



INSPIRASI DAN SOLUSI

# sugesti

# 2020 MULAI BERPIKIR *Positif*

MENYAMBUT  
TAHUN BARU  
2020

5 LANGKAH YANG  
DIBUTUHKAN UNTUK  
MENYAMBUT  
TAHUN BARU

SEJARAH  
PENANGGALAN  
MASEHI



## Nikmati Lebih Banyak dengan Paket Pascabayar Terbaik

Dapatkan lebih banyak rewards dan benefit premium dengan Halo-Kick!

Ganti Sekarang



## SAMSUNG



## Samsung Galaxy J Series

Beli Samsung Galaxy J Series dan aktivasi paket TAU pilihanmu! Aktifkan dengan mengunduh aplikasi MyTelkomsel dan dapatkan bonus tambahan data 5GB selama 7 hari.

Terluas  
Tercepat

# INTERNET VAGANZA

# 12GB

## Rp 99 ribu/30hari



**simPATI**  
Your Everyday Discoveries

## Internetan 24 Jam di Semua Jaringan

Aktifkan di **\*363#** atau



OFFICIAL MOBILE PARTNER

\*Syarat dan Ketentuan Berlaku  
Paket berlaku sesuai produk dan zona

Aktifkan CloudMAX sekarang,  
Dapatkan **PULSA 10.000!**



Periode 1 - 5 Oktober 2018 | Syarat dan ketentuan berlaku | Info lebih lanjut [tsel.me/cloudmax](http://tsel.me/cloudmax)

**4G** LTE / TELKOMSEL

Simpan foto dan video  
sebanyak yang kamu mau!

 **CloudMAX**

GET IT ON Google Play / Download on the App Store

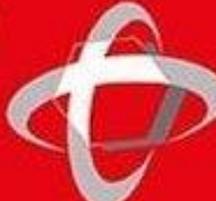
atau

**\* 500 \* 79 #**

simPATI  

**4G** LTE

*The Best Mobile Broadband Experiences*

 **TELKOMSEL**

by Telkom Indonesia 

**01**

## **Redaksi**

Menyambut Tahun Baru  
2020

**04**

## **Catatan Kecil**

3 Langkah Ajaib Ini  
Sangat Pas Dilakukan  
Setiap Menjelang  
Pergantian Tahun Baru

**07**

## **Kekuatan Diri**

Lima Langkah Yang  
Wajib Dibutuhkan  
Untuk Menyambut  
Pergantian Tahun Baru

**12**

## **Hipnosis**

Seperti Apa Rasanya  
Dihipnotis? Seperti Anda  
Sekarang

**16**

## **Alpha Telepati**

Dari Pada Stres dan Sibuk  
Menagih Hutang, Coba Teknik  
Ajaib Ini!

**21**

## **Hipnoterapi**

Terapi Takut Naik Pesawat

**24**

## **Inspirasi Tokoh**

Franco

**28**

## **Motivasi**

7 Langkah  
Semangat Baru Di  
Tahun Baru

**32**

## **Sugesti dalam Gambar**

**34**

## **Metaphore**

Kisah Seekor Anjing

**37**

## **Kolom Techno**

Sejarah  
Penanggalan Masehi

**46**

## **Dokumentasi**

**47**

## **Testimoni Peserta AMC**

**49**

## **Curhat Pikiran**

# Menyambut Tahun Baru 2020

**S**ebentar lagi kita bersama segera melewati tahun 2019, terasa cepat jika kita mengisi waktu dengan manfaat. Memang waktu akan terus berputar dan bergerak, ada pepatah mengatakan “Kalau kita diam, maka akan tergilas oleh waktu”. Waktu sangat luar biasa, kalau di barat dikenal dengan “time is money” bahkan saya sempat melihat sebuah baliho iklan dijalan yang berbunyi “time is luxury”.

Waktu adalah kemewahan, kalimat itu sungguh membuat saya berhenti sejenak untuk melihatnya. Sebuah slogan yang sangat bagus jika kita juga memasukkannya ke pikiran kita. Jadi bukan hanya uang, melainkan waktu adalah kemewahan. Bahkan di agama Islam, Allah SWT bersumpah “Demi masa”. Benar-benar perlu diperhatikan waktu kita, karena waktu adalah “sesuatu” yang berharga. Bisa kita bayangkan, jika kita hidup tanpa waktu, tanpa ada pergantian musim, tanpa ada pergantian hari. Hidup kita pasti berjalan statis.

Mari bersama kita ulas waktu setahun ini, anda tahu 1 tahun = 365 hari benar bukan? lalu 1 hari = 24 jam, 1 jam = 60 menit, dan 1 menit = 60 detik. Kalau kita perhatikan maka 1 tahun =  $365 \times 24 \times 60 \times 60 = 31.536.000$  detik. Luar biasa lama detiknya dalam 1 tahun. Lalu kita isi dengan apa waktu 1 tahun kita??

Perhatikan ilustrasi berikut :

Jika anda tidur 8jam sehari, berarti  $8/24 \times 100\% =$  sekitar 30% dalam sehari kita gunakan untuk tidur.

Maka  $30\% \times 31.536.000 = 9.460.800$  detik kita gunakan untuk tidur dalam setahun, berarti masih ada sisa 22.075.200 detik. Kita gunakan untuk apakah sisa waktu tersebut??

Bukankah setiap orang memiliki jatah waktu yang sama? Benar bukan, semua sama saja 24jam, tidak ada yg kurang dan tidak ada yang lebih. Tapi kita perhatikan, dengan waktu yang sama ternyata tiap orang mampu melakukan sesuatu yang luar biasa. Presiden SBY waktunya 24jam, bos perusahaan besar juga waktunya 24jam, seorang profesor juga waktunya 24jam, sedangkan tukang becak juga 24jam, tukang jual bakso juga 24jam. Ternyata dapat kita tarik kesimpulan, waktu sama tapi isi beda.





Apa yang dilakukan tukang becak berbeda dengan dilakukan seorang pengusaha, tukang becak rajin dengan tukang becak malas juga isi waktunya berbeda. Dan ketika kita mengisi waktu yang berbeda, maka pasti hasil yang kita raih juga berbeda. Benar bukan?

Seorang pelajar yang bangun malam disaat teman-teman lain tidur, dia belajar di tengah malam. Maka pasti hasil ujiannya berbeda dengan mereka yang hanya belajar sore hari saja. Maka rumusnya kembali Waktu sama tetapi Isi Beda.

Seseorang yang dalam tahun 2019 ini mampu mewujudkan impiannya dan mensyukuri di ujung tahun ini pasti isi waktunya berbeda dengan orang merasa tahun 2019 ini gagal dan belum mendapat apa-apa. Perhatikan diri anda, apakah anda sudah mengisi tahun 2019 ini dengan “isi” yang berbeda?

Coba anda ingat-ingat lagi perjalanan anda di tahun 2019 ini?

Anda buat sebuah daftar, tentang kegagalan dan keberhasilan anda Lakukan evaluasi dari kegagalan anda Pelajari tentang keberhasilan anda Jadikan evaluasi kegagalan dan kunci keberhasilan menjadi ilmu baru dalam pikiran anda Lalu buat impian baru di tahun 2020, bayangkan anda menaiki anak tangga yang lebih tinggi dari sebelumnya Bersama kita sambut tahun 2020 dengan harapan lebih besar, dengan cita-cita lebih besar. Beranilah mengambil keputusan dengan perhitungan yang matang. Karena kesuksesan anda semata-mata adalah hasil rekayasa diri anda dan Tuhan.



**SAMSUNG**



# Galaxy S9 | S9+

**PRE-ORDER NOW**



**Exclusive for Galaxy S9+ (256GB<sup>1</sup>)**  
FREE Wireless Charger Stand (worth \$108)  
with purchase of a Galaxy S9+ (256GB<sup>1</sup>)

Image shown is a Galaxy S9+.



The new super powerful Note  
**SAMSUNG Galaxy Note9**

# 3 Langkah Ajaib Ini Sangat Pas Dilakukan Setiap Menjelang Pergantian Tahun Baru

**M**otivasi-tahun-baru Sampai kantor tadi, saya ditanya oleh seorang staf saya “pak firman, libur tahun baru kemana?”, saya jawab “iya ya, sudah mau ganti tahun, gak terasa ya”. Kalender hari ini menunjukkan tanggal 28 di bulan Desember 2019, itu artinya sebentar lagi kita semua akan memasuki tahun yang baru yaitu tahun 2020. Sebagian dari anda pasti ada yang berpikir “ah..biasa aja cuma ganti tahun, apa yang penting mas?”. Iya itu sih ngga apa-apa, sebenarnya pergantian tahun adalah sesuatu yang simbolis untuk memberikan batasan waktu atas apa yang sudah kita lakukan sebagai “sarana” menumbuhkan motivasi dalam diri supaya kehidupan di tahun berikutnya lebih baik lagi.

Pergantian tahun adalah pergantian waktu, memang setiap saat kita selalu berganti waktu. Apalagi ketika kita tidur malam lalu bangun di pagi hari, itu juga adalah pergantian waktu. Waktu kita selalu berganti, detik demi detik terus bergerak, hari demi hari, dan tahun demi tahun berganti. Seiring pergantian waktu itu terjadi perubahan pada diri kita. Yang awalnya kita adalah sosok bayi yang tidak bisa bicara, tidak bisa berjalan eh..makin lama seiring pergantian kalender maka bisa berjalan, bisa bergerak. Dari yang kecil makin lama seiring pergantian tahun maka semakin dewasa. Bertambah usia seharusnya dibarengi dengan bertambahnya kemajuan pola pikir kita, bertambahnya ilmu kita.

Dalam momen pergantian tahun ini seharusnya kita jadikan momen yang pas untuk melihat kembali perjalanan sepanjang setahun ini, kalau istilah kerennya adalah kaleidoskop 2019. Anda juga bisa membaca majalah sugesti edisi Desember 2019 ini yang banyak memuat artikel-artikel tentang menyambut tahun baru 2020. Ada pepatah yang mengatakan “hari ini harus lebih baik dari kemarin, dan hari esok harus jauh lebih baik dari hari ini”. Mumpung sudah mendekati penghujung

tahun 2019, maka coba anda lakukan 3 langkah Ajaib ini ya. Kenapa saya katakan ajaib, karena kalau anda melakukan dengan benar 3 langkah ini maka pasti hidup anda di tahun 2020 mengalami perubahan menjadi jauh lebih baik. Apa saja 3 Langkah Ajaib itu?

Pertama, Ingat Kembali Semua Peristiwa sepanjang tahun ini. Mengingat apa yang sudah kita lakukan sepanjang tahun ini, memutar kembali di pikiran anda tentang semua hal yang anda anggap negatif maupun anda anggap positif. Cobalah anda duduk santai sambil mengingat kembali perjalanan hidup anda setahun ini. Setelah mengingat semua perjalanan itu lalu tersenyumlah sambil berkata kepada diri anda “semua sudah terjadi dan saya mau tahun depan jauh lebih baik”

## Mengingat masa lalu



Kedua, Pastikan Sudah Membuat Keinginan untuk Tahun Depan. Segala sesuatu kejadian di tahun depan itu adalah sesuai dengan keinginan kita, karena itu anda buatlah impian dan target di tahun depan yang baik-baik. Banyak orang yang saya temui malas membuat keinginan,

padahal keinginan itulah yang menuntun setiap langkah kita dalam menjalani kehidupan. Beranilah untuk membuat keinginan, istilah kerennya adalah membuat resolusi untuk tahun baru. Selamat membuat resolusi 2019 ya.

## Membuat resolusi tahun baru



*~Ketika seseorang itu  
mampu memprogram  
pikirannya maka pasti  
hidupnya penuh kebaikan~  
Firman Pratama*

 [firmanpratama\\_pakarpikiran](#)  [www.facebook.com/pakar.sugesti](http://www.facebook.com/pakar.sugesti)

Ketiga, Ubahlah Cara Berpikir. Pergantian tahun harus diiringi dengan pergantian cara berpikir, karena jika tahun berubah namun cara berpikir kita tetap saja maka pasti hasilnya juga sama saja dengan tahun ini. Tahun baru harusnya dibarengi dengan ilmu baru. Untuk memahami bagaimana berpikir yang benar maka tentu anda harus mengenali apa itu Pikiran. Dan satu-satunya metode yang mudah dan efektif untuk mengenali, mengontrol dan memaksimalkan Pikiran adalah Alpha Mind Control (AMC)

## Kunci kehidupan

Dalam kelas AMC reguler di jakarta kemarin, ada seorang peserta yang di sesi akhir bicara ke saya “tahun baru saya pasti menerapkan AMC di hidup saya mas, ini kok ya pas saya belajar di bulan desember, dengan ilmu dan rumus-rumus AMC saya mau tatap tahun 2020 dengan semangat. Ini ilmu yang saya cari, benar-benar masuk akal”. Saatnya kita semua memasuki tahun yang baru dengan semangat baru dan tentunya ilmu yang baru untuk menciptakan tahun depan yang penuh dengan kesuksesan dan kebahagiaan.



**Mari Kita Sukseskan  
Asian Games ke 18  
Jakarta - Palembang 2018**

**18<sup>th</sup> ASIAN GAMES  
Jakarta  
Palembang  
2018**

**Saatnya beralih ke fiber  
IndiHome 100% fiber !**  
Cepat, Stabil, Andal, Canggih

**Saatnya Menggunakan Aplikasi myIndiHome  
Mudah & Pasti**

- Registrasi IndiHome
- Cek Tagihan
- Gratis iflix dan HOOQ
- Cek Point Reward
- Registrasi Fitur Tambahan
- Info Penggunaan
- Lapor Gangguan
- Free Music & Free Movie

**my IndiHome**

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

[Info Detail](#)

\*Syarat dan ketentuan berlaku

**Ingin registrasi IndiHome,  
instal **my IndiHome****

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

# Lima Langkah yang Wajib Dilakukan untuk Menyambut Pergantian Tahun Baru

**R**esolusi-tahun-baru Sudah memasuki di bulan terakhir tahun 2014, waktu terasa cepat ketika di awal 2014 yang lalu saya menulis sebuah keinginan untuk pergi umroh di akhir tahun 2014 ini dengan gratis dan Alhamdulillah terjadi, dan kalau saya melihat kembali catatan-catatan saya di awal tahun ini, semua terjadi dan sudah saya nikmati. Mulai dari rumah, lalu mobil baru, jalan-jalan ke luar negeri, memiliki bisnis network provider, menyebarkan AMC sampai ke eropa, korea, jepang dan arab Saudi. Bagaimana dengan anda? Apakah semua catatan keinginan yang anda buat di awal tahun ini sudah semuanya terjadi? Atau ada yang belum terjadi?. Sambil duduk di sebuah café di salah satu pusat perbelanjaan di Surabaya, saya mengajak diskusi dengan para “malaikat” yang setia mendampingi saya tentang semua kejadian di tahun 2014 ini, mereka semua hanya bisa tersenyum sambil berkata, “Alhamdulillah bos, semua puji memang hanya untuk DIA dzat penguasa alam semesta”.

Banyak orang ketika pergantian tahun seperti ini sedang dalam proses dikejar target karena memang di bulan desember perusahaan melakukan tutup buku, sehingga dalam melakukan pencapaian target biasanya dilakukan dengan diskon besar-besaran sampai 70%, atau istilahnya melakukan “SALE”. Ya memang dengan memberikan diskon yang besar mampu menarik minat para konsumen untuk melakukan pembelian, terbukti dihadapan saya ada salah satu department store yang memasang banner “END YEAR SALE, up to 80%”. Ini memang menarik, bahkan tadi saya sempat membeli T-SHIRT merk ternama yang ada gambar kudanya hehe dengan diskon 70%, dari yang harganya 700ribu menjadi hanya 200ribuan, lumayan kan. Ini cara jenius membeli produk bermerk, yaitu belilah di penghujung tahun sebab mereka sedang melakukan cuci gudang.

Berbicara tentang pergantian tahun ada dua sisi yang saya temui dimasyarakat, ada yang sibuk mengejar targetnya tetapi ada juga sebagian orang yang sibuk mencari tempat untuk rekreasi, mencari tempat untuk berlibur, buktinya tiket pesawat penuh dan harganya naik dua kali lipat. Begitu juga dengan hotel langganan saya, ketika saya mau mereservasi kamar hotel untuk AMC Kelas Platinum juga banyak yang penuh.

## Cara mencapai target

Coba deh anda lihat berita di televisi, harga tiket pesawat yang melonjak tetapi semua penuh terpesan bahkan beberapa maskapai menambah jadwal penerbangan dari jadwal biasa. Sebab ketika akhir tahun memang diberbagai tempat wisata ramai dengan berbagai acara yang menakjubkan. Ada juga yang lagi sibuk menjaga gerai dengan diskok yang gede-gede. Apa makna bulan desember sebenarnya? Memenuhi target yang belum tercapai? Atau Saatnya untuk liburan?

Oops, sebentar. Bulan desember bagi orang jawa memiliki makna yang berbeda. Apa itu? Desember diartikan sebagai kepanjangan dari “deres2nya sumber”, artinya dibulan ini pasti musim hujan dan deras, entah siapa yang menghubungkan desember dengan arti seperti itu, tetapi memang faktanya disemua bagian dunia, bulan ini adalah bulan dengan cuaca yang dingin. Bahkan ketika saya di Malaysia juga menikmati hari-hari yang dingin dengan hujan di pagi dan malam hari. Berarti benar dong arti dari “desember” adalah “deres2nya sumber” hehe. Ini arti dari orang-orang jawa, kreatif yang mereka menemukan sebuah makna dari bulan desember.

Bagaimana dengan anda sendiri? Apa makna bulan desember bagi anda? Secara perhitungan umum memang desember adalah bulan terakhir di setiap tahun, sehingga membuat orang melakukan review atau evaluasi terhadap semua aktivitas yang telah dilakukan di sepanjang tahun ini. Evaluasi adalah melihat secara menyeluruh segala aktivitas yang telah kita lakukan di tahun ini, apa hasil-hasilnya dan apa yang perlu diperbaiki untuk aktivitas di tahun mendatang. Sampai di penghujung tahun bagai sampai disebuah titik untuk melihat apa yang sudah terjadi di tahun ini, apa kebaikan yang sudah dilakukan di tahun ini dan apa saja keinginan-keinginan yang sudah tercapai di tahun ini. Ada lima hal yang wajib kita lakukan kita sudah memasuki bulan Desember ini, bulan penutup buka bisnis kalau istilah di perusahaan. Apa saja lima hal itu, saya akan mengulasnya satu persatu.

### Menyambut tahun baru

Saya berikan lima rahasia itu, entah anda mau mengikutinya atau tidak?itu memang hak anda, karena hidup anda hanya andalah yang bisa merubahnya, bahkan Tuhan pun tidak mau mengubah sebelum anda sendiri mau mengubahnya, benar kan?

Langkah Pertama, Lihat kembali keinginan-keinginan anda di tahun ini. Anda mungkin dulu diawal tahun ini pernah membuat berbagai catatan, atau istilah kerennya “dream book”. Coba anda perhatikan dan anda buat check list, bagian mana yang sudah tercapai sempurna mana yang belum, lakukan dengan membagi menjadi 5 kriteria sebagai berikut ya. Kriteria pertama,sudah tercapai 100%, kriteria kedua sudah tercapai 75%, kriteria ketiga sudah tercapai 50%, kriteria keempat sudah tercapai 25%, kriteria kelima sudah tercapai 5%. Kenapa saya membaginya menjadi lima kriteria ini, dan saya sebut semuanya sudah tercapai.Jadi sebenarnya tidak ada yang gagal kan, karena memang semua keinginan anda sudah tercapai hanya tingkat persentasenya saja yang berbeda.

Langkah Kedua, Tulislah alasan kenapa ada keinginan yang belum mencapai 100%. Contoh keinginan yang belum 100%, ketika ada seseroang yang ingin membeli mobil dengan harga 200juta, tetapi dia masih memiliki uang untuk DP sebesar 50juta dan dia belum berani melakukan DP, maka ini disebut berhasil dengan pencapaian 75%,

kenapa? Sebab uang sudah ada, tetapi niat yang belum kuat, juga belum kuatnya kebutuhan didalam diri sehingga masih takut untuk melakukan pembelian mobil dengan uang muka 50juta.

Anda coba analisa didalam diri, kenapa hal-hal yang lain belum mencapai 100%. Hasil analisa ini penting untuk menjadikan pembelajaran di tahun berikutnya, sebab dengan selalu melakukan analisa diri maka segala langkah ke depan kita pasti jauh lebih mudah, lebih nyaman dan lebih cepat mencapai keberhasilan.

Langkah Ketiga, Rayakan pencapaian yang 100%, kalau di langkah kedua saya mengajak anda fokus ke pencapaian yang belum 100%, maka sekarang cobalah melihat semua pencapaian 100% anda. Misalnya yang ingin memiliki tabungan 50juta dan sekarang sudah lebih dari itu. Atau Pencapaian lainnya yang sudah masuk kategori 100% menurut anda. Merayakan pencapaian,adalah bentuk apresiasi diri terhadap hasil yang dicapai, bukankah mencapai 100% adalah hasil yang luar biasa. Dan yang perlu anda sadari adalah, hasil 100% itu terjadi karena kerja sama yang solid dan baik antara anda dan diri anda. Kerjasama yang kompak dan usaha yang optimal antara anda dengan sebuah anggota tubuh anda. Karena itu perlu diapresiasi, perlu dirayakan dan perlu diberikan hadiah. Kenapa perlu dirayakan? Agar anda merasakan sebuah nilai dari usaha anda satu tahun ini, agar anda merasakan sebuah kesuksesan sejati. Semua perlu dirayakan, sesuai dengan keinginan anda.

Langkah Keempat, Bersyukurlah kepada Tuhan. Setelah anda merakan pencapaian yang 100% tadi maka langkah berikutnya adalah berterima kasih kepada TUHAN, sebab segala usaha, segala aktivitas, segala kekompakan diri baru terjadi karena atas kehendak TUHAN yang MAHA KUASA. Bersyukurlah, ingatlah TUHAN dalam PERAYAAN pencapaian 100% anda. Ingatlah bahwa TUHAN yang memberikan pencapaian 100%, 75% dan lainnya. Karena itu bersyukurlah dan berterimakasih kepada TUHAN. Sebab rumus SUKSES=AKU+TUHAN. Dengan selalu bersyukur maka disitulah TUHAN Semakin saying kepada kita, dan pencapaian di tahun depan pasti jauh lebih baik, pasti meningkat dan pasti



memberikan pencapaian yang jauh lebih hebat dari tahun ini. Itulah kekuatan bersyukur, semakin sering bersyukur maka semakin banyak juga hasil yang kita dapatkan.

Langkah Kelima, Temui orang-orang yang anda sayangi. Kenapa saya menyuruh anda menemui orang-orang yang anda sayangi? Sebab dari merekalah terkirim doa tambahan bagi anda, karena pancaran kasih sayang dari mereka maka diri anda menjadi semangat untuk melakukan berbagai usaha dalam mencapai berbagai keinginan yang sudah ada rancang di tahun ini. Orang-orang yang anda sayangi bisa pasangana anda, orang tua anda, anak anda, datangi mereka, ajak mereka merayakan pencapaian-pencapaian dalam tahun ini, Kalau anda mau merenung, peran orang-orang yang anda sayangi sangat besar dalam keberhasilan anda di tahun in, karena merekalah yang mensupport anda dengan berbagai cara sehingga anda memiliki pencapaian 100% yang banyak.

### Alpha mind control

Dalam bulan terakhir di tahun ini, maka cobalah anda melakukan kelima langkah diatas dengan baik dan benar sehingga di tahun depan segala kebaikan,

keberhasilan menjadi mudah datang kepada diri anda.

Selamat mengevaluasi segala kejadian dalam diri anda sepanjang tahun ini, lakukan dengan jujur sejujur-jujurnya. Karena kunci utama dalam melakukan perubahan diri adalah berani mengakui kesalahan dalam diri, jadikan akhir tahun ini sebagai sarana untuk mengenali diri lebih dalam, lebih detil sehingga anda bisa lebih memaksimalkan potensi diri anda di tahun depan. Sesuai dengan prinsip 3M dalam metode Alpha Mind Control yaitu Mengenali, Mengntrol dan Memaksimalkan.

**“Selamat menyambut pergantian tahun dengan penuh kebahagiaan, kemudahan, keberlimpahan dan selalu dalam selimut rahmat Tuhan yang Maha Baik.”**

# Galaxy A9

## World's 1<sup>st</sup> Quad Camera

Telephoto Zoom Lens | Ultra Wide Lens



Introducing all new  
**Galaxy A9**



© 2018 Samsung Electronics Co., Ltd.

This video and its contents have been created for information purposes by Samsung. The availability and release date of Samsung products, as well as the features and services highlighted in this video, may vary by country, region, and time and may be subject to change. Samsung, if this video should be considered to be a warranty of any kind, whether express or implied, as to the product described in this video. The information contained in this video is, to the best of our knowledge, true and accurate at the time of publication.

# SEPERTI APA RASANYA DIHIPNOTIS? SEPERTI ANDA SEKARANG

“

Rasanya dihipnotis banyak orang masih aneh mendengar istilah hipnotis, apalagi tentang rasanya dihipnotis. Padahal terhipnotis itu kondisi yang setiap hari semua orang alami. Anda pasti bertanya-tanya, tentang pernyataan saya ini. Kepada setiap klien yang bertemu saya untuk melakukan terapi konseling selalu saya jelaskan dulu apa itu terhipnotis.

**K**alau anda mau memahami dan membaca artikel ini semakin ke bawah, maka sekarang coba anda lepaskan dulu pemahaman anda tentang hipnotis itu seperti di TV, seperti acara-acara hiburan itu. Karena semua acara hipnotis di TV itu adalah untuk kepentingan hiburan, untuk kepentingan rating dari sebuah acara dalam stasiun tv. Sehingga wajib dibuat se-Aneh mungkin dan se dramatis mungkin.

Di blog ini, saya sudah banyak menuliskan tentang pemahaman yang mudah tentang Hipnotis. Yaitu ketika seseorang tergerak untuk melakukan sesuatu. Ya, apapun itu ketika seseorang mengalami perubahan pemikiran sehingga tergerak melakukan sesuatu maka itu tandanya anda sedang terhipnotis oleh seseorang atau oleh sesuatu hal. Contoh paling mudah adalah, ketika anda pergi ke sebuah supermarket, tentu anda sudah memiliki daftar barang yang mau anda beli, yang mau anda belanja di waktu itu. Lalu tiba-tiba anda melihat sebuah banner promo besar bertuliskan, diskon 50%+20%, anda pun tertarik dengan diskon ini, lalu anda membeli barang itu.

Padahal tadi dari rumah anda sama sekali bukan pergi ke supermarket untuk tujuan membeli barang yang didiskon itu. Anda membeli karena “terhipnotis” dengan kata diskon itu.

## Hipnotis belanja

Ada perubahan pemikiran kan disitu, yang awalnya tidak berniat membeli, eh jadi membeli. Nah, itu berarti anda sedang terhipnotis. Apakah anda tidak sadar? Sadar kan. Ya memang terhipnotis itu sadar sesadarnya, kalau tidak sadar itu namanya PINGSAN hehe. Dalam istilah lain, kondisi perubahan pemikiran itu yang membuat seseorang tergerak melakukan sesuatu disebut dengan TRANCE. Banyak istilah yang dibuat oleh mereka2 yang mengaku praktisi hipnotis, trainer hipnotis dan terapis hipnotis, tujuannya agar anda sebagai orang awam, bingung dan penasaran. Kunci semua tindakan seseorang ada di PIKIRANnya. Sama seperti tadi pagi ada seseorang yang menelepon saya dan bertanya, “pak firman, bagaimana sih kondisi TRANCE itu, saya kok gak bisa dan susah melakukannya”.

Saya pun menjawabnya “bapak belum pernah ikut kelas saya AMC kan ya, terus yang memperkenalkan istilah TRANCE ke bapak siapa?”. Bapak ini pun

menjawab, “Ada seorang trainer hipnotis pak, dia mengajarkan saya tentang TRANCE, dia mencontohkan duduk rileks gitu, nah ketika saya mencoba dihipnotis gitu saya tidak merasakan apa-apa, lalu si trainer ini mengatakan kalau saya ini tipe orang yang sulit dihipnotis, apa bisa saya belajar AMC?”

Saya hanya menjawab “Ngawur pak, itu yang mengajari bapak seperti itu belum paham benar tentang PIKIRAN, tapi wajar sih dia kan hanya trainer hipnotis yang untuk main-main itu saja”, saya melanjutkan bertanya ke bapak itu “bapak, suka nonton film di bioskop?”, bapak ini menjawab “iya pak, ya suka juga sih”. Saya bertanya lagi, “apa film terakhir yang bapak tonton dan apa ceritanya”, dengan semangat bapak ini mengatakan bahwa film yang terakhir dia tonton adalah Fast&Furious 7, lalu dia menceritakan dengan semangatnya. Saya lalu memotong ceritanya sambil berkata “nah, itu bapak bisa TRANCE, bapak bisa ingat semua alur film itu, bapak santai kan ketika nonton film itu dan cerita sekarang ini”. “iya pak firman saya memang suka dan ingat betul film itu” jawab bapak itu.

pengertian-kondisi-trance

“Nah, itulah TRANCE Pak, makanya bapak kalau belajar PIKIRAN cari yang bener ya pak biar benar juga pemahamannya, saya sering mengatakan ke orang2 pak, selama orang itu PUNYA PIKIRAN, selama orang itu bernafas, maka pasti bisa dihipnotis dan bisa TRANCE, jadi rasanya dihipnotis itu seperti sekarang ya pak” jelas saya kepada bapak ini.

Bapak ini pun tertawa puas, “haha..pak firman pinter, saya mau ikut AMC pak yang platinum ya biar saya bisa merubah hidup saya pak, ternyata pemahaman saya selama ini salah pak”

Kalau anda juga bertanya, seperti apa rasanya dihipnotis, maka jawabannya adalah seperti anda sekarang yang sedang “asik” membaca tulisan saya ini.



# NIKMATI KENYAMANAN PREMIUM FLATBED.



Maskapai Berbiaya Hemat dengan Kabin Premium Terbaik  
Maskapai Berbiaya Hemat dengan Kursi Premium Terbaik

*Terbang dan temui*  
**kejutannya**



AirAsia  
Travel Insurance



# LIBURAN BEBAS KHAWATIR

dengan Asuransi Perjalanan  
dari **Tune Protect**



# Daripada Stres dan Sibuk Menagih Hutang Coba Teknik Ajaib ini !

“

Cara-menagih-hutang Dengan alpha telepati bisa juga untuk menagih hutang dengan mudah, kalau biasanya menagih hutang harus berkali-kali, harus bertemu orangnya, nah dengan alpha telepati kita bisa menagih hutang dengan cara baru, dengan metode baru yang sebenarnya bukan baru. Lho, anda bingung ya?

Cara baru yang sebenarnya bukan baru, gimana sih mas firman ini. Mungkin ini yang ada di benak anda. Alpha Telepati merupakan “penjabaran secara ilmiah” dari semua hal-hal mistis selama ini yang sering diumumkan oleh para dukun dan spiritual sebagai cara Mempengaruhi orang dengan media gaib, Coba deh anda cari iklan-iklan dari mereka yang “mengaku” pintar itu di surat kabar dan juga di internet.

Kenapa saya menuliskan artikel tentang menagih hutang ini, tentu ada alasannya. Tadi pagi saya mendapat telepon dari seorang ibu yang sudah mempelajari Alpha Telepati melalui buku saja. “mas firman, ajaib betul alpha telepati itu. Setelah saya pelajari 2 minggu, saya baca benar-benar lalu saya praktekan, eh 3 hari berikutnya orang yang meminjam uang ke saya 34juta 1 tahun yang lalu datang mengembalikannya, kaget saya. Saya mau ikut platinum mas bulan september ya, benar-benar bersyukur saya sudah kenal mas firman”. Sudah 1 tahun yang lalu bisa juga ditarik kembali dengan alpha telepati.

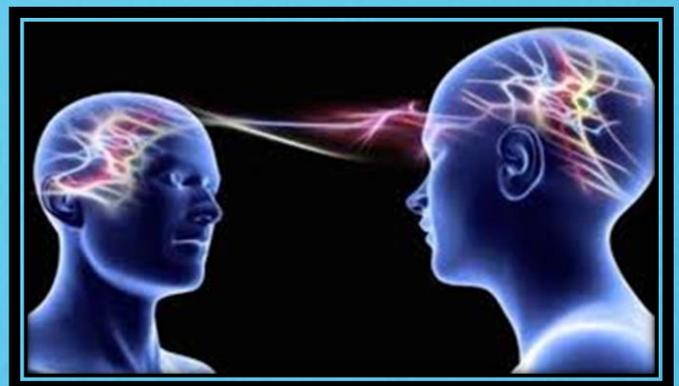
## Alpha telepati untuk hutang

Seringkali saya menemukan peserta di kelas saya AMC yang membuat contoh ketika sampai di materi Alpha telepati adalah tentang hutang,

yaitu menagih hutang. Kalau melalui buku alpha telepati memang saya tidak bisa langsung membimbing anda seperti dikelas AMC, Tapi saya pastikan seperti ibu tadi ketika sudah mau membaca dengan benar bukunya, mau memahami dengan baik, membaca pelan-pelan dan diterapkan langkah-langkahnya maka pasti bisa untuk melakukan alpha telepati. Apalagi untuk kasus hutang, sudah banyak yang “melaporkan” ke saya bahwa masalah hutangnya bisa selesai dengan alpha telepati, padahal selama ini sudah melakukan banyak cara tetapi tetap tidak dibayar.

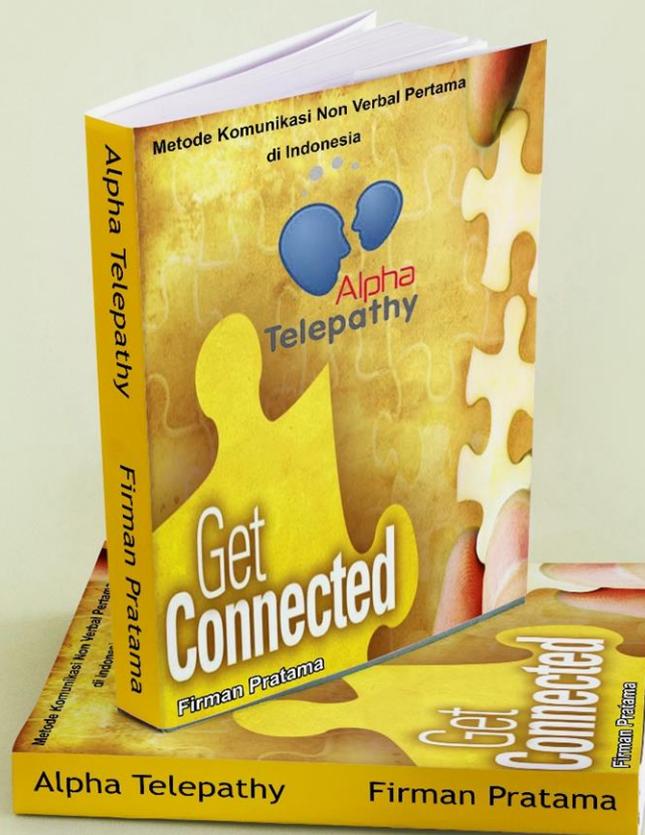
Alpha telepati seperti saya jelaskan diatas tadi adalah “penjabaran ilmiah” dari ilmu-ilmu yang selama ini dianggap mistis dan kesaktian, padahal semua itu bermula dari pikiran kita.

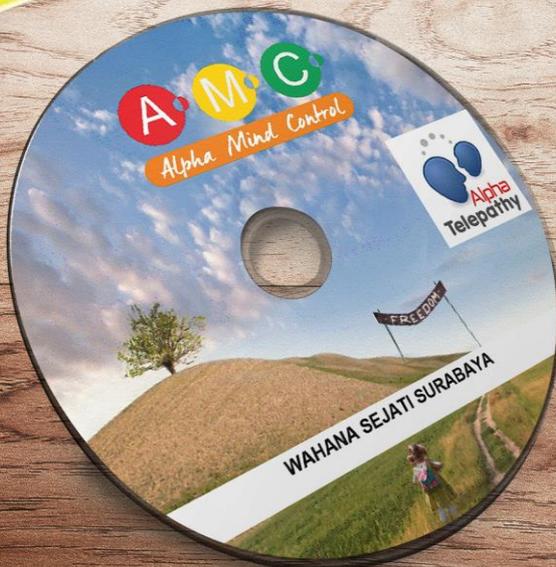
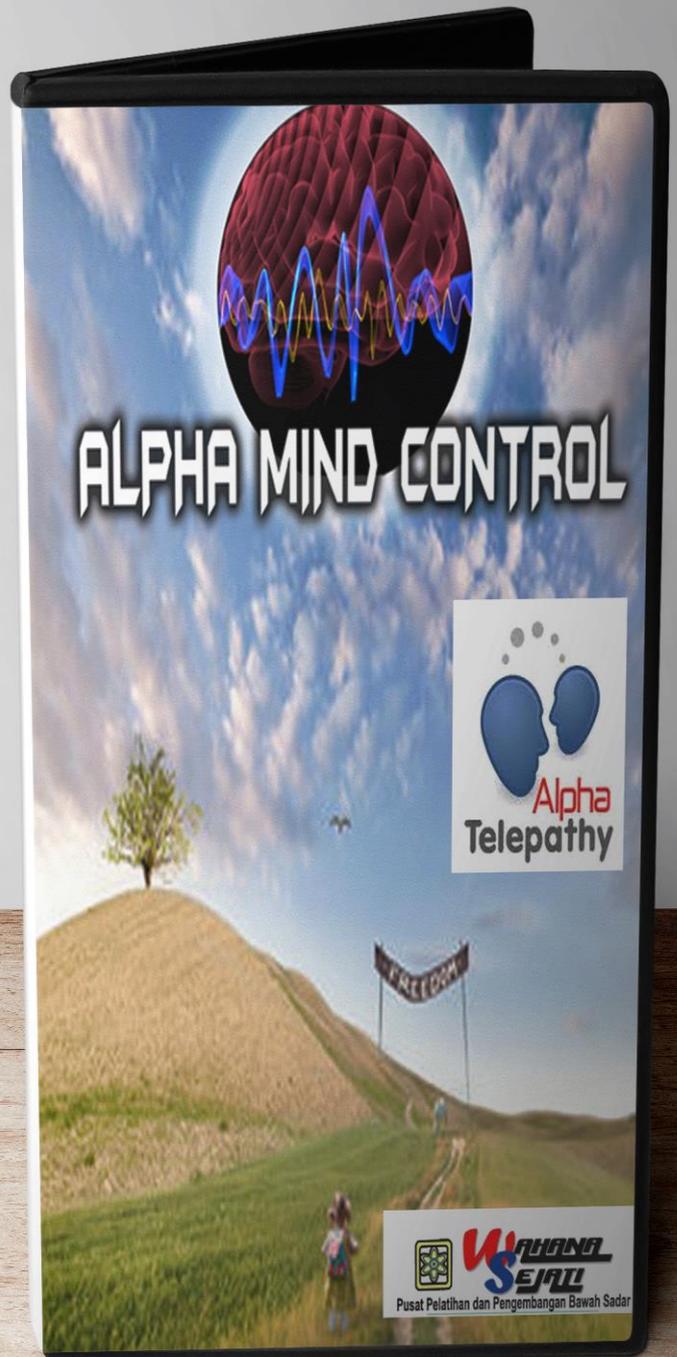
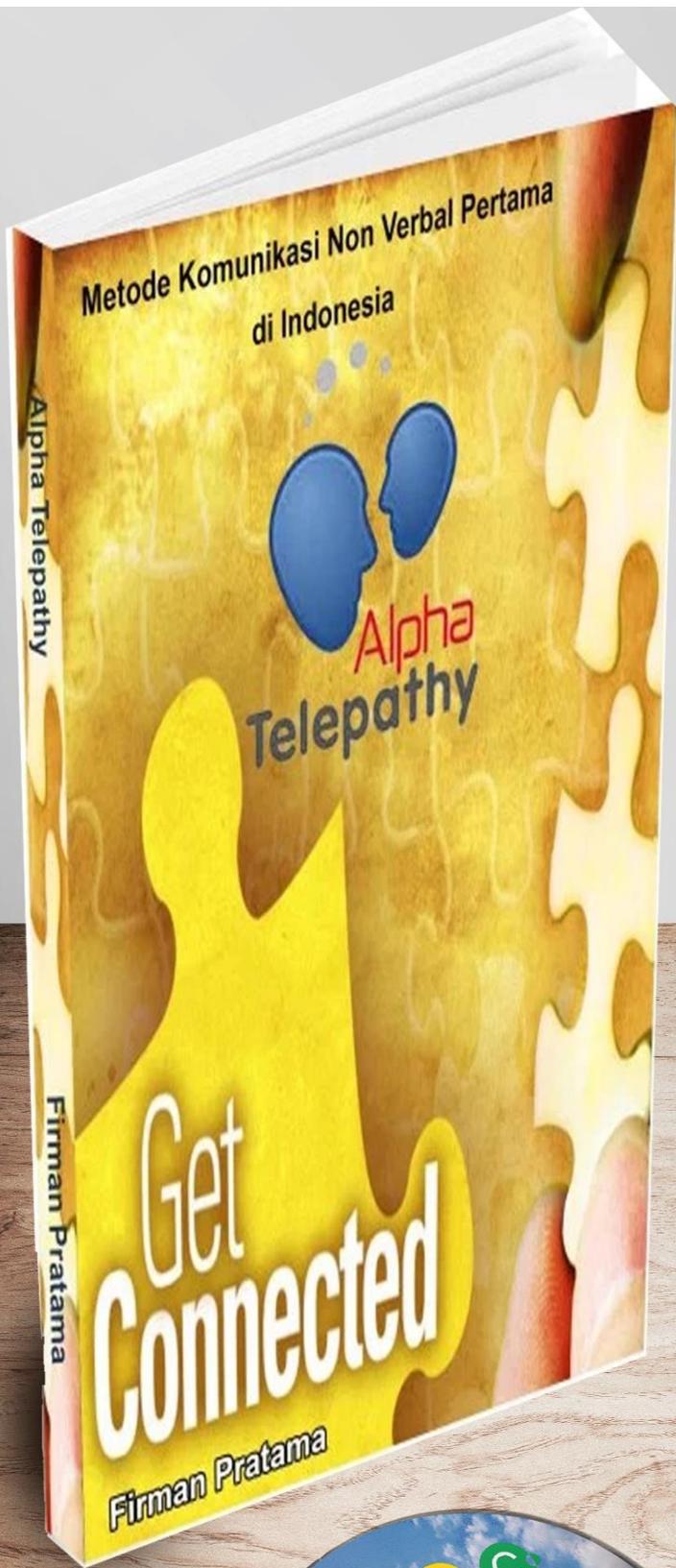
## Bukti alpha telepati hutang



Ketika semua teknik komunikasi sudah anda pelajari, bahkan juga termasuk Hipnotis sudah anda pelajari tetapi karena anda belajar Hipnotis dari sumber yang juga tidak paham benar hasilnya banyak orang yang juga hanya memahami hipnotis dari kulit luarnya saja. Karena itu saya membuat metode AMC sebagai satu-satunya panduan mengenali, mengontrol dan memaksimalkan kekuatan pikiran untuk mewujudkan semua keinginan dalam hidup anda.

Dalam kelas AMC juga ada materi Alpha telepati yang nanti saya bisa bimbing langsung, Tapi kalau anda merasa bisa mempelajarinya sendiri maka buku Alpha Telepati yang saya buat ini sudah tepat untuk anda baca, pelajari dan pahami sehingga bisa anda manfaatkan untuk menagih hutang yang selama ini belum terbayarkan.







# NONTON CHANNEL FAVORITMU DI APLIKASI MNC NOW\*



## Menangkan

# 10 SAMSUNG Galaxy J2 Pro 2GB/32GB

## Setiap Minggu !

Periode Program : 16 Juli 2018 s/d 15 Januari 2019

Izin Promosi : T32/DYS-PSDBS.P1 01.01/03/2018

NONTON LEBIH DARI

# 115

CHANNEL

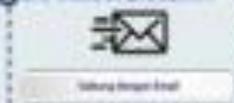
**6** BULAN  
GRATIS  
RIBUAN FILM

**7** HARI  
CATCH UP  
TV

1 DOWNLOAD APLIKASI



2 DAFTARKAN EMAILNYA



3 CONNECT NOMOR PELANGGAN



\*Syarat & ketentuan berlaku



## DOUBLE BONUS!

Hadirkan beragam tayangan menarik, mendidik dan seru dengan harga hemat. Dapatkan juga **DOUBLE BONUS GRATIS 3 bulan tayangan + Open All channel 4 bulan.** Ciptakan Momen kebersamaan bersama buah hati dengan MNC Vision.



\*Syarat & ketentuan berlaku

## DOUBLE BONUS!

Hadirkan tayangan kelas dunia di rumah Anda dengan Lebih dari 142 channel favorit yang dibawakan dengan teknologi satelit terbaik, sehingga bisa ditonton ke mana saja. Anda juga dapat menikmati beragam konten hiburan lengkap yang tersedia juga melalui Film MNC Vision Plus dengan cara mengunduh aplikasi MNC Now di Appstore/Playstore.



Harga mulai  
Rp **82**ribuan/bulan  
11000 tayang perminggu Rp.200.000

# CICILAN 0%

12 BULAN DIMULAI  
DARI TV 4K/HD



## GRATIS 3 BULAN TAYANGAN + 4 BULAN OPEN ALL CHANNEL

\*Syarat & ketentuan berlaku



**MEIKARTA**  
the world of ours



**GRAND LAUNCHING**

**Saturday**  
**May 13th, 2017**

**at MAXXBOX - Lippo Cikarang**

Jl. OC Boulevard Utara Orange County - Bekasi, 17350, Indonesia

**The most beautiful city**  
in South East Asia

**BOOKING FEE Rp. 2 juta**  
Refundable bila belum pilih unit



**LIPPO GROUP**  
LUXURY DEVELOPMENT

Disclaimer: While every reasonable care has been taken in the preparation of this flyer, the developer and its agent cannot be held responsible for any inaccuracies. All statements are believed to be correct but are not to be regarded as statement or representation of fact. Rendering and Illustration are artist impressions for presentation purposes only cannot be regarded as representation of fact.

# Terapi Takut Naik Pesawat



**T**ransportasi pesawat terbang, saat ini menjadi pilihan utama bagi masyarakat Indonesia untuk bepergian antar kota dan antar pulau karena waktu yang sangat cepat dan harga juga mulai bersaing dengan transportasi darat lainnya. Sehingga saat ini, mulai banyak orang yang memilih naik pesawat terbang untuk bepergian, namun seiring melonjaknya jumlah penumpang pesawat dan penuhnya bandara muncul sebuah masalah psikologis baru yaitu “TAKUT TERHADAP KETINGGIAN DALAM PESAWAT” sehingga mengakibatkan ketakutan untuk mengulangi naik pesawat lagi.

Takut naik pesawat, merupakan salah satu kasus masalah psikologis yang bersumber dari pikiran bawah sadar sehingga solusinya adalah melalui terapi pikiran. Takut untuk mengulangi naik pesawat, adalah salah satu bentuk fobia atau trauma yang membekas dalam pikiran bawah sadar seseorang yang diakibatkan oleh sesuatu pengalaman tidak nyaman saat naik pesawat.

Sebagai contoh : ketika suatu saat naik pesawat, tiba-tiba pesawat mengalami gangguan yang sangat berarti sampai bergoyang lalu memori ini teringat dan menjadi sebuah



database bahwa jika naik pesawat pasti akan bergoyang, maka muncullah ketakutan tersebut. Memori ini yang diingat dan dimunculkan setiap akan menaiki pesawat, maka otomatis ketakutan yang muncul.

Kasus lain, bisa berawal dari trauma masa kecil yang terkunci di dalam ruangan sehingga ketika masuk dalam pesawat yang tertutup, maka kenangan itu muncul kembali dan menjadikan takut untuk naik pesawat dan tidak mau sama sekali untuk naik pesawat. Tentu merugikan, jika kita mengalami ketakutan naik pesawat apalagi bagi orang-orang yang dituntut memiliki mobilitas yang tinggi.



Semua ketakutan itu muncul akibat suatu data yang tersimpan dalam pikiran bawah sadar orang tersebut, seandainya peristiwa “pemicu” tidak pernah terjadi tentunya ketakutan untuk naik pesawat juga mustahil terjadi, benar begitu bukan? Melalui proses terapi pikiran di Wahana Sejati, masalah seperti ini sering terjadi dan 100% bisa diatasi, proses terapi bukan menghilangkan data pemicu tapi hanya memodifikasi saja agar berubah menjadi sesuatu yang menyenangkan.

Proses terapi pikiran dilakukan dalam waktu 2jam, dan klien dibawa ke dalam kondisi relaks dan santai sehingga lebih mudah dalam melakukan modifikasi data bawah sadarnya. Otomatis, jika data “pemicu” sudah dilakukan perubahan maka rasa takut terhadap pesawat terbang juga mengalami perubahan.

Contoh kasus: Ada seorang ibu datang dengan keluhan takut naik pesawat karena pernah mengalami guncangan hebat saat menaiki pesawat, sehingga data tersebut terekam terus dan setiap naik pesawat selalu teringta. Dilakukan proses terapi, sampai menangis dan akhirnya ibu itu terbebas dari rasa takutnya.

Jika anda, keluarga atau sahabat dan rekan kerja anda memiliki masalah yang sama yaitu takut naik pesawat, maka silahkan untuk segera menghubungi kami Wahana Sejati di 031-5350411 atau 085646000981 untuk membuat janji.



**Jaminan 100% uang kembali.**

Pembeli dilindungi dengan payment system yang menjamin uang kembali jika barang tak dikirim.

**Bukalapak**  
.com



Hanya Rp 59rb/30hari, kamu bisa dapatkan:

**8GB**  
Semua Jaringan

**100**  
(Menit + SMS  
ke semua operator)

**Ribuan  
Games  
Tri\*ogo**

**VIU/  
Genflix/  
Klikfilm**  
(Pilih salah satu  
akses filmmu)

Aktifkan di **\*123#** atau **bima+**

# Dulu, mama minta pulsa. Sekarang, mama bagi kuota.

Nikmati kuota besar yang dapat kamu bagikan ke keluarga tersayang.

Perdana

**Cinta.  
70GB**



Sekarang ada **kuota**  
setiap isi ulang pulsa  
Tri **Rp 100.000**

Nikmati kuota 6 GB dengan isi ulang pulsa Tri minimal Rp 100.000 di BCA, BNI, BRI, Bank Mandiri, CIMB Niaga, Permata Bank dan Maybank.

Syarat dan ketentuan:

- Kuota berlaku selama 3 hari di semua jaringan pada pukul 00.00 - 09.00
- Periode promo 5 Februari - 30 April 2018





# BIOGRAFI

## Franco

“

Franco, atau yang bernama lengkap Francisco Paulino Hermenegildo Teodoro Franco Bahamonde, lahir pada 4 Desember 1892 di sebuah kota pesisir, dekat dengan markas angkatan laut El Ferrol di Galicia. Franco lahir di tengah keluarga marinir. Selama enam generasi, para leluhur Franco, terutama dari keluarga sang ayah, telah mengabdikan kepada angkatan laut Spanyol, termasuk sang ayah, Nicolas Franco Salgado.

Sedangkan ibunya, Maria del Pilar Bahamonde adalah keturunan keluarga kelas menengah atas Katolik Roma. Franco memiliki dua saudara laki-laki, Nicolas dan Ramon, serta dua saudara perempuan, Maria del Pilar dan Maria de la Paz. Namun saudara perempuan keduanya meninggal sejak masih kanak-kanak. Seperti sang ayah, Franco bercita-cita untuk menjadi seorang marinir. Namun karena masalah di pemerintah yang mengurangi anggaran untuk Angkatan Laut, jumlah perekrutan baru dibatasi dan Franco terpaksa bergabung dengan Angkatan Darat. Baca juga: Biografi Tokoh Dunia: Pocahontas, Pendamai Suku Indian dengan Inggris Karier Militer Pada 1907, saat masih berusia 14 tahun, Franco mendaftar ke Akademi Infanteri di Toledo dan lulus tiga tahun kemudian dengan pangkat Letnan Dua. Saat berusia 19 tahun, Franco dipromosikan menjadi Letnan Pertama pada Juni 1912.

Dua tahun berselang, dia ditugaskan untuk ke Maroko dan bergabung dalam misi pendudukan protektorat baru Spanyol di Afrika, yang kemudian berkembang menjadi Perang Rif (1909-1927), melawan penduduk asli Maroko. Perang itu membawa kerugian besar bagi militer Spanyol, namun sekaligus kesempatan baru para tentara untuk mendapat promosi melalui peran pentingnya dalam peperangan.



Hal tersebut dimanfaatkan dengan baik oleh Franco untuk naik pangkat dengan cepat. Pada 1913, Franco dipindahkan untuk bergabung dengan pasukan kolonial Maroko dengan perwira Spanyol yang bertugas sebagai pasukan kejut. Diduga Franco bergabung ke misi berbahaya itu secara sukarela. Berkat perannya dalam peperangan, pada 1916, saat masih berusia 23 tahun, Franco telah menjadi kapten. Namun kemudian dia mengalami luka parah akibat terkena tembakan senapan mesin dari pasukan musuh. Meski cedera parah, nyawanya terselamatkan. Sebaliknya, dia justru memperoleh



penghargaan yang membawanya mendapat promosi menjadi seorang mayor pada akhir Februari 1917, saat Franco masih berusia 24 tahun. Baca juga: Biografi Tokoh Dunia: Mustafa Kemal Ataturk, Presiden Pertama Turki Tahun 1920, Franco mendapat tugas untuk menjadi orang kedua yang memimpin legiun asing Spanyol yang baru dibentuk. Dia menjalankan tugasnya dengan baik hingga dipromosikan sebagai komandan penuh pada 1923. Di tahun yang sama, Franco menikahi kekasihnya, Carmen Polo, dan dari pernikahan mereka lahir seorang anak perempuan.



Selama kampanye militer yang penting melawan pemberontak Maroko, legiun asing Spanyol memegang peranan penting dalam mengakhiri pemberontakan. Pada akhirnya, Franco disebut sebagai pahlawan nasional dan pada 1926, saat masih berusia 33 tahun, dia telah dipromosikan menjadi brigadir jenderal. Dan pada 1928, dia diangkat menjadi direktur Akademi Militer Umum yang baru didirikan di Saragossa. Pada 1931, pemerintahan monarki Spanyol runtuh dan kepemimpinan diambil alih Republik, yang sekaligus melakukan reformasi besar-besaran di militer. Hal tersebut membuat karier militer Franco terhenti sementara. Akademi militer yang dipimpinnya dibubarkan dan Franco ditempatkan dalam daftar tentara tak aktif. Namun berkat keinginannya untuk mengabdikan kepada negara yang cukup besar, Franco menerima rezim pemerintahan yang baru dan bersedia diturunkan pangkatnya. Dan saat pasukan konservatif kembali menguasai republik pada 1933, Franco dipulihkan ke komando aktif dan setahun berselang dia dipromosikan menjadi mayor jenderal. Franco terus dapat menjalankan

misinya dengan baik, termasuk saat mengatasi pemberontakan berdarah oleh para penambang Asturian pada Oktober 1934. Mei 1935, Franco diangkat menjadi kepala staf jenderal di tentara Spanyol dan mulai memperketat disiplin serta menguatkan institusi militer. Baca juga: Biografi Tokoh Dunia: Martin Luther, Tokoh Reformasi Protestan Perang Sipil Spanyol Pada 1936, pemerintahan Spanyol kembali bergejolak. Kali ini perpecahan di tubuh pemerintah membawa pada dibubarkannya parlemen.

Partai politik terpecah menjadi dua blok, nasionalis kanan dan front populer kiri. Pihak kiri berhasil memenangkan pemilihan namun pemerintahan baru tidak mampu menghambat terbelahnya struktur sosial ekonomi Spanyol. Franco yang melihat situasi kekerasan semakin parah memaksa pemerintah menyatakan keadaan darurat. Namun permohonannya ditolak dan dia dikucilkan ke kepulauan Canary. Franco yang awalnya menolak melakukan konspirasi militer terhadap pemerintah akhirnya memutuskan bergabung dengan para pemberontak. Pada 18 Juli 1936, Franco mengumumkan pemberontakan militer dari kepulauan Canary dan terjadilah Perang Sipil Spanyol. Di hari yang sama dia terbang ke Maroko untuk menguasai protektorat, yang dilanjutkan dengan menuju Madrid yang dikuasai pemerintah. Setelah berhasil menguasai ibu kota pemerintahan, pada 1 Oktober 1936, pasukan

tokopedia9™



# Terima Kasih Toppers

Untuk merayakan  
9 tahun kebersamaan kita,  
kami sudah menyiapkan  
kejutan spesial buat kamu.

#9TahunBersama

tokopedia



Lebih Update Bersama  
**Tokopedia Blog**

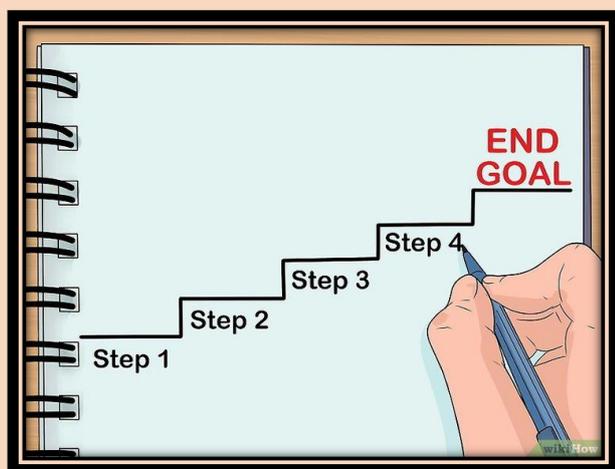
Blog Tokopedia

# 7 Langkah Semangat Baru Di Tahun Baru

**T**ahun baru adalah momen yang selalu ditunggu-tunggu oleh kebanyakan orang. Ini menjadi momen penting, di mana Anda akan memasuki usia dan pengalaman yang semakin bertambah. Biasanya sebagian orang akan melewati pergantian tahun ini bersama orang-orang terdekatnya. Berkumpul di halaman rumah dengan membakar jagung atau daging barbeque.

Meskipun terlihat sederhana, tapi justru momen seperti inilah yang sulit dilupakan. Namun, jangan lupa arti sebenarnya pada momen tahun baru ini. Tahun baru yang sebenarnya adalah mengganti semangat lama yang sudah memudar dengan langkah baru yang masih segar. Inilah yang akan memotivasi diri Anda agar bisa mencapai kesuksesan di tahun yang baru. Sudah siapkah tahun baruan? Agar bisa memulai tahun baru Anda dengan semangat yang baru, sebaiknya ikuti langkah-langkah berikut ini seperti dikutip dari Cermati.com, Senin (16/12).

## 1. Menyusun Beberapa Agenda



Tahun baru adalah momen tepat untuk menyusun kembali agenda yang benar-benar dibutuhkan untuk setahun ke depan. Agenda yang mungkin bisa Anda tambahkan adalah daftar pekerjaan atau target yang ingin dicapai kemudian hari. Ini benar-benar cara yang efektif agar Anda bisa meningkatkan semangat dalam menyambut tahun yang baru. Setidaknya buatlah tiga atau empat agenda yang bisa dicapai dalam waktu 3-4 bulan pertama. Ini biasa disebut sebagai rencana jangka pendek.

## 2. Mendekorasi atau Mengubah Suasana



Biasanya sebagian orang akan merasa lebih bersemangat saat berada di ruangan yang segar, sejuk, dan nyaman. Setelah melewati setahun lamanya mungkin ruangan di rumah yang merupakan tempat ternyaman Anda sudah berubah menjadi menjenuhkan, membosankan, dan membuat Anda tidak nyaman. Nah, ini saat yang tepat untuk mendekorasi dan menata ulang ruangan Anda, terutama ruang kerja. Agar pikiran Anda bisa lebih segar kembali, dan bisa menumbuhkan kembali semangat yang baru.

Mendekorasi ruangan bisa Anda ubah tata letak dan juga warna dindingnya. Pilih warna yang sejuk saat dipandang seperti biru muda, hijau muda, putih, dan warna-warna lembut lainnya.

### 3. Cobalah Hal-Hal yang Baru



Ketiga, Anda bisa mencoba untuk menggali dan mencari hal-hal baru yang mungkin bisa Anda jadikan rutinitas mingguan Anda. Ini bertujuan untuk mencegah munculnya kebosanan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Hal-hal yang baru tentu akan menambah semangat dan antusias Anda. Intinya lakukan hal yang memberikan efek tenang pada pikiran. Jangan dulu Anda memikirkan pekerjaan yang menumpuk atau hal-hal yang membuat pikiran Anda stres di awal tahun. Mungkin pergi berekreasi dengan keluarga atau teman bisa menjadi solusi jitu. Ada banyak hal baru yang bisa Anda lakukan, selain berekreasi, hal sederhana seperti menonton televisi, bersantai, membaca buku, karaoke, semua bisa Anda lakukan.

### 4. Ikhlasakan Semua Kenangan Buruk



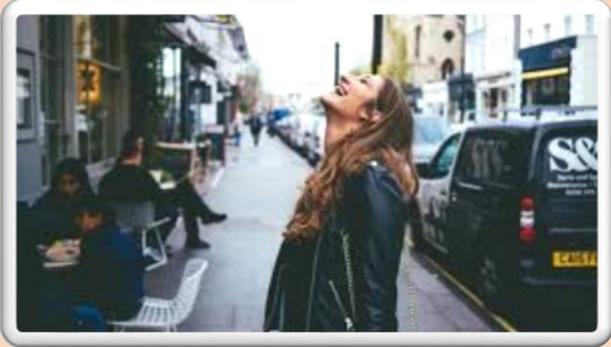
Jangan terpuruk dalam kenangan masa lalu. Semua kenangan buruk tentu meninggalkan memori pahit dalam hati Anda. Namun jangan biarkan kenangan itu bersemayam lama di hati Anda. Lepaskan saja. Biarkan berlalu, ikhlaskan. Tahun baru dengan semangat yang baru, isi buku memori Anda dengan kenangan-kenangan manis yang siap Anda lukis. Jika memang ada kesalahan yang orang lain lakukan, maafkan saja. Biarlah kesalahan itu berakhir di tahun lalu. Di tahun ini, buka lembar baru untuk orang itu. Mengikhlaskan semuanya, membuat pikiran dan hati Anda tenang dan jauh lebih menyehatkan.

### 5. Fokuslah pada Tujuan yang Pernah Dibuat



Fokuslah pada tujuan yang ingin Anda capai. Terlebih lagi saat Anda ditimpa beberapa cobaan. Semua cobaan pasti datang untuk menggoyahkan niat kita. Sekarang tergantung bagaimana Anda dalam menyikapinya. Jika Anda tetap fokus, maka kesuksesan pasti Anda raih. Begitu pula sebaliknya. Itulah pentingnya memiliki tujuan dan keinginan terutama saat tahun baru menjelang.

## 6. Jangan Lupa untuk Mencoba Merasa Bahagia Selalu



Lakukan perubahan pada diri Anda sendiri. Hakikatnya semangat yang muncul berasal dari diri Anda sendiri ya. Maka dari itu, sebaiknya ubahlah penampilan, sifat, dan perilaku jika ditahun lalu kurang bagus. Sebaiknya di tahun baru ini Anda mengubah semua itu menjadi lebih baik.

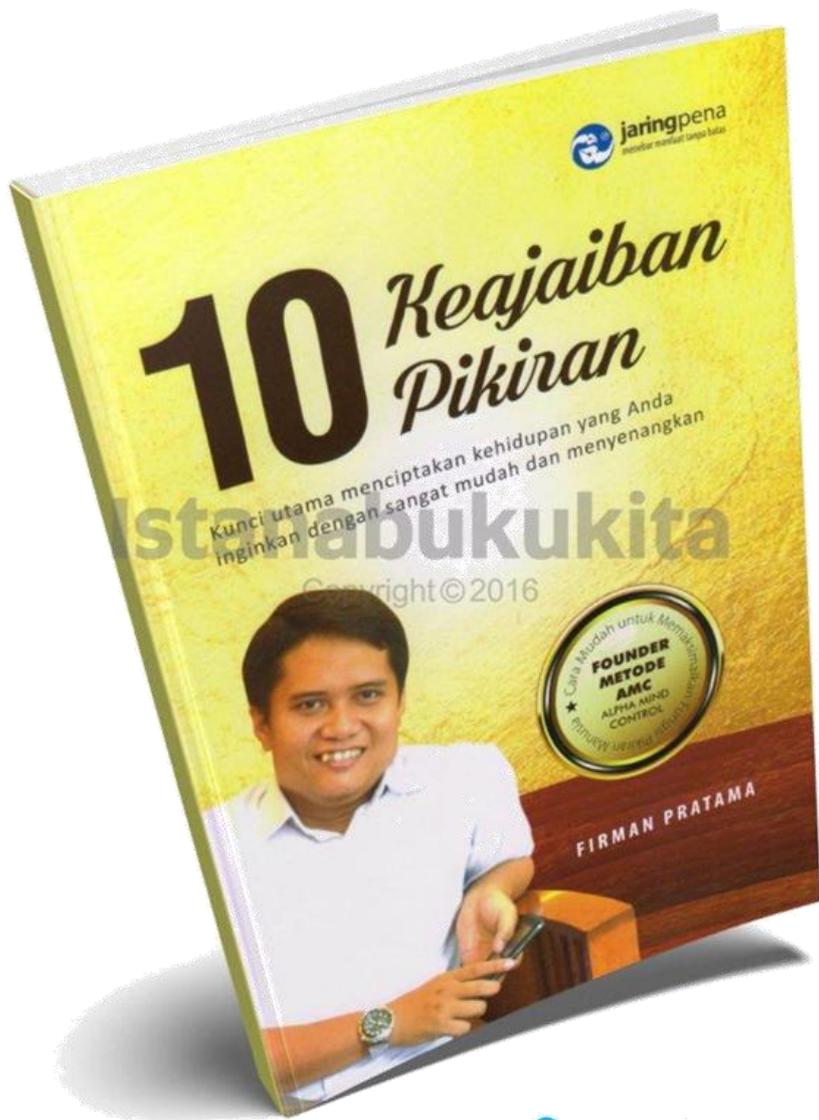
Contoh :

sederhana, jika sebelumnya Anda jarang mandi, di tahun baru ini Anda harus rajin membersihkan diri agar terhindar dari penyakit.

Kebahagiaan selalu membuat Anda bersemangat dalam menjalani kehidupan. Oleh sebab itu, coba sebisa mungkin agar Anda bisa bahagia selalu. Apapun masalah yang menimpa, coba tegar dan berbahagia karena selalu ada hikmah di balik semua keadaan. Percayalah tahun yang baru akan memberikan Anda banyak kejutan menarik. Berpikiran positif, mendekatkan diri pada Tuhan dan jangan lupa berbahagialah agar Anda bisa melewati semua masalah yang menimpa.

## 7. Lakukan Kontemplasi dan Benahi Diri Lebih Baik Lagi

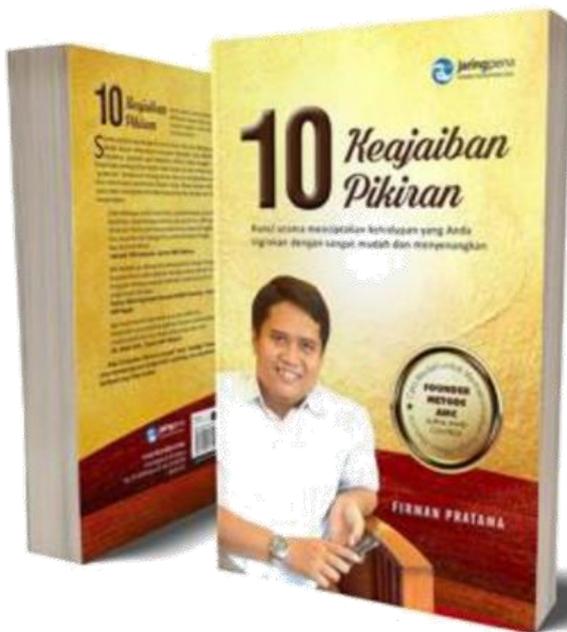




**BUKU** *kita*  
Melayang Menerangi Dunia

istanabukukita

Istana Bukukita



TELAH  
TERBIT!

Hanya  
Rp.99ribu

# 10 BUKU KEAJAIBAN PIKIRAN

Temukan **RAHASIA** Menggunakan  
**KEAJAIBAN Kekuatan Pikiran** dengan Cara yang  
**Mudah, Sederhana dan Penuh Pencerahan DISINI !**

Tersedia di :

**JP BOOKS**  
baca itu asyik... Store

**TOKO BUKU DISKON  
TOGAMAS**

Gramedia



tokopedia

**Bukalapak**  
.com



Shopee





OLEH-OLEH KHAS SOLO

# ERA JAYA



Pilihan Wisata Belanja Jajanan dan  
Oleh-oleh Terlengkap Khas Kota Solo



melayani pesanan  
ke seluruh wilayah Indonesia

hotline service :

0271-652314, 632227

0821 3470 4400

081 6677 172



Alamat :

Jl. Gatot Subroto No. 132-134  
Kalilarangan, Solo, Jawa Tengah - Indonesia  
Telp. 0271-652314  
email. erajaya8@gmail.com



Melayani Bus Wisata  
parkir memadai...

*Tempat belanja nyaman*

# Kisah Seekor Anjing Kecil



**M**ari kita simak kisah seekor anjing kecil yang baru saja tiba di ladang milik tuannya dan berusaha untuk mengenal keadaan sekitar. Seekor anak anjing yang kecil mungil sedang berjalan-jalan di ladang pemiliknya. dia mendekati kandang kuda, dia mendengar binatang besar itu memanggilnya. Kata kuda itu : “Kamu pasti masih baru di sini, cepat atau lambat kamu akan mengetahui kalau pemilik ladang ini mencintai saya lebih dari binatang lainnya, sebab saya bisa mengangkut banyak barang untuknya, saya kira binatang sekecil kamu tidak akan bernilai sama sekali baginya”, ujarnya dengan siris.

Anjing kecil itu menundukkan kepalanya dan pergi, lalu dia mendengar seekor sapi di kandang sebelah berkata : “Saya adalah binatang yang paling terhormat di sini sebab nyonya di sini membuat keju dan mentega dari susu saya. Kamu tentu tidak berguna bagi keluarga di sini”, dengan nada mencemooh.

Teriak seekor domba : “Hai sapi, kedudukanmu tidak lebih tinggi dari saya, saya menyediakan mantel bulu kepada pemilik ladang ini. Saya memberi kehangatan kepada seluruh keluarga. Tapi omonganmu soal anjing kecil itu, sepertinya memang benar. Dia sama sekali tidak ada manfaatnya di sini.”

Satu demi satu binatang di situ ikut serta dalam percakapan itu, sambil menceritakan betapa tingginya kedudukan mereka di ladang itu. Ayam pun berkata bagaimana dia telah memberikan telur, kucing bangga bagaimana dia telah mengenyahkan tikustikus pengerat dari ladang itu. Semua binatang sepakat kalau si anjing kecil itu mahluk tak berguna dan tidak sanggup memberikan kontribusi apapun kepada keluarga itu.

Terpukul oleh kecaman binatang-binatang lain, anjing kecil itu pergi ke tempat sepi dan mulai menangis menyesali nasibnya, sedih rasanya sudah yatim piatu, dianggap tak berguna, disingkirkan dari pergaulan lagi.....

Ada seekor anjing tua di situ mendengar tangisan tersebut, lalu menyimak keluh kesah si anjing kecil itu. “Saya tidak dapat memberikan pelayanan kepada keluarga disini, sayalah hewan yang paling tidak berguna disini.”

Kata anjing tua itu : “Memang benar bahwa kamu terlalu kecil untuk menarik pedati, kamu tidak bisa memberikan telur, susu ataupun bulu, tetapi bodoh sekali jika kamu menangisi sesuatu yang tidak bisa kamu lakukan.

Kamu harus menggunakan kemampuan yang diberikan oleh Sang Pencipta untuk membawa kegembiraan.”



Malam itu ketika pemilik ladang baru pulang dan tampak amat lelah karena perjalanan jauh di panas terik matahari, anjing kecil itu lari menghampirinya, menjilat kakinya dan melompat ke pelukannya. Sambil menjatuhkan diri ke tanah, pemilik ladang dan anjing kecil itu berguling-guling di rumput disertai tawa ria. Akhirnya pemilik ladang itu memeluk dia erat-erat dan mengelus-elus kepalanya, serta berkata : “Meskipun saya pulang dalam keadaan letih, tapi rasanya semua jadi sirna, bila kau menyambutku semesra ini, kamu sungguh yang paling berharga di antara semua binatang di ladang ini, kecil kecil kamu telah mengerti artinya kasih.....”

### **Nilai yang dapat diambil:**

Jangan sedih karena kamu tidak dapat melakukan sesuatu seperti orang lain karena memang tidak memiliki kemampuan untuk itu, tetapi apa yang kamu dapat lakukan, lakukanlah itu dengan sebaik-baiknya....berfokuslah kepada kelebihan yang kamu miliki dan kikislah kekuranganmu dengan menjadi pembelajar yang selalu mengembangkan diri menjadi pribadi yang lebih baik.

KUMPULKAN POINNYA DAN NIKMATI SEDERET KEUNTUNGAN EKSKLUSIF BLIBLI.COM REWARDS!



**MELAKUKAN TRANSAKSI**

Belanja & dapatkan poin sesuai yang tertera di product detail



**LOGIN MEMBER**

Login akun Blibli.com  
**50 Poin**



**SOCIAL SHARING**

Share melalui tombol social media di product detail  
**50 poin**



**ULASAN PRODUK**

Tulis ulasan produk yang sudah dibeli di product detail  
**200 poin**



**KAMIS GANTENG**  
HANYA DI  
BLIBLI.COM



DISKON HINGGA

**62%\***

KEJUTAN BERAGAM  
PRODUK PILIHAN  
DI ULANG TAHUN BLIBLI.COM



**CICILAN 0%  
SEMUA PRODUK**



**GRATIS PENGIRIMAN  
SELURUH INDONESIA**

\*Syarat dan ketentuan berlaku

# Sejarah

## Penanggalan Masehi



**D**i Indonesia, kita mengenal ada 4 jenis penanggalan yang berlaku, yaitu Kalender Masehi, Hijriyah, Jawa, dan Cina. Sebenarnya masih ada satu lagi, yaitu kalender Saka yang dipergunakan oleh umat Hindu. Namun masih banyak diantara kita yang tidak tahu secara persis apa sih perbedaan dari tiap penanggalan tersebut, dan bagaimana sejarah dari tiap penanggalan itu?? Berikut akan kita ulas satu persatu (insya Allah). Penanggalan (Tarikh) Masehi. Tahun baru masehi adalah penyembahan dewa Janus.

Penanggalan atau Tarikh Masehi adalah penanggalan yang dipakai secara internasional, dan oleh kalangan gereja dinamakan Anno Domini (AD) terhitung sejak kelahiran nabi Isa. as (Yesus). Penanggalan Masehi adalah sebutan untuk penanggalan atau penomoran tahun yang digunakan pada kalender Julian dan Gregorian.

Mulanya penanggalan di kekaisaran Roma ditetapkan berdasarkan berdirinya Kota Roma dan dikenal dengan sistem AUC (Ab Unde Condita, sejak berdirinya kota). Atas perintah Kaisar Justinian, seorang Rahib Katolik, Dionisius Exogus pada tahun 527 M ditugaskan pimpinan Gereja untuk membuat perhitungan tahun dengan titik tolak tahun kelahiran Yesus. Karena itulah, penanggalan ini menggunakan istilah Masehi (M) dan Sebelum Masehi (SM) yang merujuk pada kelahiran Nabi Isa a.s (Yesus), atau Mesias (Masehi)

Kata Masehi (disingkat M) dan Sebelum Masehi (disingkat SM) berasal dari bahasa Arab (المسيح), yang berarti "yang membasuh," "mengusap" atau "membelai". Kata ini dalam terjemahan Alkitab bahasa Arab dipakai untuk istilah bahasa Ibrani "Mesiah" atau "Mesias" yang artinya "Yang diurapi".

Dalam bahasa Latin penanggalan ini disebut "Anno Domini" (disingkat AD yang berarti "Tahun Tuhan") yang dipakai luas di dunia. Dalam bahasa Inggris pada zaman modern muncul istilah Common Era yang disingkat "CE" (secara harfiah berarti "Era Umum"), sedangkan waktu sebelum tahun 1 dipakai istilah "Before Christ" yang disingkat BC (artinya sebelum [kelahiran] Kristus) atau Before Common Era yang disingkat "BCE" (Sebelum Era Umum).

Sistem penanggalan dan perhitungan hari yang digunakan dalam kalender Masehi didasarkan pada ilmu astrologi yaitu ilmu tentang pergerakan benda-benda langit seperti matahari, bulan dan rasi bintang. Astrologi berasal dari Mesopotamia, daratan diantara sungai Tigris dan Eufrat, daerah asal orang Babel kuno (kini Irak Tenggara). Ilmu ini berkembang sejak jaman pemerintahan Babel kuno, kira-kira tahun 2000 SM.

Awalnya, para ahli perbintangan di Mesir kira-kira 1000 SM, mempelajari benda-benda langit hanya untuk ramalan umum mengenai masa depan. Pengetahuan astrologi ini kemudian diambil alih suku bangsa Babel.

Astrologi Babel-lah yang kemudian mengembangkan suatu sistem yang menghubungkan perubahan musim dengan kelompok-kelompok bintang tertentu yang disebut rasi atau konstelasi. Tetapi antara tahun 600 SM dan 200 SM, mereka mulai mengembangkan suatu sistem untuk menghitung penanggalan hari dan menggambar horoskop perorangan.



Penanggalan Masehi sendiri sangat dipengaruhi oleh tradisi astrologi Mesir kuno, Mesopotamia, Babel, Yunani, dan Romawi Kuno serta dalam perjalanannya mendapat intervensi Gereja. Masa sebelum kelahiran Yesus dinamakan masa sebelum Masehi.

Semua peristiwa dunia sebelumnya dihitung mundur alias minus. Dengan sebuah gagasan teologis bahwa Yesus sebagai penggenapan dan pusat sejarah dunia. Tahun kelahiran Yesus dihitung sebagai tahun pertama atau awal perjanjian baru. Sebagai catatan, bahwa tahun kelahiran Yesus itu langsung dianggap sebagai tahun 1, sedang tahun sebelumnya adalah 1 SM (-1), yang artinya dalam kalender Masehi tidak dikenal tahun 0. Hal ini dimaklumi karena, angka 0 (nol) sendiri baru ditemukan jauh setelah itu, yaitu pada abad ke-8 M oleh Muhammad bin Musa Al-Khawarizmi.

Tarikh yang berdasarkan sistem matahari ini sebelum menjadi sempurna seperti yang kita kenal sekarang mengalami sejarah yang cukup panjang, sejak zaman Romawi, jauh sebelum pemerintahan Julis Caesar.

### Sejarah Penggunaan Nama-nama Bulan

Sebelum berdiri kerajaan Roma, kalender Romawi kuno cuma punya 10 bulan (304 hari), dengan Maret (March/Mars) sebagai bulan pertama dan Desember (December/Deci) sebagai bulan terakhir. Musim dingin (januari-februari) adalah masa pasif, tidak diperhitungkan dalam kalender. Ini berlaku di masa awal berdirinya kerajaan Roma oleh raja Romulus.

10 bulan dalam kalender Romawi Kuno itu yaitu :

1. Martius (Maret)
2. Aparailis ( April )
3. Maius ( Mei)
4. Junius ( Juni)
5. Quintilis ( Juli)
6. Sextilis (Agustus)
7. September (September)
8. October (oktober)
9. November (Nopember)
10. December (Desember)

Pemberian nama bulan pada penanggalan yang kemudian menjadi Kalender Masehi ini ada kaitannya dengan Dewa bangsa Romawi. Contoh, bulan Martius mengambil nama Dewa Mars, bulan Maius mengambil nama dewa Maia dan bulan Junius mengambil nama dewi Juno.

## Dewa Mars dalam mitologi Romawi



Mars dalam mitologi Romawi adalah dewa perang, putra dari Yuno dan Yupiter, suami Bellona, dan kekasih Venus. Dia adalah dewa militer yang utama dan disembah oleh legiun Romawi. Prajurit Romawi menganggapnya sebagai dewa terpenting kedua setelah Yupiter. Festival untuknya digelar pada bulan Maret dan Oktober.

Nama Mars kemungkinan berasal dari dewa pertanian mitologi Etruska, Maris. Di Romawi, Mars awalnya adalah dewa pertanian dan pelindung ternak, ladang, dan petani. Hal ini disebabkan karena rakyat Roma pada awalnya adalah petani. Ketika Romawi semakin lama semakin kuat dalam peperangan, Mars beralih fungsi dan disembah sebagai dewa pertempuran dan dihubungkan dengan Ares (Anak dari Zeus dan Hera, serta termasuk dalam 12 Dewa Olympus) dari mitologi Yunani. Mars adalah pelindung kota Roma dan dianggap sebagai leluhur dari semua orang Romawi.

## Dewi Maia dalam mitologi Romawi

Sedangkan Maia (Bahasa Yunani: Μαια) dalam mitologi Yunani adalah anak tertua dan paling cantik di antara para Pleiad, ketujuh putri Atlas dan Pleione. Dia dan adik-adiknya, lahir di Gunung Killene di Arkadia. Dalam mitologi Romawi, Maia dikenal sebagai Maia Maiestas (juga disebut Fauna, Bona Dea, dan Ops). Maia adalah ibu dari Hermes (Dewa pembawa pesan), hasil hubungannya dengan Zeus.

Bulan Junius mengambil nama dari Dewi Juno (Mitologi Romawi), atau Dewi Hera dalam Mitologi Yunani. Dia adalah saudara (sekaligus istri) dari Zeus. Juno (Hera) dikenal sebagai ratu langit. Sedangkan nama-nama Quintrilis, Sextrilis, September, October, November & December adalah nama yang diberikan berdasarkan angka urutan susunan bulan. Quintrilis berarti bulan kelima (quinque = lima dalam angka Romawi / Latin), Sextilis bulan keenam (sex = enam), septembris bulan ketujuh (septem = tujuh), October bulan kedelapan (octo = delapan), dan December bulan kesepuluh (decem = sepuluh).

Adapun nama bulan Aparilis diambil dari kata Aperiri, sebutan untuk cuaca yang nyaman di musim semi. Permulaan bulan dimulai dari bulan Maret. Hal ini sangat erat kaitannya dengan musim dan pengaruhnya kepada tata kehidupan masyarakat di Eropa. Bulan Maret (tepatnya 21 Maret) adalah permulaan musim semi. Awal musim semi disambut dengan perayaan sukacita karena dipandang sebagai mulainya kehidupan baru, setelah selama 3 bulan mengalami musim dingin. Jadi kedatangan musim semi ini dirayakan sebagai PERAYAAN TAHUN BARU setiap tahun.

## Pengumuman Julius Cesar

Kalender yang hanya terdiri atas 10 bulan itu kemudian berkembang menjadi 12 bulan. Adalah Raja Roma ke-dua, Numa Pompilius di tahun 717 BC yang menambahkan 2 bulan awal di kalender Romawi, yaitu bulan Januarius dan Februarius. Januarius adalah nama yang berasal dari nama dewa Janus, dewa ini berwajah dua, menghadap kemuka dan kebelakang, hingga dapat memandang masa lalu dan masa depan, sebab itu Januarius ditetapkan sebagai bulan pertama.

Februarius diambil dari upacara Februa, yaitu upacara semacam bersih desa atau ruwatan untuk menyambut kedatangan musim semi. Dengan ini februarius menjadi bulan yang kedua, sebelum musim semi datang pada bulan Maret.

Demikianlah, maka bulan-bulan yang terdahulu letaknya di dalam kalender baru menjadi tergeser dua bulan, dan susunannya menjadi: Januarius, Februarius, Martius, Aparailis, Maius, Junius, Quintrilis, Sextilis, September, October, November dan December.

Pada akhirnya, nama-nama dari Quintrilis sampai December menjadi anomali, karena posisi dan urutan kedudukannya yang baru didalam kalender, tidak lagi sesuai dengan arti yang sebenarnya. Sistem yang dipakai waktu itu belum merupakan sistem matahari murni, masih banyak kesalahan atau ketidak-cocokan yang semakin hari makin jauh melesetnya.

Pada saat JULIUS CAESAR berkuasa (50 BC - 44 BC) kemelesetan telah mencapai 3 bulan dari patokan yang seharusnya.



Dalam kunjungan ke Mesir tahun 47 SM, Julius Caesar sempat menerima anjuran dari para ahli perbintangan Mesir untuk perpanjang tahun 46 SM menjadi 445 hari dengan menambah 23 hari pada bulan Februari dan menambah 67 hari antara bulan November dan December.

Rupanya ini merupakan penyesuaian tahun pertama dalam sejarah, namun dengan adanya kekacauan selama 90 hari itu, perjalanan tahun kembali cocok dengan musim.

Sekembali ke Roma Julis Caesar mengeluarkan pengumuman penting dan berpengaruh luas hingga kini yakni penggunaan sistem matahari dalam sistem penanggalan seperti yang dipelajarinya dari Mesir.

Adapun isi keputusannya adalah :

Pertama, setahun berumur 365 hari. Karena bumi mengelilingi matahari selama 365,25 hari, sebenarnya terdapat kelebihan  $0,25 \times 24 \text{ jam} = 6 \text{ jam}$  setiap tahun.

Kedua setiap 4 tahun sekali, umur tahun tidak 365 hari, tetapi 366 hari, disebut tahun kabisat. Tahun kabisat ini sebagai penampungan kelebihan 6 jam setiap tahun yang dalam 4 tahun menjadi  $4 \times 6 = 24 \text{ jam}$  atau 1 hari.

Penampungan sehari tiap tahun kabisat ini dimasukkan dalam bulan Februari, yang pada tahun biasa berumur 29 hari, pada tahun kabisat menjadi 30 hari. Sebagai peringatan atas jasa Julius Caesar dalam melakukan penyempurnaan penanggalan itu, maka tarikh tersebut disebut tarikh JULIAN. Dengan mengganti nama bulan ke-5 yang semula Quintilis menjadi Julio, yang kita kenal sebagai bulan Juli.

Untuk mengabdikan namanya, Kisar Augustus (42 BC – 14 AD), yang memerintah setelah Julius Caesar, merubah nama bulan keenam Sextilis menjadi Augustus. Perubahan itu diikuti dengan menambah umur bulan Augustus menjadi 31 hari, karena sebelumnya bulan Sextilis umurnya 30 hari saja, penambahan satu hari itu diambil dari bulan Februari, sehingga bulan Februari umurnya hanya 28 hari atau 29 hari pada tahun kabisat.

Sementara waktu berjalan terus dan tarikh Julian yang sudah tampak sempurna itu, lama-lama memperlihatkan kemelesetan juga. Apabila pada zaman Julis Caesar jatuhnya musim semi mundur hampir 3 bulan, kini musim semi justru dirasakan maju beberapa hari dari patokan.

Akhirnya kemelesetan itu dapat diketahui sebab-sebabnya, kala revolusi bumi yang semula dianggap 365,25 hari, ternyata tepatnya 365 hari, 5 jam, 56 menit kurang beberapa detik, jadi ada kelebihan menghitung 4 menit setiap tahun yang makin lama makin banyak jumlahnya.

Atas kemelesetan itu, Paus Gregorius XIII pimpinan Gereja Katolik di Roma pada tahun 1582 AD melakukan koreksi dan mengeluarkan sebuah keputusan bulat :

Pertama, Angka tahun pada abad pergantian, yakni angka tahun yang diakhiri 2 nol, yang tidak habis dibagi 400, misal 1700, 1800 dsb, bukan lagi sebagai tahun kabisat (catatan: jadi tahun 2000 yang habis dibagi 400 adalah tahun kabisat)

Kedua untuk mengatasi keadaan darurat pada tahun 1582 itu diadakan pengurangan sebanyak 10 hari jatuh pada bulan October, sehingga pada bulan Oktober 1582 itu, setelah tanggal 4 Oktober langsung ke tanggal 14 oktober.

Ketiga sebagai pembaharu terakhir Paus Gregorius XIII meneapkan 1 Januari sebagai tahun baru lagi. Berarti pada perhitungan rahib Katolik, Dionisius Exogous tergusur. Tahun baru bukan lagi 25 Maret seiring dengan pengertian Yesus lahir pada tanggal 25, dan permulaan musim semi pada bulan Maret. (Catatan: inilah salah satu penyebab rancunya perayaan Natal saat ini yang dirayakan pada tanggal 25 Desember, padahal dalam ayat-ayat Bibel disampaikan bahwa kelahiran Yesus terjadi di musim Semi, bukan musim dingin)

Dengan keputusan tersebut diatas, khususnya yang menyangkut tahun kabisat, koreksi hanya akan terjadi setiap 3323 tahun, karena dalam jangka tahun 3323 tahun itu kekuarangan beberapa detik tiap tahun akan terkumpul menjadi satu hari, berarti bila tidak ada koreksi, tiap 3323 tahun jatuhnya musim semi maju satu hari dari patokan. Dalam perkembangannya, tarikh masehi dapat diterima oleh seluruh dunia untuk perhitungan dan pendokumentasian waktu secara internasional.

### Sejarah Penggunaan Nama-nama Hari

Seperti halnya pemberian nama bulan yang didasarkan pada nama dewa-dewa, maka pemberian nama hari dalam bahasa Inggris juga diambil dari nama-nama dewa.

Sunday < Sun's day = Hari penyembahan dewa matahari.

Monday < Moon's day = Hari penyembahan dewi bulan

Tuesday < Tiw's day = Hari penyembahan dewa tiw, atau tiwes, atau teves.

Wednesday < Woden's day = Hari penyembahan dewa woden, atau wooden. woden = oden atau odin (dewa kayu/tumbuhan).

Thursday < Thor's day = Hari penyembahan dewa thor.

Friday < Friy's day = Hari penyembahan dewa friyy, atau frigg, atau frigid.

Saturday < Saturn's day = Hari penyembahan dewa saturnus.

Masyarakat Romawi percaya bahwa langit itu berlapis tujuh. Ini ada kaitannya dengan tujuh benda langit yang memiliki jarak yang berbeda. Maksudnya benda yang lebih cepat jaraknya dianggap lebih dekat jaraknya. Lalu akan digambarkan seolah-olah benda-benda tersebut berada pada lapisan langit yang berbeda-beda dan mereka mengelilingi bumi yang berada di tengah-tengah. Di langit pertama ada Bulan, benda langit yang bergerak cepat sehingga di anggap paling dekat. Langit yang kedua ditempati Merkurius ( bintang Utarid). Venus (bintang kejora) ditempat ketiga. Kemudian Matahari di posisi empat. Dilangit kelima adalah Mars (bintang Marikh) langit ke enam adalah Jupiter (bintang musytari) dan yang ketujuh adalah Saturnus (bintang Ziarah). Inilah keyakinan lama yang menganggap Bumi sebagai pusat semesta. Orang-orang dahulu (khususnya Romawi dan Yunani) juga percaya bahwa ketujuh benda langit itu adalah dewa-dewa yang memengaruhi kehidupan di Bumi. Pengaruhnya bergantian dari jam ke jam, dengan urutan mulai dari yang terjauh (menurut pengetahuan mereka) yaitu Saturnus, sampai yang terdekat yakni Bulan.



Pada jam 00.00, Saturnus-lah yang dianggap berpengaruh pada kehidupan manusia. Karena itu, hari pertama disebut Saturday (hari Saturnus) dalam bahasa Inggris, atau Sabtu dalam bahasa Indonesia.

Ternyata, jika kita menghitung hari sampai tahun 1 Masehi, tanggal 1 Januari tahun 1, memang jatuh pada hari Sabtu. Bila diurut selama 24 jam, jam 00.00 berikut-nya jatuh pada Matahari. Jadi-lah hari itu sebagai hari Matahari (Sunday). Setelah Sun's day adalah Moon's day (Monday). Hari berikut-nya adalah Tiw's day (Tuesday). Tiw adalah nama Anglo-Saxon untuk Dewa Mars (dewa perang Romawi kuno). Berikut-nya adalah Woden's day (Wednesday). Woden adalah nama Anglo-Saxon untuk Dewa Merkurius (dewa perdagangan Romawi kuno). Berikut-nya lagi Thor's day (Thursday). Thor adalah nama Anglo-Saxon untuk Dewa Jupiter (dewa Petir, raja para dewa Romawi). Terakhir adalah Freyja's day (Friday). Freyja adalah nama Anglo-Saxon untuk Dewi Venus (dewi kecantikan Rowawi kuno).

Penamaan Minggu berasal dari bahasa Portugis, Domingo, yang berarti hari Tuhan. Ini berdasar-kan kepercayaan Kristen bahwa pada hari itu Yesus bangkit. Tetapi, orang Islam tidak mempercayai hal itu, sehingga lebih menyukai pemakaian "Ahad" daripada "Minggu".

Demikianlah sejarah penanggalan pada kalender Romawi, yang kemudian menjadi kalender Masehi dan diadopsi secara internasional saat ini.

Kalender yang dipakai hingga saat ini disebut kalender Gregorian. Kalender Gregorius atau Kalender Gregorian adalah kalender yang sekarang paling banyak dipakai di Dunia Barat. Ini merupakan modifikasi Kalender Julius.

Yang pertama kali mengusulkannya ialah Dr. Aloysius Lilius dari Napoli-Italia, dan disetujui oleh Paus Gregorius XIII, pada tanggal 24 Februari 1582.

Sejarahnya tidak terlepas dari sejarah Romawi Kuno. Kalender Masehi adalah kalender yang mulai digunakan oleh umat Kristen awal. Mereka berusaha menetapkan tahun kelahiran Yesus atau Isa sebagai tahun permulaan (tahun 1). Model penanggalan Gregorian sejatinya adalah penyempurnaan dari kalender Julian yang telah lebih dahulu dipakai. Keduanya sama-sama menggunakan perhitungan pergerakan matahari yang menggunakan kelahiran Yesus sebagai penanda dimulainya tahun pertama.

Patokan itu umumnya memakai singkatan dalam bahasa latin Anno Domini (AD), Before Christ (BC), Masehi (M). Atau penyebutan lain yang dianggap lebih netral dari sisi religius: Common Era (CE).

Jika sistemnya berdasar pada hal yang sama, mengapa harus diganti? Alasan pembentukan kalender Gregorian dapat dilacak dan erat kaitannya dengan penyesuaian kembali jatuhnya Hari Paskah di musim semi oleh Paus Gregorius XVIII.

Catatan National Geographic terkait sejarah penanggalan ini menyebut kala itu mayoritas Eropa masih menggunakan penanggalan Julian yang diperkenalkan oleh Julio Cesar pada 46 SM dengan perhitungan satu tahun adalah 365,25 hari atau 365 hari dan 6 jam. Akibatnya, ada penambahan hari setiap beberapa tahun untuk mengakumulasi perbedaan 11 menit 14 detik karena perputaran bumi terhadap matahari hanya berlangsung selama 365 hari 5 jam 48 menit dan 46 detik.

Lama-lama, datangnya musim semi di Roma tak bersamaan lagi dengan perayaan Hari Paskah karena perbedaan perhitungan tersebut. Maka, Paus Gregorius XVIII di masa kepemimpinannya memperbaiki penanggalan Julian dengan meluncurkan sistem penanggalan Gregorian yang masih berdasar pada perhitungan Masehi dan nama-nama bulan yang sama.

Kisahanya, adalah Aloysius Lilius, seorang astronom dan dokter dari Ciro yang saat ini masuk dalam bagian negara Italia telah melayangkan proposal penanggalan. Setelah ia meninggal dunia, pekerjaannya dilanjutkan dan disempurnakan oleh ahli matematika dan astronom Christopher Clavius asal Jerman. Hasilnya kemudian menjadi dasar reformasi kalender Gregorian dari tahun 1528, seperti dijelaskan August Ziggelar SJ dalam The Papal Bull of 1582 Promulgating A Reform of The Calendar. The Papal Bull atau Inter Gravissimas yang memuat maklumat tersebut resmi dikeluarkan pada 24 Februari 1582. Paus memerintahkan para rohaniawan Katolik juga seluruh jajaran tertinggi Gereja Katolik mengadopsi sistem kalender baru tersebut.

Laporan Matt Rosenberg pada situs Geography About menyatakan bawa kabar perubahan kalender ini disebarluaskan di seluruh daratan Eropa. Tapi hanya beberapa negara siap dan bersedia untuk mengubah kalender baru di tahun 1582, yakni Italia, Luksemburg, Portugal, Spanyol, dan Perancis. Negara-negara yang kemudian ikut bergabung dengan penanggalan Gregorian adalah Katolik Roma di Jerman, Belgia, dan Belanda pada 1584, lalu Hungaria pada 1587. Denmark dan Gereja Protestan Jerman menyusul pada 1704. Inggris dan berbagai daerah koloninya pada 1752, Swedia 1753. Di Asia, Jepang juga pada akhirnya mengadopsi penanggalan Gregorian pada 1873 sebagai bagian dari Westernisasi Meiji.

Pada 1875, Mesir juga menerapkan penanggalan Gregorian. Albania, Bulgaria, Estonia, Latvia, Lithuania, Rumania, dan Turki menyesuaikan antara 1912 hingga 1917. Uni Soviet pada 1919, Yunani pada 1928. Cina yang notabene memiliki penanggalan sendiri telah mengganti kalendernya ke Gregorian pada tahun 1949. Awal tahun Masehi merujuk kepada tahun yang dianggap sebagai tahun kelahiran Nabi Isa Al-Masih karena itu kalender ini dinamakan menurut Yesus atau Masihiyah. Istilah Sebelum Masehi (SM) merujuk pada masa sebelum tahun tersebut.

Bulan Januari (bulannya Janus) juga ditetapkan setelah Desember dikarenakan Desember adalah pusat Winter Soltice, yaitu hari-hari dimana kaum Pagan penyembah Matahari merayakan ritual mereka saat musim dingin. Kaum Pagan, atau dalam bahasa kita disebut kaum kafir penyembah berhala, hingga kini biasa memasukkan budaya mereka ke dalam budaya kaum lainnya, sehingga terkadang tanpa sadar kita mengikuti mereka.



Sebagian besar orang non-Kristen biasanya mempergunakan singkatan M dan SM ini tanpa merujuk kepada konotasi Kristen tersebut. Sistem penanggalan yang merujuk pada awal tahun Masehi ini mulai diadopsi di Eropa Barat selama abad ke-8. Bagi orang kristen yang mayoritas menghuni belahan benua Eropa, tahun baru masehi dikaitkan dengan kelahiran Yesus Kristus atau Isa al-Masih, sehingga agama Kristen sering disebut agama Masehi. Masa sebelum Yesus lahir pun disebut tahun Sebelum Masehi (SM) dan sesudah Yesus lahir disebut tahun Masehi. Penghitungan kalender ini dimulai oleh seorang biarawan bernama Dionysius Exiguus (atau "Denis Pendek") dan mula-mula dipergunakan untuk menghitung tanggal Paskah (Computus) berdasarkan tahun pendirian Roma.

**BUKA  
TABUNGANNYA  
DAN DAPATKAN  
BERAGAM HADIAH  
MENARIK GRATIS!**

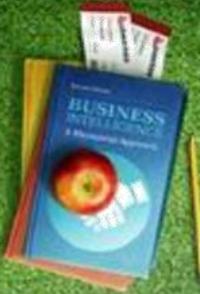
Info lebih lanjut



**BUKA TABUNGAN  
AUS STUDENT  
DAN NIKMATI:**

Potongan harga tiket **QANTAS AIRLINES** hingga **Rp1,5 juta\*\*** ke semua destinasi di Australia sampai dengan **31 JAN 2016**

Info lebih lanjut



**GRATIS\***  
BUKU CEK /  
BUKU GIRO

**GRATIS\***  
BIAYA  
TRANSAKSI

MENDAPAT  
JASA GIRO  
HINGGA 3%

## GIRO LENGKAP

Rekening yang melengkapi kebutuhan bisnis Anda agar tumbuh lebih optimal.

\*Tersedia Giris berdasarkan total saldo transaksi.

Info lebih lanjut

Referensi teman Anda untuk ikut program **InstaGift**

dan dapatkan **e-voucher Rp100.000** dari Blibli.com

Info lebih lanjut

# Commonwealth Bank



Commonwealth Bank

make it happen





pristine 8+

JAPAN TECHNOLOGY  
NIHON TRIM

Sehat itu Mudah  
**Detox setiap hari**

Air Minum Alkaline dengan teknologi Nihon Trim Jepang

The Pristine 8+ logo is prominently displayed at the top, featuring the brand name 'pristine' in white on a green background, with '8+' and 'JAPAN TECHNOLOGY NIHON TRIM' below it. Below the logo, the text 'Sehat itu Mudah' is written in a simple font, followed by 'Detox setiap hari' in a larger, bold font. At the bottom, a smaller line of text reads 'Air Minum Alkaline dengan teknologi Nihon Trim Jepang'.

pristine 8+

pristine 8+

pristine 8+

pristine 8+

pristine 8+

A collection of Pristine 8+ water products: four small bottles of varying sizes and one large water dispenser. All products feature the Pristine 8+ logo and branding.

Agen Resmi : Toko TIRTA ADI Mobile/WA : 0819 0636 4148

The official agent information is provided at the bottom of the image.

**"Mengubah Hidup dimulai dari Mengubah "data" dalam PIKIRAN**  
Satu-satunya Di DUNIA metode MUDAH, SEDERHANA dan EFEKTIF untuk  
MEMAKSIMALKAN PIKIRAN

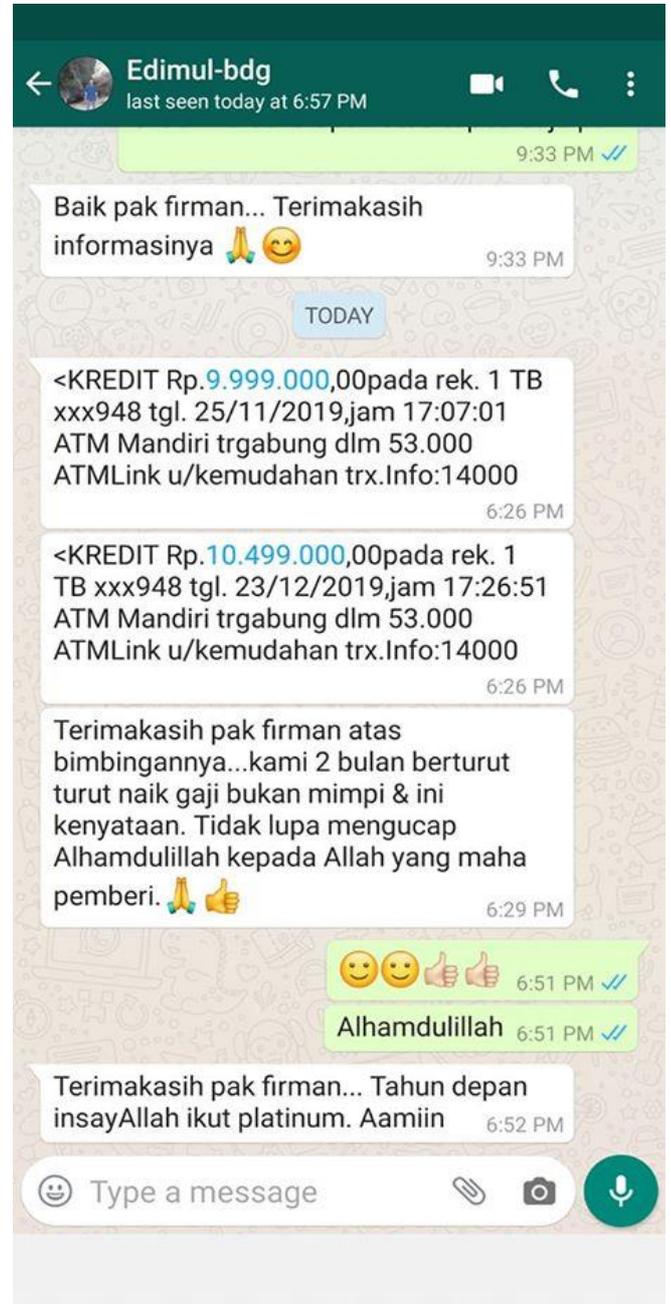
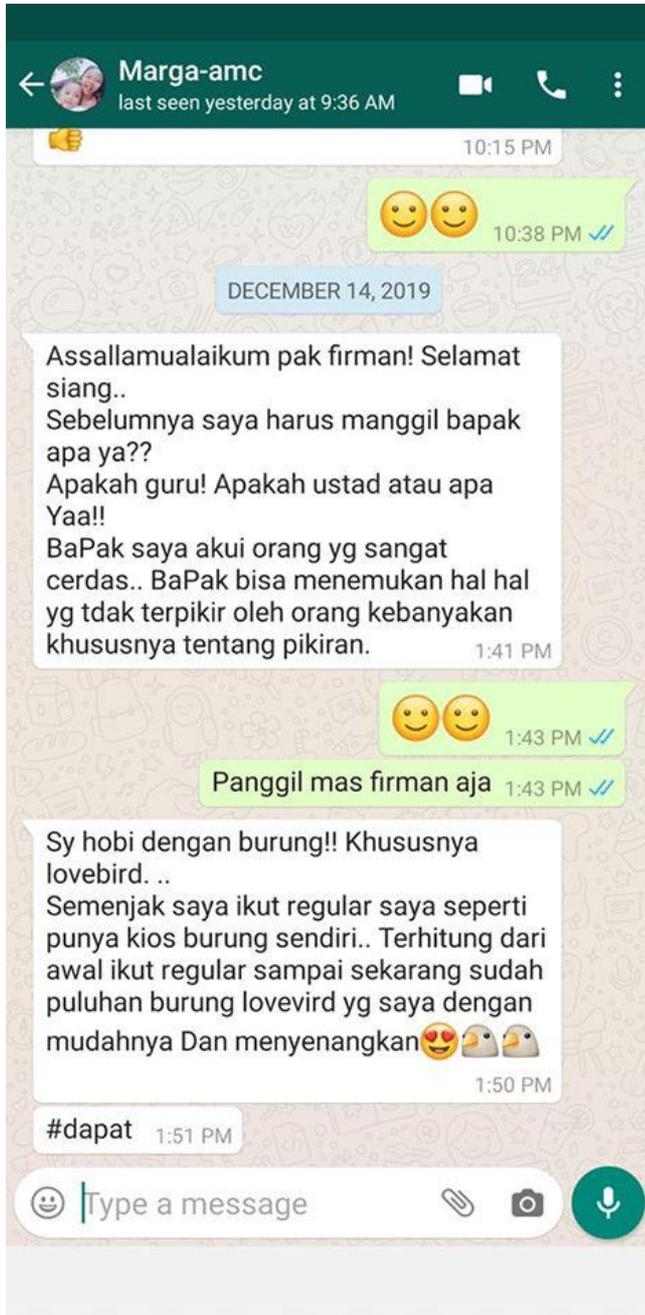
**:: Alpha Mind Control™ ::**

Firman Pratama  
(spesialis Pikiran)

**"Change Your Perception to Change Your Life"**

## Workshop AMC Reguler Jakarta Bulan Desember 2019





Firman Pratama - Pakar Pikiran

# KITAB 101 KALIMAT SUGESTI AJAIB

Kumpulan Kalimat Sugesti Yang  
Terbukti Ajaib untuk Mengubah Kehidupan  
Dengan Cepat dan Mudah



[www.kekuatansugesti.com](http://www.kekuatansugesti.com)





## Curhat Pikiran

### Pertanyaan :

Sebelumnya saya ucapkan terima kasih atas majalah sugesti yang dibuat dan dibagi gratis. Saya ingin bertanya perihal mimpi. Mas firman, apa maksud dari mimpi saya ini. Saya bermimpi dijemput oleh seseorang berpakaian serba putih. Lalu saya diberikan juga baju putih. Dan saya berangkat bersama orang yang menjemput saya itu?

Facebook : Indra K

### Jawaban :

Terima kasih mas indra atas pertanyaannya ke majalah sugesti, majalah ini hadir memang secara gratis dan boleh dibagikan kepada siapa saja. Saya ingin mengulas tentang mimpi, mimpi adalah isi dari pikiran kita yang muncul ketika tidurnya tidak terlalu lelap. Dan biasanya apa yang muncul di mimpi itu adalah sesuatu yang sering dipikirkan baik disadari maupun tidak disadari. Dan arti mimpi itu seharusnya diartikan secara positif semua, supaya kejadian yang nanti terjadi juga positif. Mengenai arti mimpi mas indra maka saya bisa membuat arti bahwa mimpi itu positif, warna putih sering dikaitkan dengan kebaikan. Maka mas indra sedang diajak orang baik untuk berubah kearah yang baik juga.

**Pertanyaan :**

Assalamualaikum mas firman, saya senang dengan majalah sugesti. Isinya berkualitas dan memberikan pencerahan kepada saya. Saya mulai bisa tenang ketika membaca majalah sugesti dan menonton youtube Cahaya Kehidupan dari mas firman. Saya ingin bertanya tentang hubungan saya dengan kekasih saya, entah kenapa tiba-tiba dia pergi meninggalkan saya. Padahal saya tidak melakukan hal-hal yang salah. Menurut mas firman kenapa itu terjadi ya? Terima kasih mas  
Tini-Magelang, 0812265xxxxx

**Jawaban :**

Terima kasih mbak tini selalu setia dengan majalah sugesti dan sudah subscribe ke Cahaya Kehidupan. Tujuan saya memang berbagi pencerahan dan inspirasi kepada banyak orang agar menemukan kesadaran sebagai manusia yang seutuhnya. Kalau mbak suka nonton video saya maka pasti sudah tahu bahwa segala kejadian di hidup manusia adalah hasil dari pikirannya sendiri. Semua kejadian baik atau jelek itu sesungguhnya adalah hasil keinginan sendiri. Termasuk peristiwa dimana kekasih mbak tiba-tiba pergi, pasti ada di pikiran mbak yang menari kejadian seperti itu tanpa mbak sadari. Pasti ada terbersit tidak nyaman dengan kekasih mbak itu, maka ya otomatis Tuhan dan semesta mengkondisikan hal itu. Maka hati-hatilah dalam berpikir dan berprasangka.

Jika mbak ingin menarik kembali kekasihnya maka bisa mengubah pikirannya tentang kekasih itu dan melakukan teknik alpha telepati.

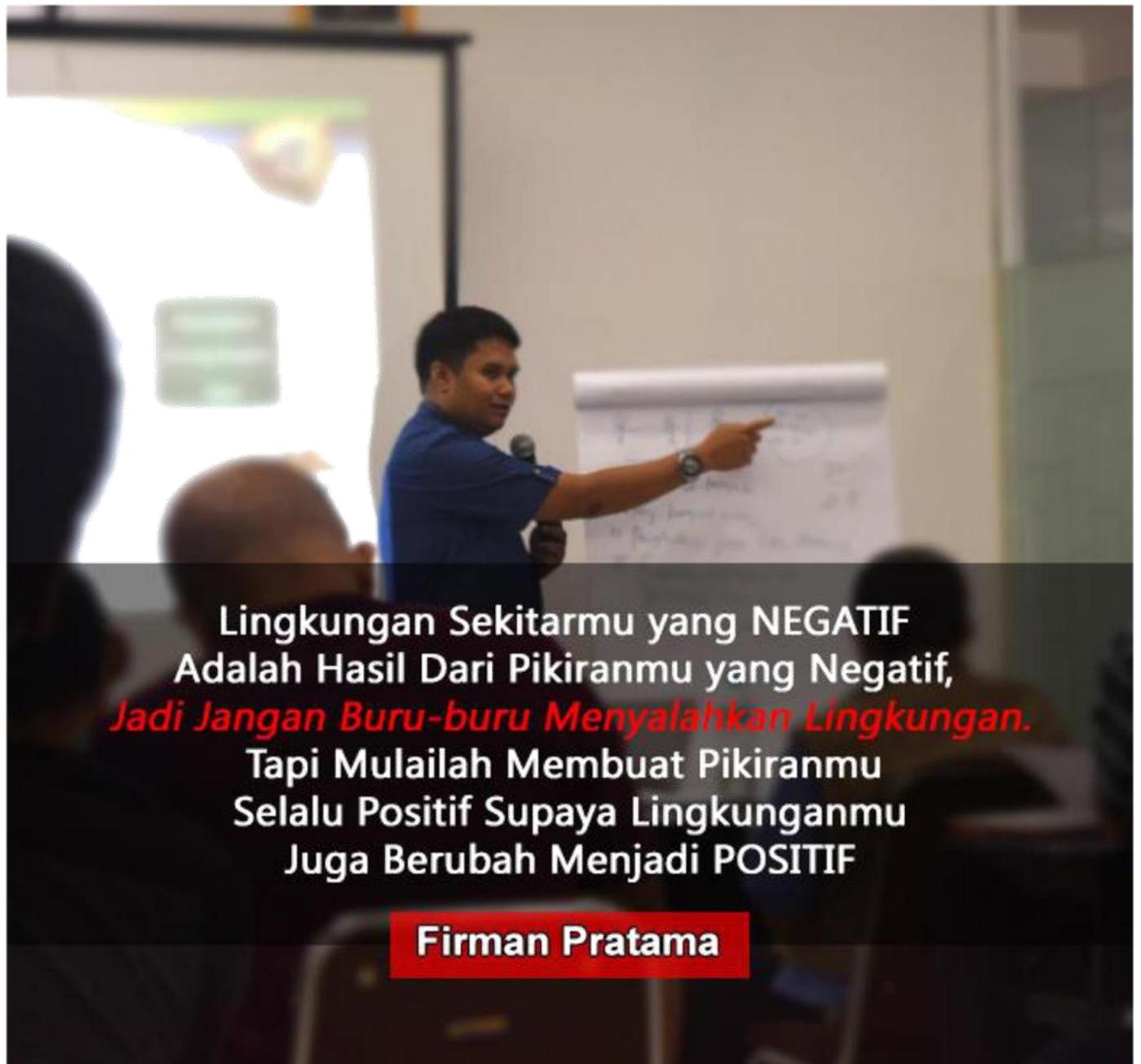
**Pertanyaan :**

Mas fir, kenapa saya tidak bisa masuk ke alam bawah sadar saya. Katanya saya termasuk orang yang memang susah untuk masuk ke alam bawah sadar. Kalau tidak bisa masuk lantas bagaimana saya bisa mewujudkan impian saya.?  
Fadil-Manado

**Jawaban :**

Mas fadil terima kasih atas pertanyaannya yang bagi saya lucu sebetulnya, kenapa? karena saya juga tidak bisa "masuk" ke alam bawah sadar saya. Ada yang keliru dipemahaman anda ini, tidak ada yang namanya alam bawah sadar, yang ada itu Pikiran bawah sadar. Dan tidak bisa juga masuk ke pikiran bawah sadar. Saya menyebut pikiran bawah sadar dengan cukup pikiran saya. Jika ingin mewujudkan impian maka gunakan pikiranmu dengan benar

Bagi anda yang memiliki pertanyaan seputar kehidupan, bisa mengirimkan ke [konsultasi@kekuatansugesti.com](mailto:konsultasi@kekuatansugesti.com), atau melalui sms/whatsapp/line di 0856.46.000.981 atau acc facebook di [facebook.com/wahana.sejati](https://facebook.com/wahana.sejati)



Lingkungan Sekitarmu yang NEGATIF  
Adalah Hasil Dari Pikiranmu yang Negatif,  
*Jadi Jangan Buru-buru Menyalahkan Lingkungan.*  
Tapi Mulailah Membuat Pikiranmu  
Selalu Positif Supaya Lingkunganmu  
Juga Berubah Menjadi POSITIF

**Firman Pratama**



PAKET  
**PERNIKAHAN**

Harga mulai.  
**IDR 27.000.000** nett



Relax & Fun @ Swimming Pool  
**SPECIAL PROMO**

**ONLY**

**RP 15.000** NETT (\*)

\* Terms and conditions apply

 BIDAKARA FANCY TUNJUNGAN  @bidakarafancytunjungan

 [www.bidakarafancytunjungan.com](http://www.bidakarafancytunjungan.com)



**SOUP  
PINDANG  
PATIN**

Rp **35.000** ++





**YAKIN KAMU & 10 TEMEN KAMU BISA ABISIN INI ????**

**MONSTER  
PIZZA**

**IDR 398,000**  
/Pax

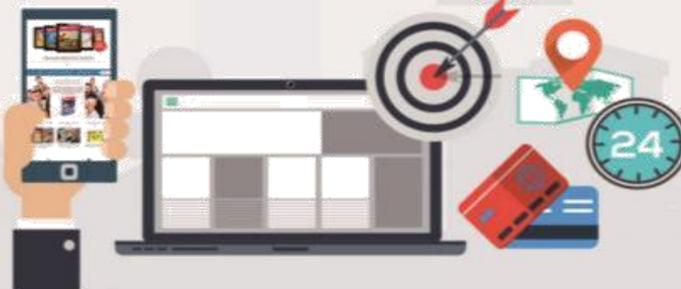
Termasuk 1 Pitcher Cordial Juice  
Reservasi 4 Jam sebelumnya

 harrismalang  harrissimomalang  harrismalang  
 HARRIS Hotel & Conventions Malang  HARRIS Malang

  
**TAUZIA**  
HOTEL

# Solusi Tepat Beriklan di Majalah Digital Terbaik

[www.kekuatansugesti.com](http://www.kekuatansugesti.com)



## 7 Alasan Mengapa beriklan di Majalah Kekuatan Sugesti **10x lebih cepat** menaikkan omzet bisnis anda



### Didownload lebih dari 2.500x/ hari, lebih 50.000/bulan

Iklan anda dilihat dari lebih dari 60.000 pembaca setia majalah kekuatan sugesti. Bayangkan jika setiap pembaca tadi membagikan majalah kekuatan sugesti ke satu teman temannya, maka sudah menjadi  $60.000 \times 2 = 120.000$  pembaca tadi membaginya lagi. Luar biasa kan potensi pembaca iklan yang ada.



### Desain iklan anda sendiri sesuai kebutuhan

Majalah kekuatan sugesti memberikan berbagai ukuran iklan dari full 1 halaman, 1/2 halaman, 1/4 halaman, sampai 1/6 halaman. Sesuai dengan kebutuhan anda.



### Iklan sekali untuk selamanya

Iklan anda terus terpasang di majalah kekuatan sugesti begitu anda memasang iklan di halaman majalah kekuatan sugesti edisi bulan A maka iklan anda tetap bertahan di edisi bulan A tersebut, dan karena bentuk majalah kekuatan sugesti adalah pdf (digital) maka otomatis iklan anda pun tetap di majalah kekuatan sugesti sampai kapanpun.



### Iklan pasti terbaca dan tersimpan

Ketika iklan anda terpasang di salah satu halaman majalah kekuatan sugesti maka pasti terbaca sebab layout iklan didesain menyatu dengan artikel, dan ketika majalah kekuatan sugesti disimpan di PC (notebook, laptop), memori flashdisk/ hard disk maka otomatis iklan anda pun juga tersimpan.



### Dapat dibaca dimanapun

Majalah kekuatan sugesti bisa dibaca di desktop/ laptop dan juga tablet serta perangkat mobile. lainnya karena berbentuk digital maka bisa di unduh dan dibaca dikantor, dirumah, dimobil, dicafe bahkan di kamar mandi. itu juga artinya iklan anda lebih luas masuk ke pikiran pembaca.



### Tidak ada penjadwalan

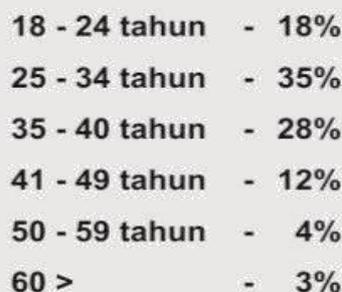
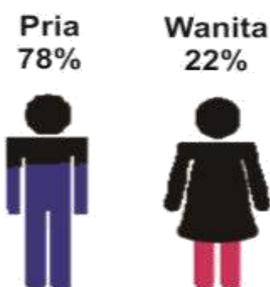
Jika anda memasang iklan di media digital lainnya, anda pasti dibatasi oleh waktu. Iklan di situs internet media berita, maka pasti harus bergantian sesuai durasi waktu. Tetapi, di majalah kekuatan sugesti, iklan anda pasti berumur selamanya. Karena begitu sudah terpasang di satu edisi maka sampai selamanya tetap ada di edisi itu



### Iklan awet dan bisa menjadi viral

Karena bentuk digital maka iklan anda di majalah tidak akan hancur, tidak akan sobek, tidak akan rusak. Dan terdapat potensi besar menjadi viral tersebar dengan sendirinya melalui media sosial. Karena dengan ukuran majalah kekuatan sugesti yang cukup kecil sehingga menjadi sangat mudah untuk di sebarakan melalui whatsapp, bbm, line, facebook dan media sosial lainnya.

## Demografi Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti



## 50 Ribu Pembaca Majalah Kekuatan Sugesti/ bulan



75% Mendownload langsung dari [www.kekuatansugesti.com](http://www.kekuatansugesti.com)



Rata-rata membagikan majalah kekuatan sugesti ke **2 orang** lainnya (teman atau keluarga)



**100%** pembaca mengatakan puas dan senang terhadap materi majalah kekuatan sugesti



**87%** selalu menantikan edisi terbaru setiap bulannya



**91%** selalu membaca majalah kekuatan sugesti sampai halaman terakhir

