



INSPIRASI DAN SOLUSI

sugesti

Berpuasa Itu Juga Menjaga Pikiran

INILAH UKURAN PENTING
PUASA RAMADHAN
KITA BERHASIL DAN
DITERIMA OLEH
ALLAH

RAHASIA KUAT
MELAKUKAN
PUASA RAMADHAN
ITU ADA DI
KEKUATAN SUGESTI



Pilihan
Sempurna
Banyak Kuota
dan Reward
Istimewa

Halo • Kick! **GOLD**

Paket mulai

Kuota hingga

100 ribu **50 GB**

Halo • Kick! **PLATINUM**

Paket mulai

Kuota hingga

300 ribu **200 GB**

Reward & Aktivasi Kuota Berlaku

Segera aktifkan di
GraPARI terdekat

kartuHalo
Just for you

Terluas
Tercepat >>>>

ISI PULSA MINIMAL **Rp 20.000**
DAPAT KUOTA HINGGA

10 **GB***



* Potongan pulsa Rp10 untuk mendapatkan kuota ekstra.
Syarat dan ketentuan berlaku. Info lengkap klik www.telkomsel.com

4G LTE / **TELKOMSEL**
4G LTE available

Buruan ikuti promo

PESTA KUOTA

Makin banyak isi pulsa,
makin banyak dapat kuota!

simPATI  

Fakta #KuotaKeluarga



Tidak semua nomor telkomsel bisa menggunakan #KuotaKeluarga?

Faktanya, pelanggan simPATI, KartuAS, Loop, dan KartuHalo bisa gunakan #KuotaKeluarga

Pakai #KuotaKeluarga internet lambat karena dipakai bersamaan?



Faktanya, kecepatan internet tetap stabil karena bukan tethering #KuotaKeluarga

#Kuota Keluarga mahal?

Faktanya, Pakai #KuotaKeluarga lebih hemat 30% dari internet regular

#KuotaKeluarga sama dengan tethering?



Faktanya, Pakai #KuotaKeluarga tidak harus bersama sama di satu tempat



Ikuti Terus

DAILY CHECK IN

Dan dapatkan berbagai hadiah menarik ini!

Periode 10 Jan - 13 Feb 2020

7
Stamp

100
menit

200 MB

14
Stamp

hingga
1 GB

22
Stamp

2 GB

30
Stamp

gopay

DICARI!

2 Top spender untuk diajak
ke **Korea**!

Beli produk Telkomsel di @gopulsa
sebanyak-banyaknya.

Periode 15 Januari - 15 Februari 2019

*SSK Berlaku

TELKOMSEL

by Telkom Indonesia





Daftar Isi

01

Redaksi

Ternyata Berpuasa Itu
Bisa Membuat Kita
Menjadi “Orang Sakti”

04

Catatan Kecil

Puasa Itu Bukan
Sekedar Tidak Makan
Dan Tidak Minum, Tapi
Seperti Inilah Hakikat
Puasa Sesungguhnya

07

Kekuatan Sugesti

Rahasia Kuat
Melakukan Puasa
Ramadhan Itu Ada Di
Kekuatan Sugesti

10

Hipnosis

Ternyata Ilmu Ini Yang
Bisa “Mengalahkan”
Ilmu Hipnotis Dengan
Mudah

14

Alpha Telepati

Alpha Telepati Itu Syirik?
Baca Dulu Penjelasan Ini Ya

19

Kekuatan Diri

Inilah Ukuran Penting Puasa
Ramadhan Kita Berhasil Dan
Diterima Oleh Allah

23

Inspirasi Tokoh

Ali Bin Abi Thalib



Daftar Isi

27

Motivasi

6 Langkah
Mendingkrak
Semangat Di Pagi Hari
Selama Bulan Puasa

32

Sugesti dalam Gambar

35

Metaphore

Kisah Seorang Guru Sufi
Dan Segenggam Garam

41

Dokumentasi

42

Testimoni Peserta AMC

44

Curhat Pikiran

Ternyata Berpuasa Itu Bisa Membuat Kita Menjadi “Orang Sakti”

Sudah memasuki bulan yang wajib menjalani ibadah puasa, Saya sempatkan menulis di Catatan redaksi ini tentang “kesaktian”, tadi malam ada yang sms ke saya, “mas firman, apakah setelah belajar AMC saya bisa sakti, bisa ngobatin orang, bisa punya tenaga dalam, bisa geser hujan, dijamin ya”. Saya membacanya ketika saya perjalanan pulang ke rumah dan belum saya balas. Baru pagi tadi pas makan sahur sempat saya balas “iya, pasti sakti kok, kalau hanya untuk yang anda sebutkan itu caranya mudah sekali”. Ngomongin kesaktian, saya sudah menuliskan beberapa artikel di majalah sugesti ini yang berhubungan dengan kesaktian. Anda bisa mencarinya di majalah sugesti edisi sebelumnya. Banyak orang salah persepsi tentang kesaktian, yang banyak dicari oleh orang sekarang adalah kesaktian semu, kesaktian yang sebenarnya tidak sakti, kalau saya bilang “sok sakti” saja.

Kesaktian sejati adalah ketika kita mampu mengenali, mengontrol dan memaksimalkan diri. Itulah yang memang saya gunakan sebagai dasar dalam membuat AMC. Oh ya, kemarin

siang ada peserta yang mendaftar untuk kelas AMC Online. “pak firman, apakah belajar AMC itu butuh syarat-syarat seperti puasa gitu, lalu ada aktivasi energi, kemudian pembukaan cakra, pengaktifan prana dan sejenisnya?”.



Saya hanya bilang, “kalau bapak muslim maka besok memang bapak harus puasa, jadi syaratnya belajar AMC khusus untuk bulan ini karena bertepatan dengan Ramadhan maka harus puasa pak”. Bapak ini tertawa mendengarnya. Yup, Puasa memang seringkali dijadikan syarat untuk

ngelmu, untuk mempelajari sesuatu ilmu yang katanya kesaktian, untuk mempelajari ilmu yang urusan kebatinan. Padahal puasa adalah bentuk dari latihan kesaktian itu sendiri, puasa adalah bentuk “pembelajaran” untuk memahami kesaktian sejati.

Maka dari itu, kalau anda mencari kesaktian sejati maka berpuasalah yang benar, berpuasalah dengan sebenar-benarnya berpuasa. Bukan hanya sekedar tidak makan dan tidak minum, itu namanya bukan puasa tapi diet makan hehe. Eh, tahukah anda dari mana kata puasa itu? asal katanya dari “upavasa”, bahasa sansakerta yang artinya “ Menetap, tetap berdiam di suatu tempat, Tetap bergeming, tidak bergerak, Tetap bertekun melakukan sesuatu, Tetap bertekun melaksanakan sesuatu komitmen dengan segala konsekuensinya. Sederhananya, menurut saya, puasa adalah mengendalikan diri sebenarnya, mengendalikan diri untuk mencapai sebuah tujuan. Nah, inilah sebenarnya “kesaktian” itu. Jadi memang benar, jika berpuasa itu membuat orang menjadi “sakti” hehe. Kalau hanya mengobati orang, menggeser hujan, mempengaruhi orang, pelet, pesugihan dan lainnya itu sebenarnya memang sudah fitrah manusia bisa melakukan, hanya banyak orang belum menyadari kemampuan dirinya yang sejati. Kenapa belum menyadari? Karena belum mengenali dengan benar fungsi-fungsi dirinya, karena itulah tujuan AMC untuk mengembalikan manusia kepada peran fitrahnya sebagai manusia sejati.



Selamat menjalankan ibadah puasa dan tetap setia membaca majalah sugesti untuk menemani hari-hari anda.



SAMSUNG
Galaxy Note10 | 10+

Galaxy



SAMSUNG

Note10 | 10+

PUASA ITU BUKAN SEKEDAR TIDAK MAKAN DAN TIDAK MINUM, TAPI SEPERTI INILAH HAKIKAT PUASA SESUNGGUHNYA

Puasa kita di bulan Ramadhan tahun ini sudah melewati separuh perjalanan, bagaimana kabar anda selama menjalani puasa tahun ini? saya doakan yang setia membaca tulisan saya ini bisa lancar puasanya, tetap sehat dalam menjalaninya dan yang terpenting mendapatkan “makna spesial” dari ibadah puasa di tahun ini. Amiin.

Tentu menjadi sia-sia saja jika anda puasa tetapi tidak menemukan makna spesial, tidak menemukan “rasa” khusus selama menjalani ibadah puasa Ramadhan kali ini. Bagi sebagian besar orang, puasa seringkali hanya dimaknai dengan tidak makan dan tidak minum saja, saya memberi istilah puasa seperti ini adalah puasanya anak SD (Sekolah Dasar). Coba deh lihat anak SD, tanyakan ke mereka tentang puasa, pasti jawabannya ya tidak makan dan tidak minum.

Kalau anda sekarang yang sudah dewasa memiliki pemahaman bahwa puasa itu hanyalah tidak makan dan tidak minum saja maka berarti ilmu anda sama dengan anak SD. Kondisi ini yang banyak dialami oleh orang yang katanya secara umur sudah dewasa, yaitu pemahaman dari jaman anak-anak terus dibawa sampai dewasa, ilmu yang didapat ketika usia anak-anak sama saja dengan ketika dewasa. Jika isi kepala anda sama dengan isi kepala waktu anak-anak maka namanya anda belum dewasa, tapi hanya usianya saja yang bertambah. Seharusnya dengan bertambahnya usia maka isi kepala anda juga bertambah, ilmu dan pemahaman yang anda miliki seharusnya berbeda. Ayo, saatnya dibulan yang penuh kebaikan ini kita semua melakukan perenungan diri. Apakah pemahaman anda sekarang tentang puasa masih sama saja ketika dulu masih duduk dibangku sekolah dasar. Kalau masih sama maka saatnya anda memaknai puasa dengan arti yang lebih dalam, dalam bahasa kerennya memaknai apa hakikat puasa sesungguhnya.

Saya menulis artikel ini selepas shalat subuh, ditemani “si aura” sedangkan “si syahrini” masih menikmati tidurnya, menikmati sejuknya udara pagi sambil mendengar sayup-sayup lantunan ayat suci Al-Quran. Kata PUASA, berasal dari istilah jawa yaitu PASA yang artinya adalah “mengeang”, “menahan diri”. Istilah PASA ini selaras dengan istilah Bahasa Arab yaitu “shaum” atau “shiyam”. Dari makna asal



kata ini maka terlihat bahwa Puasa itu sesungguhnya tidak berhubungan langsung dengan makan dan minum, tapi berkaitan kepada “menahan diri” atau bahasa saya sih “pengendalian diri”. Tentu seharusnya setiap saat, setiap waktu kita semua harus melakukan pengendalian diri, tidak hanya di dalam bulan ini saja. Jadi setiap saat seharusnya semua orang melakukan PUASA.



Dengan melakukan puasa yang baik dan benar maka PASTI hidupnya menjadi baik dan benar juga, kalau ada orang yang mengatakan “saya sudah puasa tapi percuma saja, hidup tetap begini saja”, maka pasti orang ini tidak memahami hakikat puasa yang sesungguhnya. Kalau ada yang mengatakan selama puasa itu tidak melakukan aktivitas yang berlebih karena lapar dan haus maka ini juga pasti kurang benar memaknai puasanya. Saya sendiri membuktikan meskipun PUASA tetap bisa memberikan kelas AMC Reguler, Privat dan Platinum AMC bahkan juga aktivitas saya lainnya di kampus juga di kantor.

PUASA adalah pengendalian diri, dan pengendalian diri kuncinya ada di Pengendalian Pikiran. Sehingga jika ingin paham secara benar hakikat puasa maka harus paham dulu PIKIRAN, percuma saja ketika tahu apa itu rukun-rukun puasa dan tahu ayat-ayat tentang puasa tetapi tidak paham PIKIRAN maka pasti PUASA nya menjadi hambar. Karena PUASA nya seolah hanya menggugurkan

kewajiban saja, yaitu tidak makan dan tidak minum selepas adzan subuh sampai waktu adzan maghrib.

Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan kepada kalian berpuasa sebagaimana diwajibkan kepada orang-orang sebelum kalian agar kalian bertakwa (Q.S al-Baqoroh:183).



Renungkanlah, selama usia hidup kita, sudah berapa kali kita benar-benar puasa? atau sepanjang hidup ini kita hanya puasa seperti puasanya anak SD. Puasa bukan sekedar tidak makan dan tidak minum saja, puasa adalah bentuk dari mengendalikan pikiran supaya pikiran bisa bekerja kepada hal-hal yang membuat hidup penuh kebaikan dan kesuksesan (manusia bertakwa).



IndiHome Paket Prestige

Internet, nelson dan nonton TV jadi makin seru

- Internet super cepat
- Nonton ratusan channel populer di TV Interaktif IndiHome dan ribuan film box office
- Bebas nelson hingga 1000 menit



Info lebih lanjut, kunjungi:

indihome.co.id | [myIndiHome](#)  

#BUMNUntukIndonesia

IndiHome
Semua Rumah Semua Bisa



Tersedia dari beberapa penyedia



IndiHome
Semua Rumah Semua Bisa



IndiHome Paket Streamix

Nikmati internet super dan beragam tayangan TV interaktif

Langganan sekarang di

indihome.co.id | [myIndiHome](#)  

#BUMNUntukIndonesia



*Syarat dan ketentuan berlaku.



IndiHome Paket Phonix

Nelson dan Internetan di rumah jadi semakin seru

Informasi lebih lanjut, kunjungi:

indihome.co.id | [myIndiHome](#)  

#BUMNUntukIndonesia

IndiHome
Semua Rumah Semua Bisa



*Syarat dan ketentuan berlaku.



Rahasia Kuat Melakukan Puasa Ramadhan itu ada di Kekuatan Sugesti

Sudah memasuki hari ke 2 puasa Ramadhan di tahun ini. Bagaimana kabar puasanya semua pembaca majalah sugesti? Masih kuat kan, biasanya di awal-awal bulan ramadhan tubuh melakukan penyesuaian terhadap pola makan yang berubah. Rahasia kuat melakukan Puasa Ramadhan itu ada di kekuatan sugesti. Pasti ada yang bertanya, apa hubungan antara kekuatan sugesti. Biasanya yang dijelaskan di banyak tempat dan media adalah tentang keimanan yang mempengaruhi kekuatan seseorang dalam menjalankan Puasa Ramadhan. Puasa sering diartikan sebagai sebuah ritual ibadah untuk menahan lapar dan haus juga nafsu. Tapi seringkali kita bisa melihat banyak warung makan tetap penuh orang yang makan di waktu siang hari. Lalu kenapa mereka tidak puasa?



Tujuan Puasa

Banyak orang memang dengan aktivitas bekerja yang dilakukan pada siang hari sering menimbulkan rasa lapar yang tidak kuat untuk ditahan. Padahal sebenarnya banyak orang itu kalah dengan sugesti untuk makan di pikirannya.

Dalam pikiran mereka sudah tertanam sugesti bahwa jika jam 12- jam 1 siang itu waktunya makan. Sehingga pikiran memunculkan rasa lapar. Lalu terkirim juga ke perut, yang membuat perut seolah sakit dan keroncongan. Padahal rasa lapar itulah yang harus dikendalikan selama melakukan puasa. Tujuan puasa memang untuk mengendalikan keinginan-keinginan dalam pikiran. Keinginan utama manusia adalah makan dan minum.

Kalau kita mampu mengendalikan keinginan makan dan minum itu maka pasti bisa mengendalikan keinginan lainnya. Dalam ibadah puasa Ramadhan, kita bukan dilarang untuk makan dan minum, tapi disuruh untuk mengendalikan keinginan makan dengan menggeser waktu makan menjadi mulai maghrib sampai dini hari. Jadi tetap bisa makan.

Lalu kenapa banyak orang kalah dalam menjalankan ibadah puasa? jawabannya karena kekuatan sugesti untuk terus melakukan puasa kalah dengan sugesti untuk makan, minum dan merokok.

Sugesti dalam Ibadah Puasa

Didalam pikiran manusia itu berisi sugesti-sugesti yang sudah masuk sejak kecil. Khususnya sugesti untuk makan dan minum. Sudah sejak kecil kita diberikan sugesti untuk makan sebanyak 3x sehari, yaitu pagi, siang dan malam. Dilengkapi dengan jamnya, kalau pagi biasanya jam 7-8, kalau siang jam 12-1, sedangkan kalau malam jam 7-8 malam. Nah sugesti ini terus terulang-ulang sehingga menjadi pola yang biasa dalam tubuh. Akibatnya ketika pola itu dirusak maka tubuh merespon dengan penolakan. Sugesti untuk makan

di pikiran juga meronta-ronta agar tetap makan sesuai jam-jam tersebut.

Hakikat Puasa

Puasa Ramadhan melatih kita untuk menguasai pikiran. Melatih untuk memberikan sugesti baru ke pikiran bahwa makan dan minum menjadi malam hari saja. Nah seberapa kuat sugesti baru ini merusak pola dari sugesti lama yang sudah ada itulah yang menjadi Rahasia kuat melakukan Puasa Ramadhan. Kalau sugesti yang baru ini kalah maka puasanya dibatalkan lalu dilanjutkan dengan makan dan minum. Tetapi kalau sugesti yang baru ini lebih kuat maka puasa ramadhan tetap berjalan sampai waktu berbuka puasa.



Inilah hakikat dari Puasa Ramadhan. Sebagai sarana melakukan perubahan diri dari pola pikiran yang lama menjadi pola pikiran yang baru. Sugesti-sugesti lama ditundukkan dan diganti dengan sugesti-sugesti baru. Puasa Ramadhan mendidik kita untuk menjadi penguasa terhadap pikiran kita sendiri. Seharusnya setelah puasa Ramadhan nanti kiat menjadi manusia-manusia yang mampu melakukan perubahan sugesti dalam pikiran agar sesuai dengan keinginan kita dalam menciptakan kesuksesan dalam hidup.

Tugas kita supaya kuat dalam menjalankan ibadah puasa Ramadhan sebulan penuh adalah dengan mengalahkan sugesti lama dipikiran yang ingin makan sesuai jam lama diganti dengan sugesti baru yaitu menunda makan sampai waktu berbuka dan tubuh tetap sehat.



SAMSUNG
Galaxy Note10



Ternyata Ilmu Ini yang Bisa “Mengalahkan” Ilmu Hipnotis Dengan Mudah



Tolong...tolong...tolong...”, terdengar teriakan suara perempuan minta tolong, sehabis shalat tarawih bersama keluarga di masjid agung tadi malam saya terkejut juga mendengar teriakan seperti itu. Lalu tiba-tiba terjadilah kerumunan orang-orang, saya pun ikut menghampiri kerumunan itu. Dan ternyata ada seorang ibu yang duduk lemas didampingi oleh seorang petugas satpol pp yang memang bertugas disekitaran masjid agung surabaya tadi malam. Ibu ini cerita kalau dirinya habis kena gendam, “saya baru digendam orang, dihipnotis nyerahkan kalung sama hape, pas orangnya jalan jauh baru sadar”. Ibu ini dibawa dan ditenangkan oleh satpol pp sambil ditanya ciri-ciri pelakunya, saya pun bilang ke istri “lagu lama kejadian gendam gini”.

Dalam setiap situasi yang ramai, selalu saja ada kejahatan baik itu pencopetan maupun juga modus hipnotis, sebenarnya sih ke arah penipuan ya, baik itu disebut gendam atau hipnotis, 2 kata ini memiliki makna yang sama seperti pisang dan banana. Tapi banyak orang membedakan artinya, bahkan mereka yang menyebut dirinya praktisi hipnotis dan hipnoterapi juga mengatakan bahwa 2 kata ini memiliki makna berbeda. Kata Gendam memang lebih berkonotasi yang negatif dan menggunakan kekuatan “hitam” hehe. Dalam setiap kondisi keramaian pasti ada saja korban dari modus kejahatan gendam atau hipnotis ini. Apalagi menjelang mudik lebaran, diterminal, di kereta, di bis, pasti nanti akan ada berita menghiasi surat kabar, berita online dan televisi “pulang mudik

terkena hipnotis”, judul yang sangat menggetarkan ya.

Yang perlu kita pahami adalah cara mengatasinya, atau cara “melawan” kejahatan dengan modus seperti itu. Kalau ditanya ke mereka para pemuka agama pasti jawabannya dengan berdoa dan berdzikir, padahal sih bukan itu cara melawannya. Lantas apa? Kejahatan menggunakan modus gendam atau hipnotis itu sebenarnya adalah menggunakan cara obrolan persuasif, artinya pasti pelaku akan mengajak calon korbannya untuk berbicara terlebih dulu, memberikan obrolan yang membingungkan dan memberikan janji yang muluk-muluk sehingga calon korban tergiur dan mau melakukan apapun yang diperintahkan oleh si pelaku. Dalam kejahatan modus ini yang diperlukan adalah keberanian dan tingkat percaya diri yang tinggi dari pelaku serta kemampuan berbicara yang baik.



Satu-satunya cara menghindari atau melawan ilmu hipnotis adalah harus menyadari bahwa orang baru yang anda temui di perjalanan itu adalah orang baru dan tidak dikenal sehingga apapun yang diobrolkan harus anda acuhkan terlebih dulu, tidak perlu diresapi dengan benar. Iya cukup itu saja.

Lebih bagus lagi kalau anda memahami ilmu AMC, sebagai satu-satunya metode untuk mengenali, mengontrol dan memaksimalkan pikiran. Karena dalam ilmu gendam atau hipnotis yang dipengaruhi adalah pikiran anda, yang dimanipulasi adalah pikiran anda, sehingga jika anda sudah memahami AMC maka anda pasti tahu cara melawan hipnotis atau gendam, bahkan anda bisa dengan mudahnya menghipnotis orang lain hehe. Seperti yang terlihat dari chat saya dengan seorang alumni AMC, yang dia menyadari bahwa dengan memahami rumus AMC maka dia bisa menghipnotis dengan mudah. Anda punya pikiran, saya pun punya pikiran, semua orang punya pikiran. Seharusnya anda sendiri yang menggunakan pikiran anda, dengan syarat anda sudah memahami ilmu untuk menggunakan pikiran. Tetapi kalau anda tidak memahami ilmu menggunakan pikiran, maka siap-siaplah pikiran anda digunakan dan dimanipulasi oleh orang lain. Inilah kenapa memahami AMC adalah kebutuhan bagi setiap manusia yang “masih” memiliki Pikiran.

HONDA
The Power of Dreams

— All-New —
CR-V
Luxury 7-seater **TURBO**



www.honda-indonesia.com/model/cr-v



OPEN YOUR EYES WIDER DISCOVER THE GREAT ALL NEW CR-V

Kemewahan SUV bertaraf Internasional dengan sentuhan terbaru pada desain eksterior All New Honda CR-V yang lebih tangguh dan berkarakter kuat.

1.5L PRESTIGE
TURBO

- Tailgate Spoiler
- Shark Fin Antenna
- Rear Wiper

- Rear Combi Lamp with LED Light Bars
- Dual Exhaust Pipe + Finisher

18" Alloy Wheel Design

All New Honda CR-V kini tampil semakin menawan dengan desain Alloy Wheel berukuran 18" yang agresif.





Alpha Telepati itu Syirik? Baca Dulu Penjelasan Ini ya

Alpha Telepati itu Syirik mas firman? apa boleh kita membuat orang lain yang awalnya tidak suka menjadi suka dengan kita. Itu tidak masuk akal. Ada pesan whatsapp yang masuk ke nomor saya. Sepertinya belum punya buku Alpha telepati.



Ketika saya tanya, apakah sudah baca buku Alpha Telepati? dia jawab “belum”. Nah betul, banyak orang itu punya persepsi atau pemahaman yang salah tentang ilmu kekuatan pikiran. Apalagi ketika membaca di website alphatelepati.com ini. Sepertinya tidak masuk akal, tapi sebenarnya level ilmu anda yang belum sampai. Coba anda resapi penjelasan saya berikut ini untuk menjelaskan bahwa alpha telepati itu tidak ada hubungannya dengan syirik

Apa sih Syirik itu?

Syirik itu dari kata “syaraka” yang artinya bersekutu, kalau menurut kamus besar bahasa Indonesia arti syirik adalah bersekutu selain ALLAH. Alias tidak menggunakan kekuatan ALLAH. Nanti saya hubungkan dengan alpha telepati ya. Anda bisa baca buku 10 keajaiban pikiran dulu untuk memahami dengan benar apa

itu kekuatan pikiran. Karena banyak buku, banyak pemahaman yang beredar berisi kesalahan saat menjelaskan apa itu kekuatan pikiran. Seharusnya dengan memahami alpha telepati maka kita lebih dekat dengan ALLAH.

Sumber Alpha Telepati



Semua manusia sebenarnya sering mengalami fenomena “telepati” ini, misalnya ketika kangen sama seseorang tiba-tiba orangnya datang, orangnya telepon. Atau ketika kumpul bareng teman-teman kemudian ada teman yang jadi bahan pembicaraan tiba-tiba datang. Lalu dikatakan “wah kamu panjang umur”. Itu semua ada kejadian telepati yang sebenarnya sering semua manusia alami. Tapi biasanya dianggap hanya sebuah “kebetulan” saja. Akibatnya ya tidak dianggap sebuah keajaiban. Padahal kejadian itu adalah efek dari pikiran kita.

Alpha telepati adalah salah satu fitur dari pikiran kita yang bisa digunakan untuk menarik orang lain atau mempengaruhi orang lain.

Kekuatan Diri Manusia



Ketika kita berjalan menggunakan kekuatan kaki, ketika memegang sesuatu maka kita menggunakan kekuatan tangan. Ketika mendengar maka menggunakan kekuatan telinga, ketika bicara maka mendengar kekuatan mulut. Kita setiap hari sudah menggunakan kekuatan diri sendiri. Apakah salah ketika saya mengatakan menggunakan kekuatan tangan, menggunakan kekuatan kaki, menggunakan kekuatan mata, menggunakan kekuatan tubuh ini untuk beraktivitas? Tidak salah bukan? karena memang kita menggunakan kekuatan dari organ-organ tubuh kita. Dan kita wajib menjaga kekuatan dari organ tubuh itu. Misalnya ketika kaki dibawa jalan yang jauh maka pasti kaki terasa lelah, terasa pegal. Itu tandanya kekuatan kaki mulai melemah. Hal ini sama dengan menggunakan alpha telepati yang merupakan kekuatan diri kita.

Siapa yang menciptakan kita?

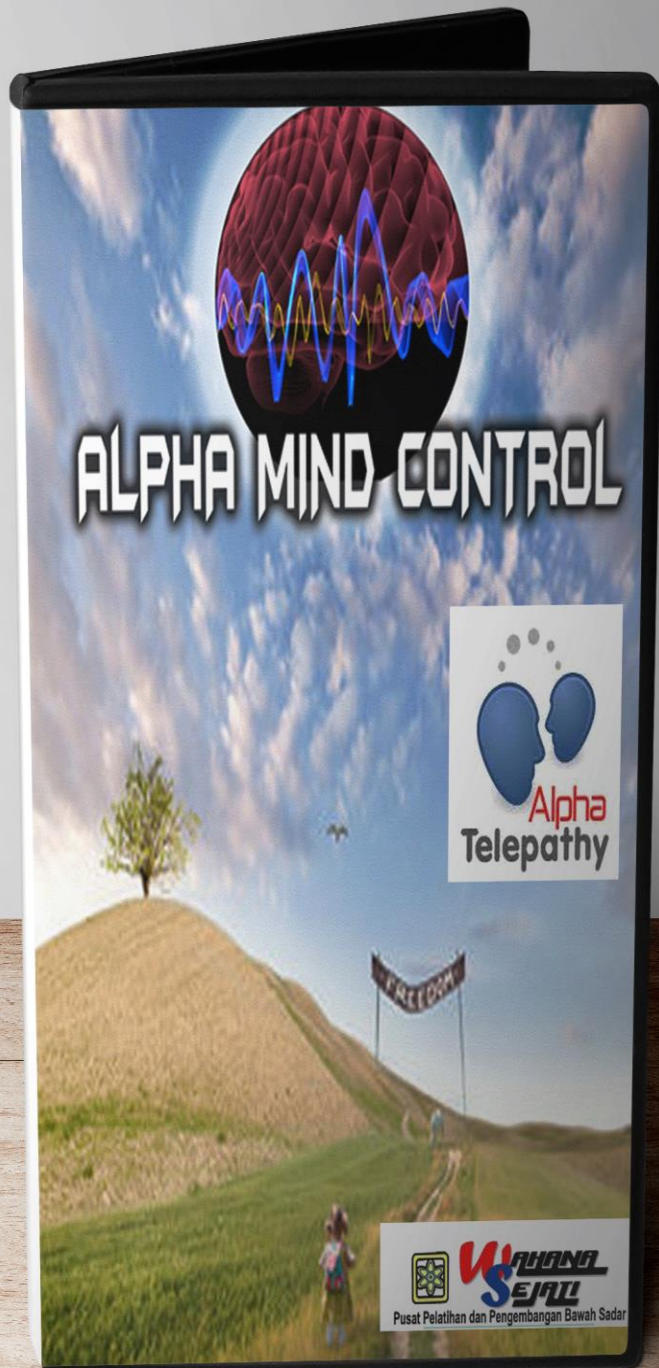
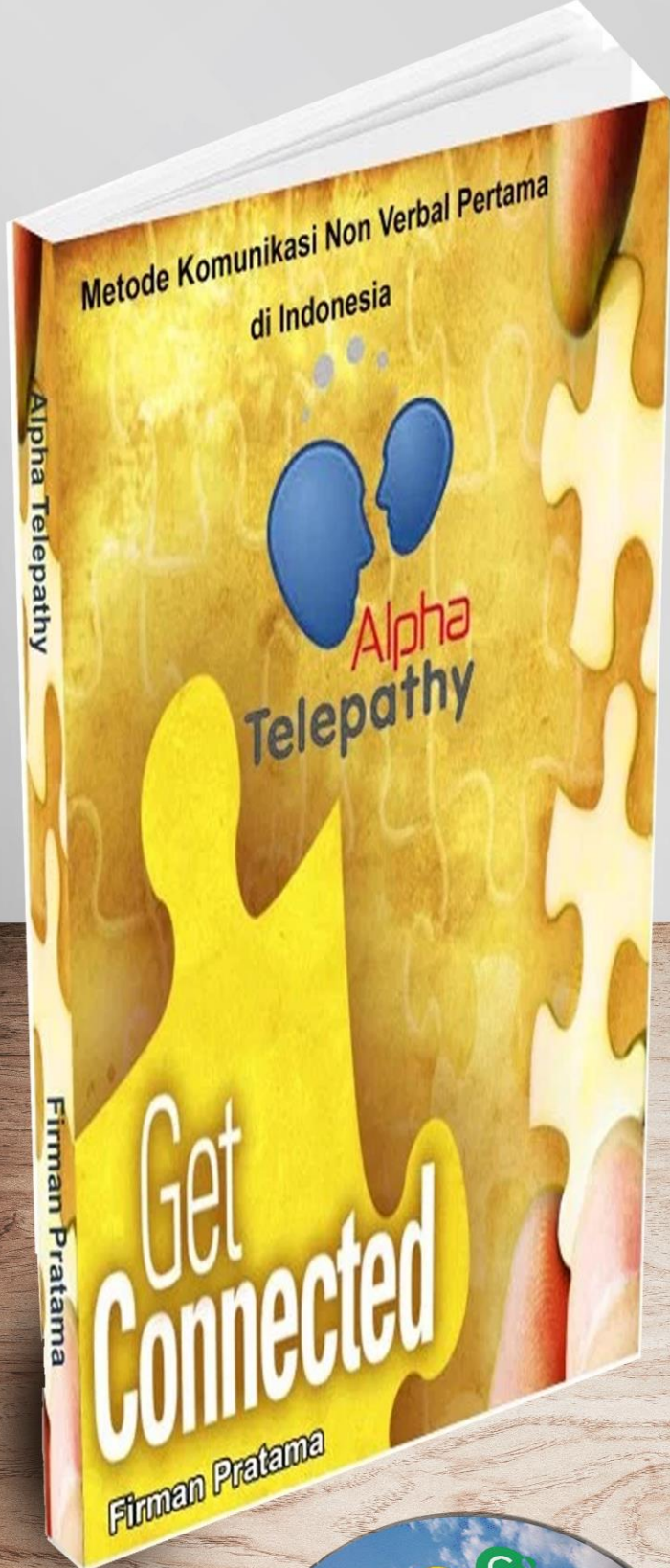


Pertanyaan saya, siapa yang menciptakan kita? siapa yang menciptakan anda? apakah anda dibuat oleh pabrik? dibuat oleh negara A? Tentu jawabannya, kita semua, saya dan anda diciptakan oleh TUHAN. Tentu TUHAN menciptakan kita sebagai manusia tidak asal menciptakan. Tidak asal menciptakan tangan ada dua, kaki ada dua, kepala diatas dan sebagainya. Pasti ada alasan untuk kebaikan kita. TUHAN juga menciptakan kaki, tangan, pikiran dengan segala kemampuannya. Artinya, kalau kita menggunakan kekuatan pikiran yang berupa alpha telepati maka itu artinya kita sedang menggunakan kemampuan yang TUHAN berikan kepada kita.

BUKU ALPHA TELEPATI ini sangat Cocok di gunakan untuk Bisnis dan Profesi Anda :

 Toko Online Untuk menaikkan penjualan baru dan repeat order	 Sales/Marketing Untuk memudahkan dalam menawarkan produk ke orang lain	 Guru/Dosen Untuk membuat para murid/mahasiswa mudah menurut	 Orang Tua Untuk mendidik putra/putri supaya menuruti nasehat orang tua
 Toko Offline Untuk membuat Toko, Warung, Restaurant lebih laris	 Broker/Makelar Untuk mempermudah persetujuan (deal) dalam negosiasi	 Suami/Istri Untuk membuat pasangan (istri/suami) menjadi lebih sayang dan setia	 Single/Jomblo Untuk memudahkan mendapatkan pasangan sesuai keinginan

Kalau kita menggunakan kemampuan yang memang TUHAN berikan kepada kita, lantas dimana syirikinya? Dimana salahnya? Banyak orang kurang dalam dalam memahami agama, hanya dipermukaan saja dan dengan mudahnya mengkafirkan atau mengatakan orang lain syirik. Padahal dia sendiri belum memahami.





Never Felt Like This Before!

Postpaid Re-Imagined

Join now at prioritas.xl.co.id

Sekarang, bisa!



Never Felt Like This Before!

Postpaid Re-Imagined

Join now at prioritas.xl.co.id

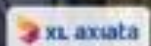
Sekarang, bisa!



Raih Lebih. Jadi Lebih. PRIORITAS

prioritas.xl.co.id

Daftar Sekarang!



Asri & Nino in the morning



Sore Sore Seru
Bara ____ Harsya ____ Sarah

Inilah Ukuran Penting Puasa Ramadhan Kita Berhasil Dan Diterima Oleh ALLAH

Puasa ramadhan tahun ini jika dihitung sudah melewati sepuluh hari pertama, bagaimana puasa kamu? tetap semangat ya. Sehabis shalat tarawih, saya menyempatkan berbagi artikel di blog ini. Ditemani segelas orange juice dingin yang membuat inspirasi saya terus ada untuk berbagi pencerahan dan kesadaran tentang kehidupan melalui tulisan-tulisan saya ini.



Sebagai muslim tentu saya juga melakukan ibadah Puasa di bulan suci ini yaitu bulan ramadhan, melakukan ibadah puasa di bulan ini memang sesuai ajaran agama islam. Tapi, kalau kita melakukan sesuatu maka pasti harus tahu apakah yang kita lakukan itu berhasil atau tidak, sama juga dengan ibadah puasa ramadhan ini, kita harus tahu apa ukuran penting dari puasa ramadhan disebut berhasil dan diterima ALLAH.

Kalau anda membaca di banyak artikel, mendengarkan ceramah, menonton video tentang ibadah puasa Ramadhan, maka hampir semuanya mengatakan bahwa tujuan dari ibadah

puasa adalah untuk menjadi orang yang bertakwa. Ini sesuai dengan ayat di Alquran yaitu Surat Al-Baqarah : 183 yang artinya sebagai berikut :

Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa



Tujuan dari berpuasa adalah menjadi pribadi yang bertakwa, sehingga kalau kita setelah melewati bulan Ramadhan itu tidak menjadi pribadi yang bertakwa maka itu artinya puasa kita sia-sia saja, hanya mendapat lapar dan haus serta hanya ikut-ikutan saja. Ikut-ikutan buka puasa, ikut-ikutan sahur dan ikut-ikutan merayakan haru raya Idul Fitri. Tentu yang menjadi pertanyaan adalah apa ukuran pribadi yang bertakwa itu? Kali ini saya ingin membahas makna pribadi bertakwa dari sisi yang lain yaitu kesuksesan. Saya selalu mengartikan pribadi yang bertakwa adalah pribadi yang sukses. Sehingga ukuran penting bahwa ibadah puasa kita dikatakan berhasil dan diterima ALLAH adalah diri kita semakin

sukses. Sukses disemua bidang, sukses di karir, sukses dibisnis, sukses dikeuangan, sukses dikeluarga dan sukses dipergaulan, tentu kesuksesan utama adalah sukses dalam mengenali, mengontrol dan memaksimalkan pikiran.

Pemahaman yang umum ada dimasyarakat tentang takwa adalah “menjauhi larangan dan menjalankan perintahnya”, definisi ini memang benar tapi ya hanya definisi umum saja. Kalau saya buat definisi yang lebih jelas dari takwa adalah : Mampu mengendalikan pikiran untuk mencapai tujuan hidup dan tidak mudah terpengaruh dengan orang lain. Saya membuat definisi itu karena memang hakikat dari puasa adalah mengendalikan pikiran, jadi kalau setelah puasa anda tetap saja tidak bisa

rejek. Hal ini ada di ayat Alquran : “Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezki dari arah yang tiada disangka-sangkanya.” (QS. Ath Tholaq: 2-3). Berarti ukuran penting dari puasa Ramadhan kita berhasil dan diterima ALLAH adalah rezeki bertambah dari sebelum puasa, alias SALDO Rekening bertambah. Kalau saldo rekeningmu setelah menjalankan ibadah puasa malah berkurang maka itu puasamu sia-sia.

Jadi boleh saya katakan : Ukuran penting dari diterimanya ibadah puasa di bulan Ramadhan adalah bertambahnya SALDO Rekening kita. Betul kan? Coba Renungkan !



mengendalikan pikiran dan mudah sekali terpengaruh omongan orang lain maka itu artinya puasa anda sia-sia saja. Dan sepertinya banyak sekali manusia yang puasanya sia-sia saja, hanya mendapat lapar dan haus.

Ketika sudah mampu mencapai tujuan puasa yaitu menjadi pribadi bertakwa, maka yang ada adalah kesuksesan dan lancarnya



Hanya Rp 59rb/30 hari, kamu bisa dapatkan:

8GB

Semua Jaringan

100

(Menit + SMS
ke semua operator)

**Ribuan
Games
Tri*go**

**VIU/
Genflix/
Klikfilm**
(Pilih salah satu
akses filmmu)

Aktifkan di

***123#**

atau



bima+

Dulu, mama minta pulsa. Sekarang, mama bagi kuota.

Nikmati kuota besar yang dapat kamu
bagikan ke keluarga tersayang.

Perdana

**Cinta.
70GB**



Sekarang ada **kuota**
setiap isi ulang pulsa
Tri Rp 100.000

Nikmati kuota 6 GB dengan isi ulang pulsa Tri
minimal Rp 100.000 di BCA, BNI, BRI, Bank Mandiri,
CIMB Niaga, Permata Bank dan Maybank.

Syarat dan ketentuan:

- Kuota berlaku selama 3 hari di semua jaringan pada pukul 00.00 - 09.00
- Periode promo 5 Februari - 30 April 2018



Berlaku di:



BIOGRAFI

ALI BIN ABI THALIB, KHALIFAH PEMBERANI BERGELAR KARRAMALLAHU WAJHAH

Ali bin Abi Thalib adalah khalifah keempat dalam periode Khulafaur Rasydin. Khalifah Ali menggantikan posisi Sayyidina Utsman bin Affan.

Sayyidina Ali merupakan putra dari paman Nabi SAW, Abi Thalib bin Abdul Muthalib bin Hasyim bin Abdu Manaf. Sedangkan Ibundanya bernama Fathimah binti Asad bin Hasyim bin Qushay bin Kilab.



Ali memiliki beberapa orang saudara laki-laki yang lebih tua darinya, mereka adalah: Thalib, Aqil, dan Ja'far. Dan dua orang saudara perempuan Ummu Hani' dan Jumanah. Beberapa kalangan ulama berpendapat bahwa Ali bin Abi Thalib lahir pada tahun ke 10 sebelum Nabi Muhammad SAW memulai kenabiannya atau

pada sekitar tahun 599 atau 600 Masehi. Pada saat lahir, sebenarnya Ali bin Abi Thalib bernama Haydar bin Abu Thalib yang artinya singa dari keluarga Abu Thalib, namun Rasulullah SAW tidak begitu menyukai nama tersebut dan beliau SAW memanggilnya dengan nama Ali yang memiliki arti "yang tinggi derajatnya disisi Allah".

Sayyidina Ali merupakan pemuda pertama dari kalangan kaum Quraisy yang masuk Islam. Ali juga yang menggantikan posisi Rasulullah SAW di tempat tidurnya saat Nabi SAW hijrah.

Sayyidina Ali juga sekaligus menantu Rasulullah SAW karena dinikahkan dengan putri kesayangan Baginda Nabi SAW yakni, Fatimah yang sangat sederhana kehidupannya. Ali bin Abi Thalib adalah laki-laki berkulit sawo matang, bola mata beliau besar dan agak kemerah-merahan. Untuk ukuran orang Arab, beliau termasuk pendek, tidak tinggi dan berjanggut lebat. Dada dan kedua pundaknya putih. Rambut di dada dan pundaknya cukup lebat, berwajah tampan, memiliki gigi yang rapi, dan ringan langkahnya (ath-Thabaqat al-Kubra, 3: 25). Setelah

Rasullulah SAW wafat, kepemimpinan umat islam dipegang oleh Khulafair Rasyidin. Setelah peristiwa terbunuhnya khalifah Utsman bin Affan, masyarakat Arab kemudian meminta dan membaiaat Ali bin Abi Thalib untuk menjadi pemimpin bagi mereka.

Kepemimpinan Ali adalah layaknya kepemimpinan Umar bin Khatab yang keras dan disiplin. Ada beberapa hal yang dilakukan Ali saat masa pemerintahannya yang berlangsung selama lima tahun yakni dari tahun 656 – 661 M, antara lain menghapus nepotisme dan memperluas pengaruh Islam ke dunia luar.



Ali bin Abi Thalib wafat saat usianya menginjak 63 tahun dan diketahui bahwa beliau meninggal karena dibunuh oleh Abdurrahman Bin Muljam yang merupakan anggota dari Khawarijmi atau kaum pembangkang pada tanggal 19 ramadhan, dan akhirnya Ali bin Abi Thalib RA menghembuskan nafas terakhirnya pada tanggal 21 Ramadhan pada tahun ke 40 hijriyah. Ali Bin Abi Thalib adalah sahabat Rasul yang memiliki kedudukan di sisi Allah SWT karena kebaikan akhlak dan budi pekertinya. Pemberani Ali bin Abi Tholib dikenal sebagai sosok pemberani. Saat Perang Khaibar, Rasulullah hendak memberikan bendera komando perang kepada seseorang. Diriwayatkan dari Sahl bin Sa'adi, Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda:

“Demi Allah, akan aku serahkan bendera ini esok hari kepada orang yang mencintai Allah dan Rasul-Nya dan dia dicintai Allah dan Rasul-Nya. Semoga Allah memberikan kemenangan melalui dirinya.” Maka semalam suntuk orang-orang (para sahabat) membicarakan tentang siapakah di antara mereka yang akan diberikan bendera tersebut. Keesokan harinya, para sahabat mendatangi Rasulullah, lalu beliau bersabda, “Di manakah Ali bin Abi Thalib?” Dijawab, “Kedua matanya sedang sakit.” Rasulullah memerintahkan, “Panggil dan bawa dia kemari.” Dibawalah Ali ke hadapan Rasulullah, lalu beliau meludahi kedua matanya yang sakit seraya berdoa untuknya. Seketika Ali sembuh total seolah-olah tidak tertimpa sakit sebelumnya.

Kemudian Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam menyerahkan bendera kepadanya. Lalu Ali berkata, “Wahai Rasulullah, aku memerangi mereka sampai mereka menjadi seperti kita.” Rasulullah bersabda, “Majulah dengan tenang, sampai engkau tiba di tempat mereka. Kemudian ajaklah mereka kepada Islam dan sampaikanlah hak-hak Allah yang wajib mereka tunaikan. Demi Allah, sekiranya Allah memberi petunjuk kepada seseorang melalui dirimu, sungguh lebih berharga bagimu daripada memiliki onta-onta merah.” (HR. Muslim no. 4205).





Saat perang khandaq, Ali bin Abi Tholib juga tak gentar berduel satu lawan satu dengan musuh. Saat itu, Amr ibnu Abdu Wadd Al-Amiri, pendekar penunggang kuda yang terkenal sejak zaman Jahiliah bersama sejumlah pasukan berkuda meloncati parit itu hingga sampai di bagian posisi pasukan kaum muslim. Maka Rasulullah SAW menyerukan kepada pasukan berkuda kaum muslim untuk menghadapinya. Tetapi dilaporkan kepada Nabi SAW bahwa tiada seorang pun dari pasukan kaum muslim yang berani menandinginya. Maka Rasulullah SAW memerintahkan kepada sahabat Ali ra untuk menghadapinya. Lalu Ali bin Abi Thalib keluar menandinginya, keduanya terlibat dalam pertempuran selama sesaat, dan pada akhirnya sahabat Ali ra berhasil membunuhnya. Peristiwa ini merupakan pertanda akan datangnya pertolongan dari Allah dan kemenangan. Bergelar Karramallahu Wajhah Sayidina Ali digelari atau didoakan dengan karromallahu wajhah karena dua alasan:

1. Wajahnya tidak pernah bersujud kepada selain Allah SWT sejak sebelum memeluk Islam
2. Mata Sayidina Ali tidak pernah melihat kemaluan sendiri, lebih-lebih milik orang lain. Walaupun beliau istinja', beliau berusaha memalingkan wajahnya untuk tidak sampai melihat kemaluannya.

tokopedia9™



Terima Kasih Toppers

Untuk merayakan
9 tahun kebersamaan kita,
kami sudah menyiapkan
kejutan spesial buat kamu.

#9TahunBersama

tokopedia



Lebih Update Bersama
Tokopedia Blog

Blog Tokopedia

6 LANGKAH MENDONGKRAK SEMANGAT DI PAGI HARI SELAMA BULAN PUASA



Puasa membuat jadwal tidur berubah. Untuk menghindari kantuk datang di jam kerja, beberapa orang memilih tidur lagi seusai sahur. Namun imbasnya, tubuh justru susah diajak kompromi ketika harus bangun pagi lagi untuk kedua kalinya. Untuk menghindari badan loyo di pagi hari, Anda bisa menggunakan metode Rise Up seperti yang dilansir dari Huffpost.com berikut ini. Metode ini sudah ada sejak tiga tahun yang lalu dan bisa diaplikasikan di bulan puasa seperti sekarang ini. Kate Kaplan, instruktur klinik Stanford University School Medicine, adalah yang menciptakan metode Rise Up ini di tahun 2018 dengan tujuan untuk membantu orang bangun pagi dalam keadaan bahagia, atau dalam artian bisa menjadi morning person. Berikut ini adalah langkah-langkah dari metode yang ada.

1. Jangan pencet snooze button alarm Anda.

Langkah-langkah dalam metode ini adalah kepanjangan dari singkatan Rise Up. Dimana untuk R adalah resist the urge to hit the snooze button, atau menolak keinginan memencet tombol tunda pada alarm gawai. Seperti yang kita tahu, jika alarm waktu berbunyi dan kita memencet tombol snooze, maka alarm akan berhenti berbunyi dan masuk ke pengaturan tunda. Nah, langkah pertama agar bisa bangun, adalah jangan menyentuh tombol ini. Berpikir beberapa menit menunda bangun justru akan mengacaukan jam tidur tubuh Anda. Jadi biasakanlah bangun tepat waktu, setiap hari di jam yang sama. Lakukan seminggu, dan tubuh akan mengikuti pola yang ada.

2. Tingkatkan aktivitas di menit-menit pertama setelah terjaga.

Langkah ini adalah I untuk increase your activity for your first hour atau tingkatkan aktivitas Anda begitu mata terbuka. Ketika puasa, Anda tak perlu langsung melakukan olahraga berat. Cukup lakukan peregangan dengan berjalan kaki di sekitar rumah, atau mengajak kucing bermain di taman. Sedikit gerakan peregangan akan melancarkan peredaran darah dan memberi sinyal kepada tubuh bahwa sudah saatnya tubuh bangun dan menjadi aktif.

3. Segera mandi air dingin S adalah untuk shower atau mandi.



Agar tubuh lekas terjaga, segeralah mandi menggunakan air dingin. Suhu dingin bisa menyalakan tubuh, sedangkan air hangat bisa membuat saraf tenang dan mengantarkan tubuh pada kantuk. Itulah sebabnya, jika Anda kelelahan di malam hari, mandilah menggunakan air hangat agar istirahat Anda bisa terasa lebih nyaman.

4. Berjemur

E adalah untuk expose your self to sunlight. Mandi matahari sangat penting dilakukan untuk membuat tubuh segera terbangun. Karena sinar matahari adalah sinyal alami yang akan diterima tubuh sebagai penanda bahwa jam tidur sudah usai.

5. Bangkitkan semangat dengan musik.

U adalah untuk up beat your music. Dengan menyetel musik, maka semangat pagi hari akan terbentuk.



Musik di sini tak harus musik yang Anda sukai. Apapun jenis musiknya, yang dibutuhkan adalah irama dan kebisingan suaranya. Bising suara dari musik adalah yang akan mengusik waktu tidur Anda, sehingga Anda bisa terjaga dengan penuh.

6. Telepon seseorang

P adalah untuk phone a friend. Dengan memaksa mulut berbincang dan otak memikirkan soal kalimat-kalimat apa yang harus keluar dari mulut, maka secara tidak langsung Anda memaksa tubuh untuk makin terjaga. Dari keenam langkah metode yang ada, Anda bisa mengaplikasikan semuanya secara rutin, atau hanya empat hingga lima dari keenam langkah yang ada. Menurut Kaplan, yang penting adalah langkah-langkah tersebut dilakukan kontinyu setiap hari untuk membuat tubuh membentuk pola tidur dan pola bangun yang sama.

8 Tips Untuk Tetap Semangat Bekerja Saat Ramadan

Bekerja selama bulan puasa selalu memiliki kenikmatan dan juga tantangan tersendiri. Karena disaat bulan puasa inilah, kita suka mengeluh ataupun lemas saat bekerja.

Namun jangan khawatir, berikut adalah 7 tips untuk Tetap Semangat Bekerja selama Bulan Puasa:

1. Niat



Miliki niat untuk bekerja dengan semangat dan tetap optimal. Meski tantangan di bulan puasa bertambah dengan harus kewajiban agama, seperti menahan lapar, menahan nafsu, dan lainnya, pastikan kamu tetap memiliki niat untuk bekerja dengan semangat. Ketika kamu sudah memiliki niat, tips-tips berikutnya akan dapat kamu praktikkan dengan mudah.

2. Porsi makan saat sahur yang cukup



Ingat ketika Anda sahur dan berbuka puasa, Anda sedang mengisi energi Anda. Namun, bukan berarti porsi makanan yang Anda ambil harus berlebihan. Untuk sahur, makanlah secukupnya, karena makan berlebihan akan membuat Anda malah

mengantuk dan lemas. Pilih menu-menu yang seimbang, dalam artian mengandung karbohidrat, protein, dan serat. Terutama makanan yang mengandung serat akan dapat membantu menahan rasa lapar. Perbanyaklah konsumsi sayur dan buah.

3. Atur jam tidur



Ada dua jadwal tidur yang perlu kamu atur. Pertama adalah saat malam, jika kamu punya kebiasaan tidur larut malam, lebih baik kamu hindari di bulan puasa ini. Cobalah tidur lebih awal karena kamu akan bangun lebih awal dari bulan-bulan lainnya. Kedua adalah saat setelah sahur dan salat subuh. Ada baiknya kalau Anda tidak melanjutkan tidur, karena bisa-bisa Anda malah merasa tidak segar ketika terbangun. Lebih baik Anda mengisi waktu dengan berolahraga atau refreshing. Jika waktu kerja Anda di pagi hari, seperti jam 7-9, berangkatlah segera.

7. Selingi kerja Anda agar tidak bosan dan tidak lemas



Di bulan puasa ini, manfaatkan jam istirahat makan siang untuk dengan aktivitas-aktivitas yang menyegarkan diri Anda.

Kegiatan seperti olahraga, dapat membuat Anda merasa segar dan relaks. Atau cobalah berjalan-jalan di lingkungan kantor, dan sesekali ngobrol dengan rekan sekantor. Jika kantor Anda memiliki fasilitas seperti bermain billiard, menonton tv, bermain video game, manfaatkanlah untuk refereshing. Bisa juga Anda mengisinya dengan tidur siang, selama 20-30 menit. Dengan begitu Anda akan merasa segar dan siap bekerja kembali.

8. Hindari kafein di bulan puasa



Kafein di hari biasa mungkin dapat memberi Anda kesegaran, terutama saat mengantuk. Namun di bulan puasa, hindari mengonsumsi kafein di saat buka puasa dan sahur, karena dapat melukai lambung Anda dan membuat Anda sakit, jadi pastikan bekerja selama bulan puasa tidak mengonsumsi kafein pada saat sahur.

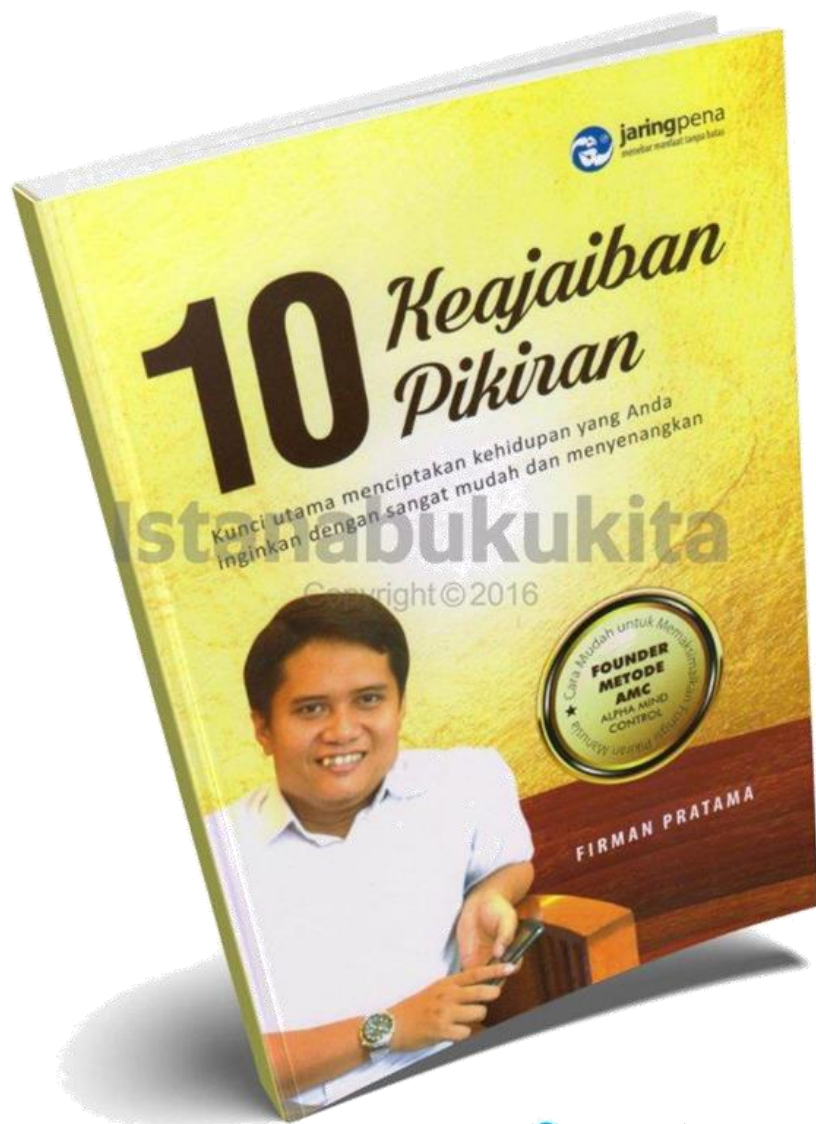
9. Jaga kesehatan tubuhmu



Anda pemilik tubuh Anda sendiri, kenali kapasitas tubuhmu sendiri. Hindari makanan yang tidak menyehatkanmu, kegiatan yang tidak mendukung produktivitasmu, dan lainnya. Jika badanmu sehat, maka pekerjaan apapun dapat kamu lalui dan kamu dapat berkontribusi maksimal.

10. Rutin beribadah

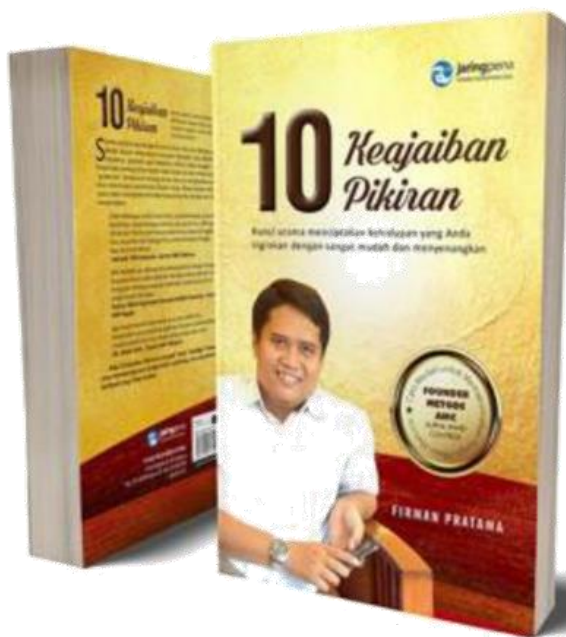
Poin penting dari bulan puasa adalah ibadah yang rutin dan tidak bolong. Jika sebelumnya kamu sulit untuk beribadah secara rutin, ini adalah bulan yang tepat untuk kamu memperbaiki ritme beribadah. Terakhir, lakukan dengan ikhlas kegiatan beribadah ini.



BUKU *kita*
Menginspirasi, Menantang, Gembira

istanabukukita

Istana Bukukita



TELAH
TERBIT!

Hanya

Rp 125 ribu

10 BUKU KEAJAIBAN PIKIRAN

Temukan **RAHASIA** Menggunakan
KEAJAIBAN Kekuatan Pikiran dengan Cara yang
Mudah, Sederhana dan Penuh Pencerahan DISINI !

Tersedia di :

JP BOOKS
baca itu asyik... *Store*

TOKO BUKU DISKON
TOGAMAS

Gramedia

tokopedia

Bukalapak
.com

Shopee



Tuhan itu Maha Baik,
maka jagalah pikiran
kita untuk selalu
berprasangka baik
kepada-Nya atas segala
kejadian yang kita alami

Firman Pratama



[firmanpratama_pakarpikiran](https://www.instagram.com/firmanpratama_pakarpikiran)



[Www.facebook.com/pakar.sugesti](https://www.facebook.com/pakar.sugesti)



OLEH-OLEH KHAS SOLO

ERA JAYA

Pilihan Wisata Belanja Jajanan dan
Oleh-oleh Terlengkap Khas Kota Solo



melayani pesanan
ke seluruh wilayah Indonesia

hotline service :

0271-652314, 632227

0821 3470 4400

081 6677 172



Alamat :

Jl. Gatot Subroto No. 132-134
Kalilarangan, Solo, Jawa Tengah - Indonesia
Telp. 0271-652314
email. erajaya8@gmail.com



Melayani Bus Wisata
parkir memadai...

Tempat belanja nyaman

Raih 3.300 Beasiswa Coding untuk Talenta Digital Muda Indonesia

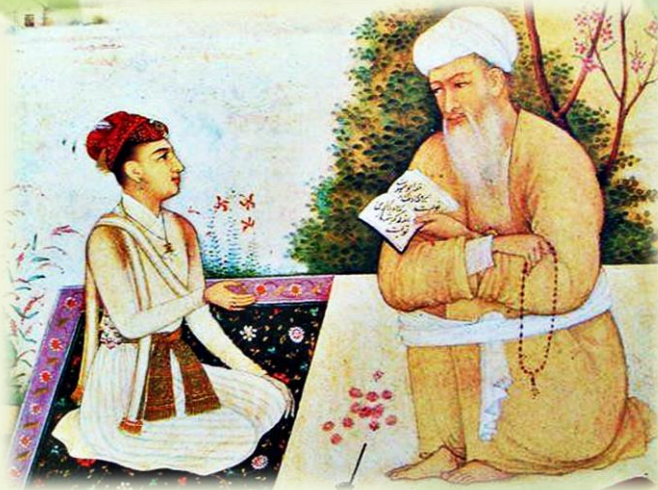
Ayo kuasai bahasa pemrograman, sekarang!

Jadilah Developer Expert di Indonesia

Info dan Pendaftaran :
5 April - 23 Mei 2021

lintasartadigischool.dicoding.com

Kisah Seorang Guru Sufi dan Segenggam Garam



Alkisah seorang Guru sufi mendatangi seorang muridnya ketika wajahnya belakangan ini selalu tampak murung. “Kenapa kamu selalu murung, nak? Bukankah banyak hal yang indah di dunia ini? Ke mana perginya wajah bersyukurmu?” sang Guru bertanya.

“Guru, belakangan ini hidup saya penuh masalah. Sulit bagi saya untuk tersenyum. Masalah datang seperti tak ada habis-habisnya,” jawab sang murid muda.

Sang Guru tertawa terkekeh. “Keh..keh..keh...Nak, ambillah segelas air dan dua genggam garam. Bawalah kemari. Biar kuperbaiki suasana hatimu itu.”

Sang murid pun beranjak pelan tanpa semangat. Ia laksanakan permintaan Guru nya itu, lalu kembali lagi membawa gelas dan garam sebagaimana yang diminta.

“Coba ambil segenggam garam, dan masukkan ke segelas air itu,” kata Sang Guru . “Setelah itu coba kamu minum airnya sedikit.”

Sang murid pun melakukannya. Wajahnya kini meringis karena meminum air asin.

“Bagaimana rasanya?” tanya Sang Guru .

“Asin, dan perutku jadi mual,” jawab sang murid dengan wajah yang masih meringis.

Sang Guru kembali terkekeh-kekeh melihat wajah muridnya yang meringis keasinan.

“Keh..keh...keh...Sekarang kamu ikut aku.” Sang Guru membawa muridnya ke telaga di dekat tempat mereka.

“Ambil garam yang tersisa, dan tebarkan ke telaga.”

Sang murid menebarkan segenggam garam yang tersisa ke telaga, tanpa bicara. Rasa asin di mulutnya belum hilang. Ia ingin meludahkan rasa asin dari mulutnya, tapi tak dilakukannya. Rasanya tak sopan meludah di hadapan sang Guru, begitu pikirnya.

“Sekarang, coba kamu minum air danau itu,” kata Sang Guru sambil mencari batu yang cukup datar untuk didudukinya, tepat di pinggir telaga. Sang murid menangkupkan kedua tangannya, mengambil air telaga, dan membawanya ke mulutnya lalu meneguknya. Ketika air telaga yang dingin dan segar mengalir di tenggorokannya, Sang Guru bertanya kepadanya, “Bagaimana rasanya?”

“Segar, segar sekali,” kata sang murid sambil mengelap bibirnya dengan punggung tangannya.

Tentu saja, telaga ini berasal dari aliran sumber air di atas sana. Dan airnya mengalir menjadi sungai kecil di bawah. Dan sudah pasti, air telaga ini juga menghilangkan rasa asin yang tersisa di mulutnya.

“Terasakah rasa garam yang kamu tebarkan tadi?” tanya sang Guru

“Tidak sama sekali,” kata sang murid sambil mengambil air dan meminumnya lagi.

Sang Guru hanya tersenyum memperhatikannya, membiarkan muridnya itu meminum air telaga sampai puas.

“Nak, segala masalah dalam hidup itu seperti segenggam garam. Tidak kurang, tidak lebih. Hanya segenggam garam. Banyaknya masalah dan penderitaan yang harus kamu alami sepanjang kehidupanmu itu sudah ditakdirkan oleh Allah swt, sesuai untuk dirimu. Jumlahnya tetap, segitu-segitu saja, tidak berkurang dan tidak bertambah. Setiap manusia yang lahir ke dunia ini pun demikian. Tidak ada satu pun manusia, walaupun dia seorang Nabi, yang bebas dari penderitaan dan masalah.” ,” kata Sang Guru setelah muridnya selesai minum. “

“Bukankah Allah telah berjanji dalam akhir surat Al Baqarah, “La yukalifuLlah nafsan Illa wus'aha laha maa kasabat Wa alaiha mak tasabat. Dan Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya” Sang Guru melanjutkan nasehatnya.

Sang murid terdiam, mendengarkan petuah Sang Guru Sufi yang terkenal bijaksana itu.

“Tapi Nak, rasa `asin’ dari penderitaan yang dialami itu akan sangat tergantung dari besarnya rasa sadarmu terhadap kebaikan ALLAH yang ada dalam dirimu. Jadi Nak, supaya engkau tidak merasa menderita, berhentilah jadi gelas yang hanya sedikit menghitung nikmat ALLAH. Jadikan dirimu dalam menjadi seluas telaga agar engkau bisa menghitung lebih banyak nikmat ALLAH dan bisa menikmati kehidupanmu”

KUMPULKAN POINNYA DAN NIKMATI SEDERET KEUNTUNGAN EKSKLUSIF BLIBLI.COM REWARDS!



MELAKUKAN TRANSAKSI

Belanja & dapatkan poin sesuai yang tertera di product detail



LOGIN MEMBER

Login akun Blibli.com
50 Poin



SOCIAL SHARING

Share melalui tombol social media di product detail
50 poin



ULASAN PRODUK

Tulis ulasan produk yang sudah dibeli di product detail
200 poin



DISKON HINGGA

62%*

KEJUTAN BERAGAM
PRODUK PILIHAN
DI ULANG TAHUN BLIBLI.COM



**CICILAN 0%
SEMUA PRODUK**



**GRATIS PENGIRIMAN
SELURUH INDONESIA**

*Syarat dan ketentuan berlaku

**BUKA
TABUNGANNYA
DAN DAPATKAN
BERAGAM HADIAH
MENARIK GRATIS!**

Info lebih lanjut



**BUKA TABUNGAN
AUS STUDENT
DAN NIKMATI:**

Potongan harga tiket **QANTAS AIRLINES** hingga **Rp1,5 juta**** ke semua destinasi di Australia sampai dengan **31 JAN 2016**

Info lebih lanjut

GRATIS*
BUKU CEK /
BUKU GIRO

GRATIS*
BIAYA
TRANSAKSI

MENDAPAT
JASA GIRO
HINGGA 3%

GIRO LENGKAP

Rekening yang melengkapi kebutuhan bisnis Anda agar tumbuh lebih optimal.

*Termasuk Giro berdasarkan total transaksi transaksi.

Info lebih lanjut



Referensi teman Anda untuk ikut program **InstaGift**

dan dapatkan **e-voucher Rp100.000** dari Blibli.com

Info lebih lanjut

CommonwealthBank



CommonwealthBank



make it **happen**





pristine

PH 8+

Nihon Trim Japan Technology

Sehat itu Mudah

Detox setiap hari

Air Minum Alkaline dengan teknologi Nihon Trim Jepang

A collection of Pristine water products including four small bottles of different sizes and a large water dispenser, all featuring the Pristine logo and '8+' badge.

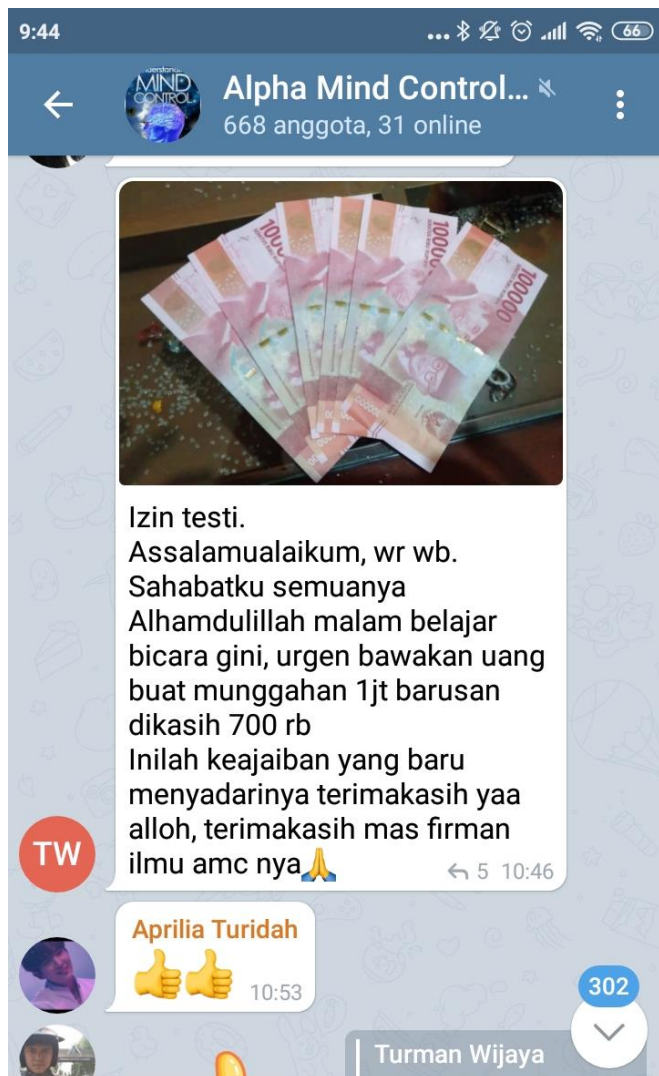
Agen Resmi : Toko TIRTA ADI Mobile/WA : 0819 0636 4148



Workshop AMC Online

Bulan Maret 2021





Firman Pratama - Pakar Pikiran

KITAB 101 KALIMAT SUGESTI AJAIB

Kumpulan Kalimat Sugesti Yang
Terbukti Ajaib untuk Mengubah Kehidupan
Dengan Cepat dan Mudah



**WUJUD
SEJATI**

www.kekuatansugesti.com





Curhat Pikiran

Pertanyaan :

Assalamualaikum mas firman, saya senang dengan majalah sugesti ini. Isinya luar biasa mencerahkan. Saya mau bertanya tentang kenangan saya di masa lalu. Bagaimana caranya untuk saya lepas dari bayang-bayang masa lalu saya. Saya dulu selalu dimarahi oleh orang tua dan disiksa mas. Saya ingin melupakan kenangan itu.

Edi - Pangkalanbun, 0811xxxxx

Jawaban :

Waalaikumsalam pak atau mas mas edi. Terima kasih sudah setia membaca majalah sugesti ini, segala kebaikan bagi anda ya. Pertanyaan yang menarik ini tentang masa lalu, saya pernah seperti ini menuliskan artikel tentang bagaimana mengelola masa lalu di majalah ini. Atau anda bisa cek di www.firmanpratama.wordpress.com. Semua orang pasti punya kenangan masa lalu, kenangan masa lalu adalah semua kejadian yang sudah terlewati. 1 detik yang sudah terlewati maka itu juga disebut masa lalu. Biasanya masa lalu selalu diartikan sebagai kenangan yang jelek dan negatif saja. Entah itu untuk urusan percintaan, keluarga maupun hal lainnya.

Masa lalu itu selalu melekat dalam pikiran manusia selama manusia itu hidup. Ketika anda berusaha keras untuk melupakan masa lalu maka itu sesuatu yang sia-sia. Sehingga caranya bersahabatlah dengan masa lalu anda. Bertemanlah dengan masa lalu anda. Lihatlah masa lalu sebagai masa lalu, janganlah menganggap masa lalu sebagai sebuah kejelekan. Begitu tiba-tiba muncul kenangan masa lalu yang terlihat negatif itu maka tersenyumlah. Katakan kepada diri anda "masa lalu ku kamu adalah bagian hidupku, dan aku terima kenangan ini untuk menjadi semangat pendorong kebaikan hidupku sekarang dan masa depan.

Pertanyaan :

Mas firman saya ibu ratna, majalahnya keren, saya selalu download dan baca. Saya bagikan juga ke teman-teman kantor. Mas firman, apa bisa sebuah sugesti itu berpengaruh kepada fisik seseorang, misalnya sugesti untuk membuat wajah hilang jerawatnya. Mohon penjelasannya mas.

ibu Ratna-Jakarta, 0813xxxxxx

Jawaban :

Terima kasih bu ratna selalu setia membaca majalah sugesti dan sudah ikut membagikannya kepada teman-teman ibu. Dan kebaikan juga selalu kembali kepada ibu dan teman-teman semua ya. Pertanyaan ibu ini sepertinya mewakili sebagian besar pertanyaan para perempuan lainnya. Wajah yang berjerawat sesungguhnya karena pikiran yang stres. Ketika seseorang itu pikirannya berisi sugesti-sugesti yang positif dan menyenangkan maka pasti wajahnya juga terlihat positif dan menyenangkan. Dan kondisi fisik seseorang itu juga sepenuhnya pengaruh dari pikirannya. Bukan kosmetik wajah itu yang membuat wajah bebas jerawat, tapi sugesti dalam pikiran itu yang menentukan jerawat bisa cepat lenyap dari wajah.

Kosmetik, masker dan serum itu sebenarnya hanya pendukung saja untuk membuat jerawat lenyap.

Jadi, isilah pikiran kita, pikiran ibu ratna dengan sugesti-sugesti yang menyenangkan. Buatlah kebahagiaan selalu menyelimuti pikiran ibu.

Bahkan ada pengalaman salah seorang alumni AMC, dia mencoba mengganti sabun mukanya dengan air saja tetapi dia berikan sugesti ke air yang membasuh mukanya itu dan ajaib. Jerawatnya hilang juga bersih.

Pertanyaan :

Mas firman, apa benar gendam itu hanya menggunakan sugesti. Karena katanya dari orang yang ngajarin gendam, gendam itu menggunakan energi dsb.?

Iwan - Semarang, 0856xxxxxx

Jawaban :

Mas iwan terima kasih atas pertanyaannya yang cukup menggelitik saya ini ya. Gendam itu sebenarnya hanya istilah yang digunakan oleh orang-orang jawa untuk merujuk ilmu tentang mempengaruhi orang lain dengan bicara. Saya tegaskan ya, dengan bicara. Kalau dengan bicara maka itu artinya ya menggunakan sugesti. Karena semua ucapan seseorang itu adalah SUGESTI.

Kalau anda bertanya apakah menggunakan energi? ya jelas menggunakan energi, kan bicara butuh energi, bergerak juga butuh energi, tubuh bisa melakukan aktivitas apapun juga butuh energi.

Sehingga sebenarnya gendam itu hanya ilmu "manipulasi" kata-kata saja. Kalau anda tidak menyetujui kata-kata itu maka ya mustahil gendam itu berefek.

Pertanyaan :

Saya riana mas firman, saya mengikuti ig mas firman dan selalu membaca majalah sugesti. Saya mau bertanya, tentang pacar saya. Saya punya pacar yang suka marah, suka keras. Tapi saya begitu menyayanginya. Apakah saya bisa mengubah sifat dia itu mas, sementara ibu saya menyuruh saya melepaskan saja jika dia masih seperti itu. Gimana menurut mas?

Riana

Jawaban :

Terima kasih mbak riana yang selalu setia membaca majalah sugesti, mbak juga bisa membagikan majalah sugesti ini kepada teman-teman lainnya ya. Kalau mbak memang sungguh-sungguh ingin tetap bersama pacar mbak ini, maka jalan satu-satunya adalah mbak harus menggunakan alpha telepati untuk mempengaruhi pikiran pacar mbak supaya sifat marahnya berubah menjadi lembut. Karena selama ini banyak orang yang berpengalaman seperti itu. Kalau mbak sungguh-sungguh mengubah maka pasti berubah, yang penting memang benar-benar mencintai dia dan mau hidup menikah dengan dia.

Bagi anda yang memiliki pertanyaan seputar kehidupan, bisa mengirimkan melalui sms, whatsapp/line di 0856.46.000.981 atau acc facebook di facebook.com/wahana.sejati



TRANS PARK JUANDA

Developed by :

TRANSPROPERTY

TRANSPARK JUANDA

THE NEW ICON OF BEKASI CITY

- WORLD CLASS ENTERTAINMENT -



THE FIRST INDOOR SNOW AREA IN INDONESIA

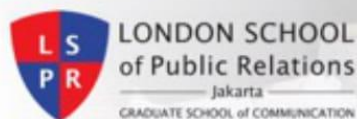
*Wahana Salju terbesar dan pertama di Indonesia
yang menggunakan salju asli yang lembut
banyak permainan di dalamnya yang bisa anda lakukan.*



- INTERNATIONAL SCHOOL -

OUR MAJORS

- BUSINESS STUDIES
- DIGITAL MEDIA COMMUNICATION AND ADVERTISING
- PERFORMING ARTS COMMUNICATION
- MASS MEDIA COMMUNICATION
- ENTREPRENEURSHIP AND BUSINESS COMMUNICATION
- HOSPITALITY MANAGEMENT COMMUNICATION & MICE



**THE LEADING GRADUATE SCHOOL
OF COMMUNICATION**

Vision

To be the role model in Communication Science application and development in Indonesia and recognized Internationally.

Mission

To prepare ready-to-work graduates with the competencies and skills to excel in an international environment.

To create education and learning based on cutting edge technology and knowledge in Communication science.

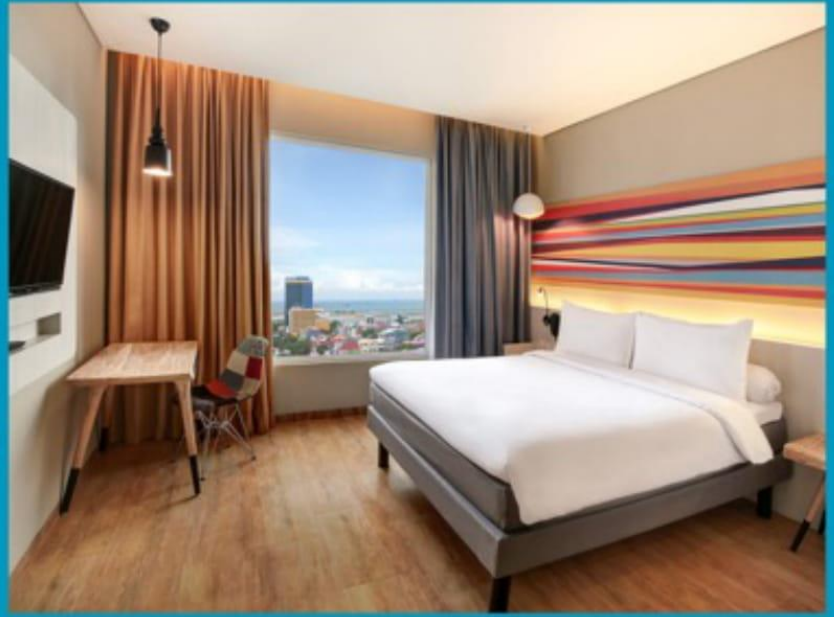
To provide the best educational quality system supported by specific expertise in communication studies.

To provide a venue for research in the development of communication science with community based outcomes.

To establish and maintain collaboration with local and international institutions.

To actively take part in the enormous challenge of community development and to be an important contributor to society as a whole.

- ONE STOP LIVING SUPERBLOCK -



HOTEL

Menjadikannya Transpark Juanda sebagai Salah satu tujuan wisata di kota bekasi, membuat area ini akan kedatangan wisatawan dari berbagai daerah, sehingga di bangun sebuah hotel berbintang di tengah kawasan yang akan menjadikan transpark juanda menjadi destinasi wisata terbaik yang super lengkap.



SHOP HOUSES

Area Komersil yang akan menjadi pusat bisnis dan mempermudah para penghuni apartemen untuk memenuhi kebutuhan hidup.



INTEGRATED WITH - TRANSIT ORIENTED DEVELOPEMENT -



TOLL DOUBLE TRACK

TOLL BECAKAYU

STASIUN BEKASI TIMUR

GERBANG TOLL

HALTE TRANSJAKARTA

LRT

*Terletak strategis di kota bekasi, yang memiliki akses dan lokasi terbaik di Jl. Ir. H. Juanda No 180
Sehingga akses transportasi menjadi sangat mudah.*

*Seperti stasiun commuter line hanya berjarak sekitar 200 meter,
halte transjakarta yang berada tepat di depan Transpark Juanda dan disediakan pula shuttle bus menuju
stasiun LRT, dan jika anda menggunakan kendaraan pribadi pun, akses Tol bekasi timur dan
Tol bekasi barat tak jauh dari lokasi.*

- HIGH CLASS FACILITIES -

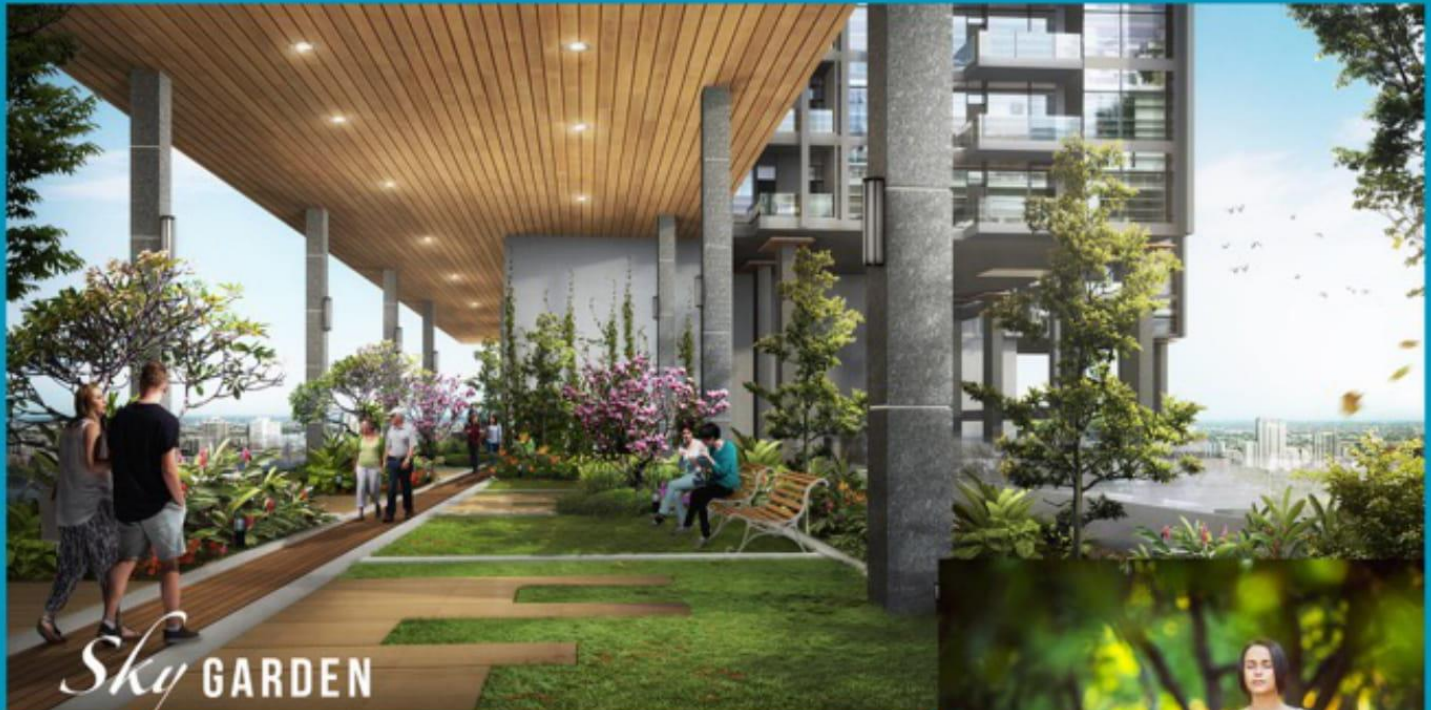
PRIVATE *Waterpark*

*Fasilitas gratis
bagi penghuni apartemen*

Lagoon POOL

*dengan adanya Kolam renang di tengah tower apartemen
memudahkan anda untuk menikmati hidup.*

- HIGH CLASS FACILITIES -



360° Pemandangan kota bekasi bisa anda nikmati setiap hari di atas ketinggian, dengan adanya lapangan terbuka hijau dan udara yang segar, anda akan bisa menghidrup kesegaran alami di kota bekasi.



SPORT Centre



SPORT FIELD

Untuk Memunjang Kualitas hidup anda, Transpark Juanda memberikan Fasilitas yang bisa anda nikmati setiap hari, yaitu arena olahraga seperti Lapangan Olahraga dan Gym Centre, yang akan membuat anda dan keluarga hidup sehat dan bugar.

- MASTERPLAN -

LEGEND

- 1 TRANSPARK MALL
- 2 TRANS SNOW WORLD
- 3 LSPR
- 4 HOTEL
- 5 SHOP HOUSE
- 6 JADE TOWER
- 7 SAPPHIRE TOWER
- 8 RUBY TOWER
- 9 EMERALD TOWER
- 10 DIAMOND TOWER
- 11 SWIMMING POOL
- 12 JOGGING TRACK
- 13 PRIVATE WATERPARK
- 14 SPORT CENTRE



- TYPICAL UNIT -

TYPE STUDIO



TYPE STUDIO 2



TYPE 2BR / TYPE 2BR A



TYPE 2BR B / TYPE 2BR C



TYPE 3BR



- FLOORPLAN -

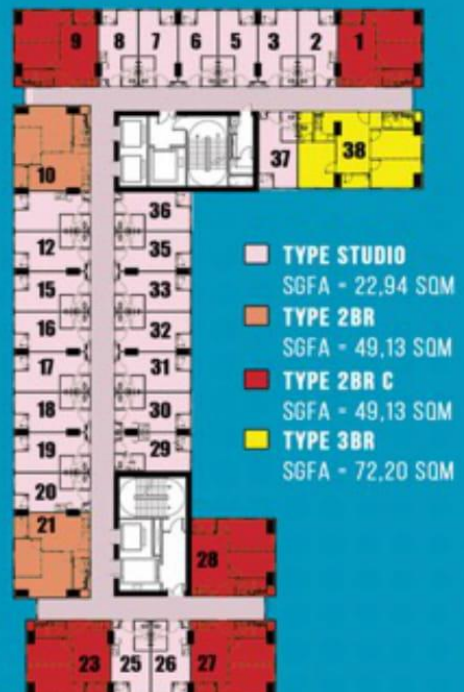
- EMERALD TOWER -



- JADE TOWER -



- RUBY TOWER -



- SAPPHIRE TOWER -



- SPESIFICATION -

Exterior	Dinding precast dicat tahan cuaca Pintu / Jendela kaca dengan rangka alumunium
-----------------	---

Dinding	Bata ringan untuk sekat antar unit Finish Plester + aci + cat
----------------	--

RUANG KELUARGA, RUANG TIDUR, RUANG MAKAN

Lantai	Homogeneous Tile
Plafon	Exposed Finishing cat

KAMAR MANDI

Lantai	Keramik
Dinding	Keramik
Plafon	Gypsum board finishing cat
Sanitair	Shower, kran shower Closet duduk, jet washer Wastafel, Kran, mirror

PANTRY

Lantai	Homogeneous Tile
Plafon	Gypsum board finishing cat

PINTU

Pintu utama	Engineering door
Pintu kamar tidur	Engineering door
Pintu kamar mandi	PVC
Pintu balkon	Pintu kaca + kusen alumunium

INSTALASI

Listrik	1300 VA (unit Studio) 2200 VA (unit 2BR) 3500 VA (unit 3BR)
Air	Standard / setara PDAM

- BEST ACCESS & LOCATION -



a member of :



CTCORP

021 8269 1999

MARKETING GALLERY

Transpark Mall Lantai GF
Jl. I. r. H. Juanda No. 180
Bekasi

Disclaimer: All information, specifications and plans contained here may be subject to change by us and/or competent authorities as may be required and do not form part of an offer or contract. All renderings, depictions and illustrations are artistic impressions only. Photographs do not necessarily represent built standart specification. Floor areas are approximate measurements and are subject to final survey, likewise models shown here are artistic impression only and should not be considered as representation of fact.

PAKET
PERNIKAHAN

Harga mulai.

IDR 27.000.000 nett

Relax & Fun @ Swimming Pool
SPECIAL PROMO

ONLY

RP 15.000 NETT (*)

* Terms and conditions apply

 BIDAKARA FANCY TUNJUNGAN  @bidadarafancytunjungan

 www.bidadarafancytunjungan.com

**SOUP
PINDANG
PATIN**

Rp **35.000** ++



YAKIN KAMU & 10 TEMEN KAMU BISA ABISIN INI ????

**MONSTER
PIZZA**

IDR 398,000
/Pax

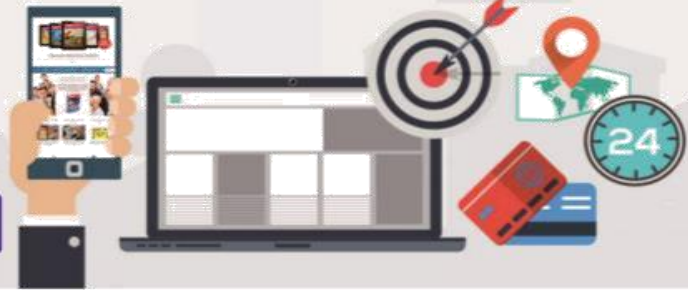
Termasuk 1 Pitcher Cordial Juice
Reservasi 4 Jam sebelumnya

 harrismalang  harrissimomalang  harrismalang
 HARRIS Hotel & Conventions Malang  HARRIS Malang


TAUZIA
HOTELS

Solusi Tepat Beriklan di Majalah Digital Terbaik

www.kekuatansugesti.com



7 Alasan Mengapa beriklan di Majalah Kekuatan Sugesti **10x lebih cepat** menaikkan omzet bisnis anda



Didownload lebih dari 2.500x/ hari, lebih 50.000/bulan

Iklan anda dilihat dari lebih dari 60.000 pembaca setia majalah kekuatan sugesti. Bayangkan jika setiap pembaca tadi membagikan majalah kekuatan sugesti ke satu teman temannya, maka sudah menjadi $60.000 \times 2 = 120.000$ pembaca tadi membaginya lagi. Luar biasa kan potensi pembaca iklan yang ada.



Dapat dibaca dimanapun

Majalah kekuatan sugesti bisa dibaca di desktop/ laptop dan juga tablet serta perangkat mobile lainnya karena berbentuk digital maka bisa di unduh dan dibaca dikantor, dirumah, dimobil, dicafe bahkan di kamar mandi. itu juga artinya iklan anda lebih luas masuk ke pikiran pembaca.



Desain iklan anda sendiri sesuai kebutuhan

Majalah kekuatan sugesti memberikan berbagai ukuran iklan dari full 1 halaman, 1/2 halaman, 1/4 halaman, sampai 1/6 halaman. Sesuai dengan kebutuhan anda.



Tidak ada penjadwalan

Jika anda memasang iklan di media digital lainnya, anda pasti dibatasi oleh waktu. Iklan di situs internet media berita, maka pasti harus bergantian sesuai durasi waktu. Tetapi, di majalah kekuatan sugesti, iklan anda pasti berumur selamanya. Karena begitu sudah terpasang di satu edisi maka sampai selamanya tetap ada di edisi itu



Iklan sekali untuk selamanya

Iklan anda terus terpasang di majalah kekuatan sugesti begitu anda memasang iklan di halaman majalah kekuatan sugesti edisi bulan A maka iklan anda tetap bertahan di edisi bulan A tersebut, dan karena bentuk majalah kekuatan sugesti adalah pdf (digital) maka otomatis iklan anda pun tetap di majalah kekuatan sugesti sampai kapanpun.



Iklan awet dan bisa menjadi viral

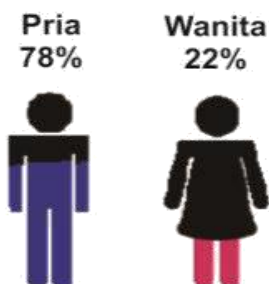
Karena bentuk digital maka iklan anda di majalah tidak akan hancur, tidak akan sobek, tidak akan rusak. Dan terdapat potensi besar menjadi viral tersebar dengan sendirinya melalui media sosial. Karena dengan ukuran majalah kekuatan sugesti yang cukup kecil sehingga menjadi sangat mudah untuk di sebarakan melalui whatsapp, bbm, line, facebook dan media sosial lainnya.



Iklan pasti terbaca dan tersimpan

Ketika iklan anda terpasang di salah satu halaman majalah kekuatan sugesti maka pasti terbaca sebab layout iklan didesain menyatu dengan artikel, dan ketika majalah kekuatan sugesti disimpan di PC (notebook, laptop), memori flashdisk/ hard disk maka otomatis iklan anda pun juga tersimpan.

Demografi Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti



18 - 24 tahun	- 18%
25 - 34 tahun	- 35%
35 - 40 tahun	- 28%
41 - 49 tahun	- 12%
50 - 59 tahun	- 4%
60 >	- 3%

50 Ribu Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti/ bulan



Edisi November 2020 | Kekuatan Sugesti