Jadi, bukan waktunya yang dibagi melainkan pikirannya.

Pertanyaan :

Majalah sugesti adalah majalah yang selalu saya tunggu, isinya berbeda dengan bacaan lainnya, banyak solusi mas disini. Oh ya mas, saya vicky dari belanda, saya tugas belajar di belanda dan sudah sejak 6 bulan yang lalu saya mengikuti mas firman, baik itu di blog, majalah ini selalu saya download dan saya share ke teman-teman disini. Saya fans deh sama mas firman, tulisannya benar-benar membuka pikiran saya.

Saya memiliki pertanyaan, bisakah saya bekerja di indonesia tetapi memiliki penghasilan seperti diluar negeri? Saya sedang galau, apakah saya harus kembali ke indonesia atautkah tetap di sini saja. Dijawab ya mas firman

vicky-belanda, vi_cheer@xxxx

Jawaban:

Terima kasih mas vicky di belanda, salam saya buat teman-teman disana ya. Saya senang bisa memberikan pencerahan untuk teman-teman di belanda, meskipun hanya melalui tulisan saja ya. Ngomongin penghasilan, sebenarnya tidak menjadi persoalan apakah anda mau di belanda atau kembali ke indonesia, tergantung dari pikiran anda. Kalau anda berpikir bekerja di belanda penghasilannya lebih besar maka itulah yang terjadi, tapi kalau anda mau mengubah pikiran anda bahwa bekerja di indonesia itu juga sama dapatnya maka ya itu juga pasti terjadi.

Besar kecilnya penghasilan seseorang bukan tergantung dari pekerjaannya, bukan tergantung dari bisnisnya tetapi dari pikirannya. Kalau anda sudah pikirannya kaya maka dimanapun anda berada maka pasti penghasilan anda besar. Kalau anda lebih berat di indonesia karena ada keluarga atau hal yang lain, maka kembali saja ke indonesia, jaga pikirannya, dan bisa belajar AMC supaya bisa memahami bagaimana menggunakan pikiran dgn benar. Sehingga bisa membuat penghasilan besar meskipun tidak berada diluar negeri.

Pertanyaan :

Assalamualaikum pak firman, saya penggermar tulisan-tulisan anda di blog dan ingin sekali ikut kelas AMC, insya Allah kita ketemu bulan mei pak di surabaya. Saya bertanya dulu disini sebelum nanti dikelas. Kenapa mas firman mengatakan semua itu dari pikiran, bukan hati. Sedangkan banyak orang, pemuka agama, bahkan trainer lain mengatakan hati. Gunakan hatimu bukan pikiranmu, ini malah mas firman sendiri yang mengatakan bahwa semuanya di pikiran. Gimana mas?

Abdul Rahman – Pati

Jawaban:

Waalaikumsalam, Terima kasih pak sudah membaca tulisan-tulisan saya. Kenapa saya mengatakan pikiran sebagai kuncinya? ya karena memang seperti itu adanya pak hehe. Kalau yang lain, orang-orang itu mengatakan hati maka pasti mereka belum belajar AMC, sehingga mengatakan kalau fungsi pikiran tidak penting. Nanti dikelas bapak pasti paham, kenapa kuncinya adalah di pikiran. Banyak tulisan, banyak buku, banyak training yang menjauhkan manusia dari pikirannya, padahal sesungguhnya kunci kehidupan manusia ada di pikirannya. Sehingga ketika manusia bisa menggunakan pikiran dengan benar maka disitulah manusia bisa mewujudkan semua keinginannya.

Bagi anda yang memiliki pertanyaan seputar kehidupan, bisa mengirimkan melalui sms, whatsapp/line di 0856.46.000.981 atau acc facebook di facebook.com/wahana.sejati



Lingkungan Sekitarmu yang NEGATIF
Adalah Hasil Dari Pikiranmu yang Negatif,
Jadi Jangan Buru-buru Menyalahkan Lingkungan.
Tapi Mulailah Membuat Pikiranmu
Selalu Positif Supaya Lingkunganmu
Juga Berubah Menjadi POSITIF

Firman Pratama

TRANS PARK JUANDA

Developed by :

TRANSPROPERTY

TRANSPARK JUANDA

THE NEW ICON OF BEKASI CITY

- WORLD CLASS ENTERTAINMENT -



THE FIRST INDOOR SNOW AREA IN INDONESIA

*Wahana Salju terbesar dan pertama di Indonesia
yang menggunakan salju asli yang lembut
banyak permainan di dalamnya yang bisa anda lakukan.*



- INTERNATIONAL SCHOOL -

OUR MAJORS

- BUSINESS STUDIES
- DIGITAL MEDIA COMMUNICATION AND ADVERTISING
- PERFORMING ARTS COMMUNICATION
- MASS MEDIA COMMUNICATION
- ENTREPRENEURSHIP AND BUSINESS COMMUNICATION
- HOSPITALITY MANAGEMENT COMMUNICATION & MICE



LONDON SCHOOL
of Public Relations
Jakarta
GRADUATE SCHOOL of COMMUNICATION

THE LEADING GRADUATE SCHOOL OF COMMUNICATION

Vision

To be the role model in Communication Science application and development in Indonesia and recognized Internationally.

Mission

To prepare ready-to-work graduates with the competencies and skills to excel in an international environment.

To create education and learning based on cutting edge technology and knowledge in Communication science.

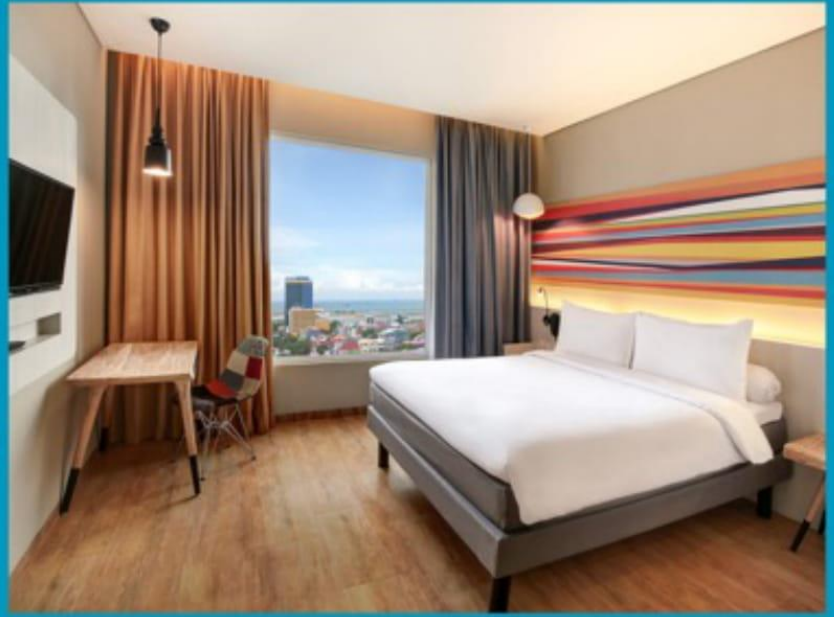
To provide the best educational quality system supported by specific expertise in communication studies.

To provide a venue for research in the development of communication science with community based outcomes.

To establish and maintain collaboration with local and international institutions.

To actively take part in the enormous challenge of community development and to be an important contributor to society as a whole.

- ONE STOP LIVING SUPERBLOCK -



HOTEL

Menjadikannya Transpark Juanda sebagai Salah satu tujuan wisata di kota bekasi, membuat area ini akan kedatangan wisatawan dari berbagai daerah, sehingga di bangun sebuah hotel berbintang di tengah kawasan yang akan menjadikan transpark juanda menjadi destinasi wisata terbaik yang super lengkap.



SHOP HOUSES

Area Komersil yang akan menjadi pusat bisnis dan mempermudah para penghuni apartemen untuk memenuhi kebutuhan hidup.



INTEGRATED WITH - TRANSIT ORIENTED DEVELOPEMENT -



TOLL DOUBLE TRACK

TOLL BECAKAYU

STASIUN BEKASI TIMUR

GERBANG TOLL

HALTE TRANSJAKARTA

LRT

*Terletak strategis di kota bekasi, yang memiliki akses dan lokasi terbaik di Jl. Ir. H. Juanda No 180
Sehingga akses transportasi menjadi sangat mudah.*

*Seperti stasiun commuter line hanya berjarak sekitar 200 meter,
halte transjakarta yang berada tepat di depan Transpark Juanda dan disediakan pula shuttle bus menuju
stasiun LRT, dan jika anda menggunakan kendaraan pribadi pun, akses Tol bekasi timur dan
Tol bekasi barat tak jauh dari lokasi.*

- HIGH CLASS FACILITIES -

PRIVATE
Waterpark

*Fasilitas gratis
bagi penghuni apartemen*

Lagoon
POOL

*dengan adanya Kolam renang di tengah tower apartemen
memudahkan anda untuk menikmati hidup.*

- HIGH CLASS FACILITIES -



360° Pemandangan kota bekasi bisa anda nikmati setiap hari di atas ketinggian, dengan adanya lapangan terbuka hijau dan udara yang segar, anda akan bisa menghidrup kesegaran alami di kota bekasi.



SPORT Centre



SPORT FIELD

Untuk Memunjang Kualitas hidup anda, Transpark Juanda memberikan Fasilitas yang bisa anda nikmati setiap hari, yaitu arena olahraga seperti Lapangan Olahraga dan Gym Centre, yang akan membuat anda dan keluarga hidup sehat dan bugar.

- MASTERPLAN -

LEGEND

- 1 TRANSPARK MALL
- 2 TRANS SNOW WORLD
- 3 LSPR
- 4 HOTEL
- 5 SHOP HOUSE
- 6 JADE TOWER
- 7 SAPPHIRE TOWER
- 8 RUBY TOWER
- 9 EMERALD TOWER
- 10 DIAMOND TOWER
- 11 SWIMMING POOL
- 12 JOGGING TRACK
- 13 PRIVATE WATERPARK
- 14 SPORT CENTRE

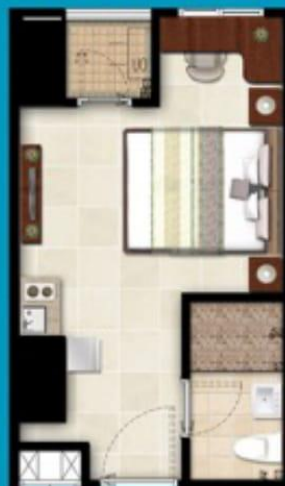


- TYPICAL UNIT -

TYPE STUDIO



TYPE STUDIO 2



TYPE 2BR / TYPE 2BR A



TYPE 2BR B / TYPE 2BR C



TYPE 3BR



- FLOORPLAN -

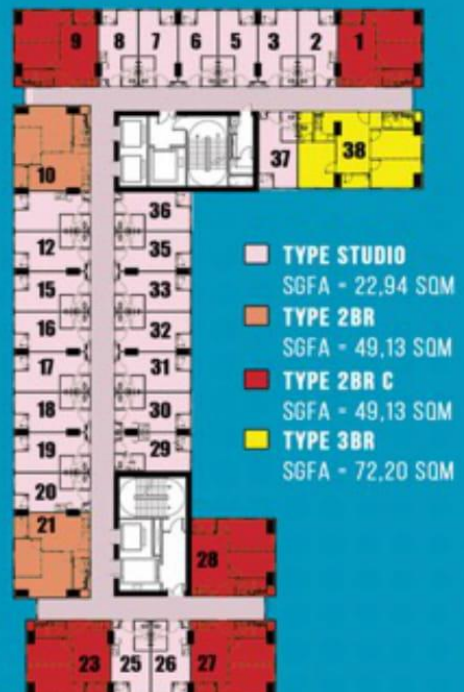
- EMERALD TOWER -



- JADE TOWER -



- RUBY TOWER -



- SAPPHIRE TOWER -



- SPESIFICATION -

Exterior	Dinding precast dicat tahan cuaca Pintu / Jendela kaca dengan rangka alumunium
-----------------	---

Dinding	Bata ringan untuk sekat antar unit Finish Plester + aci + cat
----------------	--

RUANG KELUARGA, RUANG TIDUR, RUANG MAKAN

Lantai	Homogeneous Tile
Plafon	Exposed Finishing cat

KAMAR MANDI

Lantai	Keramik
Dinding	Keramik
Plafon	Gypsum board finishing cat
Sanitair	Shower, kran shower Closet duduk, jet washer Wastafel, Kran, mirror

PANTRY

Lantai	Homogeneous Tile
Plafon	Gypsum board finishing cat

PINTU

Pintu utama	Engineering door
Pintu kamar tidur	Engineering door
Pintu kamar mandi	PVC
Pintu balkon	Pintu kaca + kusen alumunium

INSTALASI

Listrik	1300 VA (unit Studio) 2200 VA (unit 2BR) 3500 VA (unit 3BR)
Air	Standard / setara PDAM

- BEST ACCESS & LOCATION -



a member of :



CTCORP

021 8269 1999

MARKETING GALLERY

Transpark Mall Lantai GF
Jl. I. r. H. Juanda No. 180
Bekasi

Disclaimer: All information, specifications and plans contained here may be subject to change by us and/or competent authorities as may be required and do not form part of an offer or contract. All renderings, depictions and illustrations are artistic impressions only. Photographs do not necessarily represent built standart specification. Floor areas are approximate measurements and are subject to final survey, likewise models shown here are artistic impression only and should not be considered as representation of fact.



Hotel
BIDAKARA
FANCY TUNJUNGAN SURABAYA

PAKET PERNIKAHAN

Harga mulai.

IDR 27.000.000 nett



Hotel
BIDAKARA
FANCY TUNJUNGAN SURABAYA

Relax & Fun @ Swimming Pool
SPECIAL PROMO

ONLY

RP 15.000 NETT (*)

* Terms and conditions apply

 BIDAKARA FANCY TUNJUNGAN  @bidadarafancytunjungan

 www.bidadarafancytunjungan.com



Hotel
BIDAKARA
FANCY TUNJUNGAN SURABAYA

**SOUP
PINDANG
PATIN**

Rp **35.000** ++



YAKIN KAMU & 10 TEMEN KAMU BISA ABISIN INI ????

**MONSTER
PIZZA**

IDR 398,000
/Pax

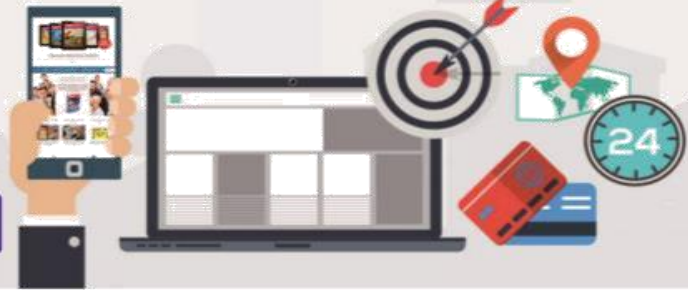
Termasuk 1 Pitcher Cordial Juice
Reservasi 4 Jam sebelumnya

 harrismalang  harrissimomalang  harrismalang
 HARRIS Hotel & Conventions Malang  HARRIS Malang


TAUZIA
HOTELS

Solusi Tepat Beriklan di Majalah Digital Terbaik

www.kekuatansugesti.com



7 Alasan Mengapa beriklan di Majalah Kekuatan Sugesti **10x lebih cepat** menaikkan omzet bisnis anda



Didownload lebih dari 2.500x/ hari, lebih 50.000/bulan

Iklan anda dilihat dari lebih dari 60.000 pembaca setia majalah kekuatan sugesti. Bayangkan jika setiap pembaca tadi membagikan majalah kekuatan sugesti ke satu teman temannya, maka sudah menjadi 60.000 x 2 = 120.000 pembaca tadi membaginya lagi. Luar biasa kan potensi pembaca iklan yang ada.



Dapat dibaca dimanapun

Majalah kekuatan sugesti bisa dibaca di desktop/ laptop dan juga tablet serta perangkat mobile lainnya karena berbentuk digital maka bisa di unduh dan dibaca dikantor, dirumah, dimobil, dicafe bahkan di kamar mandi. itu juga artinya iklan anda lebih luas masuk ke pikiran pembaca.



Desain iklan anda sendiri sesuai kebutuhan

Majalah kekuatan sugesti memberikan berbagai ukuran iklan dari full 1 halaman, 1/2 halaman, 1/4 halaman, sampai 1/6 halaman. Sesuai dengan kebutuhan anda.



Tidak ada penjadwalan

Jika anda memasang iklan di media digital lainnya, anda pasti dibatasi oleh waktu. Iklan di situs internet media berita, maka pasti harus bergantian sesuai durasi waktu. Tetapi, di majalah kekuatan sugesti, iklan anda pasti berumur selamanya. Karena begitu sudah terpasang di satu edisi maka sampai selamanya tetap ada di edisi itu



Iklan sekali untuk selamanya

Iklan anda terus terpasang di majalah kekuatan sugesti begitu anda memasang iklan di halaman majalah kekuatan sugesti edisi bulan A maka iklan anda tetap bertahan di edisi bulan A tersebut, dan karena bentuk majalah kekuatan sugesti adalah pdf (digital) maka otomatis iklan anda pun tetap di majalah kekuatan sugesti sampai kapanpun.



Iklan awet dan bisa menjadi viral

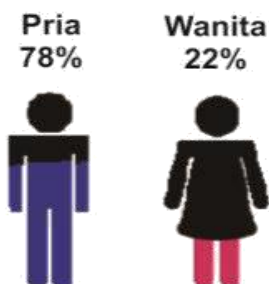
Karena bentuk digital maka iklan anda di majalah tidak akan hancur, tidak akan sobek, tidak akan rusak. Dan terdapat potensi besar menjadi viral tersebar dengan sendirinya melalui media sosial. Karena dengan ukuran majalah kekuatan sugesti yang cukup kecil sehingga menjadi sangat mudah untuk di sebarakan melalui whatsapp, bbm, line, facebook dan media sosial lainnya.



Iklan pasti terbaca dan tersimpan

Ketika iklan anda terpasang di salah satu halaman majalah kekuatan sugesti maka pasti terbaca sebab layout iklan didesain menyatu dengan artikel, dan ketika majalah kekuatan sugesti disimpan di PC (notebook, laptop), memori flashdisk/ hard disk maka otomatis iklan anda pun juga tersimpan.

Demografi Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti



18 - 24 tahun	- 18%
25 - 34 tahun	- 35%
35 - 40 tahun	- 28%
41 - 49 tahun	- 12%
50 - 59 tahun	- 4%
60 >	- 3%

50 Ribu Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti/ bulan



Edisi November 2020 | Kekuatan Sugesti